

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W20016631	ImageGroup:	I1PD34677
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། gsung 'bum/_mi pham rgya mtsho
Author:	མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a,n/a
Place:	khrieng 10'u
Publisher:	[gangs can ng gzhiung dpe nying nyur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	31
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008

༡༩། །མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་མི་པམ་འཇམ་དབྱེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རྩམ་རྩལ་རྩུ་མཆོའི་བཀའ་འཁུམ་མཆོན་བཟང་གྲངས་ལྡན་ལས། །ཁོ། བོད་སྐད་གཏིག་པ། །ལྟ་པ་བརྟག་པ་དེ་ལས་ལྟར་བའི་བསང་
 མའོས་ཀྱི་སྒོར་ལ། མཁོན་བཞི་བརྟན་ཆོག་དཔག་བསམ་སྒོན་གིང་། བསང་ལྟར་། ལྟན་བསང་དང་། བསང་མཆོད་སྒོར་། གཟའ་བསང་། བཅོན་བསང་། ལྟན་བཅུན་མཆོད་ལྟའི་བསང་། བང་ལྟའི་བསང་། ལྟ་
 ཆོན་བསང་། གེ་སར་བསང་། རིགས་བྱེད་བསང་། རིགས་བྱེད་གཏོར་འཁུལ། གལྟར་རྩུང་སྒོ་ལྟའི་བསང་། གེ་སར་བསང་མཆོད་། གནས་བདག་མཆོད་ཐབས། རྩ་བསང་། ལུམ་མོའི་བསང་། མཆོལ་བསང་
 བཅས། ལྟར་རྩེ་བ་དན་མཆོད་པ། ལྟའི་བ་བལྟར་། ལྟར་རྩེ་གསོལ་བལྟས། ལྟར་རྩེ་བལྟས་པ། ལྟར་རྩེ་གསོལ་མཆོད་། བརྩ་དབང་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟར་རྩེ། ལྟར་རྩེ་རྩུན་འདོན་བཅས། གེ་སར་ལམ་ལྟའི་
 གསོལ་མཆོད་དང་། ལམ་ལྟའི་བསང་། ལྟལ་འཁྱུར་པ་འགོ་སྒོར་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ། ཆར་འཁོབས་བསང་མཆོད་། ལྟའི་སྒྲུང་སྒོར་ལས་གསུང་པའི་སྒྲུང་བསང་། ལྟམ་དགོངས་འདུས་ལས་གཏོར་སྒྲུབ་པ། བདུད་ཅིའི་ལྟར་

མཛེན་གྱི།

ལས། གིང་གི་ལྷ་མོ་སྟགས་དང་། གཏེར་སྒྲ་བའི་ཆོ་སྒྲོན་ལས། གནས་བདག་མཆོད་ཐབས། བསང་བསྐྱུས། མཛོལ་བསང་། ལྷ་གཡང་འགྲགས་པ་བཅས། བསང་བསྐྱུས། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་རིག་བྱེད་རྩལ་གྱི་བསང་མཆོད་།
གནས་སྒྲོང་རྩོམ་དབང་འདུས་བསང་མཆོད་། དགར་དམར་གསུར་བསྐྱོ་སྒྲོན་དེ་གུན་གྱི་ལ། གཏོ་སྒྲོམ་འཕུམ་ཏིག་གི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་བདེར་བགོད་པའི་གཏོ་མི་ཆོག་པ་གྲག་གིས་འདོད་འཇོ། ལྷང་མིང་འཕུགས་པ་
ལོ་བཅས་ཀྱི་གཏོ་ཆེན་པོ་གྲག་གིས་མན་བདེ། རྩོམ་ལྷོ་མས་ཀྱི་ལུས་ལུས། ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོག་བདེ་ལེགས་དཔལ་སྒྲེར། ལྷ་ཆོར་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་སྒྲེབ་དང་། ལྷ་ཆེན་ཆོར་རྒྱས་མཆོད་བསྐྱོད་། ཆར་སྒྲོང་ཐབ་མོ། ཆར་འབེབས།
མེར་བ་ལས་བསྐྱར། ལྷང་ལས་བསྐྱར། ལྷ་འི་བྱེད་ཁྱོལ། གཟའ་མི་དུག་སྒྲོང་། མད་བགག་པ། ཆར་འབེབས། ས་གཡོ་བརྒྱ་མནན་པ། ལྷི་བ་དང་དག་རྒྱན་མནན་པ། འཕྲག་མེར་ལྷང་པ། ལྷོན་གཏོར་པ། ལྷང་འཕྱོད། ལྷ་མདུན་
དུ་བདུད་ལྷི་སྟགས། གཟའ་མཆོད། མེ་བརྒྱད་འཕྲུང་པའི་གཏོར་གྱི་བ་དུང་ཐབས། ལྷི་བ་སྒྲོང་། ལྷ་འི་གཏོར་ཁྱོ་བཅས། འཇམ་དཔལ་རྣམ་ག་རྣམ་སྒྲེབ་ཐབས། ལྷོན་ལྷ་མན་བདེ་དཔལ་སྒྲེར། ལ་མ་ལྷོན་རིགས་བཅས་ཐབས།
གཏོ་སྒྲོམ་ལག་ལེན་པ་བསྐྱར། མན་བྱེད་གཏོ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གྲག་གིས་སྒྲོ་མང་། ལྷི་ལྷང་ལས་པ་འཆོ་བའི་གཏོ་ལུ་མང་སྒྲོན་པ། ལྷར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ། ཞི་གཏོར་བསྐྱུས་པ། མི་པ་གཡང་།

༄༅། ། ལེན་རྟེན་འབྲེལ་དང་དཔེ་རིས་བཅས། སྒྲིང་མཛལ་ལན་ཆགས་ཀྱིན་བྱང་། འཇམ་དབྱངས་གསེར་ལོ་ར་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་བྱིས་ཐབས། སྒྲིམ་གཏའ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིན་བྱང་། མདོས་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་པ་དང་། མདོས་སྒྲིང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲིམ་དང་། བཅོམ་མདོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་འདོན་འགྲིགས་བཅས། སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་དག་ལེགས་དོན་ཀྱིན་འབྱུང་པའི་དབྱངས་སྒྲུབ། ལག་ན་རྩོ་རྩོ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའོ་པ་དང་། མདོས་ཀྱི་ལས་ཁ་ཆར་ཞལ་བེས། གནམ་གཏོ་གནམ་ཁྱི་བཅོས་པ། ལམ་བྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་ ཤི་སྐབས་བཅད་པའི་གཏོ་དང་གོད་མནན། དཔེ་རིས་བཅས། མདོས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲེམ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་མིག་དང་། མདོས་ཀྱི་བའོ་པའི་འབྱངས་བཅས། འཆི་བསྐྱེན་དག་དོན་ཀྱིན་གྲོལ་དང་། འཆི་བསྐྱེའི་འབྱང་བཅས། འཆི་བསྐྱེ་བསྐྱས་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་བསྐྱེ་བསྐྱས་པ་འཆི་མེད་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། ལམ་བསྐྱེན། ལྷ་བསྐྱེ་བྱེད་རྒྱལ། ལྷ་འཕོད་ཀྱི་འཕྱོངས་བཅས། ལྷིད་པ་དཔྱ་བཅོས། རོར་ལྷགས་ཁ་ཆར་བཅོས་ཐབས་བཅས་སོ། ། མདོ་སྐགས་ཆོས་རྒྱལ་ཆར་ལམ་ནོར་པ། ལམས་ཤིང་བྱུང་བརྟེས་རིག་འཛིན་བསྐྱུད་པའི་སྒོལ། ལྷུང་བསྐྱེན་སྒྲིང་པོ་གསང་སྐགས་སྐྱེ་འབྱུར་པའི། ལས་སྐྱེན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་སྒྲིང་བྱུང་བྱུར་ཅིག །

མཛེས་པ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །ན་མོ་པ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ལ། འདིར་བསང་དང་འབྲེལ་བར་བཟུང་བྱེད་ན་གཟུང་སྒྲུ་ར་རྒྱ་མ་ཆེས་བཟང་པོར། གཞི་དཀར་སྒྲིང་དཀར་རྒྱུ་མ་ཟུང་བཟང་དགུ་མ་བསྒྲོར་བ། ཐུམ་ར། ལུང་མཆོད། བཀྲ་ཤིས་རྩམ་རྒྱལ་མ། རྒྱལ་སྒྲིང་རྒྱ་བདུན། འདོད་ཡོན་
 ལ། མཆོད་པའི་རྒྱ་མོ་མོག་མ་གྱི་གཟུགས་འགྲོམ་དང་། ཉེར་སྒྲོད་རྒྱན་རག་བཅས་པ་བཤམས། བཟུང་གཏོར་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་སྒྲིང་དཀར་གཏོར་གཅིག །དེའི་མདུན་དུ་འབྲས་ཀྱི་ཕུ། གཡས་ལུ་འབྲས་ལུག །གཡོན་དུ་འབྲས་གཡས། །རྒྱལ་དུ་འབྲས་ར་མོག་མ་གཟུགས་འགྲོམ་
 རྒྱ་ཆོག་མ། རྒྱ་ཀྱུ་སྒྲིང་བརྒྱད་ཀྱི་པོ་མོ་ལུ་མོག་མ་མཐུན་རྩམ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཆོག་མ་གྱི་གཟུགས། དར་ཆོན་བལ་ཆོན། འབྲེལ་གཏོར་དཀར་རྒྱུ་ལ་དཀར་གཟུ་མ་མང་ར་གཟུ་མ་མོག་མ་ཟུང་རྒྱ་དང་། དམར་གཏོར་སྒྲིང་རྒྱ་གཟུགས་མོག་མ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ར་ཆང་འོ་མོའི་སྒྲིམ་མ་ལུང་རྒྱ་
 ཆོག་མ། ཐུམ་ར་ཤེལ་ཆོག་མོག་མ་མཐུན་རྩམ་ཅི་འཕྱོར་གཅོང་བར་བཤམས། དེའི་འོག་དུ་སྒྲུད་མི་གཟུགས་རྒྱུག་མ་གཟུགས་པོ་མོ་ལུ་ཉིང་ཡོ་ཆང་ལུ་ག་ཆང་སྒྲིག་པ་མོག་མ་ཟུང་སྒྲིམ་རྒྱ་ཆོག་མ། རམ་རྒྱ་མོག་མ་སྒྲུད་ཆས་ཅི་འཕྱོར་བསགས་པ་བཤམས་ལ། བསང་ག་ལུང་གུར་ནས།
 དང་པོ་ཡར་གཞིའི་གཏོར་མ་རྒྱལ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་དང་། ཉེར་སྒྲོད་རྒྱན་རག་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་བརྒྱུ་བུ་མན། མོག་མར་དགོན་མཆོག་སྒྲི་ཁྱའི་མགྲོན་ལ་འབྲེལ་བའི། ཞོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། མཆོད་གཏོར་ཟག་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་རྒྱུ་མཆོ་ཆོན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་

ཨ་ཨ་

༡༡། །པོའི་མཆོད་སྒྲིན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་པ་འདི་ཉིད་མཆོད་ཅིང་འབྱུང་བའི་གནས་ནི། སྐབས་གནས་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་སྐར་མ་དང་བཅས་པ་
 སྐབས་འོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་ཆོག་མཆོག་གི་དབྱིངས་ཀྱི་གྲས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དབྱེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་དང་མཉེས་རབ་ཀྱི་ཕྱལ་དམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཕྱགས་དམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པར་
 གྱུར་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་རྩ་མོལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ། རིག་འཛིན་
 བརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །ཀྱུ་པོད་མཁས་གྲུབ་བཀའ་གཏེར་གྱི། །དགོངས་བརྩ་སྒྲིན་བརྒྱད་བྱ་མ་ལ། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་སྒྲིན་ཆོག་ལ་འབྱུང་། །བསང་དང་སྐྱགས་མར་བྱེད་ན། ཕྱག་འཆལ་བསང་དང་མཆོད་པ་འབྱུང་། ཞེས་བྱ། བདེ་
 གསེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མ་དུལ་བཅས། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གྱུ་འི་ཏྲེག་ །ཉེ་སྐས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྒྱན་སོགས།

འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ། རྩལ་འཆ་ལ་= འཇམ་དཔལ་སྐྱ་དང་བརྒྱ་གསུང་། ཡང་དག་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལ་སྟགས། རྩལ་འཆ་ལ་= བདེ་མཆོག་དགེ་སྟོན་ལས་འདུས་
དང་། འཇིགས་ཁྱེད་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་སྟགས། རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། རྩལ་འཆ་ལ་= རང་སངས་རྒྱལ་དང་དྲང་སྟོང་དང་། བྱལ་པའི་ཚོགས་དང་དགར་ལྷན་ལྷ། མཆོད་འོས་རྒྱ་མཆོད་ཚོགས་རྣམས་ལ། རྩལ་
འཆ་ལ་= སྐུ་གསུང་ལྷན་གྱི་རྟོན་རྣམས་དང་། བདེ་གསེགས་སྐུ་བཅས་བཞུགས་པའི་གནས། རྩལ་བུར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྩལ་འཆ་ལ་= ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དང་སྟག་ཉིས་ཞིང་། རཔལ་གྱི་གནས་བུར་བཞུགས་པ་
ཡི། རབ་འབྱམས་དཔལ་འཕྲོ་མ་ཐང་འགྲོ་ལ། རྩལ་འཆ་ལ་= མ་རྒྱ་ལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྟགས། རྒྱལ་པའི་བཀོལ་ཉན་འཇིག་རྟོན་སྟོང་། བཟུམ་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ལ། རྩལ་འཆ་ལ་མཆོད་པ་སྐུ་ཚོགས་འབུལ། མཛོར་ན་མཆོག་
གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། ཡེ་སེས་ལས་དང་འཇིག་རྟོན་གྱི། བཀོལ་སྟོང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། རྩལ་འཆ་ལ་མཆོད་པ་སྐུ་ཚོགས་འབུལ། རྟོ་ ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་དགེ་སྟོན་པའི་མཆོད་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བུ་
འདྲོད་ཡོན་ལྷ། མེ་ལོང་ལ་སྟགས་བཀྲ་སེས་རྩམ་མཆོག་བཟུང་། གཏུགས་དང་ལུམ་པ་ལ་སྟགས་རྟགས་མཆོག་བཟུང་། ལོ་ལོ་ལོ་ལ་སྟགས་རྒྱལ་སྟོན་རིན་ཆེན་བཟུང་། རལ་གྱི་ལ་སྟགས་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བཟུང་། རྟོག་པ་

༡༡། །མ་སྟགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འཁུལ། །རིན་ཆེན་སྒྲིན་ཆོགས་ལྷ་གྲུ་མིའི་ནོར་བུ། །ལུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གིང་དང་འདོད་འཇོའི་བ། །བདུད་ཅིའི་
 སྒྲིན་ཆེན་མཆོས་ལོ་ཐོག་དང་། །ལྷ་ཡི་སྒྲིན་ཆེན་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཆོད། །མཆོད་ཡོན་ལ་སྟགས་ཉེར་སྒྲིན་རྣམ་པ་བདུན། །གང་ན་དང་ན་བཟའ་རྒྱན་ཐོང་རོལ་མོའི་ཆོགས། །རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་རྣམ་མང་ཡོ་བུད་མཛོད། །དོ་རྩེ་
 འཁོར་ལོ་ལ་སྟགས་ཐུག་མཆོན་རིགས། །སྒྲིན་གཏོར་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟགས། །སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་པའི་དམ་ཆོག་རྩམ། །ཁྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་སྒྲིན་མཐའ་གྲས་གིང་། །མདོར་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་འཇིག་རྟེན་མཆོད་
 རྩམ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་འཕགས་པའི་སྒྲིན་ལུལ་གྱི། །ཟག་མེད་གུན་རུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །མཆོད་དོ་བརྟན་ནོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རྣམ་
 འབྱོར་བདག་ཅག །སྐུ་བས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེས་བྱེད་བརྒྱ་བས་ནས། །མི་མཐུན་ནད་གཏོན་བར་ཆད་གུན་ལས་གོལ། །མཐུན་སྒྲིན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་དག་གུར་ཅིག །ཆོགས་ཆེན་རྣམ་གཉིས་རབ་རུ་རྩོགས་གུར་དེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཐོག །ཅེས་དམིགས་ལ་གཏོར་མ་རྣམས་ལྷ་གྲུ་རོལ་བསང་ནང་དུ་འཁུལ། །གཉིས་པ་ཡོན་རྟན་མགོན་

2000

[illegible]

ལྷ། །གཉེར་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་མ་རྒྱུ་དེ་བ་སྟགས་རྟེན་པ་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ། སྟགས་བདག་རྟེན་པ་བཅོ་བརྒྱད། འཛིན་པ་བྱེད་དག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བ་བཅུ་སྟགས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལ་རྣམས་
 དང་། ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་ཐོ་སེ་རྩེ་ལྷོ་ན། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ། ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐགས་བཟང་རིས་རྣམས་དང་། སྤིང་བ་འདིའི་ལོ་བླ་ཞག་དུས་སྤར་སྟེ་འཕྱུང་བ་ལྷའི་གཙུག་ལག་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཕྱོགས་དང་
 དུས་སྤར་ཞིང་གནས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་འཕྲོར་བདག་ཅག་ལོན་མཆོད་རྣམས་ལ་ཁ་འཛིན་རྒྱལ་བརྟན་སྟེ་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ། སྟོབ་པའི་ལྷ་དག །དག་ལྷ་ཐེར་མ། རོར་ལྷ་གཉེར་བདག །སྟོབ་དཔོན་དང་པ་
 མེས་རྒྱུད་གྱི་སྤང་མ། བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་ཕོ་མཆུན་མོ་མཆུན་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་དཀར་ནག་ཞང་ཞང་འཇང་དང་ལོ་ལྷལ་གྱི་ལྷ་ལ་སྟགས་འཇམ་སུ་བྱིང་གི་མཐའ་དབུས་གྱི་ལྷལ་གུན་གྱི་གནས་
 བདག་དང་ཆོས་འཁོར་དང་སྐབ་གནས་གཉེར་གནས་སྐས་ལྷལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་། བོད་ལྷལ་སྟོང་པའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་སྟགས་གངས་
 ཅན་བོད་ལྷལ་སྟོང་སྤྱད་བར་གསུམ་གྱི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་རྣམས་དང་། རང་ཅག་གནས་པའི་ལྷལ་རིས་འདི་ཉིད་གྱི་ཐོ་དོར། ཆེ་རིས་གང་འདོད་སྟོན་ལ། ལ་སྟགས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་གཉེར་བརྟན་ཆ་དམ་པ་འདི་རྣམས་འཕུལ་

མཛེས་པ་གྲུ་

ཡོད། །ཐམས་ཅད་མཆིས་ཤིང་ཆེན་པོ་ལྟེ་བུམ་ས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འི་དང་ནས་བདག་ཅག་ལོ་མ་དང་བཅས་པའི་ཁ་འཛིན་རྒྱུ་བརྟེན་སྒྲིང་གྲོགས་མཛད་ནས་ཆེས་མཐུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་རྒྱུ་མཛོད་དུངས་སྒྲིང་བཅས་ཏེ་འདི་སྒྲིང་དོ། །ཏྲོང་ ཉང་གཏེར་འདོན་ཆ་ཡིན། སྒྲིང་པའི་དང་ལས་སྒྲིང་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་པའི། །རིན་ཆེན་རི་རབ་བར་རིམ་བཞི་དང་ལྟན། །ཤར་ཕྱོགས་སེལ་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་བུར་ལ། །ཁུབ་ཕྱོགས་རྩ་ག་བུང་ཕྱོགས་གསེར་ལས་གྲུབ། །དེ་ཡི་དུས་སྒྲིང་ཡིག་འོད་དུ་ལ། །འདོད་ཡོན་ཞལ་བཞུ་དུངས་སིང་ཕྱོགས་པ་མེད། །མཐོ་དགའི་ཡོངས་སྒྲིང་འདོད་དགའི་དཔལ་འཕྱོར་ལྟན། །དཔག་བསམ་སིང་ལྟར་འདོད་ཡོན་ཆར་བཞིན་འཕེལ། །རི་རབ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་རྣམས་སྒྲིང་ཡིག་རི་རི་ཡོངས་སྒྲིང་གྲུར་པ་ལས། །གཟུགས་འགྲོས་རིན་ཆེན་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཁུ་བུག་ཤར་ཤར་རྩ་བུ་མེ་ཅོ་དང་། །ཁུ་མོད་ཁུང་ཁུང་དང་པ་དགར་སེར་དང་། །ཁུ་ནག་གསེར་མིག་ཕྱོགས་གྱི་བུ་བུ་སྒོགས། །མཐའ་ལ་འཕུར་པའི་འདབ་ཆགས་སྒྲིང་ཆོགས་གྲུང་། །འཕུར་འཛོལ་སྒྲིང་དང་བརྟེ་པའི་ཉམས་དང་ལྟན། །སེང་གོ་དར་མ་སྒྲིག་གཞིག་དོམ་དྲེད་དང་། །ཁྱི་ནག་འཕར་སྒྲིང་ཕག་མོད་མེ་མོ་སྒོགས། །ཁྱེར་ཆགས་རྣམས་གྲུང་དར་སྒྲིང་ཁྱོ་ཡོ་ཡོ། །གྲུང་ཆེན་སྒྲིངས་ལྟན་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་དང་། །མཛོ་འབྲི་བ་གྲུང་དར་སྒྲིང་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །རྒྱ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཕྱོད་ཕྱོད་སྒོགས། །མིག་རྒྱམ་རྣམས་གྲུང་ཆེར་སྒྲིང་།

14-00000

ཐུགས་སྤྲོད་པུ་

ལྷུང་གཉེན་པོ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་བརྟན། །སོ་སོའི་འདི་ནས་རྟེན་པ་གསུམ་གསུམ་བཞུག། ཡིད་མཐུན་འདོད་དགུ་ལྟན་གྱུ་བ་པའི། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདིས། །ལྷུང་མ་
རྣམས་ནི་མཉེས་གིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི། །སྐྱེས་འོག་གི་འདོད་གསོལ་སྦྱར་ལ། །གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ་བའོ། །བསང་དང་སྒྲགས་ན་བསང་ནང་ལུ། །འབྲུག་སུམ་དང་ཨ་ཀུ་ལོ་ས་འི་ལྟར་བཞུགས་པ་བཞིན་འདོད་དགུ་མི་ཟད་བས་མཉེས་པར་
བསམ། །བལ་མཆོན་སྐྱེས་བསང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཅུགས་ངར་བུའོ། །ཡང་ན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེས་འདོན་ཆ་སྒྲིམ་འི་ཆ་བུ་འདི་བཏོན་ངས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། རྒྱུ། སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། །དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྟ་
འདྲེ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འདིར་བྱོན་དམ་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གདུང་རིགས་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་པ་ཡི། །རྩ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་ཡིན་པས། །འགའ་དང་དམ་
ལས་མ་འདྲའ་ཞིག །ཀྱི། །འབྲས་གཡག་གི་མ་པོ་འབྲས་ལྷག་གྱུ་བ་དང་། །འབྲས་ར་རྒྱ་པོ་ལ་སྐྱེས་གསུགས་འགྲོས་རྣམས། །ག་ནི་ས་ལ་རུས་པ་དོ། །འག་ནི་རྒྱ་ལ་དཔུགས་ནི་རྒྱུར། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟོ་བ་སྤྱོན། །མཆིན་
པ་ས་དང་མཁྱིས་པ་རྒྱུར། །མཁའ་མ་རྩ་དེ་རྒྱུ་མ་ལས། །འགས་པ་རྩི་གིང་ནགས་ཆལ་ལ། །སྤྱུ་ལུས་བརྟེན་པའི་གནས་མཆིས་སོ། །འགྲེས་ན་བཟའ་བའི་ཐས་མཆིས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱོན་ལམ་དུ། །ཞིང་ཁམས་གནས་

ལྷ། རིས་ཐམས་ཅད་དུ། བཞུགས་པའི་གནས་དང་བརྟེན་པའི་མཁམ། ལྷས་པའི་ཡིད་གིས་འཁུལ་ལགས་ན། བྱིད་གི་རྟེན་ས་འདི་ལ་ཆོས། བྱིད་གི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་གྱིས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་
 གྲོགས་མཐོང། བརྟེན་པའི་དམ་ཆས་འཁུལ་བ་ན། ཤེལ་ཆོག་བྱིད་ཀར་སྤྱོད་ནག་འདི། དཀར་པོ་གཡང་མོ་ལུག་བརྒྱར་འཁུལ། རྟག་པོ་ཟར་མོ་འབྲི་བརྒྱར་འཁུལ། བྱ་པོ་མདོ་ལུག་རྟ་བརྒྱར་འཁུལ། བམ་པ་འབྱིང་བ་
 གཡག་བརྒྱར་འཁུལ། དཀར་དམར་གཏོར་མའི་ཆོག་ས་ནི་སྤངས་སེ་སྤང། འབྲང་རྒྱས་ཞལ་དཀར་རི་ལྟར་ཟངས་སེ་ཟང། འབྱིང་གཡག་རྒྱམས་ཀྱང་དུར་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། ར་ལུག་རྒྱམས་ཀྱང་འབའ་སྒྲ་དི་དི་དི། ར་
 རྒྱེས་རྒྱམས་ཀྱང་བྱིད་སྒྲ་ག་ར་ར། རྒྱན་ཕུ་རྒྱམས་ཀྱང་གསུང་སྒྱན་ཀུ་རུ། མཐོ་གཡག་རྒྱམས་ཀྱང་དུར་དིར་ཟངས་སེ་ཟང། ཅང་ཤེས་རྒྱམས་ཀྱང་མིག་སྒྲ་བྱ་ལ་ལ། བསྐྱང་རྒྱམས་ཀྱང་འབུ་སྒྲ་དི་དི་དི། ལྷོ་འབྲེ་རྒྱམས་ཀྱང་
 ཀྱང་འགོས་གུ་ལ་ལ། ལོང་དེལ་རྒྱམས་ཀྱང་མདུར་འགོས་བྱ་ལུ། ལྷོ་བྱི་རྒྱམས་ཀྱང་ལའང་བྱག་དི་དི་དི། ལག་ཆོད་རྒྱམས་ཀྱང་དུར་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། འདབ་ཆགས་རྒྱམས་ཀྱང་འཁུར་ལྷང་ལྷབས་སེ་ལྷབ། རི་དུགས་
 རྒྱམས་ཀྱང་ཕེ་རྒྱག་བྱེངས་སེ་བྱེང། གཙན་གཟན་རྒྱམས་ཀྱང་རར་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། ར་སྒྲལ་རུར་གནས་རྒྱལ་ལྷིང་ལ་ལ་ལ། བསང་གི་དུང་སྒྱན་རྒྱམས་ནི་ཐིབས་སེ་ཐིབ། བདུད་ཕི་ར་ཆང་མཆོ་ལྟར་གྱི་མི་མི། ཕི་ཤིང་

ལྷ་ལྷུག་རྣམས་ནི་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། །པལ་ཚོན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་ལུང་ཐིམས་སེ་ཐིམ། །དར་མཚོན་རྣམས་ནི་འཇའ་ཚོན་ལྷགས་སེ་ལྷག །ལྷག་རས་གཟིག་རས་རྣམས་ནི་ལྷ་པས་སེ་ལྷ་པ། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་རྣམས་ནི་ཁྲ་ལ་ལ། །
 ལྷན་རྣམས་དྲི་ཞིམ་དང་པ་ཆེ་ལི་ལི། །འཕན་གདུགས་དར་དཔུངས་རྣམས་ནི་ཕུ་རུ་རུ། །རྩ་གྲིང་རོལ་མོའི་ཚོགས་ནི་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྒྲོད་དགོར་ནོར་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་འདྲི་དམ་ཆུས་འདོད་ཡོན་སྒྲོ་ཚོགས་གྱིས། །
 ལྷང་མ་རྣམས་ནི་མ་ཉེས་གིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་དེ་ལྷར་བརྟན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་མཚོན་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྒྲོད་ལུ་ནོར་འཕེལ་བ་དང་། །མཐུན་པའི་བསམ་བ་སྒྱུ་ལ་རེ་བ་
 སྒྲོལ་མ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོལ། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བུས་ལ་གཏོར་མ་ལུ། སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱུ་མཛད་པའི་བརྟན་གཞུང་མངའ་བདག་ཅེར་རིན་པོ་ཆེས་བྱག་སྒྲིན་མོ་སྒྱར་རྗེས་ནས་གཏོར་དུ་བཞེས་
 པ་ལས་འདོན་ཆ་གོང་འོག་གཉིས་གཤུང་བས་གཉིས་ག་བཏོན་གྱང་རུང་ལ། གང་རུང་རེས་གྱང་ཚོགས་སྒྲེ་དོན་འདྲུ་བས་སོ། །འདིར་ནི་འདོན་ཆ་སྒྲིམ་གོང་འོག་རྩང་ཟད་བསྐྱེདས་པར་བུས་པའོ། །མགྲོན་བཞིའི་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་མ་བཏང་ཡང་གཞི་བདག་སྟགས་ཡོན་ཏན་མགྲོན་སྒྲིམ་བརྟན་འདི་བསང་
 ཚོགས་ལ་སྒྱུར་ཚོགས་གོ། །གསུམ་པ་གྲུད་གཏོར་གཏོར་བ་ལ་རྒྱས་པར་ལན་ཆགས་གྱི་མགྲོན་ལ་གྲུད་གཏོར་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་མགྲོན་ལ་གཏོར་མ་སོ་སོར་བཞག་མས་གིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་སྒྲེ་སོ་སོ་ལ་བསྒྲོ། །འདིར་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་གཅིག་རྒྱ་བས། གྲུད་རྣམས་དང་། དེར་བརྟན་གཏོར་རྣམས་གྱི་ཟེག་མ་འཕྲོར་བ་

མེ་མཐུན་པར་ཆད་ཅུང་པའི་གདོན་འགོགས་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པའི་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོའོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་རི་ལྗོངས་ལྟོད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་དགའ་མཁུ་ལོ་རངས་སུ་ཆོམ་ནས། གཏུག་རྩལ་ལྷག་དོག་སྟགས་ཉོན་
མོངས་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དེ། ཞི་ཞིང་བྱམས་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་རྣམ་ལྟར་མཛོད་བྱང་ལས་སོ། །གི་བསོད་ནམས་
སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་རྟོགས་ཆེན་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཅིག་ཁྱེད་ཅིག་སྟོབས་ལྷན་རྣམས། །སྤྱིད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །དྲན་དང་བཟུང་དང་བསམས་དང་རེག །སྟོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་
བར་མཛོད། །སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་གསུངས་ལས་སོ། །ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་བྱུང་བའི་ཟས། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས། །མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྟོ། །ཐམས་སྟོད་འཇུག་ལས་སོ། །ཅད་རྣམ་

༡༡། །བསང་མོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡུལ་རིས་ཀྱི་བྱུག་པའི་གཞི་བདག་ལ་བསྟོན་པའི་འཕྲོང་ནི། ཀྱེ། བདག་ཅག་འདུག་པའི་ས་ཆ་ཡུལ་རིས་འདི་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཡི་བདག་པོ། རྒྱུ་མི། གང་འདོད་ཀྱི་མིང་སྟོས་ལ། དེ་ལ་
 མོགས་པ་ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་གཞི་བདག་ཆེ་པུ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་འདུག་ཕྱོགས་འདིའི་སྒྲུབ་བྱུག་ལ་གནས་པ། བརྟན་པ་ལ་ལང་དང་རྩོད་པ་ལ་གནས་པ། མཐོ་བ་གངས་རི་དང་བྱག་རི་སྤང་རི་མོགས་རི་
 ལ་གནས་པ། དམའ་བ་ཤོད་དང་གཞུང་དུ་གནས་པ། སྤྱི་བ་ཤིང་དང་རྩི་ཐོག་ལ་གནས་པ། འབྲེལ་པ་མཚོ་དང་མཚོ་ཁུ་ལ་གནས་པ། འབབ་པ་རྒྱ་མིག་དང་རྒྱ་སྤང་ལ་གནས་པ། བརྟན་པ་ས་དང་གནས་ཁང་ལ་
 གནས་པ། ལྗང་རྩེ་དང་སྤྲུམ་གནས་གཏེར་གནས་ལ་གནས་པ། གྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་གནས་དང་གཏེར་དམིགས་ལ་གནས་པ། བེའུ་གསེང་དང་སྤྱི་ཚལ་རྩིང་ལུ་མོགས་གནས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་གནས་པ། བ་རི་དང་
 གཡས་ལ་གནས་པ། ལུ་རི་དང་གཡོན་ལ་གནས་པ། མདུན་རྒྱབ་ཉིན་སྤོབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ། མཐོ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ། དམའ་ས་གཞི་ལ་གནས་པ། བར་བར་སྤང་དུ་གནས་པ། འབར་བ་མི་དང་གཡོ་

བ་རྒྱུད་ལ་གནས་པ། ལྷགས་ལྷས་དང་ལམ་སྤང་ལ་གནས་པ། ཏུར་ཁྱོད་དང་འབྲེག་སྟེང་ལ་གནས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་གནས་པ། ཆོང་རུས་སྟགས་སྟེ་བོའི་འདུ་གནས་སུ་གནས་པ། ལྷག་དང་ཡང་དབེན་ཏུ་
 གནས་པ་སྟགས་ཆེ་བ་ལུ་ལ་ཁམས་ནས་རྒྱུད་བ་རྒྱལ་ཕྱ་མོའི་བར་གྱི་འབྲུང་བའི་ཁམས་དང་། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་གྲུ་གཙུག་བཙུག་བདུད་དང་སྟེན་པོ་རྒྱལ་པོ་གཟའ་དམུ་མ་མོ་ཐེའུ་རང་སྟགས་སྟེ་ཆོན་སྟེ་
 ཆོགས་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ། གཙུག་མར་གནས་དང་གྲོ་ཁུར་ལྷག་པ། རྟེ་དང་ཕྱན་པོ་དང་ཕྱན་མོ། །གཞེན་དང་མཛེས་པ། ཆུན་པ་དང་གཞོན་ཆུ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱང་པ། ལམ་སྟེ་ཆོགས་ཕྱེད་
 པ། བརྒྱ་བཀ་སྟེ་ཆོགས་སྟེན་པ། གཟུགས་སྟེ་ཆོགས་འཆང་པ། བདེ་སྟག་སྟེ་ཆོགས་སྟེང་པ། སྟེང་པ་ལས་གྱི་སྟེང་བས་བསྟུས་པའི་མི་མ་ཡིན་ཇི་སྟེང་ས་ཕྱོགས་འདིར་འཁོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བདུད་ཆེ་
 བས་པའི་ཏུད་སྟེན། དཀར་དམར་འདྲོད་དགའི་གཏོར་མ། ར་ཆང་འོ་ཞོའི་སྟེམས་ཕུད། དར་ཆོན་བལ་ཆོན་གྱི་ཕྱེད་པ། སྟེ་ཆོགས་མཐུན་རྩ་ས་གྱི་མཆོད་པ། འདྲོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིས་ཕྱེད་རྣམས་
 སོ་སོའི་ཅི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྟེང་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་ནས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གིང་དགེས་མཉེས་མཁུ་སྟེ་རབ་ཏུ་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཕྱལ་བའི་བདེ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་

༥༥། །ཅིག །ཤོག་ཐུག་འགྲམ་འཐུག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གོ་ལོང་ག་དུག་རྩལ་གྱི་སེམས་འདྲོར་བར་གྱུར་ཅིག །འདིར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་རྩྭ་པ་མ་སུ་ཆའི་རྩལ་དུ་བྱམས་པར་མཛོད་ཅིག །
 གནས་མགོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཟུངས་སྟོན་ །འག་ལ་རྩེན་ལས་སྦྱང་སྟོན་ །མཐུན་རྩེན་སྟེལ་ཅིག །འདྲོད་དྲོན་སྦྱངས་སྟོན་ །བཅོལ་པའི་ལས་གྱིས་སྟོན་ །བཟླ་སྟོན་དགོ་མཆོན་དང་མི་རྩོར་མངའ་ཐང་རྩལ་པར་མཛོད་ཅིག །ཁྱེད་
 ཅིག་རྩེ་པ་ཀུན་དུ་བདག་ཅིག་རྩལ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་བྱང་རྩལ་གྱི་རྩོད་པ་སྦྱང་ནས། །འག་མིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཆོམ་སུ་གཅིག་དུ་སངས་རྩལ་པར་གྱུར་ཅིག །མཐེལ་རྩལ་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་པའི་ལ་ཕྱི་མིང་པས་
 བྱས་པ་དགོ།

ལྷོ། །རྒྱུ་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབ་བཞུགས། ལས་ལྷུ་མེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ལ་འདི་རྒྱུ་དོ། །རྒྱ། དཔྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མ་འགག་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གར། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བསང་གི་
 གྱིན། །འདོད་དགའ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་འདིས། །རྒྱལ་དབང་ལྡན་ཐོད་ཐོང་སོགས། །བརྒྱད་གསུམ་རིགས་འཛིན་བླ་མ་བསང། །སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་བསང། །ཡེ་
 ཤེས་ལག་མོ་སྡེ་ལྷ་སོགས། །གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསང། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན། །དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བསང། །མ་ཅིང་མཆེད་གསུམ་ལེགས་ལྷན་ནག །དབལ་
 མགོན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང། །ཡེ་ག་རྒྱ་ཏི་རེ་མ་ཏི། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བརྟན་མར་བཅས། །རྒྱལ་སྤྱུ་རྩལ་ལྷ་གཏེར་བདག་བརྒྱད། །རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། །ལས་གསེན་ཐང་ལྷ་ཅི་ལུ་དམར། །གི་སར་སྒྱེས་
 ལུ་དག་ལྷའི་ཆོགས། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ལུ་རུ་དང། །བཀའ་དང་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་གཉན། །སྤྱར་སྤྱེ་གཟར་སྤྱར་ལོ་སོགས་ལྷ། །མགོན་པོ་དག་སྤྱ་བརྒྱ་གསུམ་དང། །འཇམ་ལུ་གྱིང་གི་གཞི་ཡི་བདག །ཁུང་

མཛུ་ཏུ་གཞི།

དཔར་ཕྱོགས་འདིའི་གནས་པདག་རིགས། །བདག་སྒྲོ་བ་ལྷུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཡོན་ཏན་མགོན་རིགས་མ་ལུས་བསང་། །ལུས་དང་དཔལ་ལ་འཛེ་བ་ཡི། །བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་བརྟན། །ལམས་
 གསུམ་སྤིང་པར་གནས་པ་ཡི། །རིགས་དུག་སྤིང་རྩེའི་མགོན་ཀུན་བརྟན། །སྤིང་དང་ཞི་བ་མ་ལུས་པ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཆོམ། །ཉམ་གྱི་བ་མི་གཙང་དབྱིངས་སུ་དག །མཁོན་འགས་འགམ་འབྲུག་མོར་ཁུད་ཅིང་། །
 སྒྲོང་བརྩུང་ལྷ་གཡང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཞི། །མཐུན་རྒྱེན་ཆེ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །འཕོར་འདས་སྤྱང་སྤིང་དབང་དུ་རྒྱས། །ཉིར་འཛེ་དག་
 བགོགས་གདུག་པ་སྒྲོ་ལ། །བསམ་པ་སྒྲུབས་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་། །འདོད་རྒྱལིད་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་དོ་རྩེས་སྒྲེལ་བདག་པོ། །བར་བྱི་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་འབྱེན་འཇུག་མོ་མའི་འདོད་པ་ལྟར་སྒྱུར་ཆོག་གོ། །མཛུ་ལོ། །
 བསང་མཆོད་སྒྲོར་བཀུགས་མོ། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་མཛུ་གྲོ་ཏུ་ལ། །འདིར་བསང་བུ་བར་འདོད་པས། །དུས་བཟང་མོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་། །རྒྱན་དུའང་རུང་སྟེ། །གཙང་མའི་གིང་སྤྱང་དང་སྟེ་མར་འོལ་སྒྲོམ་མེར་བསྒྲིག་ནས། །རི་ཡི་ཁི་གིས་བསང་། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསང་།
 གི་དུད་སྒྲིན་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་རབ་འབྲུམས་སུ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་ལམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། །སྒྲོན་ལྷགས་དུག་ལྷག

༡༢༡། །དུག་གསུམ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱལ་བརྒྱུད། །བུ་ཕྱོད་གོང་གི་དམིགས་པ་གསལ་བཟང་ལ། །ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་། །ཞེས་བཟོད་བསམ་ཆོག་གོ། །ཐོག་མར་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྤྱི་ལ་བསང་མཆོད་ལུ་ཡ་བཞི། །ཚོ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བསང་གི་དུད་པའི་སྒྲིན། །
 །ཀུན་རྩ་བ་ཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། །སྤྱང་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་ནས། །ཐུགས་བརྩེའི་བདེ་གསེགས་རྒྱམས་ལ་མཆོད་བར་བགྱི། །༡། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་གངས་ཅན་མཆོ། །སྒྲིན་པ་
 །བརྩུག་ཉིས་སྒླལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་། །སྒྲིན་གྱི་བྲམ་མི་ལྷུགས་འོད་དཔག་མེད། །ཆོད་པག་མེད་དང་ཀླུ་ཡི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ། །༢། །སྒྲིན་མའི་རྒྱལ་པོ་རུ་ལ་བརྟན་དོན་གྱུ་བ་དགོངས། །བུམས་པའི་རུན་དཔལ་དགོ་གྲགས་
 །དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྷུན་པོ་ལྷར་འཕགས་རུ་ལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །༣། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཆེས་མཛད་པ་རུ་ལ་རབ་གྲགས་དཔལ་དང་། །
 །དཔལ་སྤྱིང་བརྩེགས་པ་རྒྱལ་དག་བསྒྲགས་པའི་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་རབ་འཛོམས་རིན་ཆེན་ཏྲེག་ལ་སོགས། །༤། །རབ་འབྱུངས་ཐུགས་བརྩེའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ནི། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གུས་པས་ལྷག་
 །འཆོལ་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐུག་ལྷུང་ཉིས་པའི་ཆོགས་ཀུན་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། །༥། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །མགོན་པོ་ཁྱེད་རྒྱལ་ལྷགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པའ་

உயிர்ப்பிழைப்பு

དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟག་རྟུག་མའི་བཞིན་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཁྱིམ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བ་སྒྲུབ་སྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་ས་ལོ། ཞེ་ལུ་རྒྱུ། རིག་ས་བརྒྱ་རིག་ས་ལུ་རིག་ས་གསུམ་རིག་ས་མཆོག་གཅིག རྒྱུ་བ་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བོ་
 བརྒྱ། རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་དགེ་ས་རྫོང་བདེ་མཆོག་དང་། རུས་འཁོར་གསང་འདུས་འཛིན་གྱི་ལྷ་མ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པ་སྟག་ས། རྒྱུད་སྒྲེ་དུག་དང་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གི། ཁྱི་ཆག་ས་ཁྱོ་བོ་ལྷུ་ལ་འཆར་
 ཡི་དམ་ལ། རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། གཙང་མར་སྒྱུར་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཆོད་པའི་རྣམ། རབ་འབར་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་པའི་སྒྱིན། མི་གཙང་ཉེས་པའི་
 ཆོག་ས་ཀུན་སེལ་གྱིད་ཅིང་། ཁྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་དམ་རྣམས་ཀྱི། མཆོད་སྒྱིན་རབ་འབྲུམ་ས་དགེ་ས་དགྱུར་གར་བ་ཡིས། བསང་ངོ་མཆོད་ངོ་དགེ་ས་རབ་མཆོག་ལུན་ཞིང་། མཉེས་རབ་ལུལ་གྱུར་ལུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་
 ཅིག རྒྱིབ་བྲལ་མཁྱེན་པའི་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ལ། རྒྱུད་བྱུང་ལུགས་རྗེའི་སྒྱིན་ཆེན་རབ་གཡོས་པས། གཏུལ་བུའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཡི། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོད་ཅེར་འབེབ་ཡི་དམ་ལ། འབར་བའི་བཀའ་རྒྱུད་
 ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཡིས། རྒྱལ་འཁྱོར་བདག་ཅག་སྒྲོས་པར་བཅས་པ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྒྲུབ་མཛོད། ཡི་དམ་སྒྱི་བསང་གི་སྒྲུབ་ས་ལོ། རྒྱུ། དང་

ཨ། ཁྱིའ་ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། གཞན་དོན་འགག་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་རོལ་པ་ཁྱིའ་། བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བོ་མཚོག་གི་སྐུར་བཞེངས་པ། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་དངོས། ལྷ་མཚོག་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རྒྱལ་བ་དང་ལུམ། ལྷས་མཚོག་རིགས་ལྷ་བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བོ་བཅུ། དབྱིངས་ཀྱི་ལུམ་བཅུ་ཕྱག་བརྒྱན་སྐྱ་མེན་ཚོགས། ལུར་སྐུར་བཅུ་གཉིས་སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་པ་གསུམ། དཀར་བདུད་ལུམ་དུལ་ལ་སྐོགས་བཀའ་ཉན་སྟེ། དཔལ་ཚེན་རྩོ་རྩོ་སྐུར་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལྷ། མ་ལུས་ལོའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དག་བྱེད་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཚོན་པ་འབུལ། མཉམ་པ་ཚེན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། མ་འགག་རོལ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐྱ་མེད་མཚོག་གི་བསང་མཚོན་དམ་པ་འདིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ཞིང་། དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་སྐུར་ཅིག སྐྱ་མེད་མཐུ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། ད་ལྟ་ཁྱིའ་དུ་བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཡི་དམ་ལྷ་མཚོག་བྱེད་གྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས། བར་ཆད་བགོགས་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་པ་བཞེས་ནས་སུ། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གང་དང་གང་བརྒྱུ་པ། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩོ་རྩོ་སྐུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བསང་གི་སྐྱབས་པོ། ཧྲིེ་རྒྱུ་དག་གིས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་ཕྱལ་སྒྲོང་པའི་དང་ལས་འོད་གསལ་སུ། ཡི་གདངས་ལ་དོག་

མཛེས་པ་ལྟར་

འོད་ལྗེ་དུ་བ་ཅན། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་གསལ་གསལ་གསལ། །ཐོག་སྒྲུབ་མཛེས་མཁའ་ལ་ཐུག་སྒྲུབ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུབ་ཡི་རྒྱུ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མེད། །དམ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་སེལ། །
དཔལ་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ། །རྩོམ་པ་མོ་རིག་སྒྲུབ་ལྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ། །མཚོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཐུག་སྒྲུབ་ཀྱི་དགེ་སྒྲུབ་ལྟེན། །གནས་ལུ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྒྲུབ་ཚྲིག་སྒྲུབ། །ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་
མ། །འཕུམ་ཐུག་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཚྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། །དྲི་ཞིམ་བསང་མཚོད་བདེ་ལྟོད་པོ་ལ་པའི་སྒྲུབ། །རྩོམ་པ་མོ་གསལ་ཐུག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ། །བསང་པོ་མཚོད་པོ་དགེ་སྒྲུབ་རབ་མཚོག་ཐུར་ཅིག། །དམ་ཚྲིག་ཉམས་ཆག་
ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགལ་འཕྲུལ་ཉེས་ལུང་དབྱིངས་སུ་དག་ཐུར་ཅིག། །ཐུག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་མ་ལུས་སོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཐུབ་དེང་འདིར་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་པོ་དབྱིངས་ལ་འགག་མཛེས་རིག་པ་
བར། །གཉིས་མཛེས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲལ་མཛེས་ཅིང་། །སྒྲུབ་པོ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་ཐུག་པོ་འདི་ལྟ་ལྟ་དགོས་ཞེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཐུག་པ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱལ་ཚོར་ཐུག་ཅིང་པར་གསུག་ན་བཅིངས་གིང་ལྟ་རིག་དང་རིན་ཆེན་དང་པོའི་གནད་སྒྲུབ་བཅས་ཐེབས་ཐུག། །སྒྲུབ་པ་ལྟ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱོད་འགྲོར་ཐུན་པའི་བསམ་པས་རུ་དམ་ཡང་ཐོད་པར་བསམ་གཏན་བདེ་ལྟར་གྱིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དགེ་སྒྲུབ་པའི་རྩོམ་པ་མོ་དག་གི་བཀོད་པ་

༡༡། །དག་ལེགས་འཕེལ། །གཟའ་བསང་བཞུགས་སོ། །དྲི། རྟོགས་བརྩེ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ནས། །གཟའ་བདུད་ཁྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུ་ལ། །གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། །མེ་
 བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཆོགས་བཅས་ད་རྩུར་བྱོན། །ཤིང་སྒྲ་ཟས་སྒྲ་ཤ་བྲག་ར་གསུར་གྱི། །དུ་བའི་སྒྲིན་སྤང་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་པ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་དགའི་སྒྲིན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 འདིས། །དྲང་སྤྱོད་ཁྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་བསངས་ཤིང་མཆོད། །འཕོར་གྱི་གདོང་མོ་རྩམ་བཞི་བསང་ཞིང་མཆོད། །སྒྲུལ་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་བསང་ཞིང་མཆོད། །དུས་འཛིན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བསང་ཞིང་མཆོད། །པོ་ཉ་
 རྟོགས་པ་མེ་བརྒྱད་བསང་ཞིང་མཆོད། །བསང་དོ་མཆོད་དོ་རྟོགས་པ་མཐུ་པོ་ཆེ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་བདག་གི་སྤྱོད་ཤོགས་མཛོད། །སྤང་བའི་དགྲ་སོད་གཞོད་པའི་བགོགས་དཔུང་ཆོམས། །འཕོར་སྤང་རྩེན་བརྒྱུག་བར་ཆད་
 མ་ལུས་སོལ། །ཆེད་པལ་འཕྱོར་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་རི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་རྩམས་ཀུན། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཉུགས་ལོས་རྩ་བཞིའི་ཆོས་དགྲུ་ལ་མི་ལམ་བསམས། །
 བཅའ་རྟེན་བརྒྱ་བདུན་བསང་བཞུགས་སོ། །གྲེ། རྩུང་རྟོགས་བཅའ་ལུ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས། །ཆེ་བཅའ་རྒྱལ་པོ་གཞོད་སྒྲིན་ཅི་ལུད་མར། །རོལ་བ་མཆེད་བདུན་བཅའ་གྱི་དམག་དཔུང་བཅས། །མཁའ་ལ་གྲོག་དམར་འཇུག་བཞིན་

۱۰۰

ལྷུང་དུ་བྱོན། །གཙང་ལྷུང་མཆོད་ཆོག་ས་བསང་གི་དུད་པའི་སྒྲིན། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོས། །བསང་ངོ་བརྟན་མོ་ཆོས་རྒྱུང་ཐུགས་དམ་ཅན། །དྲེགས་པ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགེས་ལྷུང་ཅིག །རྒྱལ་འབྱོར་
བདག་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་དུ། །རྟག་དུ་དབྱེར་མེད་ལྷུང་རྩོད་གྲོགས་མཛོད། །མི་མཐུན་རྒྱུན་མོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྤྲུབས། །བཙོལ་བའི་ཐྱིན་ལས་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷགས་ཡོས་རྩ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་དགུ་བ་ལ་མི་ཡམ་
པས་སོ། ། རྒྱན་བཙུན་མཆོད་ལྟའི་བསང་བཞུགས་སོ། ། གྲུ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བསང་གི་དུད་པའི་སྒྲིན། །འདོད་དགའ་ཆར་འབེབས་ལྷ་ལམ་བྱུང་བ་འདིས། །འཆི་མེད་དབང་མོ་ལྷ་སྤྲུན་མཆོད་ལྟའི། །འབུམ་ཐུག་
མཐའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཙན་པ་བསང་། །བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས་སྤྲུན་ཐུན་འབུམ་དང་བཙན། །བོད་ལུལ་ཟོ་དོར་དཀར་ཐུགས་རྒྱུང་བརྒྱམས། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལྷུང་ཅིག །ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་གཏུང་
བ་ཀུན་དག་ནས། །དགེས་ཞལ་རྩེ་བ་ལྷ་ལུས་བདག་ཅག་ལ། །ཆོ་དཔལ་འདོད་དགའི་ཡིད་བཞིན་འཛོ་བ་དང་། །བདེ་ཆེན་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ནས། །འཛད་མེད་དོས་ལྷུང་དཔལ་གྱིས་རྒྱུང་བར་མཛོད། །ལྷགས་
ཡོས་རྩེ་བ་བཞིའི་ཆོས་དགུ་ལ་མི་ཡམ་པས་སོ། ། ཐང་ལྟའི་བསང་བཞུགས་སོ། །ཇོ་ལྷ་རྒྱུ། དྲི་བཟང་བསང་མཆོད་ལྷ་ལམ་འགྲོངས་པ་འདི། །མཐོ་རིས་འབྱོར་པ་མ་ཆང་མེད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་དུ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཀུན་བཟང་

[illegible]

ཨ། སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །མཛོན་སེམ་འབྱུང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟོ། །གར་འགོ་གར་འདུག་དག་བྱ་མཛོད། ོ། །བཀྲ་སེམ་ལེགས་ལམ་སྒྲོ་དྲོངས་ལ། །ལུན་ཆོགས་བསམ་དགུ་གྲུབ་པ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་
 པའི་དག་བྱར་བ་ལྷགས། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ོ། །ཅེས་པ་གཡུང་རྒྱུད་མེ་ལྷའི་དབུ་གསལ་དགུ་དགའི་ཆམ་རས་དོམས་པའི་གནས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་སེམ་གྱི་ལེགས་ལམ་ཡིད་བཞིན་འགྲིགས་པའི་གནས་དུས་དགེ་བར། ཕྱི་མ་བདག་ཀུ་ལོའི་གཡང་སྒྲེལ་
 པའི་ཆོ་མི་ཡམ་པས་སྒྲིས་པ་དགོལ། ། ། གྱེ་ བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་དག་བྱ་མཐུ་པོ་ཆེ་ འཛམ་གྱིར་པོད་གྱི་དག་ལྷ་གོ་སར་རྒྱལ་ དཔའ་བུལ་སུམ་ཅུ་སྒྲིས་བུ་དག་ལྷའི་ཆོགས་ གཙང་མ་ལུང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་ འདྲོད་
 པའི་དོན་ཀུན་མ་ལུས་ཀུན་འགྲུབ་ནས་ བཀྲ་སེམ་དཔལ་འབྱོར་བདེ་བྲག་སྐྱར་འགྲུབ་མཛོད་ ར་མཆོད་བསང་མཆོད་གང་ཤོས་སྐབས་སུ་སྐྱར་ན་བཀྲ་སེམ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ནོར་ཆར་འབབ་པའི་གནད་དོན་ཡོད་ ལྷགས་བན་པ་དྲུའི་མིང་གིས་སོ། །
 ། རང་གནས་གང་དུ་འདུག་པའི་ཆོ་གནས་བདག་མཆོད་ཐབས་མཐུན་རྟེན་ཆར་འབྲེལ་བ་ལྷགས། རྗེ་ རྒྱལ་དབང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་སྟགས། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛོན་བརྒྱད་པ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་སྐུ་བརྟན་མ་སྟེ་བརྒྱད་སྟགས། །
 དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུར་བའི་དགོ་བསྟེན་རིགས། །གནས་གཞི་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས། །འདིར་གསེགས་གཏོར་མ་སྒྲིམས་ལུང་སྟགས། །བསང་ཡིན་ན་འདིར་གསེགས་བདུད་ཅི་བསང་མཆོད་སྟགས། ཞེས་བུ། མཐུན་རྗེས་འདྲོད་ཡོན་མཆོད་པ་

[illegible]

༡༩། །འཇའ་ལྟར་བཀྲ། །སྒྲོན་དབྱངས་རོལ་མོའི་འབྲུག་སྒྲ་ཁུར་ལྟ། །འདོད་ཡོན་ཀྱན་ལྟན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར། །གུས་པས་འབུལ་ལོ་དགུས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་བཞེས། །པདྨ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། །
བཀའ་བཞིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱན་ཏུ། །སྤང་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་གོགས་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅིས་བའང་རབ་ཆེས་ལུར་ལུས་སྒྲེལ་ལོའི་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བདུན་ལ། །རྩ་ལྷོགས་སུ་ལན་
པའི་བསམ་པས། །དག་འཛོད་བཀྲ་ཤིས་ཆེས་གྱིང་གི་རི་ཕོད་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་དུ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེས་འབྲལ་བྱིས་དགོ་ལོགས་འཕེལ། ། ། །ལུ་མ་མོའི་བསང་བཞུགས་སོ། །ཞི་ལྷ་རྩྱུ་ །ཡོན་ཏན་བཅས་མཆོག་རུ་དམ་ཆེས་འཕོར་གྱི། །གཙོད་སྒྲོན་
དབང་པོའི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤང་བ། །དཔྱལ་གྱི་བྱག་དཀར་རིན་ཆེན་སྤངས་འདྲ་བའི། །རི་དབང་ལ་གནས་ལུལ་སྤྱང་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལུ་མ་མོ་ཆེན་མོ་སྒྲོན་བཅུན་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །ཡིད་འོང་མཛོས་སྤྱད་ལང་ཆོའི་དཔལ་འབར་མ། །
མིང་པོ་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྒྲོན་དྲག་ཅུལ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ལེའུ་འཆོ་བྱེད་ལུལ་གྱི་ལྷ། །ལུ་མ་དུལ་རྣམ་གཉིས་འཕོར་དང་ཡང་འཕོར་བཅས། །ཡིད་ལྟར་སྤྱར་བའི་རྩ་འབྲལ་སྒྲོ་བས་བྱགས་ཀྱིས། །སྒྲོ་བ་མེད་མཐའ་ལམ་གདན་ཁྱིར་
དུངས་པའི་སྒྲ། །བསང་མཆོད་མགོན་དུ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ལུ་མ་ལྟའི་རང་བཞིན་འབྱུང་ལྟའི་རྩེན་འབྲེལ་ལས། །གཙང་སྤྱར་བསང་གི་དུད་སྒྲོན་ལྷ་ལམ་བྱལ། །དྲིང་འཛིན་སྤྱད་དང་བྱག་རྒྱས་རྣམ་འབྲལ་

དམུ་ གང་བཞེད་དེར་སྒྲུང་ངོ་མཚར་བསམ་མི་བྱུང་། དབང་པོའི་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་བྱེད་པ། འདོད་ཡོན་དུག་ལྟན་སྒྲུ་མའི་གར་མ་བན་མས། ཆོག་ས་དུག་བདེ་བར་སྒྲུར་བའི་མཚན་སྒྲིན་གྱིས། ཀུན་གསལ་ལ་ལམ་
 གྱི་ཐ་གྱ་སྒྲུར་བུར་བཀའ། གཏོང་དང་ལེན་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་གྱང་། མཚན་དང་དགྱེས་པའི་རྣམ་རེལ་འགག་པ་མེད། བདེ་མཚོག་སྒྲུ་མ་བདེ་བའི་མཚན་སྒྲིན་གྱིས། བྱོད་ཐུགས་མ་ཁམར་དབྱིངས་ཀུན་ནས་འགོངས་
 ཐུར་ཅིག བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། རྫོང་རྫོང་ཐ་ཆོག་ཐུགས་གྱིས་རབ་དགོངས་ནས། བྱོགས་འདྲིའི་དགོན་གནས་ལུལ་གཞི་མངའ་འབངས་བཅས། ལུ་བཞེན་སྒྲུང་སྒྲོབ་སྒྲོང་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ཟབ་
 མོའི་ཆོས་ནོར་གཏེར་གྱི་སྒྲུང་མ་ཆེ། རིག་འཛིན་དཔའ་པོར་བདེ་སྒྲུར་གསང་བའི་གོགས། མངོན་སེས་ཆོག་ཡང་རིགས་བརྒྱད་རྒྱུད་བཞེད་ལྟ། སྒྲུན་བཅུན་དཔའ་མོ་དགྱེས་པའི་ཞལ་རས་གྱི། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུབ་དུངས་པའི་
 མེ་ལོང་ལས། འཇུ་མ་པའི་འོད་དཀར་བདུད་ཅིའི་ཐེར་ཐེར་གིས། སྒྲུབ་མཚོག་ཀུན་འི་དགའ་ཚལ་རྟག་སྒྱུངས་ཤིང་། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པའི་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་བར་མཛོད། སྒྲུན་བཅུན་སྒྲུབ་གཞིན་རྒྱའི་ལྷོ་ཤིང་ལས། དག་
 མཚན་འདབ་སྒྱུང་བྱོགས་བརྒྱར་རབ་རྒྱས་ནས། བདེ་སྒྱུང་གོ་སར་སྒྲུང་ཅིའི་རྒྱལ་དམར་གྱིས། ས་འདི་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་གང་བར་མཛོད། ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དམ་ཆོག་ཆད་མ་སྟེ། བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་གུ་རུའི་བརྒྱད་འཛིན་

བདུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསངས། །རྩམ་རྒྱམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསངས། །སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསངས། །མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །དག་སྒྲ་ལེར་མ་ཆོར་གྱི་ལྷ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འགོ་བའི་ལྷར། །
 མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་པོག་པ་བསངས། །རིགས་དུག་སེམས་ཅན་བགེགས་རིགས་རྒྱམས། །སོ་སོའི་ལས་སྤྱང་སྤྱིབ་པ་བསངས། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་ལོམ་བཅས་ལ། །མཆོལ་བཅོལ་གྲིབ་གྱིས་པོག་པ་སངས། །ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་དངས་ལྷུར་ཅིག །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་ལྷུར་ཅིག །སེལ་གོང་བཞིན་དུ་དག་ལྷུར་ཅིག །མེ་ཉྱེག་བཞིན་དུ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག །ནད་གདོན་པར་ཆད་མི་མཐུན་ནི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས། །སྤྱང་སེམས་
 ལྷ་མི་དབང་དུ་འདྲ། །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཆར་བཅད་དེ། །སྤྱང་སྤྱིད་རྒྱམ་དག་ཆེན་པོའི་དང་། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རུ། །ཐམས་ཅད་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག །དེ་ལྟར་
 དམིགས་ལ། ཨོྭ་ཨྱུ་ཧྱཱྃ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱའོ། དེས་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དུ་དག་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་སྤྱེལ་རྒྱ་བ་ལྷ་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྩྭ་རྩྭའི་རྩྭ་མཆོལ་སེགས་པར་བྱུང་བ་དག་བྱེད་གཙང་མའི་ཆོག་
 བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆེན་ཡང་དག་པར་མཛད་ལོ།

[illegible]

五、

[illegible]

11/22/2017

མཛེས་པ་གསུམ་

པའི་ལྷན་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱིས། །གང་འདོད་གནས་སུ་ཐོགས་མེད་ཐྱིན་པའི་རྟ། །ཡོ་སེས་འཛིག་རྟེན་མགོན་མཛད་གང་ཡང་རུང་། །བརྒྱུས་གཟུགས་ལྷུང་མཛད་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པའི། །ཡམས་འདས་ཡོངས་ལ་ཁུབ་རྒྱུ་མཐུ་བོ་ཆེ། །
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོག་ལྷུང་ལྷུང་དུ་ཐྱོན། །དཔག་བསམ་ལྷོན་པའི་ཆལ་ན་རྒྱ་བ་ཡི། །དག་སྒྲ་ཁྱུང་ཆེན་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། །དར་སྒྲ་བ་དན་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ལྷགས་དམ་
གཉན་པོ་བསྐྱང། །མཛདས་འབུལ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་རྟ་བསྟེན། །ཁུད་པར་གིང་ཁམས་རྒྱུད་གི་ཀ་བ་རྟུགས། །ཕ་རོལ་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་ནོན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐྱིན་ལས་མཛོད། །
འཛིགས་རུང་མེ་ཡི་རྩ་རྩ་འབུགས་པ་ཡི། །དག་སྒྲ་སྒྲ་ཁྱུང་ཆེན་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། །དར་སྒྲ་བ་དན་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང། །དཔའ་སྟོབས་ལུན་ལུམ་
ཆོགས་པའི་རྒྱུད་རྟ་བསྟེན། །ཁུད་པར་མེ་ཁམས་རྒྱུད་གི་ཀ་བ་རྟུགས། །ཕ་རོལ་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་ནོན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐྱིན་ལས་མཛོད། །ཤེལ་བྲག་གངས་ཆེན་ལྷགས་རིའི་ཐོམ་གནས་པ། །དག་སྒྲ་
མེད་ཆེན་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། །དར་སྒྲ་བ་དན་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང། །མཛོས་བཛོད་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་རྟ་བསྟེན། །ཁུད་པར་ལྷགས་ཁམས་

ལྷོ། ལྷུང་གི་ཀ་བ་ཚུགས། ལ་འོལ་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་ནོན། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལུ་ལྷན་ཅར་ལྷོན་ཟབ་མོའི་གྲོང་གནས་པ། འདྲ་བྱ་འབྲུག་ཆེན་ལྷན་འདྲེན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། འདར་སྒྲུབ་བ་དན་འོལ་མོའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ལམ་འགསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར། ལྷན་གྲགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་ལྷོད། ལུང་པར་ལུ་ལམས་རྒྱུད་གི་ཀ་བ་ཚུགས། ལ་
 འོལ་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་ནོན། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལང་གིས་མཚོད་ལ་འབྲུལ་དུ་མགོན་མཛོད་ཅིང་། ལྷོ་ལུར་སྟོབས་སྟེལ་སྟེད་པ་ལས་གྱི་ལྷ། ལྷོན་འབྲེལ་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 མཐུ་པོ་ཆེ། ལམཚོད་དོ་བསྟོད་དོ་དེ་རིང་དཔལ་སྟོད་ཅིག ལྷོན་ལས་ལྷ་མགོན་གཉན་པོ་ལྷགས་དམ་ཅན། ལྷོག་ལྷར་ལྷར་པའི་ལྷགས་དང་བསྟོག་མེད་སྟོབས། ལས་སྟོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། ལོ་དཔལ་
 ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཚན་སྟེད་ཅེར་སྟེདས། ལྷན་པའི་བ་དན་ས་ཆེན་གསུམ་དུ་ལྷོར། ལྷགས་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་མ་ཐའ་དང་མཉམ་པར་སྟོགས། ལང་བསམ་ཐོགས་མེད་བཤོད་པའི་ལས་ལྷགས་གྱི། ལམ་སྟོབས་རུས་པ་རྒྱུད་གིས་མེ་
 བཞིན་སྟོར། ལས་གྱི་ཚོལ་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། འབྲུར་མེད་རྒྱུད་གི་དཔལ་ཡོན་རབ་ལྷུབ་སྟེ། ཆོས་དང་སྟེད་གྱི་ལོགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། ལོད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་ལྷུབ་པའི་ལྷོན་ལས་མཛོད། ལོ་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉེན་



ཞིང་། འདྲ་ལྷ་པ་དན་རོལ་མོའི་དབྱངས། བསང་དང་སྒྲིམས་ལུད་བརྒན་ཡོན་རྫས། འདྲོས་ལྷ་བཤམས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ཡིས། ལམ་འདུའི་དཔེ་སྐུ་པར་བཀའ་སྟེ་འཁུལ། ལུགས་རྗེས་དཔེ་སྐུ་
 ཤིང་བཞེས་ལྷ་གསོལ། འོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས། ལུང་རྒྱལ་པར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལྷོགས་དན་དུས་སྒྲིག་ལུད་དུ་རྒྱུད། རྟོན་ལས་སྤལ་རྟེན་ལས་སྤུར་བའི། རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་རྟོན་གྱུན་ལོ། རྒྱམས་ཤིང་འགྲིབ་པ་སོར་
 རྒྱུད་ནས། ལུན་ཆོགས་དགོ་མཆན་གིས་པ་ཡི། རྒྱུད་རྒྱུན་པའི་བ་དན་སྒྲིངས། ལྷགས་པ་འཕྱག་གི་སྒྲིལ་ལུར། ལའ་བསམ་ཐོགས་མེད་འཕྱལ་པ་ཡི། ལྷོན་ལས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྟེ་སྟོབས་སྤྱུགས་པ་སྒྲིངས། མཆོག་ལུན་དབང་གི་
 དཔོན་ལྷ་པ་སྟོལ། འུ་ དཔལ་ཆེན་ཕྱིད་ཀྱི་སྤུལ་པ་ལོ། ལྷོ་སྟོགས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ། རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཕྱོ་བོའི་སྤྱ། རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ལོ་རྒྱུད་དང་བཅས། རྒྱ་འཕུལ་མེ་སྤུལ་འཕྱེལ་ཆེན་རྫམས། མེ་དཔུང་
 འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས། འདྲ་སྤྱ་ཐེར་མ་གིང་ཆོགས་འཕྱེད། ལྷག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ལོ་སྤུལ་གྱི། རྟེན་འབྱེལ་བྱིས་དང་སྟེ་མཆོད་སོགས། ལས་སྤུལ་གྱི་དཔལ་འཛིན་གྱུར་གི་བདག་ཕྱིད་ལ་གྱུས་པས་ལྷག་འཆོལ་ཞིང་། འ
 དྲ་ལྷ་པ་དན་རོལ་མོའི་དབྱངས། བསང་དང་སྒྲིམས་ལུད་བརྒན་ཡོན་རྫས། འདྲོས་ལྷ་བཤམས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ཡིས། ལམ་འདུའི་དཔེ་སྐུ་པར་བཀའ་སྟེ་འཁུལ། ལུགས་རྗེས་དཔེ་སྐུ་ཤིང་

24
25
26

[illegible]

1. संस्कृत

500

གིང་འཁྱིལ་པ་མོར་རྒྱུད་ནས། ལྷན་ཚོགས་དགེ་མཆོན་གིས་པ་ཡི། རྒྱུད་རྩ་རྒྱུད་པའི་པ་དན་རྒྱོགས། གྲགས་པ་འབྲུག་གི་རྩ་ཆེན་ཏུ། གང་བསམ་ཐོགས་མེད་འབྲུག་པ་ཡི། ལྷན་ལས་རྒྱུད་རྩའི་རྩོད་ས་ལྷགས་བརྒྱེད། མཆོག་རྒྱུད་དབང་གི་དོན་ལྷག་རྩོད། རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཏེ་ལྷག་པ་ཡི། རྒྱུད་རྩོགས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་པ། གཙུ་དབང་ཆེན་པོ་པའི་རྩ། གཙུ་རིགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་དང་བཅས། རྒྱུ་འབྲུག་མཐིང་ལག་མི་བཟང་འཇིགས། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབྱས་ན་འཇོ། དག་གྲ་ཐེར་མ་གིང་ཚོགས་འབྱེད། རྒྱུ་ལྷག་རྩལ་གཙུ་ལོ་རྩལ་ཀྱི། རྩོན་འཇེལ་ལྷི་དང་རྩོ་མཆོད་མོགས། གཙུ་ལྱི་དབང་འཇིན་རྒྱུད་གི་བདག་པོ་ཏེ་ལ་གྲས་པས་ལྷག་འཆོལ་གིང་། དར་རྩལ་པ་དན་པོ་ལ་མོའི་དབྱུངས། བསམ་དང་རྩོམས་རྒྱུད་བརྒྱུ་ལོན་རྩལ། དོན་ལྷག་ལྷག་ལས་དང་རྩེ་འཇིན་ཀྱི། བདེ་རྩོད་ལོ་གེས་པོ་ལ་མོ་ཡིས། ལམ་ལང་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་རྩོ་འབྲུག། ལྷགས་རྩལ་དབྱེས་གིང་བཞེས་ལྷག་མོ་ལ། རྩོ་མོའི་ལོ་གེས་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱུད་རྒྱལ་བར་དུ་ལྷན་ལྷིས་རྩོད་ས། རྩོགས་དན་རྩལ་རྩོག་ལྷག་པུད་རྩུང་། ལྷན་ལས་ལྷག་ཆེན་ལས་ལྷག་པའི། རྒྱུད་རྩ་རྒྱུད་པའི་རྩོན་གྱུན་གི། རྩལ་གིང་གིང་འཁྱིལ་པ་མོར་རྒྱུད་ནས། ལྷན་ཚོགས་དགེ་མཆོན་གིས་པ་ཡི། རྒྱུད་རྩ་རྒྱུད་པའི་པ་དན་རྒྱོགས། གྲགས་པ་འབྲུག་གི་རྩ་ཆེན་ཏུ། གང་བསམ་ཐོགས་མེད་འབྲུག་པ་ཡི། ལྷན་ལས་རྒྱུད་རྩའི་རྩོད་ས་ལྷགས་བརྒྱེད།

2000

[illegible]

ཨོཾ ཨཱཾ སྭཱཾ གཏིམ་གྱི་མཆོད་གསལ་ལ་མཆོད་

༡༩། །གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་ཡིད་བཞིན་དོན་གྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྒྲེམས་ལུང་གཏོར་མ་བསང་སྤེམ་པ་བརྟེན་ཆས་སོགས་འདུས་བུས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱུ་རིགས་གསུམ་བརྒྱའི་རྒྱ་འབྱུལ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ། །སྤྱང་མིད་དག་སྤྱ་ཐེར་མའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྤྱ་རྩེ་མེད་ཆེན་མོར་བྱ་དག་འདུལ་རྒྱལ། །དོན་གྱུ་བ་ཐེར་མ་དཀར་པོ་ལྟེན་དང་བཅས། །མཆོག་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྤྱ་མ་རྒྱད་དུག་གི། །ཡིད་མ་ལྟ་ཆོགས་
གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་མ། །མ་མགོན་གཟའ་རྟོར་ལྟེ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །ཁོར་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་བདག་གཏོར་བདག་དང་། །བྱུགས་ཀར་དག་སྤྱ་ཐེར་མ་ཅོང་སོ་སོགས། །གཞི་མགོན་བྱེས་ཡག་ལམ་
ལྟ་གཏོན་པོའི་ཆོགས། །བསང་སྤྲེམས་སྤེམ་པ་དར་སྤྱ་བརྟེན་ཆས་དང་། །སྤྱན་གཏོར་གྱི་བྱུག་རྩ་དབྱངས་རོལ་མོ་སོགས། །མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ཞིང་མཐའ་ཡས་ཞིང་
ལམས་ཀྱན། །ཡོངས་བུལ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན། །མཆོད་པ་འབྱུལ་ལོ་བྱུགས་དམ་གཏོན་པོ་བསྐྱང་། །མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་རྩེ་རྩེའི་དམ་བསྟེན། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུད་པོའི་བར་དག་ཏུ། །

བསང་སྤེམ་སྤྲེམ་གྱི་མཆོད་

2
11
31
a b
1000

[illegible]

ཨི
ལམ་ལྟེན་
གཉིས་
གཞིལ་མཆོད་

༡། |འབྲུང་ཞིང་། |ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། |བཀྲ་སྒྲིལ་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། | ༡ རྩོགས་ཆེན་མཆོག་སྤུལ་ལྟ་བུ་པ་རིན་པོ་ཆེས་པགའ་བསྐྱུལ་ལྟར་མི་ལམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་བཀོད་པ་དག་
ལེགས་འཕེལ། | རྒྱལ་འབྲུལ་པ་གནས་གང་དུ་འགྲོ་ཆོད་ཀྱི་དོན་སྤུལ་པ་རེས། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུལ་བདག་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་ན་མི་རྣམས་ཆེད་རྩོལ་མེད་པར་དབང་དུ་འགྲུལ་བས་འདི་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེན། |དེ་ཡང་གཙང་མའི་བསང་རྩལ་འདུ་བུས་ལ་མེར་སྲིགས་སེར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་བུས་ཏེ་འདི་རྒྱད་དུ་ རྒྱུ། བདག་ཉིད་པདྨ་དབང་ཆེན་ནི། |དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། |ཕྱག་གཡས་པདྨ་འེ་དབྱུག་ཐོག་དེངས། |གཡོན་པ་ཞགས་པ་དམར་པོ་བསྐྱམས། |དོར་ཐབས་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་
བཞུགས། |ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། |རྒྱུ་ཡིག་དམར་པོ་མེ་ལྟར་འབར། |དེ་ལས་ཇ་དམར་ལྷགས་ཀྱི་འེ་དབྱིབས། |ཁ་བ་ལུ་ལྷག་ལྟར་འཁྱུང་བས། |ཕྱོགས་དེའི་གནས་བདག་གཞི་ཡི་བདག་ |སྟེ་བརྒྱད་མི་མ་
ཡིན་གྱི་རིགས། |གྱུན་གྱི་སྒྲིང་ནང་ཞུགས་པ་ཡིས། |རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། |དབྱེར་མེད་ངང་དུ་གྱུར་པ་ལ། |དྲིགས་པའི་ཁེངས་སེམས་གདུག་རྒྱབ་ནི། |རང་དབང་མེད་པར་བདག་ལ་འདུན། |ཤ་རུས་སྦྱང་ལྟར་
འདུས་པར་བསམ། |རྩི་པདྨ་གོ་ཏ་ཏུ་གྱི་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྒྱུ། |ཨ་མུ་གཏི་ཨ་རྒྱུ་ག་ཇེ། |ཨ་གརྒྱུ་ཡ་རྒྱུ། |ཨ་ཤི་གུ་རུ་རྒྱུ། |ཞེས་བརྒྱས། དམིགས་གསལ་བྱེད་ན་ཨ་མུ་གའི་མལ་དུ་མེད་གཞུག། |སྒྱིར་དཀྱུས་ལྟར་བརྒྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞིར་བས་འགྲུབ་པོ། |རྟགས་ནི་

བསང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་

ལྟོན་ལྟོན་

དངོས་ཉམས་རྩི་ལམ་དུ། ལུ་པ་དེ་འི་མི་རྒྱལ་ལ་འདྲ་བ་དང་། ལུ་ག་འཆ་ལ་ཟས་ལོག་ལ་སྟེར་བ་དང་། འི་དུག་ལ་གཅན་གཟན་ལ་ལོག་ལ་བ། ལུ་ཆོག་ལ་འདྲ་ཞིང་དག་འཆུལ་བྱེད། འི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ན་པེས་པར་འགྲུབ། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་། དཔྱིངས་ནས་འགགས་མེད་གར་བ་ཡི། འཛོད་ཡོན་
ཀུན་འཕྱུང་བསང་མཆོད་འདི། ཟག་མེད་བདེ་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་རྩམ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་གྱིས། རུ་ག་སུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་བསངས། ཆོས་སྒྲིང་ཙོར་ལྷ་དག་སྒྲུའི་ཆོག་ལ། གནས་བདག་གཞི་ཡི་བདག་པོ་
མཆོད། ལུང་པར་ལུ་ལ་སྒྲིགས་འདིར་གནས་པའི། སྟེ་བརྒྱད་འཕྱུང་པོ་མི་མིན་རིགས། གང་དག་རི་སྟེད་མཆིས་པ་རྒྱལས། བི་ཞིང་བུམས་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། མཆོད་ཅིང་བརྒྱན་ནོད་གྱིས་གྱུར་ཅིག ལན་རྒྱན་པ་མ་སུ་ཆའི་
རྒྱལ། བརྟེ་ཞིང་གསུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲིས་པ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མ་ཉམ་པ་ཆེར། ར་ཁྱོད་མེད་པར་རོག་ཅིག་པའི། ལུང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། འི་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཆེན་པོ་ཡིས། ལས་བཅས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་རྩི་མཐུ། རྟེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་གྱུར་ནས། མི་དགའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་པར་ཤོག རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ཤིན་དུ་དག་འཁྱིང་བརྟེ་བ་
དང་། རྟད་དང་གསུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། རང་དབང་མེད་པར་ལུན་བཞིན་དུ། རགོས་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་གྱུར་ཅིག བདག་དང་འབྲེལ་ཆད་སེམས་ཅན་ཀུན། འཁོར་བའི་རྒྱུ་པོ་ལས་བརྒྱལ་ནས། བདེ་ཆེན་གདོད་མའི་གྲོང་

五、

[illegible]

ཨེ། །མ་པའི་མཐོངས་ནས་བསྐྱུགས། །མྱེན་ཆེན་ལྷ་འཕྱིན་མྱེན་ཆེན་ཆར་རྒྱ་མཚོ། །བསྐྱེད་པའི་གཟེ་བའི་རྒྱ་པ་པའི་མྱེན་དང་ནི། །འོ་ཕོ་ཤུག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཆེན་མྱེན། །རྒྱ་འཕྱོར་མྱེན་ཆེན་མྱེན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་
 འགོངས། །ཆར་མེད་ཆེན་མྱེན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འགོངས། །མྱེན་གསུགས་མཐའ་ཡས་དང་ནི་མྱེན་ཆེན་པོ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་ལྷན་འཛམ་གྱི་མྱེན་གྱི་དཔལ། །གཟེ་བའི་འོད་མཛད་མྱེན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཤུག་མེད་གོ་དང་ནི་ཤུ་
 དབང་རྒྱལ། །དེ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་འཛིག་ཆེན་ན། །བདེ་གསེགས་ཕྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མྱེན་མཐའ་པ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་འདུད། །འཛམ་དཔལ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་གསང་བའི་བདག །ས་
 པོ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཐའ་སྒྲིང་པོ་ཕྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོ་རིགས་བྱེད་མ། །གང་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷ་མོ། །སྟོགས་བཅུ་འཛིག་པ་ལྷགས་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཆོགས། །
 ཀུན་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཕྱར་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་པོས། །མགོན་མེད་འགྲོ་ལ་ཕྱམས་པས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །ཆར་པའི་བར་ཆད་ལྷ་པོ་བསལ་བ་དང་། །ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་ལྷར་ཏུ་
 དབང་པར་མཛོད། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྒྲིང་ལྷན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆངས་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྟོགས། །ཆར་པའི་བར་ཆད་ལྷ་ནི། །མྱེན་མེད་ཤྲོག་འཕྱར་འཕྱག་གུགས་རྒྱུ་བཞི་ལ་ཕྱར་ནས་ལྷས་མཐའ་དག་གིས་ཆར་འཕེབ་ཅིས་ཕྱར་བསྟན་ཀྱང་། །ས

5
10
15
20
25

ཆེན་པོ་ལས་མེ་ལམ་ས་འཕགས་ནས་མོད་ལ་སྒྲུབ་པ་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱུང་བས་ཆར་དེ་ཕྱོགས་གཞན་དགོན་པ་རྣམས་སུ་འཕེན་པ་གཉིས་པའོ། །ལྷའི་ལུ་ཆར་གྱི་ལྷགས་ཅན་དག་ལྟེན་གྱིས་གྱེད་བཀའ་མེད་པས་ཆར་དུས་སུ་འབེབ་མི་སྟེར་བ་གསུམ་པའོ། །མི་རྣམས་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་མིན་སྟོང་པ་དག་ལ་ལྷས་ཆར་འབེབ་དུ་མི་སྟེར་བ་བཞི་པ། ལྷ་མིན་སྒྲ་གཅན་རྒྱ་མཚོ་ནས་འཕགས་ཏེ་ལག་གཉིས་ཆར་བར་བཞེད་ནས་རྒྱ་མཚོར་ལྷག་པ་ལྷ་པ་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་པམ་པའི་གྲོང་བཞིའི་སྐབས་ནས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པའི་ཆོགས་དང་ཁྱད་པར་དུ། །དཔལ་ལྷན་གྱུ་ཡི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དེད་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་ན། །སྒྲིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གཞོན་པ་ལ་ཞོན་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་མང་འཛོལ་ལུང་ཅོད་པར་ཅན། །ཟབ་མོའི་འབྲུག་སྒྲ་རྣམ་འབྱེན་གྲོག་འོད་བཅས། །རིན་ཆེན་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་འབེབ་ཕྱིར་དུ། །བྱམས་པའི་ལྷགས་གྱིས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །གྲུ་རྒྱལ་གཡོག་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན། །འགོད་པའི་གཟི་བརྟིད་དཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་འདྲའི་རྒྱལ། །དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་རྒྱ་མཚོ་གཟི་ཅན་དང་། །རྒྱ་ལྷ་དང་ནི་འཇོག་པོ་ཡུལ་འཁོར་ལྷང་། །མ་དྲོས་པ་དང་ལོར་རྒྱས་ལུ་དང་ནི། །བཏང་བཟུང་ས་སྤང་ལུ་དང་རུ་ཏ་ལ། །དཔལ་གྱི་གཟི་བརྟིད་དཔལ་བཟང་གྲོག་གི་འཕྲེང་། །གཙུག་ན་ལོར་ལུ་སྤང་ལྷན་གཙུག་ལུང་ཅན། །གཙུག་ན་ལོར་ལུ་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །གྲུ་རྒྱལ་གྱུན་ལ་གྲུས་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་གྲུ་རྣམས་རབ་བསྐྱལ་ན།

༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤུན་གྱིས་ལ། །ཁྱེ་ལྟལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཛམ་གཤིས་ཤིང་འདིར་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བས། །ཅི་ཤིང་མེ་འབྲས་བདེ་ལེགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལུལ་
 ཕྱོགས་འདིར་གནས་ས་བདག་ལྷ་ཁྱེ་སྟོན། །འཛམ་གྱིང་གནས་བདག་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་ལ། །འདོད་དག་ཀུན་འབྱུང་མཆོད་སྟོན་རབ་འབྱམས་འབྱལ། །དགྱེས་ཤིང་ཆེམ་ནས་བུམས་སེམས་ལྷན་གྱུར་ཅིག །བུམས་པའི་སྟོབས་
 མཐའ་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས། །མིས་པའི་ལུལ་དུ་མཛོད་སུམ་གསལ་བུས་ཤིང་། །གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་མེ་དག་སྟེག་པ་བཤགས། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཆགས་པའི། །མཐའ་དང་མཉམ་པ་བུམས་པའི་
 སེམས་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་བདེན་པ་དང་། །སྟོང་པོ་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཐབས་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཁྱེ་རྒྱལ་ལོ་ར་དང་བཅས་པ་དེང་བསྒྲུལ་ན། །ལྷ་ལམ་རབ་དུ་
 བྱལ་པའི་སྟོན་ཆེན་ནི། །མཐོན་མཐིང་ནོར་གཤིས་པོ་བརྟེན་པའི་གཟུགས། །མཛོས་པའི་གྲོག་དམར་གཡོ་བའི་སྒྲ་རགས་ཅན། །ཡིད་འོང་འབྱུག་སྒྲ་དལ་གཤིས་འབྱུངས་དང་བཅས། །མཛུ་བྱུང་དགའ་བདེ་སྟོང་པའི་ཆར་གྱི་
 རྒྱན། །འཛད་མེད་འདོད་རྒྱུ་འབྲེལ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་གྱིས་ས་ལ་ལོ་ཐོག་འཕེལ། །ཅི་ཤིང་སྟོན་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །སྟོང་བརྒྱད་བཀྲགས་མཛདས་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ། །མཐའ་ལ་

52
m
3
b
m

[illegible]

གྱིས་མ་དུན་བསུས་ཤིང་། །མཚོག་དང་ཕུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་རྣམས་ལ་སྟོང་པར་སྟོན། །བཀྲ་སྟོན་ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མ་ཐའ་དབྱིངས་སུ། །བྲམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་སྤུས་པས། །ནམ་ཞིག་མི་
 རྟག་སྟེ་འཆི་བྱུང་དུས་དེར། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་མ་དུན་བསུས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་སྟོན། །བཀྲ་སྟོན་ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མ་ཐའ་དབྱིངས་སུ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་སྤུས་པས། །
 རམ་ཞིག་མི་རྟག་སྟེ་འཆི་བྱུང་དུས་བྱུང་ཆོ། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་མ་དུན་བསུས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་སྟོན། །བཀྲ་སྟོན་ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མ་ཐའ་དབྱིངས་སུ། །མ་མོ་མ་ཐའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་
 སྤུས་པས། །ནམ་ཞིག་མི་རྟག་སྟེ་འཆི་བྱུང་དུས་དེར། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་མ་དུན་བསུས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་སྟོན། །བཀྲ་སྟོན་ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མ་ཐའ་དབྱིངས་སུ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་རྣམས་
 ཀྱི་གཏེར་སྤུས་པས། །ནམ་ཞིག་མི་རྟག་སྟེ་འཆི་བྱུང་དུས་དེར། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་མ་དུན་བསུས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་སྟོན། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་སྤུས་པས། །སྦྱུང་པའི་ཡང་
 སྟོང་མཐོང་དང་འབྲུད་པར་སྟོན། །མཆོད་དང་ལུས་དུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་སྤུས་པས། །མིང་སྤིང་མི་འབྲུལ་འགོགས་ཤིང་རབ་མ་ཐུན་ནས། །ཆོས་སུ་གཅིག་གི་དང་དུ་གྲོལ་པར་སྟོན། །དེར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་འགོ་ཀུན་སྟོབ་པར་སྟོན།

༡༡། །ཞེས་སོ། །སྐྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་མཐའ་གཏེར་སྐྱུ་པ་ལ། །སྐྱུ་པ་ཏེར་སོགས་དངོས་གྲུ་བ་ཀྱི་རྩ་མ་རིན་ཆེན་དང་སྐྱུ་ལྟ་སོགས་སའ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱོན་ལམ་བདུ་པ་པར་གསུང་པ་ལས་བསྐྱེད་བཟུམ་སོགས་མ་གསུང་པས་སྐྱིར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། །རྒྱུ་སྐྱོན་གྱི་དུང་མུམ་པར་དངོས་
 གྲུ་བ་ཀྱི་རྩ་མ་དང་། །ལྟ་ཆེན་ལུ་འོ་ལྟ་ལྟ་སོགས་བཀྱ་གེས་པའི་རྩ་མ་ཅི་འབྱོར་བསགས། །ས་པོན་འབྱུ་ལྟ་དང་། །འདོད་གསོལ་སྐྱུ་སོགས་གྲུང་བཅུག་ན་ལེགས། །རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་འདོད་འབྱུང་གི་བུམ་པར་རྩ་མ་རྒྱུ་མ་རིགས་ལུ་འི་ས་པོན་དཔའ་པོ་འབྱུ་ལྟ་ལས་སྐྱོགས་བཅུ་དུ་མ་གསུམ་གྱི་འདས་མ་འདས་
 གྱི་དཔལ་ལོན་བཀྱ་གེས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་པར་དེར་གནས་པ། །གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཡེ་གེས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིག་དུ་བསམ་ལ། །ཙྏ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ཞེས་མི་མང་བཟུམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའོ། །དེ་ནས་ས་ནང་དུ་སྐྱུ་ལ། །འབྱུའི་
 མེ་ཏོག་འཁོར་ཁིང་། །ལྷོ། །ས་ཡི་ལྟ་མོའི་མ་ཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྐྱུ་པ་པ་ལས་གྱི་གཏེར་སྐྱེད་དོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རུང་པའི། །དངོས་གྲུ་བ་མཆོག་གི་སྐྱིད་པོ་ན། །ཟད་པའི་དུས་མེད་ཡིད་བཞིན་མཛོད། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་
 འབྱུང་བ་སྟེ། །པདྨ་ཆེན་པུང་རུབ་སེམས་གྱི་གཏེར། །གཏེར་འདི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟ། །གཏེར་ཆེན་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། །མ་ཁའ་ཐུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་དགུ་ལྟ་གྱིས་གྲུ་བ་པར་སོག། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་
 འདོད་དགུའི་གནས། །ནང་ན་ལཔོར་འདས་དུངས་བཅུད་འབྱེལ། །རིགས་མཆོག་ལྟ་ཡི་གཏེར་སྐྱུ་པ་པས། །ཡེ་གེས་ལྟ་དང་ལྟ་པར་སོག། །སྐྱིད་པོ་ལྟ་ཡི་གཏེར་སྐྱུ་པ་པས། །འགོ་ཀུན་ཟག་མེད་སྐྱིད་པོར་ལྟ། །སྐྱུ་ལྟ་ལྟ་གྱིས་

2000

[illegible]

ལྷ། །འགོད་པར་ཤོག །པམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། །སྒྲོར་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཐོབ། །ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །མ་དང་པར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་
 རྒྱུན་། །དཔལ་དང་བདེ་དང་འབྱོར་པས་གང་། །ནམ་མཁའི་གཏེར་མཛོད་མི་ཟད་པས། །ཤིད་པ་རྗེ་ཤིད་སྒྲོར་པར་ཤོག །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། །མཉམ་ཆོགས་བཅད་བཟོད། །གཞན་ཡང་གསུང་དང་དགོངས་འདུལ་གྱི་གཏེར་སྒྲུབ་འི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱང་བཟུང་།
 ཡེ་སྒྲུབ་ཅི་མང་བསྒྲུ་ཞིང་སྒྲུས་ནས་རིགས་ལུ་མོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྒྲུ་ཆོགས་བཟོད་པར་བྱའོ། །མེ་བྱ་རྒྱ་པ་གཏིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་གྱིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྒྲུང་ནས་རང་གི་སྒྲུབ་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིག་དུ་སྒྲུ་སྒྲུམ་པས་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་དག་ལེགས་
 འཕེལ་ལོ། ། །བདུད་ཅི་རི་རྒྱུད་ལས། ཤིང་གི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མ། །པར་ལྷ་སྒྱེ་རི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་ཤིང་གི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །ཤིང་ཐོག་ཀྱན་གྱི་སྒྲུང་མ་སྟེ། །ཤིང་གི་ལྷ་མོར་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུན་གྱི་ལྷ་མོ་ཞོར་གྱི་རྒྱུན། །པར་ལྷ་ལེ་རི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །སྒྲུ་མདོག་སྟོ་བསང་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །སྒྲུན་དང་གཏེར་གྱི་སྒྲུང་མ་སྟེ། །སྒྲུན་གྱི་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅི་ཡི་ལྷ་མོ་སྟོ་
 བྱོས་མ། །པར་ལྷ་གྱི་རི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་བདུད་ཅི་རི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །ཅི་དང་སྒྲུན་གྱི་སྒྲུང་མ་སྟེ། །ཅི་ཡི་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནགས་གྱི་ལྷ་མོ་རྒྱ་བུ་རི་མ་གྱིན། །པར་ལྷ་གྱི་སྒྲུལ་པ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ། །སྒྲུ་མདོག་ལྗང་མེར་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་དྲི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཕུ་བསྐྱམས། །དྲི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཀུན་གྱི་ཕྱུང་མ་སྟེ། །ནགས་གྱི་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། ། །སྒྲུ་མཆོད་མཐར་གཏེར་སྒྲུ་བའི་ཆོ་རུལ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་
 ལྟོ། །ཆེ་རུ་གསལ་སྒྲོ་ལས། །ལྟོ། །དུར་ཁྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དྲི་ལ་འཁོར་དུ། །སྒྲུ་མཆོག་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲུ་རབ་ལྷགས་པ། །སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་རུས་ཕྱུང་ན། །ཟང་མེད་མི་ཟང་གཏེར་གྱིས་མདུན་ནས་བསུ། །སྒྲུ་གི་མེད་པའི་
 ཆོ་དང་ཕྱུང་པར་ཤོག། །དུག་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་སྒྲུ་གཏེར་སྒྲུས་པས། །དུག་གསུམ་རྒྱུ་པར་དག་པས་སྒྲུ་གསུམ་དང། །སྒྲུ་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཐིག་ལེའི་གཏེར། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་གྲོང་། །ཐིག་ལེ་བདེ་
 ཆེན་གྲོང་དུ་གཏེར་སྒྲུས་པས། །སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བཀོད། །ལམ་གྱི་ནང་ན་ཉེ་ལམ་བདེར་ཆོགས་པ། །ཐབས་གྱི་ནང་ན་མ་ནོར་དམ་པའོ། །ཟག་མེད་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གཏེར་སྒྲུས་པས། །རུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དེ། །མི་ཟང་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མདོ་བད་དགར་གྱི་དག་ཞེར་འཇམ་དབལ་ཕུང་སེམས་འོད་མཆོག་རྒྱུར་བས་ཆོས་བསུང་རྒྱལ་མང་ཅམ་ཡོད། །རྟགས་བཟོད་ཐེལ་ལམ་ལྟ་དགོས་སོ། ། །ག་ན་ས་
 བདག་མཆོད་ཐབས་བལྷགས་སོ། །ལྟོ། །རིག་འཛིན་རྩོམ་གྱི་ལོད་གྱིས། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུ་ག་ཆང་བསམ་འགྲུབ་འདིའི། །གནས་བདག་སྒྲུ་སྒྲུན་མཆོད་ལྟ་སྒྲུ་གས། །དགྱེས་གིང་བཅུ་བས་ད་རྒྱུར་བྱོན། །དུས་ཕྱོགས་རྒྱ་བོ་རིར་གནས་པ། །སྒྲུ་

五、

[illegible]

ལྷ། །པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཕྱེད་རྩལ་གྱི་བསང་མཆོད་པདྨའི་དྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །དྲི་བཟང་གི་ཤིང་དང་འོ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་འབྲུ་སྒྲུ་སྒྲིགས་གཙང་མ་མེར་བསྟེན་པ་ཆབ་གྱིས་བྱམ་ལ། རྩི་ཡི་ཁྱི། སྟོང་པའི་དང་ལས་ལྷ་རྩམ་བསང་གི་
 དུད་སྒྲིན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཡོན་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཀུན་རྩུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧོྭ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ། ཧྲཱིཾ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །བདེ་ཆེན་རང་མདངས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །ཐབས་སེས་ཨུརྒྱལ་མདའ་གཞུང་ལྷུག་ཀུ་ཅན། །རིགས་ཕྱེད་དབང་གི་རྩ་གི་འདིར་གསེགས་
 སེག། །ས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཡིད་འོང་སྒྱ། །རྩལ་བྲལ་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་མདོན་འབར་ཞིང་། །སྤྱིད་ཞིའི་དང་བརྟུད་དབང་མེད་སྟུང་པ་ཡི། །དབང་མཛད་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས། །སྟོང་སྟོང་
 སྒྲིའི་གར་སྟབས་ལམས་སེ་ལམ། །དགྱེས་བཞད་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་བཞིན་དུ། །མཆོད་པའི་མགོན་རྩུ་དགྱེས་པར་འདིར་གསེགས་ལ། །རྩིས་ཆགས་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ཤིང་བརྩེ་བར་མཛོད། །གཙང་

五、

[illegible]

ཕེ་མཁའ་འགྲོའི་གཏེས་བྱུང་། འཕའ་མཆོད་

༄༅། །གནང་བར་མཛོད། །མ་དག་རྒྱུ་སེམས་གཞི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱུར། །བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཏིའི་དབྱིངས་སུ་དབང་བུས་ནས། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་ལྷན་སྦྲེས་ཏུ་གྱི་ནི། །གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་བར་མཛོད་ཏུ་
གསོལ། །དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་སྤྱན་དང་གྲགས་པ་དང་། །མཐུ་དང་རུས་པ་བདེ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ། །ཡར་ངོའི་རྩ་དང་དབྱར་གྱི་རྩ་པོ་ལྟར། །འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་
དཔལ་པོ་བ་ཅིང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་གིས་སྤྲུག །བསྟན་དང་འཕྱོ་ལ་བན་པའི་མཐུ་ལྷན་པས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་དག་སྤྱོད་ཆོ་རིག་འཛོན་པ་ཨ་ཆང་གིས་བསྒྲུལ་ངོར་སྤྱིན་
སྤྱིའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱ་པ་བ་གསུམ་པར་བྲ་འགྱའི་རི་བྱོད་དུ་མི་ལམ་པས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

བསང་མཛོད་སྤྱོད་

ལྷ། རྩི་བདག་ཉིད་པར་དབང་གི་སྒྲིལ། རྩུགས་འོད་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ལས། གནས་སྒྲོང་རྩི་རྩི་དབང་འདུས་ཅུལ། རིལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབར་བ་ལས། ལྷ་བཅོན་ཅུལ་འཆར་ལམོར་དང་
བཅས། མཚོད་པའི་མགོན་དུ་སྒྲུབ་འདྲེན་ན། འདིར་གསེགས་བསང་དང་སྒྲེམས་ལུད་དང་། འདར་སྒྲ་ལྷ་ཡིང་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷ་ཐོད་ཐོད་ལ་སོགས་པའི། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། ལུལ་
ཐྱོགས་འདི་དང་ཚོས་སྒྲེ་འདིར། མགོན་དང་དཔལ་དུ་ལེགས་མཛད་ནས། མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་སྒྲུང་། བསམ་པ་སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་། ས་བཅུ་ལྷ་གཡང་འཕེལ་བ་དང་། གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལ་གྲུབ་
པར་མཛོད། རྩི་དེ་བ་ཚུལ་གྱི་ལ་ཚུལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་མེ་ ལྷ་ཡིང་ཏ་ལྷ་ཉི། ཞེས་བའང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མས་བསྐྱལ་འོར་ཅུ་སྒྲུབ་སྒྲ་ཚོས་ཀྱི་ལ་མི་ལམ་བས་བྱིས་པ་དགོལ། མཛྲ་ལོ།



༡༩། །དཀར་གསུང་གཙང་མ་ལ་ཆབ་བཟ། མི་ལྷ་རྩི་གིས་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པ་ན་མ་ལའང་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱབས་ལ། རྟོ་ དཀར་གསུང་དོ་བོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་སེས་ལ། །རྣམ་པ་མི་ཟད་འདོད་དགུར་འཆར་བ་ཡི། །
གཙང་མ་ལྷ་ཆས་ཆར་གྱི་ཞིང་ཀུན་ཁྱེད། །མི་ཟད་ན་མ་ལའང་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་འདིས། །དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་མགོན་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད། །རིགས་
དུག་སྦྱིང་རྩེ་མགོན་རྣམས་བདེ་དང་ལྷན། །བགོས་པ་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ཆེས་གྱུར་ཅིག། །གནས་དང་ཡུལ་གཞི་གཏོར་གྱི་བདག་པོ་བརྟན། །འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་མ་ལུས་མཆོས་བྱེད་ཅིང་། །མཆོད་
ཅིང་བསྐྱོད་བའི་མགོན་དུ་འོས་པ་ཀུན། །ཡིད་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་སོག། །ཤིང་པའི་སྤྱི་ལྷ་ཡུལ་འདི་ལྷ་ལྷ་དང་། །ཁྱིམ་འདི་ལྷ་སྤྱིས་བུའི་འབྲུག་ལྷ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་
འདྲེ་རྣམས། །ཡིད་མཐུན་འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུས་ཆེས་གྱུར་ཅིག། །ལན་ཆགས་བདག་པོ་གནོད་བྱེད་འདྲེ་གཏོར་རིགས། །ཆོ་རྒྱ་སྒྲོག་འབྲོག་དཔལ་ལ་གནོད་པ་དང་། །དྲི་བ་ཤིང་པ་བར་མའི་སེམས་ཅན་རིགས། །

ཐུང་ལྷོ་ལྷོ་

མ་ལུས་འཁོར་བཅས་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་། །ཕྱལ་གྱིས་རྒྱུན་བགོགས་གྱུར་བ་ཀུན་ཞིན་ས། །བདེ་སྲིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 བ་ཐོབ་པར་ཤོག །མི་དང་མི་མེན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །ལན་ཚུན་བྱམས་ལུན་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་སྟོང་། །ཆོས་ལ་གཞིལ་ཞིང་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །ཐམས་ཅད་ཐུམ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་དམིགས་
 ལ་ཞི་ལྷོ་ལྷོ་འི་མང་བསྐྱེད། །མེ་སྟེལ་སྒྲ་བ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཆེར་ལྷ་ལ་མི་ཡམས་བས་ཕྱལ་བྱིས་མདྲ་ལོ། །
 །དམར་གསུར་ལ་ཆབ་བྱམ། །འབྲུག་སུམ་གྱིས་འདོད་དགུ་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་བརྒྱབས་ལ། །ཞི་ལྷོ་ལྷོ། །དམར་གསུར་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་ས། །
 །ཁམས་གསུམ་སྲིད་པར་གནས་པ་ལི། །ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་གདོན་བགོགས་རིགས། །གདུག་ཅིང་སྟོག་ལ་རྩམ་པ་དང་། །ག་ཁྲག་ཟས་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །རང་རང་ཡིད་མཐུན་འདོད་དགུའི་གཏེར། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོམ་གྱུར་
 བས། །གཞོད་འཆོག་དུག་རྒྱལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་བདག་དང་སྲིན་བདག་གི། །ཆོ་རྒྱ་སྒྲ་འབྱེར་སྟོག་ལ་འཇམ། །ཟས་ནོར་དཔལ་ལ་འགོང་བྱེད་པའི། །ལན་ཆགས་རྒྱུན་བགོགས་བྱེད་རྣམས་ལ། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་
 དུ་བཟོ། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆོམ་གྱུར་ནས། །ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་ལུན་ཤོག །ལུལ་འདིའི་སྟོང་དང་བརྒྱད་རྣམས་ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ནི། །མི་ལ་འཆོ་ཞིང་ཐུགས་ལ་གཞོད། །ཟ་འདྲེ་གོད་འདྲེ་འགོང་པོའི་

ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་

དོན་ཀུན་བསྐྱེད། ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་བུམས་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་དམིགས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ། རི་མང་བསྐྱེད། །རབ་ཆེས་མི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཆེར་ལྟ་ལ་མི་ཐམ་པས་འབྲེལ་ལ་བྲིས་མདྲ་ལོ། ། གདོན་བགེགས་
འབྱུང་པའི་གསུང་བསྐྱེད་ཆེན་དང་ཀུན་གྱི་ལ་བཞུགས་སོ། །ཐུ་མར་གྲག་སྐོགས་ཟས་དམ་ཆུས་སྤྱོད་གྲོ་ལ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ན་བཟང་། མཆོད། ལྷ་གང་འཛོམ་མེར་བསྐྱེག་ཆབ་བྱན་ལ། རང་སྤྱོད་རལ་གཟིགས་སུ་བསྒྲིམ་ནས་དམིགས་ལུ་རྒྱམས་ལ་སྤྱོད་རྩེ་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ། རྒྱ་
མཐམ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་སྐྱེས། སྤོ་ཏུ་ར་བདུན་དང་མཆོད་བཞི་བཟོད་པས། དམིགས་ལུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཅི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྟོ། གསུང་མཆོད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་པ། །རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྒྲིན། །
གནམ་ས་བར་སྤྱང་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་། །འཛད་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །རིགས་དུག་སྤྱོད་རྩེའི་མགོན་རྒྱམས་དང་། །བྱུང་པར་ཐོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི། །བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ག་མཁོན་ཅན། །ཟ་འདྲེ་གི་གསེད་གེ་ཕོ་
མོ། །ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག །ལུ་ལ་འདྲེ་ཟད་འདྲེ་ཉི་དུའི་འདྲེ། །ཆགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་གེས་གྱིས། །མི་དང་ནོར་ཕྱིར་འབྲང་བའམ། །ཕྱག་དོག་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །གནོད་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་
ཀུན་དང་། །དྲི་ཟ་སྤྱིད་པ་བར་མའི་འགོ། །ལྷོགས་འགོད་བསེར་གས་ཡི་དུགས་རིགས། །སྤྱིད་པར་ལས་གྱི་དབང་སོང་བས། །སྤྱོ་ཆོགས་གསུག་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །སྤྱོ་ཆོགས་ཟས་ཅན་ཡོངས་ཆོལ་ཅན། །བསམ་སྤྱོར་སྤྱོ་ཆོགས་མི་

༡༩། །འདྲ་བ། །གནོད་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་ཉེ། །དབང་ཆེན་དབང་ཆུང་སྤྱ་ཚོགས་པའི། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །པམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡིན། །འདྲོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྟོ། །
 མིང་ལ་ཅི་འདྲོད་ཐོབ་གྱུར་ནས། །གནོད་འཚོགས་དུག་རྒྱལ་ཀྱི་ཞི་ཞིང་། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཕྱོག་ལ་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱ་ལ་འཇལ། །ཁོར་ལ་རྒྱུ་ཞིང་ཟས་ལ་རྒྱ། །དཔལ་ལ་གནོད་པའི་འབྱུང་པོ་རྒྱུ་ལ། །མཚོད་
 རྒྱུ་ལ་འདི་ཡིས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག །ཆོར་བས་ལན་ཆགས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཤ་འཕོན་སྤྱི་གཞི་དག་གྱུར་ཅིག །ལྷག་བསྐྱེད་ཆོན་མོངས་ཞི་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་མཚོད་རྒྱུ་ལ་འདི་བསྟོས་པས། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་གྱུར་ནས། །
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དུས་མིན་འཚི་དང་ནད་ལ་སྟོགས། །འག་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་དང་བྱལ་གྱུར་ཅིག །རེ་ཞིང་ཆགས་རྒྱུ་ལ་གཏན་དུ་ཚོམ། །ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སྟོགས་གྲོལ། །འདྲོད་དོན་བར་ཆད་མ་
 ལུས་ཞི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སུ་ཚོགས་ཤོག །མཉམ་ཉིད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པའི་དང་། །དབྱེར་མེད་མངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་
 རམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ཞི་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཟག་མེད་འདྲོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ། །ཞིན་མེད་ཆུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། །བདག་མེད་མཉམ་

དཔེ་དོན་རྟོགས་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་འབྱོར་པར་ཤོག། བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། རྣམ་ལུང་མཛོན་ཕུང་ལས་སོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་མན་འདྲགས་པས། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུངས། སྤིང་གསུམ་གསུམ་རྗེའི་མགོན། མ་ལུས་བྱུང་པའི་ཟས། ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས། མི་ཟང་གཏེར་དུ་བསྟོ། ཞེས་ཕུས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བུལ་པའི་ངང་ནས། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་ཅི་རིགས་དང་། མ་ཆི་བརྒྱ་ཅམ་བགྲངས་ནས། སྟེན་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་དོ། བ་རྒྱ་ཆེན་གུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། འཕྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། རྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་སྟེན་པས་སྟོལ་གུར་ཅིག། ཐོགས་སྟོན་ལམ་དང་། འབྱུང་
 པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ཐོགས་དང་། དགོགས་རིགས་སྟོང་གྲག་བརྒྱ་རུ་ཞི་ཐོགས་བགྲུ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཟོད་པར་བྱའོ། འདི་ནི་སྟེན་པའི་ལར་སྟེན་རྟོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་ཁུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སུས་ཀུང་ལམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་བརྒྱུ་སེམས་དང་བསྐྱམ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་མང་ཞིང་མི་ཕྱགས་ལ་འཆོལ་དང་། འོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པ་མང་བའི་དུས་དང་། ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་ལུལ་ལྷ་ཆོགས་སུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་དང་། ནད་རིམས་ཕྱགས་གོད་མང་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པའི་སྐབས་དང་། གཅན་

[illegible]

མཛེན་གཟུགས།

༄༅། སྤྱེ་མ་མཛེན་དང་འཇམ་པའི་དབུངས། སྤྱེ་མ་བཅས་རྒྱལ་ལ་གྱུ་ས་
 གཏོ་ཞེས་པ་ཉེས་པ་ལེགས་པར་འཛེས་པའི་ཐབས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱེ་བྱག་
 དེ་ལ་དཀར་ནག་ཁྱུ་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་དབུ་བ་དང་། གཏོ་ཐབས་སྒྱུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟགས་རྒྱུ་
 གཉེས་སུ་འདུ་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱེ་བྱག་ཚད་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 སྟགས་འདུས་པའི་ལོ་ཁོར་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་གཏོ་སྒྱུ་མ་འབུམ་དྲིག་ལས། བཅ་བྱེད་ཀྱི་གཏོ་



མ། མཛེན་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱི་འཇམ་པ།

བཅུད་ནས། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡི། གཏོ་ཡི་ལག་ལེན་ཅི་རིགས་འགོད། དེ་ལ་
 མཛེན་རྒྱུ་ལ་དོན་ཆེ་བ་རྒྱུ་ས་ནི་གཏོ་ཡི་མན་ངག་དང་མཐུད་ཐུད་དུ་ཡང་གྲགས་སོ། གཏོ་
 གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཅིང་། དོན་བཅུ་ས་ན། བཅ་བྱེད་ཀྱི་གཏོ་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཏོ་
 ཅད་ཀྱི་མཐུན་རབ་ཀྱི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལ། ལྷ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་
 ལྷན་གྱི་ནགས་ཚལ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོ་ར་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཏོ་དྲུག་གི་སྒྲོ་ར་ལྷ་ལུའི་སྒྲོ་ར་ཆོ་



ཨྲི་ལམ་དབང་བཞུག་ནམ་གྱི་འཕྲུལ་

ཨྲི། །གཉིས་བཞུག་པ་ལས། ལྷ་མའི་སྒྲོལ་ཚོ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ཚུལ་མདོར་བཞུས་བཀོད་པ་ལ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩེས་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། བདག་ལྷ་ར་བཞུད་པ་དང་། མཚོན་སྒྲིམ་གྱི་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ཙམ་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་རྩོན་དུ་བཏང་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བས། ཐོག་མར་གཏོར་གང་བྱེད་གྱི་རྩེས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། གཞི་གཙང་མར་དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་ཉེར་སྒྲུབ་བདུན་བཤམས། དེའི་འོག་དུ་གྱུར་ཞིག་གྱུར་བཤམས་ལ། བདེ་བའི་སྒྲིམ་ལ་འདུག་ཏེ། ལྷ་བས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་རྩོན་དུ་སྦྲང་ནས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ར། ལྷ་ར་པའི་དང་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལས། །རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། །ལྷག་གཡས་ལེ་གེས་རལ་གྱི་གདེངས། །གཡོན་པས་གེར་སྒྲིམ་



ཨྲི་ལམ་དབང་བཞུག་ནམ་གྱི་འཕྲུལ་

500

བྱེགས་པམ་གྱིས། མཚན་པའི་ཕུང་ལ་མྱོང་བ་འདྲིན། གཞོན་ཚུ་པ་དང་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། བད་ཟླའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་གྱིང་བཞུགས། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ཡི་གེས་མཚན། འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། ལྷན་
 དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གིམ། བདེ་གསེགས་རིགས་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་བསམ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས། སྤྱི་ཡིག་ཐ་མར་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར། འོད་འཕྲོས་
 འཕགས་མཚོད་འགོ་ཀུན་གྱི། སྦྱིབ་སྦྱང་སྦྱང་ཤིང་སྦྱར་བྱུར་ནས། ཀུན་གྱིང་སྒྲགས་གྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས། གང་འདོད་ལས་རྣམས་འབྱུང་བར་བསྒྲོམ། ཨོ་སྦྱ་གྱི་བུ་རི་སྤྱི་ ཞེས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཅི་འབྱུང་དང་། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་
 མཚུ་གྱི་སྦྱ་གྱི་བུ་རི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ན་གརྩ་ལེ། ཞེས་པ་ཅི་རིགས་བསྒྲས། མཐར་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བས་སྦྱི་རྩྱར་བྱས་པ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྦྱུང་པ་དེ། ཀུན་རྩྱ་བཟང་པོ་བྱ་མེད་མཚོད་སྦྱོར་གྱིས། མཐའ་
 དབྱེངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། ཤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། ལྷ་རྩྱ་མཚུ་གྱི་ས་པ་རི་སྦྱར་ལྷ་སྦྱོར་གས། གཏུ་བུ་རི་མེ་བུ་ས་སུ་དུ་སྦྱར་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་པས་མཚོད། གཞོན་ཚུ་འུ་ལུས་
 སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོད། སྦྱོར་འདྲད་ཉི་ཤུ་དང་། མཉམ་མེད་མས་གྱིང་བསྒྲོད། མཚན་བཟོད་གྱིང་འདོན་པར་བྱས་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་

༡༢། ཁ་ལུས་པ་ཚུལ་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་ལས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བརྩམ་པའི་གཏོར་ཐབས་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་མཐོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དཀར་གཏོར་གཙང་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཟས་སྒྲིམ་བརྒྱན་པའི་སྒྲིམས་དང་བཙུན་པ་དང་དམར་གཏོར་ག་བྲག་དང་གཟུགས་འགྲོམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ར་ཆར་གི་ཟུང་དང་སྒྲགས་པ་གཉིས་ལ་ཆབ་བྱན་ལ། རི་ཡི་ལྷ། རྩྭ་པའི་དང་ལས་དཀར་དང་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་མགྲོན་སོ་སོའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར་དུ་གྱུར། ཨ་ཀུ་རོས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བ་ནི། གྱེ། རྩེ་བརྩུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཆོངས་པ་འཛོག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་མ། ཀོང་ཆེ་འབྱུལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། གཙུག་ལག་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་། ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་ཚེགས། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུད་ལྷུང་མར་བཙུན། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྤར་སྒྲིེ་དང་། གཟའ་སྤར་འབྱུང་ལྔའི་གཙུག་ལག་ལྷ། ཁ་ལུས་འཁོར་དང་བཙུན་པ་དང་། འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གཉན་པོའི་ཚེགས། ལུལ་རིས་ཟོ་དོར་བཙུན་པ་ཡིས། དཀར་གཏོར་བཟང་དགུས་བརྒྱན་པ་དང་། བདུད་རྩི་འོ་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །

མཛེས་པ་གྲུ་ལྟ་བུ།

ཅེས་པས་ལུ་ལ། དམར་གཏོར་ལ་དམིགས་ཏེ། གྱེ། མཐའ་མཉམ་དུག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཁོས་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་དུག་པོའི་ཚུ་ལ། བློ་བོ་བློ་མོའི་ཚོགས་རྒྱམས་དང་། ཁྱུ་ལ་བ་སྤུས་དང་
བཅས་པ་ཡི། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ། སྤྱང་སྤིང་དྲིགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ། གནམ་ས་བར་སྤྱང་ལ་རྒྱ་ཞིང་། ལྷོགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་གི། རྩིས་གཙོད་འགལ་བྱེད་ཚོམས་ལ་འབེབས། དཔལ་མགོན་དྲིགས་
པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ར་ཆར་སྤུད་གྱི་མཚོད་པ་དང་། དམར་གཏོར་མཐུན་རྩིས་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བརྩམ་པ་ཡི། ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་པས་
ལུ་ལ། སྤྲུལ་འདིར་གཏོར་མ་གཏང་དམ་དེར་བཞག ལྷུང་གཟུགས་ལ་ཆར་སྤུད་དང་། ཉིང་ལོ་ག་ལྷག་སྒྲིག་ཙོང་སྤགས་ཟས་སྤྱང་དང་རས་སྤྱང་སྤགས་ལྷུང་ཆས་གང་འཕྱོར་བས་བརྒྱན་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། རི་ཡི་ལོ། སྤྱང་པོའི་དང་
ལས་ལྷུང་གཏོར་འདོད་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། མམ་ལྷོ་ར་དང་། མཚན་བཞི་བཛོད་ལ། གྱེ། ལྷོ་ལོ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདིར། ལྷོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་པ་དང་།
འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་བགོགས་བྱེད་པ་ཡི། གཙོད་བྱེད་གཙོན་བགོགས་འབྱུང་བོ་དང་། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷུང་གཏོར་འདོད་ཡོན་གྱན་ལྷན་འདྲ། བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་མགུ་ཡི་རངས་

ལྷ། ཆེམ་གྱུར་ནས། ལུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བ་དང་། ཤ་ལམོན་སྒྲིག་སྒྲིག་དག་གྱུར་ཅིག གཞོན་ཅིང་ལོ་མེ་གཞོན་རྒྱལ་གྱིས། བཟུངས་པ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། བསྐྱམས་པ་བྱོན་ལ་མནན་པ་
ཐེག བྱིན་ཆད་གཞོན་ལོ་མེ་བྱོན་པར། ཁི་ཁིང་བུམས་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས། བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སྟོབས་ལུན་རྒྱལ་ས། བྱོན་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་
རེག བྱོན་དང་ཁི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུང་གི། ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱལ་གྱུར་ནས། ཟག་མེད་བདེ་བར་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། རྒྱལ་གྲོལ་ས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག ཅིས་བུས་ལ་གྱུད་གཞོན་པའི་
ཕྱགས་སུ་བོར་བར་བྱོལ། རྒྱས་པར་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་ཆོགས་མཆོད་དང་ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་ཁ་བཏང་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏང་། དེ་ཙམ་མ་འགྲུབ་ན་ཡང་། རྗེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ཅི་
འགྲུབ་བྱོལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གཏོ་ཐབས་ལ། གཞུང་ལས། བསྐྱར་ཐབས་རྒྱལ་པ་ལུའི་གཏོ་ནི། རྒྱལ་མོ་བྱོལ་བསྐྱར། གྲང་ཆེན་སྐྱ་བསྐྱར། གྲི་ཁ་མཆོན་བསྐྱར། འབྲུང་བའི་དལ་བསྐྱར། བྱོན་པ་ལྟེ་བསྐྱར་ལུ་སོ་སོའི་
ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་གཏོ་ནི། སྒྲི་འདྲེ་ལུ་སྟོལ། གསེན་རྗེ་ལུ་སྟོལ། ས་བདག་འབྲུང་སྟོལ་གསུམ་དང་། ཁ་ཆེངས་རྒྱལ་པ་ལུའི་གཏོ་ནི། ལུང་སྒྲི་ཁ་ཆེངས། ལུང་སྒྲི་ཁ་ཆེངས། དམ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མི་ཁ་ཆེངས། རྒྱལ་འགོང་ཁ་ཆེངས། ས་བདག་ཁ་ཆེངས། གདབ་ཐབས་རྒྱལ་ལ་ལྷོ་གཏོ་ནི། སྤྱ་ལུར་དང་། རྩོག་ལུར་དང་། སྤེད་ལུར། ཆེ་ལུར། དཔལ་ལུར་གདབ་ལ་ལྷོ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གིས་ལུར་གདབ་ལ་དང་བཅས་
པའོ། །བཅད་ཐབས་གསུམ་གྱི་གཏོ་ནི། སྤྱེ་འཕྲོ་དང་། བི་ཆབ་དང་། གོང་ཁ་བཅད་པའོ། །དབྱེ་ཐབས་གསུམ་གྱི་གཏོ་ནི། བ་སྤྱན་དབྱེ་བ། སྤྱན་དང་ལ་སྤྱད་དབྱེ་བ་དང་། གཟའ་མི་དབྱེ་བ་གསུམ། འདུན་འགོས་ངན་ལ་དབྱེ་
བ་དང་བཅས་པའོ། །བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱལ་ལ་བཞི་ནི། རྩོག་ལུས་དབང་སྤྱད་བསྐྱེད་པའོ། བརྒྱུག་ཐབས་གསུམ་ནི། འབྱུང་བ་གལུལ་རྒྱུག་ བྱིས་ལ་སྤྱད་ལོག་བརྒྱུག་ལ། རྩོག་ས་ངན་བརྒྱུག་ལ་གསུམ་མོ། །ཡང་བརྒྱུག་ཐབས་
གསུམ་མམ་དྲིལ་ཐབས་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ནི། བྱད་ཁ་ལུར་དྲིལ། མི་ཁ་རྩོག་དྲིལ། སྤྱད་ཆོད་ཀྱང་དྲིལ་གསུམ། གིས་ལ་སྤྱད་རྒྱུར་རྒྱུར་ལ་བཞི་ནི། རྩོག་ལུས་དབང་རྒྱུར་ལ་དག་དར་བའི་གིས་ལ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་བཞིའོ། ཆེངས་
ཐབས་གསུམ་ནི། མི་ཆོད་རག་ཆེངས། ཏྲ་ཆེངས། ཆེངས་གསུམ་གནད་གྱི་གདམས་ལ་གསུམ་མོ། ཁྱིས་ལ་གསུམ་བཅོས་པའི་གཏོ་ནི། དག་མ་སྤངས་ཁྱིས་ལ། ཁང་ལ་བརྩིགས་ཁྱིས་ལ། དུར་གདབ་ཁྱིས་ལ་དང་གསུམ་མོ། མི་
རིགས་བདུན་གྱི་གཏོ་ནི། རྒྱལ་པོ། དཔྱེ། བོན་པོ། ཞང་རྒྱོན། དམངས། སྤྱད་མེད། བྱིས་ལ་བདུན་གྱི་གཏོའོ། གཞུག་ཐབས་གཉིས་ནི། ས་གཏོར་དང་བར་གཏོར་འོ། རེ་དག་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོམ་

ལྷོ་

ཐམས་ཅད་དང་ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་སྒྲག་ཆེ་བ་རྣམས་རིལ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཁྱེར་ཅིག། སྒྲིན་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཁྱེར་ཅིག། བོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་སྟེག་ཅིག། སོལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་སྟེག་ཅིག། རན་སྒྲག་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་མས་ཕྱགས་
 སྟེག། འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད། འདིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་མ་བསྒྲེག་ན། མི་ལ་རན་གོགས་ལངས་པ་ཀྱང་། རར་མི་འདི་ཡིས་བསྒྲེག་ཅིང་བསྐྱར། ཞེས་རྣམས་དེ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་རྒྱུ་ནང་དོར། བཀྲོ་བསྐྱར་བྱས་
 ལ་ཞེས་པ་བསྒྲེག་པ་སྟེགས་འདོན་ཅིང་ཐལ་དེ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། བདེན་བདར་འདི་ལྟར་བཀྲོ་བསྐྱར་དང་བཀྲོ་ཐབས་ཀྱང་ལ་ཁ་བསྐྱར་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་སྒྲོར་ན་ལེགས། ཅེ་མོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བླ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི། འཇམ་དབལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། ཀོང་ཙོ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་སྤྱིད་པའི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དམ་པ་ཆོས་སྒྲོར་པའི་ལྟ་དང་མ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བའི་ལྟ་དང་དབལ་མགོན་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་དང་ཀོང་ཙོ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། གཙུག་ལག་སྤྱིད་པ་འཕྱལ་གྱི་བཀྲོ་ཐབས་འདི་བྱས་པས། རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། བདག་གམ་དམིགས་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་སྒྲོས་ལ། འདི་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲིག་

ལྷ། རིགས་མི་ངན་བྱད་ལུང་མཛོད་གཏོང་ནད་གདོན་པར་ཆད་སྟགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་བར་གྱུར་ཅིག རབ་རུ་ཁྱི་བར་གྱུར་ཅིག ཁྱིས་བཟོད་ཐལ་མོ་བར་བ་ཅིང་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུས་ཏེ། ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་ནད་དུ་ལོག་ནས་ལས་རྗེས་བསྐྱུ་བ་དང་བཀྲ་སྟེས་བཟོད་པར་བྱའོ། རེས་གཤགས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་ར་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་རེས་ཏེ་སྟོན་རུ་ཐབ་པོ། རེདི་ལ་རྩ་ས་འདྲ་ཡང་
 ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ལྟེ་འདི་ཕྱིར་སྒྲིག་སྟགས་བྱད་ཁ་རྒྱར་བསྐྱུར་དུ་གྲགས་པའི་མན་ངག་བཀའ་གཏེར་རྒྱམས་སུ་ཐབ་པར་བསྐྱགས་པ་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། རེདི་རྒྱལ་ས་སུ་ལྟེ་འདི་ཕྱིར་སྒྲིག་དང་གསེན་རྗེ་གསེད་ཀྱི་དུག་
 ལྷགས་སྟགས་ཞག་བརྟུན་ནམ་ཐན་ཡང་ཞག་གསུམ་དུ་བསྒྲུས་ནས་ལས་སྒྲོར་གྱི་རྩལ་དུ་འདི་བྱས་ན་སྟོན་རུ་ཐབ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འད་ཐན་པར་རེས་སོ། ཡང་ཆག་ཆེ་བ་སྒྲིག་པ་དང་། ར་བ་
 གསོ་བ་དང་། འཆི་བ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལྷར་ཁ་བརྟུད་གྱི་སྒྲི་གཏོ་ནི། མཛོད་རྗེར་གཅོང་མར་ཁམས་སའི་རུས་སྤལ་བྱས་ཏེ། དེའི་མགོ་པོ་དམར། རྒྱང་ལག་བཞི་མེར། གཞོག་གཡས་དཀར། གཡོན་སྒྲོན་པོ་འཕུ་ལྷང་། མཐུག་
 མ་ནག་པོ་ཅན་གཅིག་གན་རྩལ་དུ་བཞག རེདི་མགོ་ལ་རྩ་སྤལ་དང་། ཡེདི་གཟུགས་སམ་ཕུག་རྒྱ་འགོད་པ་སྟགས། ཡོ་བརྟུ་གཉིས་དང་ལྷར་ཁ་བརྟུད་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཀོད། མོ་གདོང་དང་མདའ་བཀྲ། མོ་གདོང་དང་འཕང་

དགྲ། རང་གྲུང་དང་གཏོར་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བརྒྱད་རེ་བྱས་པ་སྤྱར་ཁ་སྟོ་སྟོར་བཤོད། དབུས་སུ་ལུས་ལས་བསྐྱེས་པའི་ཟན་ནམ་ཁམས་ལས་རང་གྲུང་ཆེ་བ་གནམ་ལོ་གང་ཡིན་གྱི་མགོ་ཅན་གཅིག་བཤམས། ལུས་ལ་གོས་
 བསྟོན། ཐོ་ལ་ཐོ་སྤིང་། མོ་ལ་མོ་སྤིང་ལ་ལོ་གངས་བྱམ་བཏབ་པ་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུགས་དར་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོན་ལུས་བརྒྱན། གྲུང་དེ་ཆུ་གཏོར་དང་སྤྱགས་ལ་གཏོར། ཀེག་བསྐྱོག་ཆེན་མོ་བྱེད་ན་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་
 སུ་བསག་གོ། །གཞུང་ལས་བཅས་ཆོག་ཅམ་ལས་མ་བསྟན་གྱང་། རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ། ཡས་རྣམས་སྤྱགས་དུག་ཕྱག་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་བྱོེ་གཏོ་འདི་གཅུག་ལག་འཕྱལ་གྱི་གཏོ། །དབྱུང་འདི་གོང་ཅོ་
 རྒྱལ་པོའི་དབྱུང་། བྱེར་འདི་རྒྱ་ནག་གཅུག་ལག་བྱེར། བྱེར་འདི་གཏོ་མ་ཁན་བདག་གིས་བྱེར། །བསྒྱར་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོས་བསྒྱར། །ཕྱོེ་ཕྱོེ་གསལ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། མི་ཁམས་འབྱུང་བ་གཏོ་ཡི་བདག །གྲུང་དང་
 ཡས་རྣམས་འདི་ཡོངས་ལ། ཁྱད་གདོན་སྤྱག་ཆག་བསྒྱར་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་བྱུང་ཕྱོགས་ཆུ་ཁམས། རུབ་ཕྱོགས་ལུགས་ཁམས། ཤར་ཕྱོགས་སྤིང་ཁམས། མཆོམས་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ས་ཁམས་འབྱུང་བ་གཏོ་ཡི་
 བདག །ཅེས་ཁ་བསྒྱར། མདོས་གྱི་བདག་པོས་མདོས་བཞེས་སྤིག །གྲུང་གྱི་བདག་པོས་གྲུང་བཞེས་སྤིག །གོང་ལྟར་བྱེར་ཅིག་སྟགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། །རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་

ལྟ། །ཅེས་བུས། བདེན་པ་བརྗོད་ལ་ཤི་སྒྲག་ནད་གདོན་བར་ཆད་དུས་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་ཁ་བསྐྱར་བུས་དེ་དེན་སྒྲིང་བསྐྱ་ཁིང་གང་གཞོན་པའི་ཕྱོགས་སམ། འདྲེ་ལ་བདུད་གཅོད་ལུས་ཆད་
 གཞོན་པའི་ཕྱོགས་གང་དུ་དུ་བསྐྱལ། ཆད་དུ་ལོག་ནས་བཀྲ་སྒྲིམ་བུ་ལོ། །དེས་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་མི་མཐུན་པ་དང་སྒྲར་ཁ་དག་ཐོག་དུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ལ་ཡན། །གཞན་ཡང་དག་དུར་དུ་ཆུད་པ། གསོན་གསོན་ལག་སྒྲེལ། ལྷ་
 མདའ་བུག་པ། གདན་སར་སྒྲུངས་སོགས་སྒྲར་ཁའི་སྒྲོན་ཀུན་དང་། མི་ཚོར་ལ་འཆོ་གོད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོ་འདི་ལན་གཅིག་བཏང་བས་བརྗོད་ཅེས་གསུངས། རུས་པ་སྒྲར་ཁ་བཟུད་མདོས་དང་། སྒྲར་ཁའི་ཅེས་པ་སྒྲོས་
 བཅས་ཀྱི་གཏོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་གསལ། བསྐྱ་ན་འདིས་ཆོག་གོ། །ཡང་གེག་ཆེ་བ་ལ་ལོ་དེར་སྒྲར་ཁ་གང་བབ་དེའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ལ་སྒྲར་ཁ་རང་རང་གི་སྒྲིང་སྒྲར་དུ། འབྲུ་བཟུད་ཁལ་དུ་བཀལ་བ་མཆོད་གནས་ལ་ཡོན་དུ་
 འབུལ་བའམ། ཡང་ན་སྒྲར་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བཏང་ངོ་། །སྒྲབས་འདིར་སྒྲར་ཁ་བཟུད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཟུད་ནི། ལི་ལི་རྟ། །ཁོ་ཀྱི་ལུག། །ཁི་དུ་ལི་ར། །ཁི་ཁོ་ཕྱི། །ཁམ་ལག། །ཁི་གིན་གྲང་། །ཁི་ཟེན་གྱི་བོར་བུ་འམ་
 དེལ། །ཁི་ཟེན་གྱི་མཛོའམ་རྟོལ་ལ། །ཁི་འབྲུ་བཟུད་ནི་ལི་ནས། ཟེན་བར་རིམ་བཞིན། འབྲས་སམ་ཁྲོ། །ཁི་སྒྲུ་མ་ཟར་མ། །ཁི་རུ་ཅོ། །ཁི་བུ་བོ། །ཁི་ཡངས་ཀར་སྒྲུ་མ། །ཁི་གོ། །ཁི་སོ་བ། །ཁི་ཟར་མའོ། །ཁི་དེ་དག་གི་

五、

[illegible]

༡༢། ཁ་གཏོ་ཐེབས་པའི་མཚན་མཐོ། སྒྲེ་བ་དམར་གཉིས་ལ་བབ་པ་ནའམ་གཤམ་ཆེ་བ་ལ། མི་སྒྲུག་གསུམ། དཔུ་རྟ་སྒྲུག་པོ་དང་རྒྱུར་བུ་སྒྲུག་པོས་དཔུ་བཙོས་སོ། མི་དམར་རྟ་དམར་རྒྱུར་དམར་གྱི་བཙོན་
 བཙོས། ལས་དེ་རྒྱམས་དང་གོང་བཞིན་དེའུ་དམར་པོ་ལོ་གངས། ག་སྒྲུ་ཐུག་སྒྲུ་སྒྲིང་སྒྲུ་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲུགས། སེ་འབྱུའམ་ཚར་འབྱུ་དང་། ས་དམར་ལ་གོང་གི་སྒྲུགས་ལོ་གངས་བཟུས་དེ་བཏང་། དམར་གཉིས་གནས་ཕྱོགས་སུ་
 ཉིན་ཕྱེད་བསྒྱུལ། མི་དམར་རྟ་དམར་སྒྲུགས་དང་འབྲུད་ན་ཐེབས་སོ། སྒྲེ་བ་ནག་ཐིང་ལ་བབ་པ་ལ། སྒྲུ་ལ་ཕྱོད་ཐུ་མོས་སྒྲུ་བཙོས། མི་མོ་ནག་མོ། རྟ་ནག་མོ། ར་མ་ནག་པོ་སྒྲུགས་ཀྱིས་བདུད་དང་མ་མོ་བཙོས། ཕུ་དུང་དུ་དེའུ་
 རྟག་པོ་ལོ་གངས་དང་བྲ་སྒྲུ་སྒྲུགས། ས་ནག་དང་བལ་བ་སྒྲུར་གང་ལ་གོང་སྒྲུགས་ལོ་གངས་བཟུས་དེ་སྒྲུགས། ཉི་མ་རུབ་དུས་ནག་མཐིང་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུལ། གསུགས་ནག་པོ་འམ་ནག་པོ་ཐོགས་པ་དང་འབྲུད་ན་ཐེབས་སོ། ཁ་
 སྒྲེ་བ་ལྗང་སེར་ལ་བབ་ནས་ནའམ། གཤམ་ཆེ་བ་ལ། རྒྱ་དང་ས་བདག་བཙོས། ཕུ་དུང་དུ་དེའུ་ལྗང་གུའམ། སེར་པོ་ལོ་གངས་དང་། བེང་འབྲས་སམ། སྒྲོག་པ་གཡེར་མ་སྒྲོ་ང་ཁུར་བ་སྒྲུགས། ས་སེར་ལ་སྒྲུགས་ལོ་གངས་བཟུས་
 དེ་སྒྲུགས། སྒྲེ་བ་ལྗང་སེར་གང་རུང་གི་ཐོག་དུ། དུས་ཚོད་ཉི་དྲུག་སམ་སྒྲུར་སྒྲུང་ལ་བསྒྱུལ། དེར་བཙུན་པ་བེང་གི་ལམར་བ་ཐོགས་པ་དང་འབྲུད་ན་ཐེབས་སོ། ལང་གཏོ་ནག་པོ་འུ་ནག་པོ་ནི། མི་ན་བའམ་གཤམ་ཆེ་བ་དེའི་

གཟུགས་། མོ་ཡིན་ན་སྒྲུག་པ་སྒྲུགས་པ་སྒྲུགས་མོ་གིང་ལ་བྱ། མོ་ཡིན་ན་ལྷ་པ་མ་སྒྲུག་མ་སྒྲུགས་མོ་གིང་ལ་བྱ། བྱིས་པ་ཡིན་ན་འོ་མ་སྒྲུ་སྒྲུར་སྒྲུ། བམ་སྒྲུ་སྒྲུགས་སྒྲུ་གིང་ལ་བྱ། གཟུགས་དེ་ལ་ནད་པ་རང་གི་གོས་དྲི་མ་ཅན་བསྒྲོན།
 ལྷ་མ་དང་སྒྲུ་རགས་རྟེན་པ་དང་། རང་གི་སྒྲི་རྒྱན་གྱི་ནོར་སྒྲུ་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་མགུལ་ནས་བཀོལ་ཏེ་སྒྲུད་གྱི་སྒྲི་ལ་བཏགས། མོ་འགོས་བཅུ་གཉིས་གྱི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་བཤམས། འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བསྐྱོ་བའི་
 མེད་མ་གསུངས་ཀྱང་འདོད་ན་གོང་གི་སྒྲུད་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། བྱིར་ཅིག་སྒྲུགས་ཆེགས་བཅད་བརྗོད་ནས་བསྐྱོས། ནད་པ་དེའི་རང་གིགས་དང་བདུན་ཟུར་གྱི་ཉི་མ་འཕ་དུས་ཆོད་ལ་བལ་ཆོ། མོ་དེའི་སྒྲུར་ཁ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲུགས།
 ལོ་ལ་རྒྱ་སྒྲུགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུགས་དེ་ལ་བཀལ་ནས། འདྲེ་ལྷ་གནས་སྒྲུགས་སྒྲུ་བསྒྲུལ། མི་ཆེ་གོ་མོ་ལ་གཞོད་པའི་གཞོད་གིགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཏོ་འདི་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བདེན་བརྗོད་མཐར་མི་
 ཆེ་གོ་མོའི་ནད་གིག་འཆི་གིག་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞིན་ནས་བཀྱ་སྤྱོད་པའི་གིགས་སྒྲུན་སྒྲུ་མ་ཆེགས་པར་སྒྲུར་ཅིག ཅེས་དེས་སྒྲུ་བརྗོད་པའམ། དེ་ལྟར་བདེན་པའི་སྒྲུ་བམ་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ལ་རྟེན་སྒྲིང་བསྒྲུ་བཞིན་བྱི་མིག་མི་
 ལྷ་བར་ལོག གཏོན་ནག་འདི་བསྒྲུལ་དུས་དེ་དང་གཞན་སྒྲུ་ཞིག་དང་གཏོང་འབྲུད་པ་དེ་ལ་ལོ་མ་ལོ་ཐོར་བར་རྟེན་འོང་བས་གསང་བར་བྱའོ། །རང་གི་ཕ་མ་དང་སྒྲུན་རྒྱ་ན་བ་ལྷ་སྒྲུ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་གལ་ཐོད་ཐོད་མི་བྱ་སྒྲེ།

༡༢། རྟེན་ཆེ་བའི་སྤྲུང་དུའོ་ཞེས་གསུངས། དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་གཏོ་འདིར་བཤད་སྒྲོར་འདི་ལ། མགོ་དགུ་ལག་དགུའི་གཏོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཡང་སྒྲག་དང་བར་ཆད་བསྒྲེག་པ་འཆི་བདག་ཞགས་འགྲོལ་གྱི་གཏོ་ནི། སྟོག་ལ་དགྲ་དར་ནས་ན་བ་ལ། རྒྱབ་བཙོས་སུ་སྟོག་བསྐྱ་ཉེའུ་འདོན་བྱ། ཆེ་གསུངས་འདོན། རང་ལོ་གང་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་དྲེག་པ་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཟན་ལས་རར་གྱུད་ཆག་གང་བ་ཞེས་བསྒྲོན། ཐོ་ཡིན་ན་ཐོ་ཤིང་མོ་ལ་མོ་ཤིང་གི་བྱང་བྱ་ལ་ནད་པའི་ལོ་གངས་ཀྱི་ཁྲམ་ཐོ་ཁྲམ། མོ་ཁྲམ་ཟེར། མཆཆ། བདྲབ་པ། ཐོ་གྱུད་ཀྱི་ཕྱག་པ་གཡས་དང་མོ་གྱུད་ཀྱི་གཡོན་དུ་བཙུགས། རང་སྒྲེག་གི་ཉི་མ་དང་དུས་ཚོད་ལ་བདུད་གཙོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ལ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོག་སྒྲེག་བསྐྱར་རོ། །གཏོ་ལོང་ཞེས་བྱས་ལ་བདྲང་། དེས་བསྒྲེག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། འདི་ལ་འང་རང་འཇམ་དཔལ་དུ་སྤྲད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ། གྱུད་འབྱུག་སུམ་མམ་སྐྱར་རས་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱ། བྱེར་ཅིག་སྟོགས་ཆེགས་བཙུང་གིས་བསྐྱོས་ལ། བདེན་སྟོབས་དམིགས་ནས་མིང་འདི་ཞེས་སྟོགས་སྐྱར་ཀྱང་ལེགས། །དེ་བཞིན་གཏོ་ཕྱན་གྱུད་ཅན་རྒྱམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་དགྲ་དར་ཞིང་ན་ན། བ་རྒྱ་གཙོག་གིས་སྒྲུ་དངས་པའི་མི་ལོ་གངས་ཅམ་མམ་ཅི་རིགས་ལས་ཕྱེ་སྤངས། དེ་ཆ་གསུམ་དུ་བཙུང་དོ། ཆ་གཙོག་ལ་ལོ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་གཟུགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བྱ། ཆ་གཙོག་ལ་གཏོ་གཞི་བྱ། ཆ་གཙོག་

རང་ལུས་བུས་པའི་རྒྱལ་ལ་དེ་རང་ལྷན་ཆེ་བ་གཅིག་ལྟ། དེ་ལ་ནད་པའི་གོས་ལྟོན་འབྲེས་གཡོགས་ལ་རང་གི་མལ་དུ་བཞག་ནས། གཏོར་མ་ཚོ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལ་གུ་རོས་མེ་བརྒྱད་
 གི་མགོན་ལ་ལུལ་དེ། མཚོན་གྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྟགས་གི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། རང་ལྷན་དེ་ནད་པའི་མགོ་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ནས། བདེན་རྟོགས་དམིགས་ལ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ན་སྐྱག་བསྐྱར་རོ། །ཁི་སྐྱག་
 བསྐྱར་རོ། །ལུས་སྐྱག་བསྐྱར་རོ། །གཏོས་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་བདུད་གཅོད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། ལོ་འགོས་བརྒྱ་གཉིས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བདུད། དེ་ནས་ནད་པ་མལ་ས་སྟོ། དེས་ནད་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་
 ཐང་ལ་དབྱ་དར་ནས་ན་ན། རབ་ལྷན་ལ་ཚོས་རྟོན་དུངས། བརྒྱ་བཞི་བྱ། བྱིས་པ་ལོ་གངས་ལ་རྟོན་མོ་བྱ། བོན་པོ་འཕེང་པོས་གཡང་བྲལ། ལོན་དུ་ལྷུ་ཕྱིན། མཚོན་གནས་རབས་ཆད་གིས་དཔར་སྒྲོང་དང་ལྷན་པ་གྲོག་ ལོན་
 དུངར་རས་སུ། མཚོན་ཆའི་སྒྲིང་ལུ་བྱིན། བརྗོད་ཞུས་བས་ཚོ་ཚོག་བྱ། ལོན་དུ་ལྷུ་འཇམ་མགོ་བྱ་བྱིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་དེས་ནད་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་རྒྱ་ལ་དབྱ་དར་ནས་ན་ན། ལྷན་ཆེས་བརྒྱ་ནག་གི་སྒྲིང་ལས་ཐོད་སྒྲིང་དུ་དོན་
 འགྱུར་ཡིན་པས་ལྷན་རྒྱུ་ཆེར་བ་ལས་རྒྱང་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལོགས། མ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྟགས་གསྒྲིང་ཡིན་ནོ། །མཚན། དབྱ་ཕྱིད་དབྱ་བསྒྲོག་གམ། འབྲུམ་དང་ཉི་ཤི་འདོན། མི་པ་བསྐྱར། དེས་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ན་སྐྱག་བསྐྱར་བའི་གཏོར།

ཐུ། །ཡང་གཤམ་ལུ་མ་གདབ་པ་ནི། །འདྲེ་གཞོན་གྱི་གཤམ་ཆེ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། །ཕྱོག་ལུ་དམེད་བྱིས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཕོ་སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་ལུ་སྒྲིང་མགོ་མཐུག་མ་ལོག་པའི་ལུ་མ་པ་བྱ། །ཤོང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུ་མ་པ་ལྷ་ལུས་ཆོག་འདྲ།
 དེའི་ངོས་གཅིག་ལ། །སྒྲིས་པ་འམ། །ལུ་དམེད་དམ། །བྱིས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཅིག །ཕྱོག་བརྟན་པར་གྱིས་སྒྲིག །ཅིས་བྱིས་ལ། །བཟུང་བྱ་དེའི་ཕྱོག་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་དར་གྱིས་གྲིལ་ནས། །ཆོག་འདི་སྒྲིང་
 བཞོན་པར་བྱ་སྟེ། །ཆུ་ཕྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་དང་དྲང་ཕྱོང་རྒྱམས་ལ་བྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །ལོ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཞེས་ཞེས་ཞེས་དང་དུས་ཆོད་གྱི་སྒྲིག་དང་། །གསེད་བཞིའི་སྒྲིག་བརྒྱུག་དུགས་ལ། །འདྲེ་དན་དང་མི་ལམ་དན་པ་དར་
 ལུས་དན་རྒྱམས་བརྒྱུག་དུགས་ལ། །གཤམ་ལུ་མ་འདི་བས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཆུ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཤིངས་སྒྲིག །གཞིན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དཔལ་སྒྲིང་ཅིག །ནད་པ་རྒྱམས་ལོ་ནས་ཐོན་ཅིག །ཐིའུ་རྒྱམས་ཆང་ནས་གསོས་སྒྲིག །ཐིའུ་
 ལུགས་ལུགས་རྒྱམས་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བྱས་ལ་ཕྱོག་བཟུང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་བཟང་བར་ས་ལ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལུ་ལུས་པས་སྒྲིག་ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཅིག་ཕྱོག་ལུས་དབང་ལུ་
 མོ་མཐུན་པ་དང་། །དག་དུར་དུ་ཆུད་པ་བརྒྱུག །འཕྱུང་བཞི་ལ་དག་དར་བ། །ལུ་དམེད་ལ་ཐིའུ་མེད་པ། །ལུ་མ་སོས་པ་རྒྱམས་ལ་ལུ་མ་པ་གདབ་ཐབས་ལ། །ཕོ་ལ་ཕོ་སྒྲིང་མོ་ལ་མོ་སྒྲིང་གི་ལུ་མ་པ་བྱ། །དེ་ཡང་ལུ་མ་པའི་མགོ་བོ་གྱི་

མཛེས་པ་གསུང་།

འཛིན་པུས་པའི་ལོགས་ལ། བར་དུ་སྒྲུག་སྒྲུབ་པོ། རབ་གསུག་སྒྲིམ་ནས་འདོད་གསོལ་ཏུ་སྒྲུག་སྒྲུབ་པོ་མི་འདི་མི་སྒྲིག་སྒྲུབ། མི་འདི་ཡི་སྒྲིག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྒྱ་སྒྲོལ་ཅིག །ཅིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྩོམ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོལ་པོ། རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་མར་
པོ། བྱུང་དུ་རུས་སྒྲུ་ལ་ནག་པོ། འདོད་གསོལ་ལ་བཅས་ཀྱི། ལུས་པ་དེའི་ག་གམ་དུ། བར་དུ་ཟེར། ཞི་ཞེ་ཡི་ཤི་ཤྱི་རྩི་རྩི་ཤྱི། ཞེས་དང་། ལྷུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ཤྱི། ཞི་ཞེ་ག་ནི་སྒྲིག་སྒྲུ་ རྩོད་པ་ལ་རྩོམ་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གཡལ་སྒྲོམ་
ཀྱིས་ཤྱི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲེ་མ་བྱས་ཏེ་འབྲུ་སྒྲུ་དང་སྒྲུར་པའི་ལུས་ལུ་ཞིག་ལུར་པའི་མགོ་ལ་བཏགས། བལ་མཚོན་སྒྲུ་ལུ་ཡང་ལུར་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་ནས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འཇུགས། རྒྱ་གཞིར་བཏང་། གསེར་སྒྲིམ་སྒྲུ་དང་
ལུད་མཚོན། གཞི་སྒྲིང་གོང་ལུར་གྱིར་ལ་དེར་མཐུན་ལུར་འདོབས་པའི་ལས་མཚོན་ཅིག །ཅིས་ཁ་བསྒྲུར་བསྒྲུན། གོང་སྒྲོས་བདེན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཟོད་མཐུར། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་ལུས་དབང་གུང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུ། རྒྱག་
དང་བར་ཆད་གཞོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་ནས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འབྱུར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཐམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
བཟོད་རྩོམ་སྒྲིང་ཡང་ཅི་རིགས་བཟོད། ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན་སྒྲིག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བཟོད་དང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བཟོད། ལུར་པ་དེ་དམིགས་བྱའི་ལུས་ལ་གཡལ་སྒྲོམ་ནང་སྒྲོམ་ཟེར་ལན་གསུམ་བྱས་

[illegible]

五、

བ་བརྒྱུགས་ལྟུ་ཞིང་གི་རྒྱ་མོ་བརྒྱུགས་ལྟུ་ལ། རྩོ་ལྷ་བརྒྱུགས་ལ། བ་དམར་ཟལ་གྱི་འོ་མ། འབྲུ་ལྷ་བརྒྱུགས་ལ། རྒྱ་མིག་རྒྱན་འབའ་དགའི་ལྟུ། ལྷག་པོ་དགའི་མར་དང་འབྲུ་རྒྱམས་གཟའ་སྒྲར་བཟང་པོར་སྤྲུམ་པའི་ནང་
 དུ་ལྷགས་ནས་ཁྱིམ་གྱི་དཔུས་སུ་གཏོར་དུ་གཞུག། །བསང་གསུར་ཆེན་པོ་བཏང་། ཉལ་སའི་འོག་དུ་ཟས་སྤྲོ་ཆོག་ས་གྱི་སྤྲུམ་གཏོར་གཞུག། །འདི་དག་གཡང་གི་གཟའ་སྒྲར་ལ་གཏང་ནས་བུ་ཞིང་། གཡང་དག་སྒོར་རམ། གཡང་
 ལྷན་བུ། བཀྲ་གིས་བཟོད། བདེན་སྒྲོ་བས་དང་། ཡོན་བདག་འདི་ལ་ལྷ་གཡང་བཀྲ་གིས་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་མི་རུབ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཏང་། དེའང་གཡང་སྒྲར་ནི། སྒྲར་མ་རྒྱལ་ལ་ལྷག་ལྷས་
 བུ། རྒྱོག་ལ་རྟ་བྲེས་བཅིག་ས། བེའུ་རྩི་ལ་གྲང་དང་གནག་གི་གདངས་བསྐྱེལ། དེས་དབང་ཐང་གསོའོ། །རྒྱང་རྟ་གསོ་བ་དཔལ་གྱི་འཕམ་རྒྱང་བཟོ་བའི་གཏོ་ནི། རི་ཅེ་རྒྱས་གྱི་ས། གིང་ཅེ་རྒྱས་གྱི་ཅེ་མོ། བྲག་རྩ་བ་བཏན་རྒྱས་
 གྱི་རོ། བ་བའི་རུ་ཅེ་གཡས། འོ་མ་སྤེའི་སོལ་བས། ཞེས་བ་ལྟར་ན་འོ་མ་སོལ་གྱི་སྤྲུག་ཆས། ཨེ་ཡི་རི་བོ་ལོ། རྩོ་འབྱུང་ལྟེའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བག་ཅིས་རང་རྒྱང་ལྟར་ན། གིང་མེ་ས་ལྷགས་རུ་ལྟེའི་ས་བོན། ཡི་རི་རྩོ་གོ་ལོ། ལྟེ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་དག་གི་སྤྲུགས་གྱང་། མ་མ་སྒྲོ་རྩོ་རྩོ་སྤྲུགས་ལྟེ་ཡིན་ལ། ལྷགས་འདིའི་ལྷགས་དང་ནམ་མཁའི་ལམས་གཅིག་པ་དང་། གིང་དང་རྒྱང་དོན་འདུ་བར་གསུངས་འདུག་པས། འདི་རྒྱམས་གང་འོས་བུས་གྱང་འགལ་བ་

༡༡། །མེད་དོ་སྒྲུལ་སྒྲེ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །ཡུལ་གྱི་དར་མ་བརྒྱུག་སྒྲུལ་ནི། ཡུལ་དེར་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཆེ་ཞིང་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་བའི་མི་སྒྲོན་འོས་སུ་གྱུར་པ་བརྒྱུག་སྒྲུལ་གྱིས་མིང་བྲིས་ལ།
 དེའི་མཐུག་རྒྱུ་འདི་རྒྱལ་ས་ཀུན་དང་མཉམ་པ་འདི་དབང་ཐང་དང་རྒྱུར་རྒྱུ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ས་ཐོབ་པར་སོག་ཅེས་བྲིས་པ་འདི་སོག་དེལ་བརྒྱུག །གཞན་རྒྱུན་གསེར་སོགས་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྐབས་
 སུ་བཤད་པ་དག་གིས་རུང་། རྒྱས་དེ་དག་སྒྲུལ་པ་བྱས་པ་གིང་ཆོ་འབྱུང་ཅན་ཞེས་རྩ་ལག་རྒྱས་པ་ལ། བརྒྱུག་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོར་བརྒྱུག་སྒྲུལ་ མི་སྒྲོན་རབས་མང་པོ་ཅན་གྱི་མངའ། ལུང་མེད་སུ་བརྒྱུན་ཡོད་ཅིང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་
 རྒྱ་ལུང་དཔལ་མོ་ཆེའི་འཕང་གཉིས་སྒྲེལ་དེ་མལ་འོག་རྒྱུག་ལུག །ཤོག་ཆང་གི་ས་དང་། ལུ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་མི་ཆང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ལུང་དེལ་པ་ལ་གཏོ་གཞི་བྱས་ནས། བདེན་བརྗོད་དང་། ཆེ་གོ་མོའི་བསོད་ནམས་ལ་རྟེན་རྒྱུར་རྒྱ་
 རྒྱལ་ས་སྒྲུ་བ་ཡར་གྱི་དོ་དང་དབྱར་གྱི་རྩ་རྒྱར་གོང་ནས་གོང་རྒྱུར་ཞིང་རྒྱས་ལ་སུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་འདི་དཔལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་རྟེན་སྒྲིང་མང་རྒྱུ་བཟུང་དེ་བཀྱ་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱལ་པ་
 བཞིའི་གཏོ་ལས། སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ སྒྲིག་ཐ་དེལ་བསྐྱེད། ལམ་ལམ་ཡལ་ཡལ་ལྷོ་རྩོ་བསྐྱེད་ཅེས་རྒྱགས་འདི་སྒྲིགས་ལམས་ཅན་ལ་དར་དམར་ལ་མཆོལ་གྱིས་བྲིས་པ། མེ་སེལ་ལམ་མེ་རྩོ་ལ་དཀྱིས་ནས་མགུལ་

ཏུ་བཏགས། གྲོག་ཀུ་ཡིན་ན་དཔ་དགར་ལ་ར་དགར་གྱི་འོ་མས་བྲིས། རྡོ་ཁབ་ཡིན་ནམ། བྲོ་ལྷགས་དང་བཅས་པ་གྲི་ལ་ནས་བཏགས། གྲོག་གིང་ཡིན་ན་དཔ་ཕྱོན་ལ་ཁ་ཆར་གྱིས་ཀུས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲག་ཆས་བྲིས། ཀུ་གེ་ལ་ལམ་
 ཀུ་རྩོ་ཕྱོན་པོ་འམ་ཉ་ཡི་སྒྲོང་ལ་བྲིས་ནས་བཏགས། གྲོག་མེ་ལ་དཔ་ལྗང་ལ་གེང་གི་ཐོག་ཀུ་འམ་སྒྲུང་མའི་ཁུ་བས་བྲིས་པ། ཀུན་འབྱུང་མམ། ཨ་རུ་རའམ། བེལ་བའི་འབྲས་ཁུ་ལ་གྲི་ལ་ནས་བཏགས། གྲོག་ལྷགས་ཁམས་པས་
 དཔ་མེར་ལ་ཡུང་བའི་ཁུ་བས་བྲིས། ག་མེར་ས་ཡུང་མེས་མ་བཞུས་པ་རུང་ཟད་གྲི་ལ་ནས་བཏགས། དེས་གྲོག་གི་སྒྲོ་བས་ནུས་བསྐྱེད་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་ནི། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཡལ་བསྐྱེད། མེར་རྩི་ཡལ་བསྐྱེད།
 ཡར་བསྐྱེད། ཅེས་པ་ལུས་གེང་པ་ལ་དཔ་ཕྱོན་ག་ལ་བྲི་བ་སོགས་ལུས་ཁམས་ཀྱི་མ་མདོ་ག་གི་དཔ་ལ་བྲིས་ནས་གོས་ཀྱི་གོང་བར་བཏགས་པས་ལུས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་ཐང་བསྐྱེད་ན། ཨོ་སྒྲེ་ལ་སྒྲེ་ལ་ཡོ་སྒྲེ་ལ་ཡོ་སྒྲེ་ལ།
 ཡལ་ཡལ་དྲི་དྲི་རྩི་རྩི་འདྲུ་འདྲུ་ཉེ་ཉེ་འདྲུས། ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདི་བྲི་བའི་སྒྲག་ཆ་གྲོག་གི་སྒྲོ་བས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དབང་ཐང་གི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡི་འབྱུང་བའི་དཔ་ལ་བྲི་བའམ། དབང་ཐང་གིང་ཡིན་ན་ཀུ་གེ་ལ་
 ལམ་ཀུ་རྩོ་འམ་ཀུ་གེང་གི་བྱང་ལ། མེ་པས་ཅན་དན་གྱི་བྱང་ལ། ས་པས་མེ་གེ་ལ་ལམ་མེ་རྡོ། ལྷགས་པས་ག་མེར་རམ་ར་གན། ཀུ་པས་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ལ་བྲིས་ནས་བཏགས་པས་ཐས་ནོར་འཕེལ་ཞིང་དབང་ཐང་བསྐྱེད་རོ།

མཁུ་གཏུག་པུས་སྒྲིམ་

༡༩། །སྒྲུབས་འདི་དེ་སྒྲུགས་རྒྱས་གསེར་ལོ་ཐོར་དང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུད་ཟད་ཁ་བསྐྱར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། རྒྱུད་རྒྱུད་བསྐྱེད་ན། རྩི་ལྷུང་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་འདིར་ཡར་སྐྱེད། ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་འདུ་འདུ་རྩི། ཞེས་པ་
འདི་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱར་བ་དང་བསྐྱེས་པའི་སྒྲུག་ཚུལ་དར་རང་རང་གི་རྒྱུད་རྩི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡི་མདོག་ལ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱི་འབྲུག་སྟེ་ལ་གསུམ་ལོ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཤིང་གི་མ་ཁུ་ཁམས་ཡིན་པས་དར་སྟེན་པོ་འཕེལ་ནག་པོ་ལ་
བྱི་བ་སྟེ་གསུམ་གཞན་ལ་འགྲོ། སྒྲུགས་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྱི་པོར་བརྟགས་ན་མི་ཀུན་བུམས་ཤིང་རྒྱུད་རྩི་སྟོབས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་བཞི་འཇམ་དབྱེད་སྒྲུགས་ཀྱི་ཕན་ལུ་སྟོབས་ཆེ་བས་དེ་དེ་ཁ་བསྐྱར་སྒྲུབ་
བྱ། གཏོ་སྟོམ་འདི་དང་འཇམ་དབྱེད་སྒྲུགས་གསེར་ལོ་ཐོར་རྩ་བ་དང་དེ་དེ་ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཁམས་པ་བྱ་མོས་བསྐྱར་བའི་ནག་རྩིས་ཀྱི་མན་དག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཅོ། །སྟེ་གསུམ་དབང་རྒྱུད་
བསྐྱེད་པ་འདི་དག་སྟེ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་རང་རང་དར་བའི་ལོ་བྱ་ཞག་དུས་དང་བསྐྱར་རྩི་བྱིས་ལ། བདེན་པའི་སྟོབས་དམིགས་ཤིང་རྩི་ལ་སྒྱུར་པོ་བསྐྱེས་པའི་མེ་རྩི་ལ་འཐོར་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་དེ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །མི་
རིགས་སོ་སོ་དང་བསྐྱར་པའི་གཏོ་ལས། མི་རྩི་སྒྲུབ་བརྟག་རྒྱལ་པོའི་གཏོ་ནི། བྱ་རྩི་ཐོད་པ་དང་། ཁུ་བྲུག་གི་སྒྱུ་དང་། འབྲུ་སྒྱུ་འདི་རར་སྟེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱར་བའི་བྱུད་གཞུགས་བདུན་བྱས་པ་དང་། འབངས་མི་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་

བསྐྱེད་མཁུ་གཏུག་པུས་སྒྲིམ་

ལ་ཆེན་པོ་གཞི་

ལྷའི་མིང་རལ་བྱིས་པའི་གལ་དུ་འདི་རྣམས་རྗེའི་གླུ་དུ་སྟོང་ཞིག་ | ཞིས་བྱི་བརྗོད་གཉིས་ཀ་བུ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་ལ། རྣམ་དེ་རྣམས་དར་དཀར་གྱི་ལུ་དུང་དུ་བྱུགས་པ་སྟེ་འུ་དངོས་མཐུ། མ་རྟེན་ན་གཟུགས་བུ། གཅིག་གི་མཁུ་ལ་དུ་བརྟགས་ནས་གངས་གྱི་ཆེ་ལ་བསྐྱུལ་བས་རྗེ་པོ་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱག་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། | བརྗོད་གཏོ་ནི། སྤང་ཀར་ལ་ན་རྒྱའི་མིང་བྱིས་ནས་སྤང་ཀར་དེ་གསུམ་གཏུབ་བྱས་ལ། གར་སྟོགས་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པའི་འོག་དུ་བྱས། བརྗོད་དེ་སྐྱག་དང་གཞོན་པ་ལས་གྲོ་ལ་བའི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། ལས་པོར་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྗོད་དེའི་ཐོང་བའམ། རོ་རྗེའི་ལ་སྟེར་པ་ཡོན་དུ་སྐྱུལ་བས་གཞོན་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། | བོན་པོའི་གཏོ་ནི། ལུ་པོན་པོའི་ཐོང་དཀར་གྱི་མགོ་མ་རྟེན་ན་དེའི་སྐྱུ་ལས་དེའི་གཟུགས་བུས། ར་གོག་གཅིག་ལ་ན་རྒྱའི་མིང་བྱིས། པོན་པོའི་བཤང་བརྟར་བའི་ཐུ་མ། སེམས་ཐོབ་གཟུགས་རྒྱུ་དེ་མིན། གཡག་རུ་གཡག་མགོ། གཡག་ར་རྣམས་གངས་མཐོང་སར་བསྐྱུལ་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། ར་གསར་པ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡོན་དུ་སྐྱུལ་བར་བྱོལ། | ཁོང་སྟོན་གྱི་གཏོ་ནི། བོག་སྐྱུ་ལ་དེའི་ན་རྒྱའི་མིང་བྱིས། རེ་འུམ་རེ་འུ་གཅིག་གི་སྟེ་ལ་བརྟགས་ནས་གར་དུང་པོར་བསྐྱུལ། སྟོབ་དཔོན་ལ་རྟ་དང་བྲབ་སྐྱུ་ལ་བར་བུ། བྱི་དང་རྟེ་འུ་གླུ་དུ་གཏོང། འདི་དངོས་སམ་ཡང་ན་དེའི་གཟུགས་བརྒན་གླུ་དུ་བརྟར་རོ། | དམངས་གྱི་གཏོ་ནི། བ་རྒྱ་གཅིག་གི་མིང་བོག་སྐྱུ་ལ་བྱིས། གླུ་གཅིག་གི་སྟེ་ལ་བརྟགས་

༡༡། །ནས་བྱང་གར་དུ་བསྐྱལ། ཡང་ན་མིང་བྱང་པོང་ལཱི་སྒོ་ལ་བཏགས་ནས་བྱང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཚོར་སྒྲ་གཅིག་འབུལ་བར་བྱོལ། །བྱང་མེད་ཀྱི་གཏོ་ནི། འཕང་ལ་ན་རྒྱུ་མིང་རུས་བྱིས། བལ་
 སྐྱད་དང་བཅས་བྱང་གི་སྒོ་ལ་བཏགས་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱལ། །སྒོ་བ་དཔོན་ནམ་མིང་པོ་ལ་མགོ་རྒྱན་སྒྲ་གཅིག་བྱོན། བྱང་དེ་པ་མིང་ལ་སྒྱིན་བར་བྱ། བྱིས་པའི་གཏོ་ནི། སེང་ལུ་དགུ་ལ་མགལ་མེ་མོག་བ་བྱས། མ་ཡི་ཁེད་མར་གཏུམས།
 འབུ་སྒྲ་ལཱི་ཕྱེ་ལས་ཐན་བྱས་པ་ལུས་ལ་བསྒྲེས་པའི་ངར་བྱང་བདུན་བྱས། དེ་དག་གི་སྒྲིང་གར་ན་རྒྱུ་མིང་རུས་བཅུག་ལ་ཕྱོགས་གང་བདེར་བྱང་དུ་བཏང་། བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོན་མོ་བྱ། དེས་བྱིས་པ་རྒྱག་ལས་ཐར་ར། །མི་
 རིགས་བདུན་གྱི་གཏོ་འདིའི་རྒྱལས་སུ་གཞུང་ན་གོས་ལ་ཁ་མེད་བྱང་། བྱང་གཞུགས་གཞུམ་མམ་བདུན་ལྟ་ལཱི་ནང་དུ་ན་རྒྱུ་མིང་བཅུག་ལ། བྱང་དེ་དག་དམིགས་བྱའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་རྒྱག་དང་གཏོ་ད་པ་ལས་གྲོ་ལ་བའི་
 བདེན་སྒོ་བས་དམིགས་པ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གཞན་ཡང་སེན་དུ་སྒྲིག་ཆེ་བ་ལས་ཐར་དགའ་ན། བ་མཉམ་དང་བརྗེ་བའི་གཏོ་ནག་ལ། སྒོང་པོ་འདྲེ་ཅན་གཅིག་གི་སེང་བཅང་དེ། བ་རྒྱུ་ལུས་ཚད་ཀྱི་སེང་བྱང་བྱས་པར་ན་རྒྱ་
 དེའི་མིང་རུས་བྱིས་ལ་དེའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱལ་གཅིག་བཞག །རྟ་རུས་མི་རུས། བྱི་རུས། སྐང་མ། ཆུ་ར། སྒྲ་ལོ། རྒྱ་ཚོད། སྒྲ་སྒྲིང་། རབས་ཚད་ཀྱི་སེང་བུན་པ། ངར་མི་ནག་མོ་གཅིག །སེང་ཁྲ་མ་འཛེར་པ་ཅན་གྱི་དུམ་ལ། སེ་བའི་

5

[illegible]

༡༩། བྱིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀ་ལོག་གཅིག་གིས་སྤྱད་དེ་འགག་མིག་དུ་བརྩལ་པའི་བྱིས་སྒྲེ་མི་ལུས་རྩ་སྦྱལ་གང་རུང་གི་མགོ་ཅན་བྱས་པར་འབྱེད་དུ་བརྩལ། སྤྱད་དེ་དག་སྒྲེ་དོས་སུ་བསྦྱལ་བའི་རྒྱལ་ནས་མི་ནག་པོ་རལ་གྱི་ཐོག་ས་པ་གཅིག་གིས། བདུད་ལ་གསེར་སྒྲེ་མས་དང་བསོལ་སུ་ཡོས་བྲུན་མས་མཆོད་ནས། སྤྱིང་འདི་བརྗོད་དེ། ཀྱེ། ལྷ་ཕྱིན་སྒྲེ་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་ལ། དམིགས་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་བས། ར་རྩ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་བཟང་། གཏོ་མཐུན་རང་གི་ཐུག་སྤྱོད། ད་ལས་ར་རྩ་ཁོ་བཟང་། གཞུགས་ཀྱང་འདི་ལོགས། འདི་ན་སྐྱག་ཅན་རྒྱ་སྒྲོར་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། སྒོ་བུར་ཡེ་འགྲོགས་སུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། བུར་མི་བདུབ་པ་བཀྲ་མི་གིས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་མི་ན་རྩ་ཁོ་རང་ཡིན་པས། འདི་འབྱེར་ལ་སོང་ཞིག །ཁོ་རང་ས་ཆ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ན་འདུག་གོ། །ཁོའི་མིང་ལ་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན། བསྐྱར་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་འདིའི་སྤྱད་དུ་ན་རྩ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་བྱེར་ལ་སོང་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ལ་ཡས་པོར་ཏེ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་གཏམ་མ་སོར་བར་ནང་དུ་ལོག་པར་བྱ། དེད་མི་དང་ཁ་སྤྱིང་དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བ་གཞན་ཀུན་ལ་འདྲ། ཁོན་ལ་ངར་སྤྱད་གསུམ་བྱས། དཔུས་མའམ་འབྱིང་པའི་མགུལ་ན་ན་རྩའི་མིང་བྲིས་པ་དར་སྤྱང་གིས་དག་མདོག་ཡིན་གྱི་ལ་བ་བཏགས། ལུག་མགོ་ཅན་ལ་བྱིད་བརྩལ། །སྒོ་རྒྱལ་དུ་འོ་དོད་བོས་ལ་བསྦྱལ། དུ་ལ་ངར་སྤྱད་དགར་པོ་བདུན་བྱས་བདུན་ཆེགས་ལ་ན་རྩའི་མིང་དར་དམར་གྱི་ལ་བ་བཏགས། སྒྲེ་ལ་མགོ་ཅན་

220

ལ་ལ་ཤིང་བརྒྱུག་ བྱོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བེན་ལ་ངར་གྱུད་བརྒྱུ་གསུམ་བྱ། བརྒྱ་ཚེགས་པའི་སྒོ་ལ། ཅ་རྒྱའི་མིང་དར་ལྗང་གིས་གི་ལ་བ་བརྒྱགས། བྱི་མགོ་ཅན་ལ་ཤིང་བརྒྱུག་སྟེ་རྒྱུ་བྱང་དུ་བོར། ཁམ་ལ་ངར་གྱུད་དག་བྱ། དག་
ཚེགས་པའི་སྒོར། ཅ་རྒྱའི་མིང་གིས་པ་དར་སེར་གྱིས་གསུམ་ས། བྱི་མག་མགོ་ཅན་གྱིས་ཤིང་དེ་བྱང་དུ་བོར། བེན་ལ་ངར་གྱུད་བརྒྱ་གསུམ། བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྒོ་ལ་ཅ་རྒྱའི་མིང་དར་ལྗང་གསུམ་པ་བརྒྱགས། གྲུང་མགོ་ཅན་གྱིས་
ཤིང་ནས་བྱང་གར་དུ་བོར། བེན་ལ་ངར་གྱུད་གཅིག་གི་སྒོ་ལ་ཅ་རྒྱའི་མིང་དར་དགར་གསུམ་པ་བརྒྱགས། མི་ལུས་སྟག་མགོ་ཅན་ལ་ཤིང་བརྒྱུག་སྟེ་གར་དུ་བརྒྱུ་ལ། བེན་ལ་ངར་གྱུད་གཅིག་བྱས་ཕྱི་མའི་ པའི་མག་ལ་དུ་ཅ་རྒྱའི་
མིང་གིས་པ་དར་ལྗང་གིས་གསུམ་ས། མི་ལུས་འབྲུག་མགོ་ཅན་ལ་ལ་ཤིང་བརྒྱུག་སྟེ་གར་ལྗོར་བརྒྱང་། འདི་ལ་ན་མཉམ་བསད་པའི་གཏོ་ཡང་ཟེར་དེ་གཞན་ལ་གཞོད་ཕྱི་སྟེག་ཆེ་བས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱའོ། ཡང་མིང་ཐོད་གང་
རུང་གཅིག་འཆི་འདོད་པའི་གེག་ལ་བབ་ན། འཇག་མའི་གཟུགས་མི་ཆད་གཅིག་བྱས་དེའི་ཁར་སྟོང་རྩོན་པ་ཅིག་བརྒྱུག་ བརྒྱུ་བྱའི་ན་ལྷ་མ་གོས་གསུམ་བསྟོན། ལོའོར་གསུམ་ཆང་བར་བརྒྱགས། མདའ་གཞུར་ལ་གྱི་བཅས། ལྷར་
གི་པའི་མི་གཟུགས་བརྒྱ་གསུམ་མིང་བཅས་སོག་བྱ་ལ་གིས་པ་བརྒྱགས། གཞན་ཡང་ཟས་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲ་རས་སྒྲ་བསོག་པའི་གྲུང་མང་པོས་བསྟོར། གྲུང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། བསྟོ་བ་རྒྱས་བསྒྲས་གང་རུང་གཅིག་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་

ཡང་ན་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱར། བདེན་སྟོབས་བཟོད། གཏོ་ཁྱེར་མི་སྒོར་མ་སྟེ་བས་གོང་དུ་ནད་པ་དེ་ལོ་དེའི་དཔལ་བསྟེད་ཕྱོགས་སུ་བྱོས་བཀྲ་གིས་བཟོད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རབ་ལོ་དག །འབྲིང་ལོ་གསུམ། བ་མ་ཡང་ལོ་
 གཅིག་གི་འཆི་བ་མི་ཕྱོག་པ་མི་སྟེད་དོ། །འདི་ནི་རང་གི་པ་མ་དང་སུ་ཆེ་དོན་མིན་པ་གཞན་ལ་མི་བྱ། གཏོ་འདི་སྤྱད་དང་འཕྲད་པ་ལ་ན་ཆ་གོང་ཁ་དྲག་པོ་ཡོང་ངེས་སོ། །གཤིན་རྗེ་གྲུ་སྒྲོལ་གྱི་གཏོ་དོ་མཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ཡང་སྐྱག་ཆེན་པོ་ལ་བབ་པའམ་ནད་པ་འཆིར་དོགས་པ་ལ། འཆི་བསྟེན་གཏོ་ལས། རྟག་མོ་སྟུ་བཅད་ཀྱི་གཏོ་ནག་ནི། སུད་མེད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དག་ལས་ཕྱེ་བྱངས་ལ། དེ་ནང་རང་གི་ཕྱེ་བསྟུན་ནས། ས་སྟེན་དང་
 བཤེས་ཏེ། ཕུར་བ་ནག་པོར་འབྱུན་ག་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ། སུད་མེད་སྟུ་བཅད་པ་ལྷ་ཡི་གཟུགས། གཡས་ན་བྲམ་གིང་། གཡོན་པ་ནད་རྒྱལ་ལམ་ཆོན་གྱི་དུ་གུ་ཕྱོགས་པ། བོད་བཅིངས་པ་ལ་སྤར་ཁའི་དྲགས་བྱས་པ། ཕྱོགས་
 བཞི་དུས་ལྟར་བཞག །ཆགས་ཆེ་བ་དེའི་སྒྲིར་ཐིག་གུ་ནག་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ག་ལོག་དུ་འགག་མིག་དུ་བཏགས་ནས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་ཅིང་། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་བའི་སྐྱག་ལས་ཐར་ནས་ཆེ་རིང་དུ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བཟོད་དོ། །སྐྱག་ཅན་དེའི་སྒྲིའི་ཐག་པ་སུད་མེད་གཅིག་གིས་བཀྲོལ་ནས། ཡས་རྟགས་ཀྱི་མགུལ་དུ་བཏགས་ལ་ཡས་དེ་ནག་མོ་དེས་ཁྱེར་ནས། བསྐྱར་བུའི་ལུས་ཆད་དམ། འདྲེ་ལ། བདུད་གཅོད་གནས་པའི་ཕྱོགས་གང་རུང་དུ་

༡༩། །བསྐྱུལ། གཏོ་འདི་གཟའ་དར་བའི་དུས་སུ་བྱ། གཏོ་བསྐྱུལ་དུས་དེར་ཕྱོགས་དེའི་ཁད་ཉི་ཁར་བུད་མེད་དམ། འཁོར་གསུམ་བཏགས་པའམ། བད་ཆོ་སྟོང་པ་ཐོགས་པའམ། སྟོ་སྟོང་ཁུར་བ། མི་ཚག་
ཕྱགས་ཚག་དང་འབྲུད་ན་གཏོ་ཐེབས་པའི་དྲགས་སོ། །མི་དགར་རྟ་དགར་དང་འབྲུད་ན་ལོག་པས་སྒྲར་ཡང་བསྐྱར་དགོས། གང་དང་མ་འབྲུད་ན་འབྲུམས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱར་ན་ལོགས། ཡང་མི་རྟ་ཞོན་གྱི་གཏོ་ནི། བདུད་
གཙོད་ཕྱོགས་སུ་དོང་ཞིག་བྱས། བུད་མེད་ལྷ་ལས་ཕྱི་བླངས་ནས་ངར་མི་ཆེ་བ་གཅིག་བྱས་ལ། རད་པ་སྒྲག་ཆེ་བ་དེའི་མགུལ་དུ་བཏགས། རྟ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ཀ་ལོག་དུ་སྟོན། རད་པའི་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱི་གྲི་ལ། གཏོར་མ་ཚག་
པོ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ཁྱེར་ནས་དོང་བྱས་པ་དེར་བཅུག །གཏོར་མ་དེ་དོང་ཁར་བཏང་། བདེན་སྟོབས་དམིགས་ལ་ལོག་ནས་ཁྱེམ་དུ་ཆོ་ཆོག་བྱ། གཏོ་བསྐྱུལ་དུས། རྟ་པའམ། མོ་གཞོན་དང་། ཁྱི་དང་འབྲུད་ན་ཐེབས། ངལ་
ནས་ཐང་ཆད་པའམ། ལུས་འདེབས་པ། དུ་བ་དང་འབྲུད་ན་ལོག་པས་བསྐྱར། དེས་འཆི་བ་བསྒྲོག་གོ། །ཡང་ཅན་དན་སྟོང་སྟོལ་གྱི་གཏོ་ནི། རད་པ་དེ་ཐག་པ་གཅིག་གིས་སྟོང་པོ་འདྲེ་ཅན་གཅིག་དང་སྟོལ། སྟོང་པོ་ལ་ནད་པའི་
ལོ་གྲངས་གྱི་བྲམ་བཏང་། རན་དགུ་དུག་བཏུ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་བྱས། བདེན་སྟོབས་དམིགས་ལ། མཐུན་གསུམ་ལོ་པས་བདུད་གཙོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་པོ་བསྟོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟོལ་ཐག་བཅད་ལ་བཏང་། དེའི་ཆོ་

2000

མར་འགོ་དང་འབྲུད་ན་བཟང་། སྒྲ་དང་ལག་ཆ་སོགས་མེད་པའི་མི་སྟོང་རྟ་སྟོང་དང་འབྲུད་ན་ཐེབས། རྩུང་བྱང་བ་དང་། བྱིས་པོ་ཁུར་བ་དང་འབྲུད་ན་རུ་མོ། དེས་འཆི་སྐྱལ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདྲེ་བྱ་ཐན་མའི་གཏོ་
ནི། བྱད་མེད་ལྷག་ས་མ་ལུ་ལས་སྤེ་བྱངས་ལ། བྱད་མེད་ནག་མོ་རབས་ཆད་ལ། བྱད་རྒྱལ་དང་མཆོན་སྒྱུད་ཀྱི་རྩ་གུ་ཐོགས་པ་བྱ། ཐོད་བཅིངས་སྤར་རྟགས་གཟུགས། ཡང་རྒྱལ་འགོང་གི་གཟུགས་གཅིག་གྱང་བྱ། བྱ་ནག་མའི་
ཆོང་། རེའུ་ལྷག་གུ་ཁྱིའུ་མིག་མ་སྤེ་པའི་མགོ། །ལྷག་སྒྲོར་རུས། མག་ལ་བ། བྱ་པོ་རུག་པ་རྒྱམས་ལྷ་བ་རྩ་མ་ནག་པོ་གཅིག་རྩ་བྱགས་པ་དེ་མདུན་བཞག །ནད་བདག་གྱུད་བདག་རྒྱམས་ལ་བརྩན་རྩ་མ་ཁྱིན་པས་ཆོམ་ནས་གཞན་
རྩ་འགོ་བར་བསམ། བྱིས་པ་རྩུང་རུ་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་ཁང་འགམ་མམ། དེའི་བྱིས་མཐོང་སར་དེ་ཆོང་གི་ཆོང་མང་ངམ་མལ་ལ་ཁ་གཏད་དེ་བཞག་ལ། ཁྱོད་གྱི་ཟ་རེས་བྱིས་འདི་རུ་ཡོད་གྱིས་ཟོ་ཞིག །གཡའ་སྤེ་མགོ་དམར་མ།
སྤར་སྤེ་མགོ་སྟོན་མ། བྱགས་སྤེ་མགོ་ནག་མ། རྩུང་སྤེ་མགོ་སྟོན་མ། དམ་སྤེ་ནག་མོ་རལ་པ་ཅན། འགོང་མོ་ནག་མོ་བྱ་བ་ཁྱོད་པ་གའི་བྱིས་རྩ་བཞུད་ཅིག །ཅིས་བརྩོད་ལ་བྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ཡོག །གཏོ་འདི་བྱིས་པ་གཅིག་གཅིས་
གི་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པས་མི་བྱ། དེ་བས་མང་བ་གི་ན་ཐབས་འདིས་གི་ཁ་ཆོད་དེ་འདྲེ་སྤེ་གཞན་ལ་ཟ་ཁ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤེ་ག་ཆེ་བས་མི་བྱའོ། །སྐྱལ་སྟན་བསྐྱུར་བའི་གཏོ་ཅི་རིགས་བསྟན་པ་ལས། རོ་འདོད་ལག་པ་

9

༡༩། །བཅག་པའི་གཏོ་ནི། ས་ལུལ་དོ་ལས་གྲང་པོ་ཆེ་འི་གཟུགས་ལྟ། ལྷག་གི་ལག་གཡས་སྟག་པ་དང་མ་བྲལ་བ་གཅིག་དང་། མགལ་བ་ཁ་ནག་གཉིས། སྒྲིང་པས་དགྱི་ཞིང་དེ་དག་སྒྲིབ་དང་གྱི་སྒྲིང་པས་སྒྲིབ་ལ་
ནས་གྲང་པོ་ལ་ཁལ་དུ་བཀལ། མི་དེའི་འདྲེ་ལྷ་ལས་བདུད་བཅོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དོང་གྱུ་གསུམ་གྲུས་པ་དེར་སོང་ལ། དང་པོ་ལག་རར་དེ་བཅག་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་བམས་ཅད་གྱི་ལག་རར་བཅག་གོ། ཅིས་བཟོད། དེ་
ནས་དོང་དེར་དང་པོ་ལག་རར་བཅུག །དེ་ནས་གྲང་པོ་བཅུག །དེ་ནས་མགལ་བ་བཅུག །སས་བྱིབས། གཡམ་པ་ལ་དོ་རྟེ་རྟེ་གྲུམ་བྱིས་པས་ཁ་བཅད། བདེན་སྟོབས་བཟོད་ཅིང་རྟེན་སྟོང་བཟླ། དེས་རོ་འདོད་ལག་པ་བཟེས་
པའི་ཉེས་པ་ཞིའོ། །དགྲ་མིག་དུ་ཚུད་ན། སངས་རྒྱས་ལྷ་སྐུ་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་གཟུགས་དང་། གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཕྱོགས་བཅ། རིང་བསྐལ་ལྷན་པའི་མཆོད་རྟེན་སྟོབས་སྒྲིབ་གསུང་ལྟགས་གྱི་རྟེན་གསུམ་སྒྲིབ་དངས་ནས་
སྟེགས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། དེ་ལ། མ་པོ་བུ་ལྷ་སྟོབས་ལྟག་འཆོལ་བའི་གཟུངས་བཟོད་ཅིང་དགྲ་མིག་ལ་བབ་པ་དེས་ལྟག་ལན་དགྲ་བཅལ། བསྐྱོར་བ་དགྲ་བྱ། མི་ཏོག་དང་སྟོས་དང་མར་མི་ཡོན་ཆབ་ལྷ་བཤོས་རྒྱམས་
རེ་རེ་ནས་དགྲ་རེ་དགྲ་རེ་ལུལ། མཆོད་པ་འཕུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་གང་རུང་དང་། མཆོད་གཟུངས་སམ་རྟེན་སྟོང་བཟླ་སྟེ་འཕུལ། གཏོར་མ་དང་གྲུད་དགྲ་བཅད་འཕགས་པ་སྟོ་སྟོས་བཟང་པོས་ཞུས་མདོ་དང་། སྟེས་པ་ལ་ལྟག་

100

ཕྱིར་སྐྱོད་སྐྱོད་གི་གཟུངས། ལུང་མེད་ལ་སྒྲོལ་མ། ཁྱིམ་པ་ལ་སྤྱེའུས་ཁུས་མདོ། ཀམ་མོ་ལ་བགེས་མོས་ཁུས་པའི་མདོ་གྲག། །དེ་ནས་དགུ་མིག་ལས་ཐར་རོ་ཞེས་བརྗོད། བདེན་སྟོབས་དམིགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པས་དགུ་
མིག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤར་ཁའི་སྒྲུ་མདའ་འཕུག་པས་ལུང་མེད་གི་སྤུ་མ་སོས་ན། བོ་མོ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལ་དེར་བྱིམ་གཞན་དུ་བྱོལ་བས་ཐུབ། སྤར་ཁ་གང་ན་ས་གཅིག་དུ་འཕྲོགས་པ་དང་། རང་སྤྱོད་
སྤར་ཁའི་སྟེང་བྱིན་པའི་སྒྲག་ཅན་ལ་སྤྱད་ནག་པོ་གཅིག་སྤར་ཁ་གང་བབ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བཏར་ན་ཐུབ། སྤར་ཁ་དགུ་ཐོགས་དུ་བྱིན་པས་གི་ཆད་ཆེན། ལུག་ནག་གི་མཛིང་པ་གཅིག་ །རང་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས། སྤར་
དགུའི་ཕྱོགས་སུ་སྤར་ན་ཐུབ། སྤར་ཁ་དུར་ཐོག་དུ་བྱིན་པ་ལའང་གོང་གི་བཅོས་འདི་དག་གིས་ཐུབ། སྤར་ཁ་དགུ་མིག་དུ་ཚུད་པ་ལ། བོ་ལ་སྤྱད་ནག་པོ་དགུ། མོ་ལ་དམར་པོ་དགུ་ཐུས། རྒྱ་ཕྱོང་གཏོ་འདི་གཙུག་ལག་འཕུལ་གྱི་
གཏོ། མོགས་སྤར་ཁའི་སྤྱི་མདོ་ས་སྒྲུབས་སྤར་གཏོ་སྟེང་གུར་ལ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་གང་གཞོན་ཕྱོགས་སུ་བཏར་བས་ཐུབ་པོ། །ཡང་བསྒྲོག་ཐབས་གསུམ་ཕྱེ་བཀ། ཕྱོགས་ངན་གྱི་ཉེས་པ་ །གི་བསྒྲོག་ཐབས་ནི། ཤར་དུ་
འགོ་ན་ལག་དུ་ལྷགས་ཀ་ཞེས་བྱེད། ཕྱོར་ཚུགས་ཏོར། ལུབ་དུ་མེ་གཏོར། ལུང་དུ་ས་མེར་གཏོར། མཚམས་བཞིར་ཤིང་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བས་ཐུབ། ཡང་ན་རུས་སྤལ་ཁོག་པ་རང་ལུས་ལ་བཏགས་ཏེ་འགོ། །ཡང་ན་ལུས་ལས་བགེས་



ས་བཏགས། མདའ་བཀྲ། འཕའ་བཀྲ། རྣམ་མཁའ། རྒྱུད་ལུ། སེང་རིས། མེ་ལོང་རྣམས་ལྷུང་ལ་བཏགས་ཏེ། རྩོགས་རན་གནས་པའི་རྩོགས་ཞིག་ཏུ་བཞག། རྒྱག་ཅན་རང་གི་གོ་མཚན་ཐོགས་ལ་དེ་བསད་ཚུལ་ཏུ། ལུ་ཏྲོ་བ་
 ཞིག་གིས་རའི་ས་བསད་དོ་ཞེས་ཚེ་ངེས་བཏབ། དེ་ལ་འདམ་པའི་རྩོགས་ཀྱི་གཟུགས་མང་པོ་དང་། འབྲུ་སྒྲ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་སྟོན་ཏེ་འདི་དག་ཁྱོད་ལ་ས་བསད་པའི་སྟོངས་སུ་འཇལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་
 ལ་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོངས་འཕྱོད། དེ་མ་སོད་ཚུལ་ཏུ་ཞིང་བཟའ་བཏུང་གི་དོ་བསྟོ་བུ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ། རྣམ་ཏུ་ལོག་སྟེ་བཀྲ་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྩོམ་པ་གཅིག་ཁ་རྩེ་ཅིར་ཡང་མ་བཏུབ་ན། ཁ་རྩེ་བསྟེད་པ་ནི། རྒྱག་
 མཚན་གས་དག་གཅིག་ལ་གཡག་རྩ་དཀར་པོ་བསྟོན། རྒྱག་རས། གཟིག་རས། དར་དཀར་པོ། རྩོགས་ཀྱི་ལྷུང་ལུ་བཏགས་པ་གཟའ་རྒྱར་བཟའ་པོར་མཛོད་ཏུ་སྟུང་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་། མདོ་ལས་ལྷུང་པའི་བཀྲ་གིས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། ལྷུང་མེད་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་ན། མོ་ཡི་སྒྲ་ཉག་མ་གཅིག་བཅད། རྩོག་རང་གི་ཁ་དལ་དལ་བུས་ལ་མོའི་གསེད་ཀྱི་རུས་སུ་མོའི་འོག་ཏུ་སྟུང་སོ། རྩོག་ཏུ་བྱེས་སུ་དག་སྟངས་ན། མདའ་བཏུག་ཉེས་སྟུང་པ་དཀར་
 རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྟེལ། ལན་གསུམ་ས་ལ་བརྟུག་སྟེ། ཏུ་ཡི་རུས་སུ་ལུས་གཅོད་པའི་རྩོགས་སུ་བསྟུལ། རྩོག་ཏུ་ཞོ་ཆང་ཉེས་ན། རྩོ་ལོང་གཅིག་ཆང་ཏུ་བཅོས་ལ་ཆེག་མ་སུལ་གང་དང་རྒྱགས་ཏེ་ཕྱི་ཡི་རུས་ཚོད་ལ་ལྷུང་ཏུ་བསྟུལ་

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

༡༡། །ཡོད། །རྟལ་ཏུ་སྟོ་ཡི་རྒྱལ་ཁ་སྟོར་ན། །ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་ཏུ་ཡིན། །མི་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་འདྲུག་གསུམ་གྱི། །ཁོའི་དག་སྟོང་ལུས་གཙོང་པའི་ས་ནས་རྒྱུར་འོང་ལ་བྱའོ། །འདི་རྒྱལ་ས་ལ་བདེན་སྟོང་ས་དམིགས་ལ་བརྟེན་པར་
བྱས་ན་ལེགས། །གཡང་གཏེར་བསྐྱུ་པའི་སྟོར་ལ། །ལྷགས་གཡང་ཉམས་ན་ཁམས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་གཟུགས་དུ་མ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་བྱས་པ་ལ་གཡང་བྱུན། །དེ་རྒྱལ་ས་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྒྲ་རིན་ཆེན་སྒྲ་
ཚོགས་བཅས་སྒྲར་བུའི་ནང་དུ་བྱུག །ཁ་བལ་གྱིས་བཅད་དེ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བའི་དགྱིལ་དུ་སྒྲས་ན་ལྷགས་འཕེལ་ལོ། །བདེན་སྟོང་ས་ལ་ལྷགས་གཡང་འཕེལ་ཞིང་བརྟེན་པའི་སྟོན་ལམ་སྒྲར། །རྟེན་སྟོང་བསྐྱེ། །བཀྲ་གིས་བརྟེན།
གཡང་གི་གཟེར་སྒྲར་དང་བསྐྱུན་ཚོ། །ཡང་གཡང་ཉམས་གསོ་བའི་གཏོ་ནི། །སྒྲར་མ་གཡང་དཀར་ལ་བལ་པའི་དུས་སུ། །ལྷག་པོ་དགྱའི་ཞིང་ས་དང་ཁང་ས་བྱངས་ལ། །འབྲང་རྒྱས་ཚོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་བཅས། །དེའི་དགྱིལ་དུ་
གཡང་མོ་དགྱའི་སྟོག་བལ། །རྟེན་གྱི་རྩ་རྟེན་ལ། །གཙག་དགྱའི་རྩིང་ལ། །ལྷག་པོ་དགྱའི་ནས། །རྒྱལ་ས་རྒྱུན་འབབ་དགྱའི་རྒྱ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་བཅུག །གཡང་བྱུན་ལ་མཛོད་དུ་སྒྲ་ཞིང་ཞག་སྒྲར་ཚོར་རྩས་
ཕྱིར་མི་གཏོང། །གཡང་བྱུན་པའི་གཏོའོ། །ཡང་རྟེན་པོར་གི་གཡང་ཉམས་ན། །རྟེན་པོར་སྟོག་འགྲོལ་གྱི་གཏོ་འདི་བྱ་སྟེ། །རྟེན་པོར་གཉིས་སྟོག་ཏུ་བཅུང། །ནས་ཕྱི་གང་གི་སྟེང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བཀོད། །ནས་རྒྱུར་མངའ་

བསམ་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

25

[illegible]

༡༡། །པོ་ཆེ་བདར་བ་བསྐྱེས་ནས་ལུག་གི་ར་བའི་དགྱིལ་དུ་སྐྱས་ལ་བཞག །ལུག་རྩི་བདག་པོ་དང་ལོ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་བཅའ་ལོ། །ལུག་གི་གཏོའོ། །ཆེ་ཆེ་ནག་ཐུས་ཀྱི་མི་བརྒྱད་མང་པ་གཏོའོ། །ར་གཡང་ཉམས་
ན། །ནས་བྱེ་སྐྱེས་གོང་དང་འདྲ། །ར་ཁྱི་ལག་གི་ཐོད་པར་གནོད་སྤི་ཐམས་ཅད་མཚན་ཏེ་དོང་དུ་བྱུངས། །ར་རོག་མོ་ལ་གཡང་བྱུན། །ར་རོག་པོ་གཅིག་དར་ཆས་སུ་བཅུག་ལ། །རྒྱུ་བྱུང་ཀར་ནག་གི་ད་སྒྲིའི་མག་ལ་བ་རྒྱམས་རྩ་
གཡས་པ་ལ་བཅིངས། །སྐྱ་སྐྱ་དང་ལུགས་ས་མོའི་གོས་ལྗམ་ལལ་དུ་བཀལ། །ཁྱེས་པོ་ནག་པོ་ཁུར་བ་གཅིག་གིས་ཁུར་རྩོས་དེད་ལ་ལམ་པོ་ཆེར་བསྐྱལ། །ཕྱིར་ལོག་ནས་ཐོ་ལེས་བཏབ། །བཀྲ་ཤིས་བརྩོད། །ཆེ་ཆེ་ནག་ཐུས་ཀྱི་
གཏོའོ། །གནག་གཡང་ཉམས་ན། །རྒྱར་མ་བེའུ་རྩི་འམ་ནག་པ་ལ་གནག་འབྲི་སྐྱ་རྒྱགས་ཅན་གཅིག་ལ། །ལུག་པོ་གནག་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནག་གི་སྐྱ་དང་། །མར་དང་ཕྱི་བ། །ལུག་པོའི་ནས། །ར་ལུག་གི་སྐྱ་ལ་ཐིག་གུ་བུས་བ་
རྒྱམས་དེའི་མག་ལ་དུ་བཏགས། །གཡང་ལན་གསུམ་བྱུན། །དེ་ལུག་ག་དང་གི་གུ་ལ་བཏགས། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འཛོེད་པ་དང་བསད་པ་སྐྱེས་མི་བྱ་བར་གཡང་རྩོན་དུ་བརྒྱུད། །གི་ནའང་དེའི་སྐྱ་སྐྱེས་ལ་གཡང་བྱུན་ལ་མཛོད་དུ་
སྐྱ། །རྒྱར་མ་བེའུ་རྩི་ལ་གནག་ག་དང་ས་གསར་བ་བྱེས། །གནག་རྩི་དབང་ཐང་དར་བ་བཅའ་ལ་བཞག །དེས་གནག་གཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་གོང་གཅོད་པའི་གཏོའོ། །ལུགས་རྩིས་མ་གི་བ་དེའི་ཐོད་པའི་དབྲལ་

五、

བར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཤམ་དང་། ལྷག་པར་གཡུང་དྲུང་། ལྷ་གོང་དུ་བྲམ་བྲིས་པ་ལ་ཚོས་བོན་གཙུག་ལག་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ། འགམ་པ་གཡས་པར་གོང་གི་ཁ་ཐོ། ཞེས་དང་། གཡོན་པར་གོང་ཁ་ཚོད་ཅིག་ཅིས་བྲི། ཐོད་
 པའི་ནང་དུ་གོང་ཁ་ཐམས་ཅད་བཅད་དོ། །བྱལ་པོ། །མཚན་ནོ། །མ་ལྟར་ཞིག་ ཅིས་པ་བྲིས་ལ་གཞུག་ གོང་འདྲེའི་ལིང་གའི་སྒྲིང་གར། ཐངྱི་ཡ་ར་ཞེས་བྲིས་པའང་ཐོད་ནང་བཅུག་ །ལྷགས་དེའི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་
 བཅུག་ །ལྷགས་པ་ལ་གོང་འདྲེ་གོང་གི་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་ལོ་རུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱ་བ་བྲིས། ཐོད་པ་དང་སྒྲིང་པགས་པས་གྲིལ་ལ། ལྷགས་དེའི་རྒྱ་མའི་ཕྱིན་ཀ་ལོག་ཏུ་ད་གྲིས་ནས། ལྷགས་ཀྱི་ར་པའི་མ་ཐོང་ས་སམ། སྤང་མདོ་འམ། ལམ་
 རྒྱ་ཤམ་དུ་མཚན། དེ་སྒྲིང་དང་པོ་མེ་ལྷག །དེ་སྒྲིང་ཆུ་ལྷག །དེ་སྒྲིང་ས་དང་རྡོ་མཚན་ཏེ་དོང་ཁ་བསུབ། དེ་སྒྲུབ་མེ་རྒྱ་ས་རྡོ་བ་ཞེས་བྲིབས་ནས་མཚན་པས་གོང་ཁ་ཚོད་པའི་གཏོ་བེན་དུ་ཐབ་པོ། །འདི་བཅས་ཚོག་ཅམ་གྱིས་གྲང་
 ཅོད་ལ། རྒྱས་པར་གོང་མཚན་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །ཡང་གོང་ཁ་བཅད་པའི་གཏོ་ལ། ལྷག་གི་ཐོད་པར། གོང་འདྲེའི་ལིང་གའི་སྒྲིང་གར། གོང་འདྲེ་སྤྱར་ཡ་ནན། ཞེས་བྲིས་པ་བཅུག་ །དེ་སྒྲིང་རུབ་ཀྱི་ལྷགས་སུ་འམ། ཕྱི་སྒྲིང་ཐམ་
 འོག་དུ་མཚན། ཕྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲང་གྱི་ཁར། དཔུས་སུ་རྟ་ལི་མགོ། །གཡས་སུ་རི་བོང་གི་མགོ། །གཡོན་དུ་མྱིག་པ་ཁ་དབྱལ་ཅན་གྱི་མགོ་གཅིག་བཞག་ །སྒྲིང་གི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཅིག་བརྟམས་པས་གོང་ཁ་ཚོད་དོ། །དེ་རྒྱམས་

༡༡། །ལ་བདེན་སྟོབས་བརྩོན་ན་ལེགས། དེ་རྒྱལ་ས་གསོན་ཅིས་སྒྲག་གཏོ་སྟོགས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་དང་པོའོ། །།གཉིས་པ་དག་བསྟོག་གི་གཏོ་ལ། བསྐྱར་ཐབས་རྒྱལ་པ་ལྟའི་ནང་ཚན། རྒྱལ་མོ་བྱོམ་བསྐྱར་ལའང།
 དམག་བྱོམ་བསྐྱར་བ་དང། འདྲེ་བྱོམ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་དམག་བྱོམ་བསྐྱར་བའི་གཏོ་ནི། ལོ་གྲུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ས་གནས་ལོ་གང་ཡིན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོ་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡག་དཀར་པོའམ།
 དཀར་ཟལ་གྱི་མགོ་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་གཡག་མགོ་གང་རྟེན་ལ་བྱ། དེའི་དབུ་ལ་བར་མེ་ཡོད་ལ་ལྷ་གསོལ་ལོ་བྱ་བ་བྱིས་པ་བཏགས། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ལྷ་ས་གཏམ་སྟེན་བྱོམ་གིག་བྱ་བ་བྱིས་པ་རྩ་མ་དཀར་པོའི་པོན་བཅས་
 བཏགས། མེད་གི་བྱང་ལུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་བྱོམ་སྟེ་བསྐྱར་རོ་དག་སྟེ་བསྐྱར་རོ། །དམག་སྟེ་བསྐྱར་རོ་བྱ་བ་བྱིས་པའང་མགོ་དེ་ལ་བཏགས། རི་ཅེའམ་མཁའ་ཅེར་གཟུགས། དེའི་ཁ་ལོ་ལྟའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་ལ་བཞག །དེ་མཐོང་
 སར་རང་གི་དམག་མིའི་མཚོན་ཁ་མི་བསྟོན། ཅིས་གྲུང་དེ་དང་གཏོར་སྒྲུང་དུ་འགོ་དགོས་བྱུང་ནས་སྟེ་བསྐྱར་མ་བདེན་གཏོར་རྒྱགས་སུ་མི་འགོ་བར། གཡས་གཡོན་གང་བདེར་བསྟོར་ནས་འགོ། ལོའི་ལྷ་འཚོགས་སར་དམག་མི་
 གྲངས། གཡུལ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་མདུང་ཅེར་བཏགས་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཡང་སྟེ་བ་གང་ཡིན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་པས། དེར་ལུག་དཀར་པོ་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་ལུག་མགོ་ལ་བྱ། རྩ་མ་

དཀར་པོ་དང་། དར་ལེ་ཀན་རུ་ཅེ་ལ་བཏགས། དཔལ་བར་མཆོལ་གྱི་གཡུང་རྩུང་རིས་བྱིས། བོག་ཁུ་ལ་ལྷས་གཏམ་སྟན་སྟོན་བོག་ཕུ་བ་བྱིས་ལ་ལྷེ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་བཏགས། མདུང་གི་ཅེ་མོའི་ལུ་བར་བཏགས། ཁ་བྲུ་བའི་
 ལྷ་འཆོགས་སར་བསྟན་ལ་རར་གི་སྟོ་ཁང་རམ་ཁང་བོག་ཏུ་བཏགས། དེ་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཡང་ཞག་དང་རུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྷ་འཆོགས་སར་མཆོན་ཁ་མི་བསྟན། བཙའ་ཆོག་དེ་ལྷར་བུས་ནས། ཡི་དམ་གཞུང་བསྐྱེད་ས་
 ལ། ཆོགས་དང་ལུང་གིས་མཆོད། ལོ་བྲུ་ཞག་རུས་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལ་གསོལ་མཆོད་ལེགས་པར་བྱ། ཆོས་སྦྱོར་ལྷར་མ་དང་། དཔལ་བྱ་མེར་མ་རྒྱམས་གསོལ་མཆོད་གཞུང་གཞན་ལས་ལུང་བ་རྒྱས་བསྟན་ཅི་རིགས་དང་། ལུ་ལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་ལ་བསང་དང་གསེར་སྦྱིམས་གཏོར་མས་ལེགས་པར་མཆོད། རྗེ་བརྒྱད་གསེར་སྦྱིམས་གང་འགྲུབ་བྱ། གཏོ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་ཁ་མི་བསྟན། ཡི་དམ་དཔག་པོའི་ལས་གཞུང་གི་བསྟོན་སྐྱབས་དང་བསྟོན་ཕྱང་
 ལྷར་ལ། དཔལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷའི་ལྷན་བརྒྱུ་ལ། ཡིད་པའི་འཇམ་ལྷ་བསྟར་རོ། །དམ་ག་གི་འཇམ་ལྷ་བསྟར་རོ། །མཆོན་ལྷ་བསྟར་རོ། །མཆོན་ཆའི་འཇམ་ཁ་བསྟར་རོ། །ཞེས་བུས་ལ། མི་པོ་མོ་ཀུན་གྱིས་ལྷས་གང་ལ།
 བསོས་གང་ལ། མདའ་ལུག་སྟོ་མ་ལ་ར་འག་གིས་སྐྱབས་འདི་བྱིས་པ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། རྩ་ལི་རྩ་ལི་ལུར་ལ། རྩ་ལི་རྩི་ད་ལ་རྩུན་རྩུན་ལུར་ལ་གག་པོ་ལྷ་བསྟར། གག་གི་ག་པོ་ལྷ་བསྟར། མཆོན་ཅད་དཔལ་ལྷར་རི་ལི་ལོ།

H
 H
 C
 E
 D
 I
 S
 C
 I
 P
 L
 I
 N
 E

2000

གཞུང་བཟངས་ལ་ཚོགས་དང་བསྐྱང་བ། ཚོས་སྒྲོང་དག་ལྟ་སྟེ་བཀུད་རྣམས་ལ་གསོལ་མཚོད་རྒྱས་བཟུས་ཅི་རིགས་ཀྱི་བ་ལྟ་ཆ་རྒྱས་པར་གཏང་བའི་དོན་དོ། །བན་དེས་ཆོ་ཚོག་གྱ། འཕགས་པ་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་མདོ་དང་།
སྟོབས་པོ་ཆེ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་མདོ། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་གཞུངས་སོགས་རྒྱལ་ཚོས་སྟེ་བཀུད་ལྟ་བུ། དག་ཡི་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་རུས་བྱིས་པ་རང་རམ་རང་གི་དམག་དཔོན་གྱི་ལྷ་མ་ནང་བཀུག་ལ་གྱུན། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་
དེ། བ་མོལ་གྱི་དམག་བརྗོད་ཅིང་དམག་གི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་ལུང་ཅིག ཅིས་དང་། སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལས་གཞུངས་པ་འདི་ཡང་བརྗོད་ན་ལེགས་དེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་བདུད་པམ་མཛད། ཆོས་མ་ཡིན་ནི་ཆོས་
གྱིས་སོ། དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་ལྷ་སྟེགས་པམ། དབང་པོས་ལྷ་ཡི་ར་པམ་པར་འགྱུར། ལྷ་མིན་རྣམས་གྱིས་ལྷ་བ་པམ། རྣམ་མ་པར་མིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་པམ། མེ་ཡིས་ཤིང་རྣམས་པམ་པར་ལུང་། རྒྱས་ནི་མི་ཡང་པམ་པར་ལུང་། །
ལུང་གིས་སྟོན་རྣམས་རབ་རྟུ་པམ། རྩོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ལུག ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་རྟུ་གཞུངས། ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལགས། སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། བདེན་པ་རྒྱལ་ལུང་རྒྱན་མ་ལགས། །
བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འདི་དག་གིས། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ནད་དང་གདོན། བྱིར་ཚོལ་བ་ནི་ཀུན་ལས་རྒྱལ། མྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་པམ་སྟུ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་དཔུངས་འདི་འོག་གི་སྟོབས་རྣམས་སུ་འང་ཅི་རིགས་པར་ལུང་།

གྲིས་པ་རྩ་གཉིས་ལ་བརྟགས། སྤྱང་ཆེན་ལྷ་བལྟར་འདི་དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་བལྟར་རོ། །ལྷོ་གདོན་བལྟར་རོ། །དམག་ལྷ་བལྟར་རོ། །ཁྱི་ལྷ་བལྟར་རོ། །མཆོན་ལྷ་བལྟར་རོ། །སྤྱང་ལྷ་བལྟར་རོ། །གདོན་ལྷ་བལྟར་རོ། །ལྷོ་ལྷོ། གྲིས་
 སོ། །མི་ལོང་གཅིག་ལ། སྤྱང་མིག་དག་ལ་ལྷོ་སྒྲིག་གིས། ཅིས་གྲིས་པ་དབྱེ་ལ་བར་བརྟགས། ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷོ་ར་རྩ་ལ། ལྷགས་ལྷོ་ར་མ་དག་ལ། མི་ནད་ལྷགས་ནད་དང་མཆོན་དང་གྲི་ཁ་ཐམས་ཅད་དག་ལུ་ལ་ལྷོ་ལྷག་པར་བལྟར་ལ་
 སོང་དག་ལ་ལྷོ་ལྷོ། གྲིས་གྲིས་པ་ལྷོ་ལ་ཐིག་ལ་བལྟར་ནས་བཀོན། རི་ཤོ་པ་དང་། རེ་ལྷག་པ་དང་། སྤྱང་ཆེན་མ་དང་། ལྷན་མ་རྣམས་དང་། དཀྱི་མོང་དང་། དུག་གིང་རྣམས་ཀྱི་མག་ལ་བ་གཉིས་ལུས་ལ་དེའི་སྒྲི་མིས་བསྒྲིག་པ་སྤྱང་
 ལ་ཁ་ལ་དུ་བཀལ། དག་ལ་དུག་ལྷོ་ར་ཅིག །དག་ལ་དུག་ལ་ཤོས་གིས། ཅིས་གྲིས་པ་བརྟགས། འདྲེ་ཆེན་མ་དང་། ལྷན་གིང་ལྷ་མ་དང་། ལྷག་ལྷན། ལྷ་དང་འཇག་མའི་མི་གཟུགས་གཅིག་ལུས་པའི་ལོང་པར་བྲག་གི་ཤོང་པ་
 བརྟག །དག་འི་དམག་དཔོན་ཀྱི་མིང་རྩ་དེར་བརྟགས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་ལོག་པར་གཟུག །འདི་དག་པོ་ཆེ་གོ་མའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསམ་པར་བྱ། ལྷག་ཟུགས་དེ་སྤྱང་ལ་བལྟོན། ལྷན་མའི་ལྷག་མ་
 གཅིག་ལ། རན་དག་དུག་བརྟ་ཐམས་ཅད་དག་པོའི་ལུ་ལ་དུ་ལྷོ་གས་ལ་སོང་། གྲིས་གྲིས་པ་བརྟགས་ནས། ལྷགས་མ་དེ་སྤྱང་གི་མ་དུག་མ་ལ་གདག་པར་བྱའོ། །གཏོ་འདི་བྱེད་པའི་རྩ་ལུ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་འབྲས་མ་དང་། ལྷོ་ར་བལྟོག་

ལུས་ཀྱི་གཏོང་བསྐྱར་བྱེད་པ་འདི་དག་ཁ་ལུང་དུ་གཏོང་བའི་ངན་ཐབས་ཡིན་ཀྱང་ནི་བ་པར་མ་བཀལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གྲུང་ཆེན་སྐྱ་བསྐྱར་གྱི་སྒོར་ལ་པ་དམ་པའི་འབྱུང་ཁུང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དབྱངས་འཆར་གྱི་མན་ངག་གི་
 ཡིག་ཆར་བསྐྱར་བ་སོགས་སོ་སོའི་གསོག་དང་བཅས་ཅུང་མི་འདྲ། རྗེར་མའི་གསེན་རྗེ་གསེད་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལུ་ཆེ་བདག་རྩ་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་གསེན་རྗེ་གསེད་འཆར་ཁ་ནག་པོ་མདོས་
 ཟོར་གྱི་རྩ་ཆ་ཞེས་གྲགས་ལ། མདོས་ཟོར་གྱི་མན་ངག་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་དེའི་མདོས་ཟོར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྲུང་ཆེན་སྐྱ་བསྐྱར་གྱི་བཅས་དང་འདྲོན་ཆ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །གྲུང་ཆེན་སྐྱ་བསྐྱར་འདི་རིགས་གདུགས་པའི་སྐྱ་ཁ་སྒྱིད་དང་།
 དག་དང་དམག་སྐྱ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་སུ་ཟབ་པར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་གཏོང་ལྟའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཁ་མཆོན་བསྐྱར་གྱི་གཏོང་འདི་ནི་པ་ཆོན་ལ་གྱི་ཁ་བྱེ་བའོ། །མཆོན་ཁ་རྒྱག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགས་བཏབ་པའི་མཆོན་
 དང་རྩོད་དང་གྱི་གཞུག་དུ་གྱི་བ་རྗེས་མ་དེའི་མཆོན་རྒྱལ་ས་གལ་ཆེ་བས་བསྐྱགས། གཞི་སྟེགས་ལ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱང་ལུང་མར་པོ་ལ། བཅོན་བསོས་དམར་པོ་གྲུག་སུམ་ལྷ་བསྐྱམས་ལ། ལུལ་བཅོན་དང་ལུལ་ལྷ་ལུལ་བདག་
 མཆོད་ལ་གྱི་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ར་བྱི་པག་གསུམ་ཐོད་བའོ། །གལ་ག་དུ་གལས་པའི་ནང་དུ་གྱི་ཁ་གཏོང་བའི་དག་བགོགས་གྱི་ཡིང་ག་སྟེ་མཐུན་སྟེང་གར། བྱི་རྩི་ལ་ར་བཞིས་གཟེར་བ་དང་། གྱི་སྟེན་སྐྱ་ར་ཡ་ནན་

2
3
4
5
6
7

[illegible]

**THE
HISTORICAL
GEOGRAPHY
OF
NEW
JERSEY**

2021

ཚུལ་དུ་རང་ལ་འདུས་པའི་དམིགས་པ་དང་མ་བུལ་བར། ཡོ་ཡ་མུཙ་ཀ་རྩི་པུ། ཅེས་ཅི་རུས་བཤུང་། མདུན་དུ་བྱུང་། སུང་བྱུ་གསུམ་ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་གི་ནང་དུ་ལེང་ག་དེ་ཉིད་དག་བགེགས་དངོས་སུ་གསལ། སྤར་
ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་འགྲུག་བྱེད་པོ་ཉིད་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་པས་སྒྲོགས་བཅུར་གནས་པའི་དག་བགེགས་སྒྲི་དང་། དག་མི་དྲི་མི་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ལེང་ག་ལ་ཐིམ་པར་
བསམས་ལ། ཡོ་ཡ་མུཙ་ཀ་རྩི་པུ། གཞོད་བྱེད་ཆེ་གོ་མོ་དག་མི་ཆོགས་པ་བཞུར་ཞུ་ཀ་རྩི་ཡ་རོ་ རོ་རྩི་བོ་རོ་ ཞེས་དམིགས་པ་གསལ་བས་ཅི་རུས་བཟོད། དེ་ནས་ཐུན་ཡོད་ན་བྱུངས་ཏེ་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་བྱུད་ཐག་གིས་
བཅིངས། མེད་ན་མི་དགོས། ལྷ་བ་མར་ངོ་ལ་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་དོད་བྱས་པར། རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། རྩི། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྒྲིག་ཅན་རྣམས། འཕང་ངོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་འཕང་། མནན་ནོ་རི་རབ་ལྗེད་གྱིས་མནན།
ནམ་ཡང་ལྟང་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བཟོད་ལ་མནན་ཆས་རྣམས་དོད་དུ་འཕང་། འབྱུང་བའི་གདན་གྱི་རྩམས་འོག་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ལྷགས་ཁང་དུ་དག་བགེགས་ཐར་མེད་དུ་བྱུངས་ལ་སྒྲེང་ནས་འབྱུང་བཞི་དང་
གསེར་གྱི་རི་རབ་གྱིས་མནན་པར་བསམས་ལ། རོ་གཡམ་ལ་སྒྲེང་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ། འོག་དུ་རི་རབ་བྱིང་བཞི་བྱིས་པས་མནན། མེ་རྒྱ་བྱགས། སངོས་དོད་ཁ་བཅད་ནན་བཅག་བྱ། དེ་སྒྲེང་རང་ཉིད་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཕོ་འབྲུག་

དཔེག་ཅིང་བརྒྱུགས་ཏེ་མིང་པར་གྱུར་ཅིག་བརྗོད། དེ་ནས་ཐལ་སྟོང་དང་། ལས་རྒྱམས་དང་། མདའ་དང་རྩོལ་བྲག་གིས་བྲམ་རིས་དང་རྩོལ་བྲག་བརྒྱུར་གསུམ་གྱིས་པ་དང་། ལང་ག་བའི་རྩ་གཡས་པ་གཅིག་ལ། ར་བྲག་དང་
 དྲག་གིས་བྲགས་ཏེ་དམར་པོར་བྱས། དྲག་བྲག་བཞེས་པའི་སྒྲག་ཆས། གི་ཁ་མཆོན་ཁ་དག་ལ་སྒྱུར། དག་ལ་དམག་པོ་བ། བཅོམ་གྱི་རྒྱ་པ་བྱིད་རང་ལང་དག་ལ་རྒྱགས། བརྒྱུར་ཞེས་སྒྲུང་། ཅེས་གྱི་བའོམ། གྱིས་པ་བཏགས། གོང་
 གོ་གྱི་མཚན་གྱི་སྒྲགས་དེའི་མེ་གྱི་ས་དུ་སྟགས་གྱི་ནན་ཞེས་པའི་ཆ་བཏུ། བརྒྱུར་ཅེས་སྒྱུར་ཏེ་དར་རམ་སྟག་བྱང་ལ་གྱིས་པ་ལང་ག་རུ་ལ་བཏགས་པའི་བརྒྱུག་ལས་དེ་རྒྱམས་དག་ཕྱོགས་སུ་བཏགས་ལ། ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་
 པས་ཐོར་དུ་འཕང་། ལང་ན་གི་གཞུག་གང་དུ་ལངས་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། སྒྲུར་གྱི་རྩོལ་སྟགས་པ་སྒྱུད་པ་སྒྲོ་དམར་གྱི་འུར་ཐོག་གིས་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་པས་དག་བཞགས་བརྒྱག་པར་བསམས་ལ་གོང་གི་སྒྲགས་
 བརྒྱུར་ག་མཚན་བརྒྱ། གྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ནང་དུ་ལོག་ནས་ལས་རྗེས་བསྟ། བཀྲ་གིས་བརྗོད། ལས་དེ་སྒྲུལ་བྱེར་པ་ལ་ངན་ནོ། །དེས་གྱི་ཁ་བྱེ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་སྒྲུལ་འཛོམ་ན། ཁམ་སའི་མཁའ་
 གྲུ་བཞི་ཆེ་བ་གཅིག་བྱས་ལ། དག་མཁའ་དུ་དམིགས། དེའི་ནང་དུ་མདའ་མདུང་རྩོལ་སྟགས་དགས་འཕང་ཆད་དང་། དག་འམ་ལོ་མི་མཐུན་པའི་མཆོན་རྒྱམས་རི་སྒྱེད་པ་བཏུག་ནས། རོ་སྟོང་གྱིས་བཞེག་ །བྱུང་པས་འབྱུང་།

ལྟོ་མོ་དེ་ལྟོ་མོ་

ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐལ་དེར་བརྟུག་ །མི་ལོ་ན་མི་ནང་མཆོན་ཅེ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ཅམ་དང་། ཅེ་མོ་བརྟུར་ཕྱི་ཕྱིར་ཟད་མི་ནང་བརྟུག་ །ཤར་ནས་སྤྱད་པ་དཀར་པོ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ལྟོ་ནས་སེར་པོ་གཉིས་ །ལུང་ནས་དམར་པོ་གཉིས་། བྱང་ནས་ལྗང་གུའམ་སྟོན་པོ་གཉིས་ །སྟང་ནས་རྟག་པོ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱད་ཕྱི་གཉིས་བྱས་པའང་འདྲག་ཀྱང་གཅིག་དང་། ལུས་པས་མི་ངར་ཆེ་བར་བྱས་ལ་མཆོན་ཆ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་ཁུངས་སྟོང་གྱིར་འདོད་ན་ཅིས་ །གཞུང་ག་ཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། གྱིར་མེད་ཀྱང་བདེན་སྟོབས་དམིགས་ལ། སྤང་བ་དག་ཡི་མཆོན་གྱི་དབལ་སོད། ངར་ཆོག་ །མཆོན་ཁ་བསྟེལ། མཆོན་གྱི་རྒྱས་པ་གཏན་ནས་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཅིས་བརྟུང་། མི་ཀུན་ །གྱིས་སྤང་བའི་དག་ཡི་མཆོན་གྱི་དབལ་སོད་ཅིས་སྟོགས་པ་དང་། བསོག་གདབ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འབྱུགས་ན་རང་ལ་མཆོན་ཁ་མི་འབྱུང་། ཚུར་བརྒྱབ་པའི་མཆོན་དེས་ཐར་སོད། འདི་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱ། བེན་དུ་ཟབ། འདི་ །ལ་ལ་རོལ་གྱི་མཆོན་རིགས་དང་དགའི་ཁམས་མཐུན་གྱི་རྩ་ལ་དེའི་བྱ་བ་ཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་ན་དེའི་སྟོབས་བརྟུག་གོ། །འདི་གཏོ་སྟོམ་གཞུང་དུ་གནོད་བྱེད་གྱི་གཏོ་ཡི་གྲངས་སུ་བསྟན་ཀྱང་འདིར་མཆོན་ཁ་བསྟེལ་བའི་གཏོ་རུ་ལར་ །བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་དག་བསྟོག་གི་གཏོ་ནི། དེས་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་དམག་བྱང་སྟེ་འཐབ་ན། རང་གི་དམག་དཔོན་ཞང་སྟོན་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ། ལ་རོལ་གྱི་དམག་གི་གཏོ་རུ་ཁུ་གཏོར། ཟླ་བ་ལ་མི་གོས་སེར་གྱོན་

ལོ།

མུ་
ཡུ་
ཡུ་
ཡུ་
ཡུ་

ཨྲ། །པས་ས་གཏོར། མིག་དམར་ལ་མི་ནག་པོས་ཁུ་བྱེ་གསུམ་གཏོར། ལྷག་པ་ལ་བན་དེ་གཅིག་གི་མཚོན་ཐོག་ས་ལ་བསྒྲོག་པ་བྱ། སུར་སུ་ལ་ཁུ་ཅན་གཅིག་གིས་བསོས་གདབ། པ་སངས་ལ་མཛོལ་མུང་
ཚོན་པས་སྒྲ་དངས་ཏེ་དམག་གི་གདོང་དུ་མེ་གཏོར། སྒྲོན་པ་ལ་རྟ་ནག་ཚོན་པས་གིང་ལོ་མ་ཅན་སུར་བས་སྒྲ་དངས། དེས་པ་རོལ་གྱི་དམག་པམ་ནས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །དང་སྒྲོང་དག་བསྒྲོག་གི་གཏོརོ། །འདིས་མཚོན་
པའི་འབྲུག་ས་པ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དམག་རྩིས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་དུ་ཆེར་མ་དར་ལ། རོ་སྤྲས་ཀྱི་གཏོར་ཁ་ནས་སུང་བའི་དམག་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་དང་ལྷོག་ཡིག་རྒྱམས་སུ་མན་ངག་ཐབས་སྤྲས་ཅན་ཡོད་པའང་འབྱུང་རྩིས་
ཀྱི་ལུགས་ཡིན། གཞན་འབྱུང་རྩིས་ལུགས་ཀྱི་ཐེབས་བསྒྲོག་རྒྱམས་རྩིས་གཞུང་མ་སུ་རྒྱམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། འཐབ་རྩོད་རྒྱལ་པམ་འགན་པ་དང་ཐོར་འཕེན་པ་སོགས་ལ་ཐེབས་བསྒྲོག་གིན་དུ་གཡེ་ཆེ། དུས་འཕོར་དང་དབྱངས་
འཆར་ལས་གསུངས་པ་སྒྲར་རྩིས་ལུགས་ཀྱི་ཐེབས་བསྒྲོག་དང་། སུད་པར་དབྱངས་འཆར་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དང་། མན་ངག་རྒྱམས་སུ་གཡུལ་འབྲུག་ས་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཐབས་མ་རྒྱམས་བསྒྲན། གཏོར་
མ་རྒྱམས་སུ་འང་གཐའི་གདོང་གཏད་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པས་དཀར་རྩིས་འབྱུང་རྩིས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེབས་བསྒྲོག་དང་། མན་ངག་གིན་དུ་མང་པོ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དག་ཡི་ལྷོགས་དབྱེ་ཐབས་ཀྱི་གཏོ་

ངས་མཛོལ་གྱི་སྒྲོལ་

རྒྱལ་པ་གསུམ་ལས། བ་སྐྱུན་དབྱེན། ཁྱིཾ་ཐོད་ཀྱི་དབྱལ་པར་བུ་རོག་གི་གཟུགས་བྱིས། བུ་རོག་གི་ལྟོ་བར། མེ་ལྷ་ཀ་ཤ་མ་རུན་རྩྭ་ཞེས་བྱེ། སྐྱུང་ཀུའི་ཐོད་པའི་དབྱལ་པར་ལུག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ་བར། ལམ་ལྷ་རུག་ན་རྩྭ། མི་
 གེར་མས་ལ་ཚོགས་སྐྱེད་མཉེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེར་མོའི་བར་དུ། རུ་རུ་ཀ་ཤ་ན་སྐྱུང་ཞེས། ཁེས་བྱིས། ཐོད་པ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དབྱེ་བུ་གཉིས་པའི་མིང་རུས་སོ་སོར་བྱིས་པའི་མཐར། འདི་གཉིས་དབྱེ་བར་བྱིས་སེག། དག་པོ་ཆེ་གོ་
 མོ་ཤག་ཕྱེ་ཤག་ཕྱེ། ཚལ་ཚལ་སེག་སེག། གློ་གློ། གློ་གློ། སྐྱུང་སྐྱུང་། ཕྱེ་ཕྱེ། བྲོལ་བྲོལ། ཞེས་བྱིས་པ་བརྒྱུག། དབྱེ་སྐྱུགས་དེ་བཟླས་ལ་སྐྱུན་བྱེད་ས། དེ་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཉི་མ་ལ་འགྲིགས་ན་རེག། རུས་གང་དེར་ཐོད་པ་
 གཉིས་ཕྱེར་ལ། དག་པོའི་པ་མེས་ཀྱི་དུར་སར་སྐྱས་ན་རེག་ཡིན་པས་དུར་སའི་པར་རྒྱར་གྱི་ཕྱོགས་སམ། བྱོར་གི་འགམས་པར་རྒྱར་དུ་སྐྱས་ན་དག་པོའི་ཤ་དང་རུས་པའང་འབྱལ་པར་བྱེད་ན་གཉིན་འབྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཕུན་འམ་པ་སྐྱེད་འབྱེད་ན། སྒོ་མོང་དང་བྱེ་ལའི་ཐོད་པའམ། བག་དང་སྐུལ་གྱི་ཐོད་པར་གོང་བཞིན་བྱེ། བྱི་མ་བདེན་སོག་ཕུལ་བྱིས་ཉེ་སྐྱུར། བྱ་ཉེའམ་འཛིག་ཉིལ་བུ་རོག་དང་ལུག་པའི་སྒྲོ་དང་སྐྱུགས་ལ་ཐོད་པ་
 གཉིས་པ་སོ་སོར་ཕུལ་ནས་རྒྱ་པར་འགམ་རྒྱར་འགམ་དུ་སྐྱས་པས་དེས་པར་འབྱལ་ལོ། །གསུམ་པ་བཟུང་མི་འབྱེད་ན། དེ་དག་གི་མདང་འཕང་རྒྱེད་པ་ལ་སོ་སོའི་མིང་རུས་བྱིས། གོས་དེ་མ་ཅན་གྱི་དུམ་ཕུལ་སོ་སོའི་གཟུགས་

ཨི
གང་ལུ་མེད་
ལྟོ་མེད་

ཨི། མིང་དང་དབྱེ་སྒྲགས་ཀྱང་གིས། རྒྱལ་སྤྱད་ནས་མཛེས་དང་འཕང་སོ་སོར་བཏགས། མི་མཐུན་པའི་ཉི་མ་ལ། འཛིག་ཉི་ལ་ཕག་སྒྲུལ་གྱི་དུས་སུ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཕར་ཀ་དང་རྒྱུར་ཁར་སྒྲུལ་དེ་བཞག་
ན། ལོ་གསུམ་རྒྱུན་འབྲལ་ངེས་སོ། །ཡང་ཕ་རོལ་པོ་གཉིས་གོས་བྱས་ནས་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ན། དེ་དག་གི་མདུན་གོས་དབྱེ་བ་ནི། བྱི་དང་ཕག་གི་ཐོད་པར་སོ་སོའི་མིང་དུས་གིས་པ་གཞུག། སོ་སོར་སྤྱད་པ་སྤོ་དམར་
གིས་བཅིངས། ཞི་མ་ན་ཀར་ཕྱད་ད་ཤིག་ཤིག་སྟེ། ཞེས་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་བཟླས་བུན་བྲལ། མི་འཕྲོད་པའི་ཉི་མ་ལ། བྱི་ཐོད་དག་པོའི་ཐེམ་པའི་འོག་དུ་སྒྲ། ཕག་ཐོད་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲ། དེས་བསྒྲལ་པར་ཡང་འགྲོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །འདི་རྒྱམས་མ་སྟེལ་ཅིག། གསང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་ཆགས་པས་ལས་འདི་བརྩམ་པར་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་ལུང་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་བག་པོད་པར་གྱིས་ཤིག། །ཡང་བཅིངས་ཐབས་རྒྱུ་
པ་གསུམ་གྱི་གཏོ་ནི། མི་ཞོད་ཐག་ཆེངས་ལ། ཐག་དཔོན་གྱི་མིང་དུས་ཅན་གྱི་ལིང་ག་ཟེར་སོ་དང་བྱི་བྲག་གིས་བྲིས་པ་དག་གསེད་ལ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་དཔོན་ཤིང་སྒྲག་ལོ་པར་ཤིང་གི་ལིང་གའི་ལྟོ་པར་མིང་
དུས་གིས། དེ་ཉིད་ལྷགས་སྟེལ་ལོ་པས་སྟེལ་ཐོད་དུ་བརྩལ་སྟེ་གཟེང་པ་སངས་དང་རྒྱར་མ་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་གང་དུང་འཛོམ་པའི་སྟེལའི་ཞག་དུས་ལ། རང་གནས་གྱི་རྒྱལ་སྟོགས་སུ་བྲག་དཀར་པོ་ལ་མཚན་པར་བྱ། དོང་ཁ་

བསང་མཛོམ་གྱི་སྟེང་།

མཛེས་པ་གྲུ་

གཡམ་དཀར་ལ་རྩོ་རྩོ་ཀྱུ་གྲུ་ཕྱིས་པས་བཅད། བདེན་སྟོངས་དམིགས་པ་སྟོན་ལམ་ཁ་བསྐྱར་བྱ། བ་རོ་ལ་གྱི་གསེད་ལྷགས་གྱི་སྒྲགས། ཞོ་མ་མ་ག་ར་ག་ར་ཡེ་སྒྲ་ན། ཞེས་བཟུམ་གྱིང་ལེགས། དེའི་འགྲེམ་སྒྱར་རྟེ་ལོ་འགྲོས་
དྲག་རྩ་སོ་སོའི་འབྱུང་གསེད་སྒྱར་སེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཐག་པ་ཆོམ་པོ་འཛོམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཡང་རྟེ་ཆིངས་ནི། མཉམ་གཉིས་གྱི་རྟ་རྒྱག་འགན་པ་སྟགས་ལ་བྱ་སྟེ། རང་གིས་ཞོན་རྒྱའི་རྟ་དེ་དེ་ཉིན་རེས་གཟའི་ཁམས་
གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ན་བཟང་། རྟ་དེའི་ཐེ་རྩོག་གི་བྱོད་རྟ་རེས་གཟའི་མདོག་མཐུན་གྱི་དར་རམ། གཟའི་ཁམས་མཐུན་གྱི་སྤེང་སྟགས་གྱི་གཟའ་དེའི་རྟགས་མཆོན་བྱ། རང་གི་རྒྱ་མི་རྒྱམས་གྱིས། དེ་ཉིན་གྱི་རེས་གཟའི་
ཁམས་གྱི་གྲོགས་སམ་རྒྱུད་རྟའི་གྲོགས་དང་མཐུན་པའི་གོས་གྲོན། རང་ལོའི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཕོད་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱབ་བྱ། བྱ་གྲུང་སྒྲུལ་གསུམ་ཡིན་ན། བྱ་ཕོད་སྟོན་པོ་བཅུགས་པ་དེས་འགྲོ། རང་གི་རྒྱུད་རྟའི་ཁ་དོག་དང་
མཐུན་པའི་ལྷག་ཆོན་ལག་རྟ་བཟུང་། ཁ་རེས་གཟའ་དང་རང་གི་རྒྱུད་རྟའི་གྲོགས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་རྟ་ཞོན། འཐབ་བླ་གཞན་གྱི་རྟ་དེ་ལ་གསེད་གྱི་ཐུན་བྲབས་པ་ནི། བ་རོ་ལ་གྱི་རྟ་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ས་དམར་པོས་བྲབས་
པ་སྟགས་འགྲོ། དེ་ཉིན་རྟག་རྟ་བྱི་གསུམ་གང་རུང་གི་ཞག་ཡིན་ན་སྟོན་པ་བཅོས། གཏོར་མ་སྟགས་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ། དེས་འགྲོ། བག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་བླ་བ། བྱ་གྲུང་སྒྲུལ་གསུམ་སྒྱར་བྱ། གྱི་འབྲུག་སྟེལ་

མཛེས་པ་

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849

2017

མདོག་གི་གསེད་གི་ས་ཕྱེའམ། བ་རོལ་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམས་གི་དབྱ་མདོག་གི་ས་ཕྱེ་དོ་ཕྱེ་སྟགས་གིས་བྱན་བྱབས། ལིང་ག་དེ་ཡུགས་ས་མོའི་འབང་ལོའི་མིག་རྩ་བརྩལ། ཁོཅ་སྤྱད་གིས་ཕྱི་ཀ་ལོག་རྩ་དགི། རྟེན་ན་ཁོའི་གསེད་རྩ་
གྱུར་པའི་ལོ་ལི་ཐོད་པར་བརྩལ། །དེ་མེད་ན་ཐོ་རོག་དང་ལྷག་པའི་སྟེར་མོའི་བར་རམ། ཡང་ན་བྱི་བ་དང་བྱི་ལའི་སྟེར་མོའི་བར་རམ། ཡང་ན་བྱི་བ་དང་སྟེ་མོང་གི་སྟེར་མོའི་བར་གང་
རྩ་རྩ་བརྩལ་ལ་གོང་བཞིན་དགིས་ནས། རྩ་ཆིངས་རྩ་ལམ་གི་འོག། མདའ་ཆིངས་འབེན་ལམ་འོག། ཤོ་ཆིངས་ཤོ་གདན་འོག་རྩ་བརྩལ་སྟེ་གཡམ་པས་མནན། དྲང་སྟོང་གཟུང་ལ་སོ་སོའི་སྟགས་གིས་གཏོར་མ་སུལ། གཟུང་ལི་
མདོག་མཐུན་གི་དར་རང་གི་མགོ་ལ་འཆིང་། རང་གི་དབང་ཐང་གཙོ་བས་དབང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་མ་མདོག་གི་གོས་གྱོན། དབང་ཐང་གི་ལམས་གི་མ་ལི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་བ་བཏང་། ཤོགས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཟླ། རང་གི་སྟོག་ལྟ་གནས་
པའི་ཕྱོགས་ནི། དཔེར་ན་རྩ་སྤྱལ་གིས་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་འབྱུང་པའི་ལྟ་ལ་འབྱུང་པ་དེས་འགོ། རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུའི་མདོག་གི་ཐོད་དམ་འབྱུ་བརྩལ་ས། ཡུགས་སའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ས་དང་ལྟང་མ་ལྟང་ཆོར་གི་ཕྱེ་མ་མ་ཆོར་བར་
ཁོའི་སྤྱི་གཙུག་རྩ་བཏབ་པས་ཁོའི་ལྟ་འདྲོགས་ཏེ་རྩ་ལ་དང་ཉིན་རའི་བསོད་ནམས་དེས་བར་འཆིང་ནས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འབྱུར་དེས་སོ། །བྱ་བ་ཟེན་ནས་མནན་པ་འདོན། ལིང་ག་རྩུམ་མེ་ལ་གསེགས། རྩ་རྩུམས་དཔེན་



2000

བཞེས། །ཉུ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་བཞེས། །ཅེས་བྲིས་པ་བཅུགས་པ་བཅུག། །དར་གྱུད་དང་ཆང་ལུ་ག། །བྲག་ཟས་སྒྲ་སྒྲུགས་གྱུང་ལེགས། །མ་རྩི་གི་མགོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུད་དམར་པོ་ཉི་ལུ། །གཞོག་གཡས་སུ་ལྷང་གུ་ཉི་ལུ། །གཡོན་དུ་དཀར་པོ་
ཉི་ལུ། །འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ནག་པོ་ཉི་ལུ། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་རེ་རེར་གྱུད་སེར་པོ་ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་ཉི་ལུ་བཞག་པས་ཕྱོན་དར་གྱུད་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཀོད། །གཞུང་གི་བཅས་ལ་འདི་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་གྱུང་། །ནམ་གྱུང་མདའ་འཕང་གིང་
རིས་པོ་རྟོང་མོ་རྟོང་། །འཕན་རྒྱལ་མཆོན་ཟས་སྒྲ། །ག་སྒྲ། །བྲག་སྒྲ། །དར་སྒྲ་གཞུགས་འགྲོས་སྒྲགས་གྱུད་ཆས་ཇི་འབྱོར་བས་མཐའ་བསྐྱོར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཏོ་མ་བན་གྱིས་རྒྱས་པར་ཡི་དམ་
གྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། །ཆོགས་མཆོད་གསོལ་པ་ལེགས་པར་གཏོང་། །བསྐྱ་ན་གོང་གི་སྒོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱ་ན་པ་བཞིན་བཟུས་པ་དང་། །དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་བཏང་། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཡས་རྒྱགས་གྱུད་ཆས་རྒྱམས་
ལ་ཆབ་བུན་ལ། །སྒོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་གྱུད་ཀྱི་ཕྱོན་རྒྱབས་ལྟར་བྱས་ཏེ། །རྒྱས་པར་སྒྲགས་དུག་ཕུག་དུག །བསྐྱ་ན་ནམ་མཐའ་མཛོད་དམ། །འབྲུག་སུམ་དང་སམ་རྩ་རས་བརྒྱབས་ནས། །ཡས་མགོན་དགུག་པ་དང་། །བསྐྱོ་བ་
སྒྲགས་མདོས་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་འདོན་པའོ། །བསྐྱ་ན། །ཀྱེ། །སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྒྱམས། །ཁུར་གསེགས་མདོས་དང་ཡས་ལ་ཕྱོན། །གྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་གྱུད་གཞིས་གིག །མདོས་ཀྱི་བདག་པོ་

5. 10. 2019

གཉན་གྱི་ཁྲོམ་སྐྱ་དག་ལ་བསྐྱར། །ལྟོ། མཚམས་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ས་ཁམས་འབྱུང་བ་གཏོ་ཡི་བདག་ །མ་ཏྲི་བྱམ་དང་བཅས་པ་འདིས། །མེ་ལྷ་ཕྱིན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་དང་། །ལྷ་དང་གཞོན་ཕྱིན་གྱལ་བུམ་དང་། །ས་བདག་གཏོན་དང་ཡི་དྲགས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཁྲོམ་སྐྱ་དག་ལ་བསྐྱར། །མི་ནད་གཏོན་གྱི་ཁྲོམ་སྐྱ་དག་ལ་བསྐྱར། །ཤི་དང་མཚོན་གྱི་ཁྲོམ་སྐྱ་དག་ལ་བསྐྱར། །མི་ནད་ལྷགས་ནད་ཁྲོམ་སྐྱ་དག་ལ་བསྐྱར། །ཅེས་གྱེར་བཏང་ནས། །གཏོ་མ་ཐན་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྒྲོམ་ལ། །སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲ། རྩོམ་བསྐྱར་ཁྲོམ་གྱིས། །བདུད་ཁྲོམ་བསྐྱར། །གཟའ་ཁྲོམ་བསྐྱར། །བཙན་ཁྲོམ་བསྐྱར། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲོམ་བསྐྱར། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་གྱི་ཁྲོམ་བསྐྱར། །དཔུང་ཁྲོམ་བསྐྱར། །སྐྱན་མོའི་ཁྲོམ་བསྐྱར། །གཏོན་གྱི་ཁྲོམ་བསྐྱར། །འདྲེ་ཡི་ཁྲོམ་བསྐྱར། །ཐེང་རང་གི་ཁྲོམ་བསྐྱར། །ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། །བཟླ་བ་ཟླ་བ་ཟླ་བ། །ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ལྷ་ལྷ་མོ། །བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཆར་བ་དང་སྒྲགས་དེ་བསྒྲ་བཞིན། །མི་པོ་མོ་ཀུན་གྱིས་ཕྱོས་འདེབས་གིང་གཏོ་དེ་བཏེགས་ནས། །གཏོན་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱོགས་སམ་ལམ་པོ་ཆེར་བསྐྱལ། །བཟླ་བ་སྒྲགས་བཟོད་ཅིང་བདེན་སྟོབས་དམིགས་ལ། །ཆེ་གོ་མོ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཁྲོམ་ཁ་བསྐྱར་ཅིག་ །མོགས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་ཅིང་ཡི་དྲུང་བསྒྲ། །དེས་གཏོན་ཐམས་ཅད་བཟླ་བ་རྒྱུད་ལ། །མེ་རྒྱ་ས་གཡོས་ཐོག་སེར་ག་ཏུ་སྒྲགས་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་དང་གཞན་ལང་འཆོ་བ་གང་ལ་ཡང་འདི་བསྒྲགས་སོ། །མ་ཏྲི་བྱམ་



ལྷོ། ལའོས་རྒྱལ་པ་ནི་མ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་སྐོག་ས་རྒྱུད་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྒྲོར་ལས་འབྱུང་ཡང་། བསྐྱུ་ན་འདི་ས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བྱལ་དུ་བྱིམ་དུ་འདྲེ་རྒྱལ་པོ་ཆགས་པ་འདོན་ན། ལྷག་མོད་གཅིག་ལ། ལྷག་
 རས་གཟིག་རས། ཟེ་འོག་གི་དུམ་ལུ། ར་མ་དགར་པོ་དང་། རུ་ལྷུས་བརྒྱུན་པར་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སྐོག་ལུ་ལ་བྱིས་པའི་སྒྲིང་གར། རུ་མོ་ཅི་དྲི། ཞེས་རྒྱལ་པོའི་མིང་དང་ས་པོན་བྱིས་པ་བཏགས། དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་བསྐྱེམ་པར་
 དམིགས་ནས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱི་བསྒྲོར་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་ལྷ་ཁང་ཞིག་དུ་བསྐྱལ་ནས། རྒྱལ་པོ་དེར་ཐོན་པར་བསམས། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་རྟེན་སྒྲིང་བཟ། ཁང་དུ་བཀྲ་གིས་བརྗོད། དེས་རྒྱལ་པོ་རང་གནས་ལུ་
 བསྐྱལ་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་བྱིམ་དུ་སྒྲིན་མོ་ཆགས་པ་འདོན་པའི་གཏོ་ནི། བག་ཟན་ལས་སྟོད་མི་ལ་སྒྲུད་སྒྲུལ་དུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་བྱས་ལ་རྒྱ་གསར་པར་བཏུག། དེར་དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྒྲི་རེན་ཆེན་སྒྲི་ཆོགས་
 ལྷགས་ལ། སམ་སྒྲི་རས་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ཆོར་བརྒྱལ། གཟུགས་དེར་ས་སྒྲིན་མོ་བསྐྱེམ་པར་བསམ་ལ། འདྲེ་ལྷ་གནས་སར་སྒྲ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་ཐོན་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱལ་འགོང་ཁ་ཆེང་གི་གཏོ་ལ། ཁ་བཅིངས་
 པ་དང་། མནན་པ་དང་། འབྲུམ་དུ་གཟུག་པ་གསུམ་ལས། བྱི་མ་འདི་རྒྱལ་འགོང་ཟ་ཁ་སྟོ་པའི་འབྲུམ་གཏོ་ཡིན་ལ། དེའི་ལུ་ཐབས་པད་ཆེ་ལྷ་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ། རུ་ཐོད་ལ་རྒྱལ་མ་ཁར་གྱིང་བཞི་དང་ཆེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དང་

བསམ་མའོས་ཀྱི་སྒྲོར་

བཅས་པ་བྱིས་ལ། རྒྱལ་པོ་གཏོས་པ་རྒྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཡང་བྱི། ཏུ་ཐོད་དེའི་འབྲུག་པ་གཡས་སུ་གསེར་གྱི་ཉི་མ། གཡོན་དུ་གེལ་གྱི་རྩ་པ་བྱིས། གཏོ་འདི་སྤྲོད་པ་འབྲུད་པ་དེའི་བྱི་ལ་རྒྱལ་པོ་འགོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོངས་སྟེ།
 སྤུས་བྱངས་པ་ལ་སྟེགས་སྟེགས། ཅིས་བྱིས། རམ་བྱ། རུག་པ། སྤང་མ། རུར་མེ། གོ་དང་སྒྲན་མ། བྲ་པོ། སོ་པ། སྟེ་ཕུའི་སྤྱ། བོང་ཕུའི་སྤྱ། ལྷག་སྒོར་རུས་པ། སྟེ་ཡོང་། རྟེ་རྒྱགས། མཆིག་གི་བཟོ་རས་རྒྱམས་སྤྱགས་གཏོ་འདི་
 སྤུས་བྱང་ཞིང་ཁྱེར་པ་ལ་སྟེགས། སྤྲོད་པ་འབྲུད་པ་འདི་བྱིར་སོངས་སྟེགས། ཅིས་བྱིས་པ་བཅུག། རྒྱལ་མདོས་སམ། བྱུར་འབྲུད་ཀྱི་གཏོ་འདོན་གཞན་དང་སྤྱགས་ལ་ལམ་པོ་ཆེར་བསྐྱལ། སྟེ་ལ་མ་ཐན་སྤྲོད་པོ་རན་ཡོང་ལ་བསྐྱུར། དེ་
 རང་དུ་འོང་མི་བཅུག་གོ། རྒྱལ་མདོས་སྟེགས་རྒྱས་པར་མ་ལྟོགས་ན། སམ་བྱ་རས་འདོད་དགུར་བརྒྱབས་ལ། ཀྱེ། གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འགོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རང་མ་བུན་ཡས་གཏོ་འདི་ཡོངས་ལ། །གནས་འདིར་འདུག་པར་
 མ་བྱེད་པར། །སྤྲོད་པ་འབྲུད་པ་འདི་རྟེན་སྤྱ་སོང་། །ཁྱེར་ཅིག་སྟེགས་ཆེགས་བཅད་བཟོད་ལ། རྒྱལ་པོ་འགོང་རྒྱམས་ཡས་གཏོ་དེར་བསྟེན། །ཁྱེགས་སུ་བསྐྱལ་ལ་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པས་འདྲེ་བ་ཁ་སྟོབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རང་
 ཁྱེམ་དུ་རྒྱལ་པོ་འགོང་ཆགས་ཏེ་འདྲེར་སོང་ན། འབྲུག་གི་དུས་ཆོད་ལ། སྤྱག་མའི་མགུལ་དུ། དར་སྒྲ། བྲལ་བྱང་། བྱེ་སྤྱ། གེལ་རུ་མ་དགར་པོ་རྒྱམས་བཏགས། གེལ་ཁ་དར་ལྷ་གཅིག་ལ་བྱི་གཟུགས་གཅིག་བྱིས་རྟེན་དེ་རྒྱམས་

༡༩། །ལ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེམ་པར་དམིགས་ནས་བྱི་ཡི་དུས་སུ་སྒྲོག་པའི་བུའི་ཕྱི་ཕྱོག་གི་དག་ཕྱོགས། གཙོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུལ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་འདིས་མ་ཆགས་མ་གཞོད་ཅིག་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲོག་གུ་ལ་བྱི་ལའི་གཟུགས་
 གཙོག་བྱིས་ནས་བྱིམ་གྱི་གདུང་མ་ལ་བཏགས། བདེན་སྟོབས་དམིགས་རྟེན་སྤྱིར་བཟུ། དེས་རྒྱལ་ཚབ་བྱི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱི་བ་ལ་གཞོད་དེ་འོན་ཀྱང་བྱིམ་དེའི་རྒྱལ་འགོང་ཟ་པ་སྟོ་བར་འགྱུར་རོ། །འགོང་པོའི་ཇག་པ་བསྐྱར་
 བའི་གཏོ་ནི། བསྐྱར་འབྱུ་གསུམ་གཞན་ལས་བསྐྱར་ནས་གསུམ་ལ་ཟན་བྱས་ལ། ཆ་གསུམ་གྱི་གཙོག་རང་ལུས་སྟོད་གྱི་དྲིག་པར་བསྐྱེས་ལ་གྱུད་གཟུགས་དཀར་པོ་གཙོག་བྱ། དེའི་རྟེན་པར་དཀར་པོ་གཙོག་བཏགས། གཙོག་ལུས་གྱི་རྟེན་
 པར་བསྐྱེས་ལ་བྱོ་པོ། ཆེ་ལ་སྟེ་ཡོང་གཙོག་སྤྱད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་གྱུད་གཟུགས་ནག་པོ་བྱ། ཆེ་ལ་ཡོང་མོ་བཏགས་དཀར་པོ་རང་དང་ན་མཉམ་གཞན་གྱི་སྟོའི་གཡག་གིང་གཡག་གིང་ཞེས་པ་ཡ་གི་ཟེར་སྟོ་འདེན་པའི་གིང་མེ་ལུ་མིག་གིས་འབྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།
 གི་ལུ་གར་བཞག །ཐུ་པོ་གྱོང་པའི་བར་ལག་དུ་བཞག །ནག་པོ་ཟམ་པ་ནས་རྒྱལ་བསྐྱར། འགོང་པོ་འདིར་མ་འདུག་ད་སོང་སྒྲོགས་འོ་དོད་འབོད་བསྐྱེས་གདབ། བདེན་སྟོབས་དམིགས། འགོང་ཆགས་བསྐྱར་བར་བསམ། བྱིས་
 མི་ལྟར་བའི་སྤྱད་དུ། འགོང་པོའི་ཡིང་ག་མིང་བྱང་སྟེ་ལ་ཐོད་དུ་བཏུག་པ་ལ་བཙས་ཆེན་པོའི་འོག་དུ་མཚན་པར་བྱའོ། །འགོང་ཇག་བསྐྱར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཀྱུ་མ་པར་བ་འདེགས་པའི་གཏོ་འདི་ནི། ཀྱུས་གཞོད་པའམ། ཁོན་

ལམ་གིན་ལ་སྒྲེས་པ། སྒྲེ་བ་བཞི་ལྟར་ལ་སྒྲེས་པ། ལོ་རང་རང་གི་ས་བདག་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བར་གསུངས། འབྲུ་སྒྲུ་ལྟ་ལས་སྒྲུ་ལ་བ་ནག་པོའི་གཟུགས་བྱས། སྒྲུ་ད་ཕྱོད་དམར་གྱིས་ནད་པའི་སྒྲིན་ལག་དང་སྒྲེ་ལ་ཏེ་བཞག །
 བ་རྩ་བཞེས་ལ་སྒྲུ་ལ་བ་བསྒྲུ་ལ། སྒྲུ་ལ་བ་དེ་ལྷ་གཟུགས་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་བསྒྲོར་ལ་ཐ་ཚུལ་བྱ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་ལ། རྒྱུ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཕྱོད་པོའི་ཚོགས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །འཇམ་དཔལ་རལ་
 གི་ཚོན་པོ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་བྱད་ཐག་བཅད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། བད་པ་དང་སྒྲུ་ལ་བ་སྒྲེ་ལ་བའི་ཐག་པ་བཅད་ནས་ལྷ་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་ད་དུ་བསྒྲུར་བས། བྱད་ཐག་གིས་བཅིངས་པ་ལས་དབྱུང་། བྱད་གྲོལ་བར་བསམ། ལྷ་
 སྒྲུ་གྱིས་ལྷ་མཆོད་རྒྱས་བསྒྲུས་སྒྲེ་ལྟར་བྱ། ལྟར་འབྱུང་གྱི་གཏོད་དང་ལྷ་མཛོད་སྒྲེ་ན། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་མཐར་བ་འདེགས་སོ་ཞེས་བྱས་ལ་གཏོད་ལས་རྣམས་ལྷ་ས་གང་ནས་གཞོན་པར་བསྒྲུལ། བདེན་སྟོབས་དམིགས། ལྷུང་ལོག་ཏེ་
 ལམ་དུ་མཆོམས་བཅད་ལྷུང་ཐལ་བ་གཏོར། ཐོ་ཞིག་བཙུགས་ལ་ལྷུང་དུ་དམིགས། ལྷུང་དུ་འོང་ནས་ནད་པ་ལུས་ཆས་བསྒྲུར། བལ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཡང་ཐག་པ་བཙུག་ཉིས་གྱི་གཏོད་འདི་ནི། དམེ་སྒྲི་ལོམ་བ་དང་། ཕྱོག་
 ལུས་ལ་མེ་དག་དར་བ་ལུས་སྒྲེ་བདུན་དམར་ལ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་སྒྲེ། སྒྲོན་དུ་བཅོན་མཛོད་བཟང་ན་ཞེགས། འབྲུ་སྒྲུ་ནག་པོ་གསུམ་ལས་ན་རྒྱའི་མི་གཟུགས་བྱ། མི་རེ་མཆོན་ཐོགས་དུག །རྟ་པ་མཆོན་ཐོགས་དུག་བྱས་ལ་སྒྲེ་ལ་ཏེ་

༣༩། །བཞག །ཐོག་མར་བསོས་ལུ་དམར་པོ་ཟུར་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྲིམས་ལུད་བཤམས། ཕྱིན་རྒྱབས་ལ། སྒྲིང་ལ། གྱེ་སྒྲིང་ཕྱིད་ལྷ་ཕྱིན་སྒྱེ་བརྒྱད་དང་། བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ། འདིར་གསེགས་
 ཡས་དང་ལྷུད་འདི་ཡོངས། གྱི་སྒྱི་ལ་སོགས་གཞོད་པ་བསྒྲོག། །ཁྱེར་ཅིག་སོགས་བཟོད། སྒྱེ་བརྒྱད་གསེར་སྒྲིམས་དང་། བདེན་སྟོབས་བཟོད་ལ་ཡས་རྒྱམས་ཕྱོགས་ངན་ཡོད་སར་ཁྱེར་ཏེ། ལྷ་མ་སྒྱིན་སྒྱེ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་པ་བཅུ་
 གཉིས། འ་རྒྱ་འམ། གང་འདོད་མིང་འདི་ཞེས་ལུ་བའི་མི་འདི་བདག་ཅག་གི་ལྷུད་དུ་ཁྱེར་ཅིག། གྱི་འཁོར་བ་དང་ངན་དགུ་དུག་བཅུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་ཕྱོགས་སོ། །ཕྱོགས་ཆེ་གོ་མོན་ཁོ་རང་གཤམ་ནས་འདུག་གོ། །ཁོ་ཁྱེར་
 ཅིག་ལུས་ལ་ཡས་རྒྱམས་བཏང་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་ལོག། །བཀྲ་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གྱི་ཁ་བཅུད་བའི་གཏོའོ། །ཡང་གསོན་པོ་མཁའ་བ་འདེགས་བའི་གཏོ་འདི། གསོན་སྟོགས་འདྲེ་རེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འམ་གྱི་ཆོག་མ་དང་
 ཁམས་ལས་གྱི་པོ་མོ་གི་འདྲེ་པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལུས་ལ་དེའི་ཁོངས་པར་འབྱུ་སྒྲིང་དང་འདྲེ་པོ་མོ་དེའི་མིང་བྲིས་པ་བཅུག། །རར་ཟན་གསུམ། ཆང་བུའི་ཟན་གསུམ། ལྷོད་པ་གཅིག་དུ་ཆུ་ལུ་གང་རྒྱམས་ཀྱང་བཞག། །རྫས་
 ཐམས་ཅད་གཟུགས་གྱི་ཁོག་པར་བཅུད་པ་ལྷ་ལུ་འདུག་ཀྱང་འདི་ལྟར་རུང་། གྱི་པོ་མོ་དེ་ལ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཡས་རྒྱམས་དེའི་ཟ་སྒྲལ་གྱི་འདོད་ཡོན་དུ་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཡོན་བདག་གི་མི་རྒྱམས་གྱི་གྱོ་པོ་མོ་ལ་ཁྱེད་འདིར་ཅི་ལ་

འོང་། འོང་དོན་མེད་ཚུལ་སྟོན་གྱི་གཤམ་བཏབ། ད་སོངས་ཤིག་མ་འདུག་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་ལ། ལམ་གསུམ་ཚུགས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། བདེན་སྟོངས་བརྗོད་ནས་ས་སྤར་བ་གསུམ་གཏོར། བསོད་དང་ཐོ་
ལས་གདབ། ཕྱི་མིག་མི་བཟོ་བར་ལོག་ནས་བྱིམ་ནང་དུ་བ་མེས་རིགས་ཀྱི་གྲི་མ་ཚུན་གསོལ་བའི་ཆོག་གཏོག་ཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེས་པན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་འཐོར་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གཏོག་ཡི་ལེུ་ལས་ཚུལ་པོ་མཆོད་པའི་
གཏོག་ལ། ཚུས་པར་ཚུལ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་བྱ། མཛོད་ཏྲེུ་གང་རྟེན་ལ། ད་ཀོར་ཚུལ་འདེགས་པའི་གཏོག་བྱ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷ་ཁང་གི་གཟུགས་དང་། གསུང་རབ་དང་། ལྷག་དང་སྟེུ་བྱ་ཆོད་གཟུགས་ཀྱིས་བཅུན། ཏྲ་
དང་བྱི་ཡི་ད་ཀོར་རྒྱམས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་ཚུལ་པོ་ལ་བསྟོས་ཏེ། རྟེན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །ཡང་འགོང་པོ་ཆགས་ན། འཛིམས་ལས་ཤུ་མེར་པོ་གསུམ། རྒྱ་པོ་གསུམ། རྩོ་པ་མང་ལོང་བ། བྱ་པོའི་ཟན། ཟུང་
ལུངས་ཀྱི་ལོ་མ། སྤང་མ་རྒྱམས་རས་ཀྱི་ཁུག་མར་བཅུག་ནས་ཞག་གཅིག་རང་གི་སྤྲས་སུ་བཅུག། དེ་ནས་ལམ་པོ་ཆེར་བསྐྱལ་ཏེ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། འགོང་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་མིང་ནས་བརྗོད་དེ། འདི་ང་ལ་ཆགས་པ། གང་
ལ་སྟོ་འདོད་པ་དེའི་མིང་ནས་བརྗོད་ལ། འདིས་ཕྱོགས་སོ། །ཁོ་ཡིས་སྟེར་རོ། །སྟོང་རང་ཁོའི་བྱིམ་དུ་སོང་ཞིག་ ཅིས་བརྗོད་ལ། བདེན་སྟོངས་དམིགས་ཏེ་པོར། དེས་རང་བྱིམ་དུ་ཆགས་པའི་འགོང་པོ་སྟེས་འདེགས་པར་འགྱུར་

23

2

2007年

ལྷ། རོ། ཡང་མི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གྲི་ཁ་ཟུག་ན། བདུད་བཅོན་བརྩོངས་ནས་གནོད་པ་ཡིན་པས། ལུག་མགོ་ནག་གཅིག་གི་མགོ་ལ་དར་མ་བེད་ནག་བཅིངས། མདའ་འཕང་དཀར་ནག་ རོ་གདོང་མོ་གདོང་།
ནམ་མཁའ་དཀར་ནག་རྒྱམས་བཤམས་ལ། ལྷ་གཞུང་ནས་འཕྱུར་བ་ལྷ་ར་གྱི་སྒྲིང་གྱིར་ནས་གཏོ་ཡས་དེ་རྒྱམས་ལུག་ལ་བཀལ་ཏེ་བྱང་དུ་བཏར་བས་བདུད་འཕྲོས་པར་འགྱུར། གཏོ་གཞུང་གི་བདུད་མདོས་གྱི་གྱིར་རྒྱས་པ་མིང་
ན། སམ་རྩུར་སྟགས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། གྱི་སྒྲིང་པ་བདུད་གྱི་སྒྲིང་ཆོགས་རྒྱམས། རྒྱུར་གསེགས་མདོས་དང་ཡས་ལ་བྱོན། བྱུང་གྱི་བདག་པོས་བྱུང་བཞེས་སྟེག་ མདོས་གྱི་བདག་པོས་མདོས་བཞེས་སྟེག་ ཡིད་མཐུན་འདོད་
པོན་རྒྱ་མཚོ་འདིས། བདུད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག་ རྒྱ་རྒྱུ་ར་ཡོན་བདག་འཕོར་བཅས་ལ། བདུད་གྱི་གནོད་པ་བསྐྱར་དུ་གསོ་ལ། བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སྟགས་ཆོགས་བཅོད་གཅིག་བརྩོད་པས་གྱུར་རུང་། ཡང་ལུག་
མགོ་དམར་ལ་གོང་བཞིན་དར་དམར་བཅིང་། མདའ་འཕང་ཐོ་གདོང་མོ་གདོང་ནམ་མཁའ་དམར་ཐོ་རྒྱམས་བཀལ་ཏེ། བཅོན་གྱི་གྱིར་རྒྱས་པ་འཕམ། གོང་གི་བདུད་ཞེས་པ་བཅོན་དུ་ཁ་བསྐྱར་ལ་སྒྲོར་བཏར་། ཐབས་དེས་བདུད་
བཅོན་ཆོས་ནས་གྲི་ཁ་ཟུག་རྒྱན་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་མ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རབས་ཆད་མང་ན། བན་པོན་གྱི་གདུང་ཆད་ནས་གནོད་པས། དེའི་ཕྱོགས་སུ་མཚོད་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐུག་དོར་གྱི་རྒྱ་གཅིག་གཞུག་པ་བཞག་ རོ་

**M
H
C
E
R
E
M**

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

མདོས་མོ་མདོས་སྒྱི་ལྟར་བཏང་བས་པན། ཡང་པ་གཅིག་གི་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་པ་ཚན་དེར་སྒྱི་འདོག་དང་འོན་ཡོང་མང་ན་དུར་སའམ་ཁང་ས་ལ་སེལ་ཡོད་པས་ལེན་པ་ཡིན་པས། མདོ་རོག་པོའི་ཐོད་པར་སྒྱི་མནན་བྱ།
རུས་པ་སྒྱི། ལྟ་བུས་པར་གསོལ། ཡང་མི་བརྒྱད་ལ་འགག་གི་མང་ན། མནན་མ་ཚན་རིམ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་གཡང་ལེན་གསུམ་བྱ། དུར་ལྟ་གསོལ། ལུང་གསུམ་མདོར་པ་ཐོད་དུ་འགག་སྒྱི་མནན། ཡང་མི་ཚན་གཅིག་
པ་བྱེས་སྒྱི་བ་མང་ན། ཁང་ཉིའི་འདྲེས་གཞོད་པས། འབྲི་དགུ་དང་མདོ་དགུའི་གཞུགས་བྱས་ལ། ལུང་གསུམ་མདོར་སོང་སྒྱི། ཡས་ཤིན་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་། འདྲེ་གཏོ་བྱ་སྒྱི། གྱི། ལྟར་ཞིང་ཞིང་པའི་འདྲེ་གཏོན་རྒྱུས། ཁྱུར་
སྟོག་མདོས་དང་སྟོགས་པ་ལྟོ་འདྲེའི་བྱུགས་དམ་ལྟོ་འདྲེའི་གཞོད་པ་ལྟོ་ཞེས་དང་། ཁྱུར་ཅིག་སྟོགས་པ་མཛོད། འབུམ་འདོན། མི་རུས་ལྟ་ལ་སྒྱོན་མོ་བྱ། བྱེས་སྒྱི་བའི་མིང་བྱིས་ལ་དུར་ས་བཟང་བར་དུར་དུ་གདབ། ཡང་སྒྱེས་
དར་མར་གི་ཁ་བྱེན། དུར་སྒྱེན་ཡོད་པས་དུར་ས་སྒྱི། དུར་ལྟ་གསོལ། ལྟ་དཔལ་དང་། འགོང་དཔལ་བྱ། གཡག་རོག་གི་ཐོད་པར་དུར་སྒྱི་མནན། ཡང་མི་བརྒྱད་གཅིག་ལ་བྱིས་པ་མ་འཕེལ་ན། ལུང་སྒྱི་ལངས་པས། ཐོད་པ་དང་
རྩ་ཡོད་ཚད་དུ་ལུང་སྒྱི་མནན་པའི་ཐབས་བྱས་ལ་བྲག་བྱ་དམར་པོའི་གསྟོག་པའི་འོག་དུ་མནན། འོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་གཏེར་དུ་བཟུང་བར་བྱ། ཡང་བྱིས་པ་གི་རོ་སྒྱེས་ན། དཔལ་སྟོར་ནི་བྱིས་ཀྱང་བྱ་སྒྱི་པས་བཀྲ་གིས་

༡༡། །པའི་གཏོ་རིགས་ལྷ། ལྷ་མོ་མེད་ནི། རྟ་གཡང་ཉམས་པས། རྟ་ཡི་ཉི་མ་དང་དུས་ཚོད་ལ། རྟ་རིགས་བཟང་མའི་རྟ་མ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷིག་པའི་འོག་གི་ས་བཞོས་ལ། དེར་རྟེན་བྱས་ཏེ་གཡང་བྱན་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་རྟ་བྱེས་སུ་སྤྱོད། །འདི་རྣམས་ཁ་འཐོར་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་གཏོ་བྱོགས་གཅིག་བསྟན་པའི་ལེའུའོ། །ཡང་ཁ་ཚིང་རྣམ་པ་ལྷའི་གཏོ་ལས། དང་པོ་ལྷ་མོ་ལྷི་ཁ་བཅིང་པ་ལ། ར་མོང་གི་ཐོང་པ་ཡོང་ན་རབ། མེད་ན་སོག་ལྷ་ལ་ར་མོང་གི་གསུགས་བྱིས་པའི་ལྷོ་བར་འཐོར་ལོ་རྩིབས་དུག་སུ་བྱུང་བཅས་པ་གི། དེའི་ལྷོ་བ་དང་རྩིབས་རྣམས་སུ། འཕྱར་སྤྱི་ནན་ཏེ་ར་ལྷ་ར་དུལ་ཅད། རྩིབས་མཚན་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ཚིང་ས། ཞེས་བྱིས། ལྷ་བྱུང་ལ། ལྷོ་དགུ་ནན་དགུ་གི། མཚོ་ཐོང་དམ། དེལ་ཐོང་གི་ཁར་བཅུག །ལྷ་པ་ལྷོ་དམར་བྱིས་བཅིང་ས། རེ་བས་གིལ་ལ་གཏིང་རྟོ་བཅུགས་ནས་མཚོ་ཡི་གཞུང་དུ་བསྟར། མཚན་པའི་རིགས་ལ་གོང་བཤད་སྟགས་དམིགས་བྱས་ན་ལེགས། དེས་ལྷ་མོ་ལ་ཚིང་བར་འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷ་གུ་མང་དུ་གིན་ཏེ་བཅད་པ་ལྷ་མོ་ལ་བཅིང་པ་ལ། མངལ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གསུམ་ལས། མངལ་སྤྱི་ན་མའི་ལྷོ་ར་གི་བའམ་སྤྱིས་མ་ཐག་གི་བ་ལ་ཐེར། དེལ་ལྷ་མོ་ལྷའི་ཡིང་ག་སྤྱིང་གར་ཏེ་སྟགས་གནས་ཡིག་རྒྱས་བསྟན་ཅི་རིགས་བྱིས། ལྷོང་གའི་ཏེ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ཐོ་ཅད་ཚིངས་བུམ་ཐམ་དུལ་ནན། ཞེས་པ་གཡས་བསྟོར་དུ་བྱིས། ཡིང་ག་མེད་ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་སོག་དེལ་བྱིས་པས་ཚོག་པ་གཞུང་ནས་གསུངས།

ཚེན་སྒྲུབ་ལུས་བཅེངས། འགྲུགས་བསྐྱེད་མཚན་དམིགས་སྒྲུགས་གྲུབ་བསྒྲ། ར་བྱི་པག་གསུམ་གྱི་ལྷ་གྱ་མིག་མ་བྱི་བར་གྱི་བའི་ཐོད་བར་བཅུག་ནས། མ་ཡི་མལ་གྱི་འཕོངས་ཕྱོགས་སུ་མཚན། སྤིང་ཁམ་ལུང་མ་འོམ་ལུང་མགལ་
 བས་སྤྱོད་ནས་མཚན་ཏེ་བཞག་ན་ཕྱིས་མངལ་གྱི་སྒྲུགས་མི་འཕྱུང་ངོ་། །ཡང་ཞག་གྲུངས་དང་ཟླ་གྲུངས་ཁ་གསལ་སོང་རྗེས་སུ་གྱིན་ཟླ་གྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོང་གི་ཐོད་པ་གསུམ་ཁ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ། ཡིང་ག་དང་། རྒྱ་རུང་གི་སྤྱར་པ་
 ཁ་ཐམ་ཅད། ཆིངས་ཆིངས། ཐམ་ཐམ། རུལ་རུལ། ཚན་ཇ་ཇ་ཅད། ཅེས་བྱིས་ལ་གཞུག། སྒྲུབ་པས་བཅེངས། རེ་བས་དྲིལ། སྤིང་སྒྲུག་པའི་མགལ་བས་མཚན་པ་དང་སྒྲུགས་ཏེ་ཕྱིས་པ་གང་དུ་གྱི་བའི་རོ་ཐོག་གམ་ནང་སྒྲེའི་
 ཐེམ་རུར་མཚན་པས་ཐུབ། ཡང་ལོ་གྱི་ནི་ལོ་ཁ་ཡར་ལོན་ནས་གྱི་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུགས་གོང་མ་སོག་ལུར་བྱིས་ལ་བཅུག། ཁ་རེ་ནག་གིས་བཅད། སུ་རུ་དང་སྤིང་ཕོག་མའི་མགལ་བས་མཚན་པ་དང་
 སྒྲུགས་ཏེ་ཕྱི་སྒྲེའི་ཐེམ་འོག་མཚན་ལ། དེ་སྤྱོད་མེ་རུས་མཚན། ཕྱི་སྒྲེའི་ལ། རུང་གྱི་འོ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཆོད། ཅེས་བྱིས་ལ་བཞག། ཁ་དེན་སྤྱོད་པས་དམིགས། དེས་ཅད་ཆོད་འོང་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་དམ་གྱི་འམ་འདྲེ་མོ་འམ། གྱིན་
 མོ་ཁ་བཅེངས་པའི་གཏོ་ལ། གོ་ག་འམ་སོག་ལུ་ལ་གང་གཏོད་པ་དེའི་ཡིང་ག་ཐུག་གིས་བྱིས། སྤྱོད་གར་དམ་གྱི་འམ་འདྲེ་མོ་ཞེས་པའི་མིང་། དཔལ་བར་ཐམ། སྟེ་བར་རྗེ། ཡིང་གའི་ཐ་མར་ཇ་དང་ནན་སྟེལ་བས་བསྒྲོམ། བྱ་

ལྷོ། །སྤྱང་གའི་ཐོད་པའི་ཁར་བརྟུག་ལ་ཁ་ཚོན་སྤྱང་གིས་བཅིངས། དེ་བ་རུ་འཇམ་འབྲི་རུ་གཡོན་པར་བརྟུག །འགྲུག་ག་ཁྱུག་སྟགས་གང་དང་འབྲུལ། རུ་ཡི་ཁ་ཐལ་འདམ་གྱིས་བཅད། འོག་དྲིལ་རིང་པོ་ལ་
 ལྷགས་འདི་བྲིས། རྒྱུ་རྩེ་གི་གཤོག་ནག་མོ་ཁ་ལ་རུན་ཅེ་བྱང་ནན། ལྷག་མོ་འདྲི་གཤོག་ཁ་ལ་ཟ་འགམ་མུ་འགམ་ཁ་ལམ་བྱང། འབྲིག་ཤོག་ནག་མོ་རུན་ལྷ་རུལ་རུལ་ནག་ནག་བྱང་བྱང་དཔྱགས་ལྷགས་ཟ་ཁ་ཚིངས་དམ་སྒྲི་ཁ་
 ཐམ་བྱང་ཚིངས། བསེན་མོ་ཁ་ཐམ་བྱང་ཚིངས། བརྟུང་མོ་ནག་མོ་ཁ་ཐམ་བྱང་ཚིངས། ལུ་རུ་ནག་མོ་སའི་ལྷེ་ཡུར་ཁ་ཐམ་བྱང་ཚིངས། འདྲེ་མོ་ནག་མོ་ཡུལ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐམ་བྱང་ཚིངས། ཞེས་ཤོག་དྲིལ་དེས་བ་རུ་འཇམ་འབྲི་
 རུ་གང་ཡིན་དེ་གི་ལ། དེ་ཡི་རྒྱལ་ནས་རེ་ནག་གིས་གི་ལ། ཐམ་འོག་གམ་ལམ་རྒྱ་གམ་རུ་མ་ནན་ལ། དམིགས་བཅས་མ་ནན་ལྷགས་སྒྲི་དང་འོག་དྲིལ་གྱི་ལྷགས་ཅི་རིགས་པ་བཟུ། དེ་ལྷར་བུས་པས་དམ་སྒྲི་མོས་གཞོད་མི་རུས་སོ།
 བཞི་བ་རྒྱལ་འགོང་ཁ་ཚིངས་ནི། ལྷོ་འགོག་བརྒྱལ་ནད་ཡུར་འཇམ། ལྷགས་དང་ཞོ་ཆང་ལ་གོད་ཁ་ཡུར་ན་བུ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་འགོང་གི་ཁ་བཅིངས་ལ། རི་བོང་དང་བྱི་བའི་ཐོད་པ་ཁ་སྤྱང་པའི་བར་དུ། འོག་ལུ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་
 བྲིས་པའི་ལྷོ་བར་འགོང་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་བ་མུ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་དཔུས་དང་ཕྱི་བས་རྒྱམས་ལ། ལྷོ་རྒྱུ་ར་ཅེ་རྒྱུ་བྱང་ཚིངས། ཞེས་བྲི། ཕྱི་བས་མ་ཆན་བཞི་ལ། ཁ་ཐམ་བྱང། ཅེས་བྲི། མུ་བྱུང་ལ། རྒྱལ་འགོང་ཁ་ཐམ། ཐེའུ་འགོང་

བསམ་མཛད་གྱི་སྒྲིམ་

ཁ་ཐམ། གོད་འདྲེ་ཁ་ཐམ། གླིས་རྒྱུན་ཁ་ཐམ། ཞེས་བྲིས། རི་བོང་གི་པགས་པའམ་བྱི་ལའི་བྱུང་བུར་གཏུམས། བྱི་སྒོའམ་ཐེམ་པའི་འོག་རྩ་མཚན། མཚན་པའི་སྐབས་པགད་འགྲུགས་པ་སྒྲིམ་བུན་བྲལས་མཚན་སྒྲུགས་ཅི་རིགས་
བྱུང་། བདེན་སྒྲོབས་དམིགས། དེས་བྱལ་དེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་མཚན་ཅིང་བྱིས་མི་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་གཏོ་ལ། ཤོག་བུ་མཐོ་གང་གྱུ་བཞི་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ཏེ་གཟུགས་བྲིས་པའི་སྒྲོ་བར། ལོམ་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་བར་གང་
གཞོད་པའི་མིང་བྲི། ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ། རྡུ་ར་ཅ་ར་རྒྱ་རུ་བརྒྱ་པད་རུ་བྱ་རིམ་ལུག་ནན་ནན་ཆིངས། ཞེས་བྲི། ཕྱི་བས་མཚན་བརྒྱད་ལ། ར་ཅ་ནན། ཞེས་བྲི། ལུ་བྱུང་ལ། རྒྱལ་འགོང་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡ་ནན། ཞེས་བྲིས། སྤྲོ་བ་ལང་ལོང་
བུར་ཏེ་དུག་བྲིས་པ་དགྱི་ལ་དུ་བཞག་སྒྲོ་གཟུགས་དེ་དྲི་ལ་ནས་དར་གྱིས་གཏུམས། རྩ་བོད་དམ་བོང་བོད་རུ་གཞུག། བོད་པའི་དབྱལ་བར་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གམ་བྲི། རོ་རས་ལ་དུག་རྒྱ་བྱགས་པས་བོད་པ་གྲི་ལ། ལྷ་ཁང་གི་ཐེམ་འོག་གམ།
ལ་རྒྱས་གྱི་འོག་གམ། མཚོད་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་གྱི་འོག་རྩ་མཚན། གོང་གི་མཚན་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་གི་སྒྲུག་གི་སྒྲུགས་དམིགས་སྒྱུར། བདེན་སྒྲོབས་བརྩོད། དེས་རྒྱལ་པོ་ནམ་ཡང་མི་ལྡང་བར་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །འབུམས་གཏོ་གོང་དུ་
པགད་བེན་ཏོ། །ལྷ་པ་ས་བདག་ཁ་བཅིང་པའི་གཏོ་ནི། ལྷ་གཏན་ས་བདག་གིས་གཞོད་པར་བྱ་སྒྲོ། ཤོག་བུ་ལ་སྒྲུ་པ་དང་། སྒྲིག་པ། སྒྲལ་པ། ལྷོང་མོ། ཕངས་པ། རྩ་སྒྲུ་རྒྱམས་གྱི་གཟུགས་བྲིས་པའི་རོས་གཅིག་ལ་ས་བདག་

2
3
4
5
6
7

༡༢། །གི་ཁ་བཅིང་ངོ་། །མི་འདི་ལ་གནོད་པའི་གྲུ་གཙན་གྱི་ཁ་བཅིང་ངོ་། །གདོན་རྒྱམས་གྱི་ཁ་བཅིང་ངོ་། །བྱ་བ་བྲིས་ལ་ནད་པའི་སྤྱི་ཐོར་གདམས། མི་དེའི་ཡན་ལག་བཞི་ཚོན་སྤྱད་གྱིས་བཅིངས། ཡན་ལག་
བཞི་ལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱོད་གི་གཟུགས་བཞི་བྱི། དབྱལ་བར་མཚལ་གྱི་བྲམ་རིས་གཅིག་བྱི། རུང་ཐོར་འོ་མས་བཀང་བ་གར་རུ་བཞག། །རུས་སྤྱལ་གྱི་ཁོག་པ་གཏོར་མས་བཀང་བ་སྟོ། བ་མེན་གྱི་རུ་ཚོ་སྤྱན་གྱིས་བཀང་བ་རུབ།
བསེ་ཐོར་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཀང་བ་བྱང་རུ་བཀོད་དེ། དེའི་དབུས་སུ་ནད་པ་བཞག། །རང་གི་ལག་པར་གྱའི་རུག་སྤྱང་བ་རྩ་བུའི་སྟོ་ཐོགས་ལ་བདེན་པ་བདར། ཞེས་གསུངས་པ་བཅས་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། སྟོན་རུ་ཡི་དམ་གང་རུང་
ངམ། །འཇམ་དཔལ་ཞི་བློ་སྟགས་གྱི་མདོན་རྟོགས་བསྟོམ། ལས་གཞུང་གི་ཚོགས་གསོལ་ཁ་སྟགས་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ། བསྟུན་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་གྱུད་དང་བཅས་པ་བཏང་། སྟེ་བརྒྱད་གསེར་
སྟེམས་འདོན། དེ་ནས་གོང་བཤད་ལྟར་ནད་པ་མདུན་རུ་བཞག་ལ། དཀར་གཏོར་གཅིང་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་གྲུ་སྤྱན་དང་སྤྱར་བའི་འོ་སྟེམས་བཤམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་དེ། ཨ་ཀུ་རོ་ལན་
གསུམ་གྱིས་གྱའི་གདོན་རྒྱམས་ལ་ཅི་འདོད་གྱིས་ཚུམ་པར་བསྟོས་ལ། སྤྱིང་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་འདི་ལ་གནོད་པའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱམས་ལ་དཀར་གཏོར་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འདི་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མི་འདི་ལ་གནོད་

THE
LIFE
OF
JAMES
MILN

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་དང་འགལ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །རང་རང་གི་གནས་སུ་དེངས་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ །མི་ཆེ་གི་མོ་འདི་ནད་དང་བྲལ་བར་གྱིས་སྟོན་ །གཏོ་མ་ཐན་བདག་གི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །གཏོ་མ་ཐན་བདག་ནི་གཏོ་ཡང་མི་མ་ཐན་དཔུང་ཀྱང་མི་
མ་ཐན་ཏེ། གཏོ་འདི་ཀོང་ཙོ་འབྲུལ་གྱི་གཏོ། །དཔུང་འདི་གཙུག་ལག་སྤེད་པའི་དཔུང། གཏོ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་སྟོན་ །མི་འདི་བཟུང་བ་བཏང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བུས་ལ་གཏོར་མ་དེ་འོ་མ་དང་སྐུ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱི་སྒྲིན་དང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་གཙང་གིས་སྐྱངས་ལ་འདྲེ་ལྷ་གནས་སྤྲུགས་སམ་གང་གནོད་པའི་སྤྲུགས་སུ་བཏང་ངོ་། །སྒྲུབ་ཡང་རུས་སྒྲུལ་ཤོག་པའི་གཏོར་མར་ཆབ་བྲན་ལ། རི་ཡི་ཤི་གིས་བསངས། རྩི་ལྷ་རྩི་གིས་
འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པའི་གཏོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོག་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷར་གྱེར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གོང་གི་སྤྱིང་སྒྲུབ་ཡང་བསྒྲུབ་ཏེ་བརྗོད་ནས། གཏོར་མ་ལ་དུང་ཕོར་ནང་གི་འོ་མ་དང་། བ་མེན་རྩ་ནང་
གི་ལྷ་མི་གནོད་པའི་ཕྱི་སྒྲིན་དང་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་བྲན། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་རྒྱ་གཙང་བཅས་ཏེ་འབྲུལ་ལ་སྒྲུབས་དེར་དེ་གར་བཞག །དེ་ནས་གཏོ་མ་ཐན་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྒྲོམས་ལ། བསེ་ཕོར་གྱི་ཡུངས་ཀར་དེས་
ནད་པ་དང་ལིང་ག་ལ་བྲབ་སྟེ། ལྷའི་གདོན་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་བཅས་ཅད་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་བཞུས་ནས་ལྷ་ག་མེད་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ། རྩི་ལྷ་རྩི་རྒྱ་གར་ཙོ་མ་ཡ་ཕྱེ། འདུ་བརྒྱམ་བ་བཞིའི་ནད་

[illegible][illegible]

༡། །བཟློག་ག །ཕྱོ། །ཡོན་བདག་གམ་མི་འདི་ལ་གནོད་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཟློག །ས་བདག་ཀྱུ་གཉེན་བཟློག །ས་ཤིན་ནག་པོ་བཟློག །ལུང་ཤི་གདོན་ཆེན་བཟློག །ཡས་ལོངས་ཡས་ལོངས། རྩེས་
 ཐེག་རྩེས་ཐེག །རྩེས་ཅི་རིགས་བརྗོད་ལ་གྲོད་པ་ཁ་བཅིངས། གྲོད་པའི་ལོགས་ལ་སྒྲལ་སྒྲལ་སྒྲལ་སྒྲལ་ལྷོང་ཀྱུ་གཟུགས་ཡོད་ཆད་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱི། གྲོད་པ་དེ་ནད་པའི་རྩེ་ལ་བཏགས། ནད་པའི་གཞོགས་གཡས་སུ་ར་བྱི་པག་
 གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་བཞག །ཐོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ས་བདག་བརྒྱུར། འབྱུང་ཤི་གདོན་ལ་དགུ་བརྒྱལ་ལོ། །ཁས་བརྒྱར་སྒྲི་རུ་ཚོན་ཞེས་བྱ་བ་བྲིས། ནད་པའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་མགལ་མེ་ཡོག་གེ་བ་གསུམ་གསུམ་
 བཏགས་ལ། ཀྱུ་ནད་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་མགལ་བ་ཐོད་ལ་བརྒྱར་བརྒྱར་རོ་ཞེས་བྱུང་འདུག །འོ། །ཞེས་བྲིས། ནད་པའི་རྒྱར་པ་གཡས་པར། མཚོན་སྒྲུང་སྒྲུ་ལྷ་ལ། ས་བདག་ཀྱུ་ནད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཁ་བྲོལ་ཅིག །བྱ་བ་བྲིས་ལ་
 བཏགས། རྒྱར་པ་གཡོན་པར་སྒྲུང་པ་ནག་པོ་ལ་མདུད་པ་དགུ་བྱས་པར། གདོན་སྒྲུ་དགུ་དང་ནད་སྒྲུ་དགུ་ལུང་། བྱ་བ་བྲིས་པ་བཏགས། རྩི་པོར་བྱ་ལུང་གི་གཟུགས་བྲིས་ལ་ཀྱུ་ནད་འདི་ཐོན་ཅིག །ས་བདག་གི་ནད་འདི་ཐོན་
 ཅིག །གཉེན་གྱི་ནད་འདི་ཐོན་ཅིག །བཅོན་གྱི་ནད་འདི་ཐོན་ཅིག །གཟེར་གྱི་ནད་འདི་ཐོན་ཅིག །གདོན་ལུང་ཅིག །མི་ལུས་ལ་སྒྲུང་དུ་གསལ་ལ། ཞེས་བྲིས་པ་བཏགས། དེ་ནས་ཡོང་མ་གྱི་ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་བཏང་བ་ཡིན་ན་

དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལས་སྒྲུབ་དུས་ནད་པའི་ལུས་ལ་གཏོ་བྱ་བ་འདི་བྱ། རྒྱལ་པར་མ་གྲུབ་ན་མོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་བཏང་ཆུ་གཏོར་ཀྱང་བཏང་། ལྷ་གཏོར་དང་། འོ་སྒྲེམས་ལྷ་སྒྲུབ་རྣམས་བཤམས་ལ།
 བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས། ཏོ། ལྷ་ད་མེད་ལྷ་མེན་མེ་བརྒྱད་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་མི་ལ་གཞོན་པའི་ལྷ་གཉན་ས་བདག་གི་གདོན་རྣམས་ལ་དཀར་གཏོར་མཐུན་རྫས་དང་བཅས་པ་འདི་མོ་མོའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པར་
 དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །འདི་བཞེས་ནས་མི་འདི་ནད་གདོན་དང་བྲལ་བར་གྱིས་གིག །མོ་མོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བདེ་བར་བཞུད་ཅིག །མངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་གོང་
 ཅོ་འབུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལས་མ་འདྲའ་ཞིག །ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་སྒྲིབ་གིས་བཀྲོལ་ཏེ་ཐུལ། གོང་བཞིན་བདེན་བཛོད་གྱི་མཐར། མི་འདི་ས་བདག་ལྷ་གཉན་གྱི་
 བདེ་གདོན་ཀྱན་ལས་གོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་གཏོ་མཁན་འཇམ་དཔལ་དང་དེའི་སྒྱལ་པའི་བྱ་བྱང་དང་བཅས་པར་བསྒྲོམས་ལ། ལྷ་བྱའི་སྒྲོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལུངས་དཀར་དང་བྱེ་ཚན་ལ་སྒྲགས་འདི་དཀ་ཏུ་
 བཞུས་གིང་མི་དེ་ལ་བྱབས་པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཡོང་བར་བསམ། སྒྲགས་ནི། ཨོ་བཟླ་ག་རུ་ཅ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྒྱ་ག་སྒྱ་ར་ཡ་རྒྱ་ཡེ། བྱ་རྒྱ་ག་རུ་ཅ་ཡ་ཡིང་། བྲག་པོ་ཅི་ཅི་རྩ་ལ་གིག་ཐུང་ཐུང་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་

1. संस्कृत



ལྷ། །པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱད་ཁ་ལྱུང་དྲིལ་གྱི་ལེའུ་སོགས་ལྷུ་པ་ལས་སོ། །ཡང་ལེའུ་དོན་བཞི་པ་ལས། བཅ་དེའི་མཐུ་ཐུག་ན་གཏོ་འདི་བྱ་སྟེ། མཐུ་བྱེད་མ་ལཅ་དེའི་གཟུགས་ཇི་འདྲ་བ་གཅིག་བྱས་ལ་ཁོའི་
 མིང་རུས་བྲིས་པ་ཁོག་པར་བཅུག། དེ་དངོས་སུ་བསམ། དེའི་དབྱེ་ལ་ཐོད་གཅིག་བཅིངས་འོག་དུ་བྲམ་ཟེ་བཏིང་། གདན་ཡིན། མདུན་དུ་དྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཚུལ་ཞིག་བྲིས། དེ་ལ་ཆང་བཅ་ཆང་བྲམ་ཡིན་ནམ་ག་ཁོག་མར་སོགས་དྲངས།
 དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་འདམ་པའི་འཛིམ་པའི་རྟ་བྱང་མཛོ་དྲེལ་སོགས་གྱི་གཟུགས་དང་དགོར་ཆ་བས་གསལ། དེ་དག་དངོས་སུ་དམིགས་ནས། བཅ་དེ་བྱད་མ་དེ་ལ་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲལ་དེ། ཆེ་གོ་མོ་ཕྱོད་ལ་སྐྱ་རྒྱལ་དུ་བཞེས་སྟོ་དང་།
 རྟ་བྱང་མཛོ་དྲེལ་སོགས་རྒྱལ་པ་མང་པོའི་དགོར་ཆ་འདི་འབྱལ་གྱིས། ད་ནི་བདག་ཅག་ལ་བྱད་ཁོའི་སུ་ལོན་མེད་པས་མཐུ་བཟུས་གིག། བྱད་ཁ་ཐོལ་ཅིག། ཁྱུ་འདྲེ་བཅད་དོ། །ཞེས་བཟོད། བདེན་སྟོབས་དམིགས་གིང་གོར་
 བཞིན་བཟོད་པའི་མཐར། བདག་ལ་ཕ་རོལ་ཆེ་གོ་མོས་མཐུ་བྱད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ནས་རྒྱད་ནས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བཟོད་ནས། བྱད་མ་ཁོར་རང་གི་ལུལ་དུ་བསྐྱལ། མ་གྱུ་བཅ་དེ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ནས། རྒྱད་
 གསང་མཐོན་པོས་ངས་མ་ཉེས་མ་ལན་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་གིག་ཅིས་སོགས་བཟོད་པའི་འོ་དོད་པོས། དུལ་མོ་གདབ་ཅེས་པ་གཡབ་མོ་བརྟམ་པའི་དོན་དེ། ཐུགས་པ་ཡིན་ན་པོད་ཀའི་འབྱུང་སྟེ་དང་། འབྱུང་སྟེ་ཞེས་པོད་ཀའི་

5. मिथुन

ཅུ་རུང་ལོག་གི་འཕྲུང་སྒྲེ་ཡིན། སྒྲེས་པ་འི་གོས་སྐམ་རུ་དར་སོགས་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་ཕྱར་པ་དང་དོར་རྩ་སོགས་དང་། བཅ་དེའི་གཟན་མཐུ་སོགས་ཀྱི་གཡེབ་མོ་བརྒྱུ་ལ། དམོད་པ་དང་བཞྲོག་བཞྲོག་ཕྱོ་ཕྱོ་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །
དེས་གང་ལ་ཆེད་རུ་དམིགས་པ་དེའི་ལུང་ཁ་བཞྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེལ་ཐབས་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་བྱག་ །མི་ཁ་དོག་དེལ་གྱི་གཏོ་ནི། བྱིས་རུ་ལྷས་ངན་ཕྱུང་པ་དང་། སྒྲེ་བ་གཉིས་ནག་ལ་བབ་པ་ལམ། སྒྲེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་
ཁ་ཐུག་པ་ལ་སྒྲེ། སྒྲོ་བ་ལམ་ཐད་ཆེ་ནག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ། བྱ་སྐན་སྒྲོག་པ་ཐལ་འཛིམ་སོགས་མི་ཁ་འི་རྩ་ས་གང་ཆེད་བྱུགས། ལྷས་ངན་བཞྲོག་པ་ལ་ལྷས་ངན་གང་ཕྱུང་གི་གཤམ་གམ་སྒྱ་དང་དེའི་གཟུགས་ཀྱང་བཅུག་ །མགལ་
བ་ཁ་ནག་ཆོན་སྒྱུད་སྒྱ་ལྷས་བསྐྱམས་པ་གཅིག་ཀྱང་བཅུག་ །ཞིགས་པ་ནག་པོས་བསྐྱམ། ཐོ་ལེས་བཏབ་ཅིང་། སྒྲོ་བེམ་སོགས་སྒྱ་སྒྲོད་དེ་བཞག་ལ་རང་གི་དོག་བས་བརྒྱུ་ཞིང་དེལ་ལ་སྒྲགས་འདི་ལན་དགུ་བརྒྱུད་ །ཕྱོ་མི་ཁ་རྒྱུར་
ཐུམས་ཅད་དེལ་ཐུམ་ཐུམས་སྤིག་སྤིག་ཅད་ཅད་དེལ་དེལ་ཕྱོ་ཕྱོ་བཞྲོག་བཞྲོག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ལག་རྩུ་མི་བྱིར་བར་ས་ལ་རུད་ནས་བྱིར་དེ་ལམ་སྒྱུར་སྒྱུར་མ་དོར་བསྐྱལ་ལ་བཞག་གོ། །དེས་མི་ཁ་དང་ལྷས་ངན་གྱན་བཞྲོག་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞར་ཕྱུང་དུ། བྱ་སྐན་བབ་པ་ལམ་བྱ་ཐལ་སོགས་ནས་རིམ་གྱོ་བྱ་དགོས་པ་ཕྱུང་ན། ཟན་ལས་གར་རུ་ལྷག་པ་སེར་པོ། ལྗོར་སྒྱ་བྱུང་བྱ་པོ། ལུབ་རུ་སྤྱེག་པ་སྤྱེ་པོ། ལུང་རུ་ཕ་ཐང་དགར་པོའི་གཟུགས་ཐུས་ལ། ལུ་རེ་

ལྷ། །རེའི་མདུན་དུ་བཤོས་ལུ་རེ་དང་མཐེབ་ལུ་རེ་བཞག་ནས། དག་དུ་འདི་སྒྲུབ་དུ། ལུ་ཁྱེད་བཞི་པོས་ལུ་འདྲེ་དང་ལུ་ཐན་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ཅིག་སྒྲུབ་ཅིག །ཅིས་བཟོད་ནས། མི་བཞིས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ལུ་རེ་རེ་
 ལྷེར་ཏེ་བོར་བར་བུ། དེས་ལུ་ཐན་དང་ལུ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་གཏོ་འཇུག་གཞུང་གི་གསལ་དུ་བྱིས་འདུག་པ་འདིར་བཞག་གོ། །གདོན་བཙོས་སྒྲོར་གྱི་གཏོ་ཡི་སྡེ་ཆོན་སྡེ་གསུམ་པོ། །དེ་ནས་ནད་པའི་
 ཕྱིས་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པའི་ནད་གཏོ་སྒྲོར་པ་ལ་ཆེ་བཅིས་གཞུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གོང་བསྟན་སྒྲག་གཏོ་རྒྱམས་དང་གདོན་གཏོ་འཇུག་རྒྱམས་ཀྱང་ནད་པ་ལ་པན་པའི་གཏོ་ཡི་ན་ཞིང་། འདིར་གཞུང་གི་ལེའུ་དག་པར་གསུངས་པ་
 འབྱུང་བ་དལ་བསྒྲུར་གྱི་གཏོ་འདི་ནི་ནད་རིམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ལ། གཏོ་འདི་ལའང་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་འབྱུང་བ་དལ་སྒྲུར་དཀར་པོ་ནི། ལུ་ལ་ཁམས་སུ་ནད་རིམས་ཆེན་པོ་འཇུག་ ལྷ་སྒྲིན་འབྱུག་པའི་
 གནམ་དལ་ལམ་དལ་ལམས་ཆེན་མོ་བྱུང་ན་བུ་སྡེ། དང་པོ་ལུ་པ་དེའི་མི་རྒྱམས་བསྐྱས་ལ། གཟའ་སྒྲར་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་འུར་འདོན་བུ། མ་མོ་གྱིར་མདོས་དང་། མ་ཏྲི་བྱམ་མདོས། ལུ་ཡི་པོ་མདོས། མ་མོ་འི་ཞལ་བསྒྲུར་རྒྱམས་
 ལུ། གཏོ་ནི་སྒྲན་བཟང་དུག་དང་། སྒྲན་སྒྲ་དགུ་ནི། སྒྲ་ཆེན་ག་པོ། བོར་ར་ནག་པོ། སུ་དག་ནག་པོ། སྒྲ་ཕྱི། ཕྱི་པོ་ཆེ་ཞེས་པར་གྲིང་ཀུན། ར་རིལ་ནག་པོ། ར་དུག་ནག་པོ། ལུ་ལུ་ལ་ནག་པོ། ལུ་ལས་ཀར་འབྱུག་གསུམ་ལ་སྐྱགས་

འདི་སྟོང་བཟུམ་དེ་མི་རྒྱུ་མ་ལ་བཟུང་བར་བཏགས། གོང་གི་ཐ་མར་བསྟོར། ལྷ་མ་ཕྱིན་སྟེ་བཟུང་ལ་གསེར་སྟེ་མས་བཏང་། ལྷགས་ནི། ཞི་རྒྱུ་ཡ་དེ་མ་གེ་མ་ར་ལུ་ཡ་མ་གཏུ། རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ག་ལུ་ལི་ར་ཡ་ལུ་ལུང་། ཡ་ཐེམ་བཟོག་།
 མ་ཐེམ་བཟོག་། མི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཁ་བཟུར་རོ། ཁ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཁ་བཟུར་རོ། ཞེས་གོང་ལུ་ཁྱི་མ་ཐེམ་ཐ་མ་བསྟོར་ཞིང་ལྷགས་བཟུ། མི་ལ་གོང་རྒྱ་མ་ལ་ལྷགས་འདི་བཏང་བའི་དུ་བས་བཏུག། རྒྱ་མ་ལུ་མ་ར་དུ་བཟུང་དེ་གིང་ལ་
 བཏགས་ནས་གོང་གི་དེ་ལ་དུ་བཏུགས། དེས་མི་བཟོག་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལ་བཟུར་བྱ་དོན་ནི། གིང་སྟེ་བ་མ་གོ་ལིང་སྟེ་རྩེ་མོ་མ་ཉམས་པ་གཅིག་ལ། བལ་ཆོན་སྐྱ་ལུ་མ་དེ་ལ་ལ་བཏགས། དེས་སམ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ལེ་ལི་
 དེ་ལ་ཁ་བཟུར་ཞེས་དང་། དེས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དང་ཞག་གི་དེ་ལ་ཁ་བཟུར་ཞེས་དང་། ཡང་དེས་གཅིག་ལ་དུས་ཆོད་དང་གཟེང་སྐར་གྱི་དེ་ལ་ཁ་བཟུར་ཞེས་བྱིས། ལུ་ལ་མི་རྒྱུ་མ་གྱིས་སྟེ་ལུང་བཟུམ་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་མ་དང་ལུ་ལ་
 ལྷ་རྒྱུ་མ་ལ་གསོལ་མ་ཆོད་རྒྱས་པར་བྱ། ལུ་ལ་དུ་མི་ནད་མ་བཏང་ཞེས། ཅིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཆབ་གཏོར་དང་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་མང་དུ་གཏོར། ག་ལྷ་དང་། གཏུག་ཏོར་ནག་མོ། མི་ནད་ལྷགས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 གཟུངས་འདོན། གཏོར་མ་ཐན་རང་གིས་ར་རོག་པའི་རིལ་མ་ལ་ལྷགས་འདི་བཟུ་ཙ་བཟུང་བཟུས། མི་རེ་ལེ་རིལ་མ་བདུན་རེ་བཏགས་སོ། ལྷགས་ནི། ཞི་མི་གེ་དེ་ལུང་། མ་ལུ་ལེ་ལུང་། ལྷི་ལུ་ལེ་ལུང་། སུ་མ་ལུང་། བམ་

མི
གདོད་ཞིང་ལྷོ་མ་

༡༡། །འཇམ་དྲི་ཀ་དྲེ། ཕྱེར་ཕྱེར། ཕྱེར་རུབ་མག་ཁུག་ །ཨ་ད་བག་གི། །ཁུ་ཕྱོ་ཁུ་ལུ་ཁུ་དུ། དལ་བསྐྱར་དལ་བསྐྱར། དལ་ཁ་ཡམས་ནད་བསྐྱར་བསྐྱོག་ །བསྐྱར་བསྐྱར་ཞི་ཞི་དལ་ཁ་ལྷོ་མ་སྐྱ་དུ། མཐ་ཕྱེ་དྲི་རྩ་རྩ་ཕྱེ་དྲི་
ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། རིལ་མ་མང་ཞིག་སེ་བ་ལ་བཏགས་ནས་ཁང་ཐོག་དུ་གསུགས། མིན་ན་གྲོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱིང་རིང་པོ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནས་གཟུགས་སོ། ཡང་ན། ཕྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱོན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུ་ཐུ། ར་རེ་ར་རེ་མ་དུ་རྩ་རེ། མ་ཁ་མ་ཁ། སྐ་བ་རི་སྐ་བ་རི། ཨ་དྲི་མ་ན་སི། ཀ་རི་ཀ་རི། གཙུ་རྩ་ར་སྐ་ལྷོ་ག་གིག་སྐྱ་དུ། ཞེས་རྩ་དུར་བའམ་སྐྱད་པ་སྐྱོད་མར་ལ་སྐགས་དེ་ལ་ན་
གསུམ་བཟོད་ནས། ལག་གཡས་སྐ་བཏགས་ན་འགོ་ས་ནད་རིམས་ནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དལ་གཏོ་ནག་པོ་ནི། ར་རོག་གཅིག་བསྐྱལ་བའི་གྲོང་པ་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་ནང་དུ། རྩོད་དང་། སྐྱང་མ་དང་། རམ་ཁུ་དང་། རུག་པ་
དང་། རྩོད་དང་། རྩ་སྐྱེགས་དང་། གཡེར་མ། སྐྱོག་པ། ལ་སྐག །བལ་ཆོན་སྐྱོད་མར། མི་ཁའི་ཡས་དང་ཐུག་སྐྱ་མང་པོ་སྐྱགས། དགོང་མོ་ཉི་མ་ཟེར་སྐྱད་ལ། ཕྱད་མེད་གཅིག་གིས་ལམ་ཁར་བསྐྱལ། གཏོ་མ་ཁན་གྱིས་ཆེག་
འདི་བཟོད་དོ། །སྐྱ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུས་ནད་ཁ་བསྐྱོག་ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱར། ལྷ་གོང་ཅེ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ནད་ཁ་བསྐྱོག་ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱར། ཐོན་དལ་བསྐྱར་གྱིས་བདག་མོས་ནད་ཁ་བསྐྱོག་ལ་རིམས་ཁ་

བསང་མདོ་སྐྱེ་གྱི་སྐྱོར།

བསྐྱུར་། ཞེས་སོ། །དེས་དཔལ་ཡམས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཕྱོགས་ངན་དུ་སྤོང་ནས་ན་པར་གྱུར་ན། ཕྱོགས་ངན་དུ་སྤྱིན་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ས་བྱངས་ལ་ནད་པའི་ལོ་གངས་ཀྱི་གླུང་བརྟུང་ཏེ་དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱུལ་། གནམ་སྒྲུན་དཔལ་བསྐྱེད་སོག་ཕྱོགས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ས་བྱངས་ལ་ནད་པའི་མལ་འོག་དུ་བཏིང་། ཕྱོགས་ངན་ནས་ན་ཕྱོགས་དེར་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས། རྩོམ་པར་འཕང་། འབྲུ་སྒྲུའི་གླུང་ལོ་གངས་ཅམ་
 བརྟང་བས་སྤུབ་པོ། །ཡང་ནད་ཚབས་ཆེ་བའི་ནད་གཏོ་ནི་ལུས་ལས་བསྐྱེས་གླུང་ལོ་གངས་དང་། མི་པའི་རྩལ་ཆོགས་ཆད་ཞུ་གྱོན་འཕྲོ་ལྷམ་དང་བཅས་པར་གཏུམས་ལ་ནད་པའི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནི་མ་དང་དུས་ཆོད་ལ་གང་
 གཞོད་པར་གླུང་དུ་བརྟང་བས་ཞིའོ། །ནད་གཏོའི་སྒྲོར་གྱི་སྤྱི་ཆོན་བཞི་པའོ། །གཏོ་སྒྲོམ་གཞུང་དུ་རྩིས་མགོ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ནད་རྩིས་ཀྱང་གསོན་སྒྲིག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་གཞན་ལས་ནད་རྩིས་
 ལོགས་སུ་སྤྱི་བ་ལྟར་ན་རྩིས་མགོ་དུག་དུང་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གི་གོང་བག་མའི་རྩིས་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་མཐོ་བའི་གཏོ་ལ། དེའི་བཅོས་པལ་མོ་ཆེ་རྩིས་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ། གཞུང་འདྲར་བསྐྱུན་པ། བག་མ་ལམ་ལོག་བཅོས་པའི་
 གཏོ་ནི། བག་རྩིས་ལྟར་བརྩིས་པས་བག་ལམ་མེད་པའམ། ཕྱོགས་ངན་པར་འགྲོ་དགོས་ལྟར་བའི་བཅོས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྒྲོར་ཞེས་སྐྱ་ལེན་གྱི་གཏོ་བྱེད་པའི་སྐྱ་བོན་པོའམ་ལེའུ་ནི་བག་མའི་ལོའི་བདུན་ཟུར་ལོ་པ་གཅིག་གིས་བྱ།

༡༡། །དེ་ཡང་དེའི་དབང་ཐང་བཀ་མའི་དབང་ཐང་གི་དགར་གྱུར་ན་རབ། མིན་གྱུར་བདུན་ཟུར་ཡིན་པས་ཆོག །བཀ་མ་རང་གི་དབང་ཐང་གི་ཁམས་ཀྱི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་འོག་དྲ་ལ་ཞོན། མཐུན་གསུམ་ལ་
 པ་གཅིག་གིས་བཀ་མའི་དྲ་ལ་འབྱིད་པ་ཡིན་ཏེ་བཀ་མ་དྲ་ལོ་ཡིན་ན། ལྷག་ཁྱི་གང་རུང་གི་ལོ་བས་ཁ་ན་བྱིད་པ་ལྟ་བུ་ལུང་། །དེ་ཡང་བཀ་སྒོག་སྒོག་ས་གསོ་བསྐྱེད་ཅན་ལྷུང་ན་ལེགས། བཀ་མའི་དབང་ཐང་དང་གཟུང་སྒྲུར་བཟང་
 བར་བཀ་མ་གཏོང་། རྟེན་འབྲེལ་དེས་བཀ་ལམ་ལོག་པའི་ཉེས་པ་ཞིའོ། །ཡང་ཁང་པ་བརྟེན་ས་ཉེས་པ་དང་། དུར་གདམ་ཉེས་པ། བཀ་མ་སྒྲུང་ས་ཉེས་པ་གསུམ་བཅོས་པའི་གཏོ་ཡི་བྱེ་བྲག །བཀ་མ་སྒྲུང་ས་ཉེས་ཀྱི་གཏོ་ནི།
 བཀ་མ་པོ་ལོ་ཡིན་ན་པོ་ཆས། མོ་ལོ་མོ་ཆས་བྱས། ལྷ་ཆོག་གི་རིམ་གྱོ་རྒྱམས་ནན་ཏན་དུ་བསྒྱུ་ལ་ལ་བྱ། འགྲོ་སའི་ལམ་རྒྱ་གམ་ཞིག་དུ་ཐོ་ཞིག་བརྟེན་ས། ལམ་གྱི་ཁང་པ་གཅིག་ལ་ལྷག་བྱ། ར་རོག་པོ་གཅིག་བཀ་མའི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་
 ཡོན་དུ་བྱེད། གནམ་ཁྱི་ཡས་ཀྱིས་བཅོས། ལྷུང་འཐུང་གྱི་གཏོ་བྱ། ལྷུང་བརྒྱད་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲགས། དེ་ནས་བཀ་གིས་གསོ་ལ་ཞིང་བཀ་གིས་པའི་ཟས་ཀྱིས་ངོ་བསྐྱོ་བུའོ། །ཡང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་པའི་བཀ་མ་སྒྲུང་ས་ན། ཁམས་ལ་
 ལོ་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བྱ། དེ་ལ་མདའ་འཕང་བརྟེན་ས། བཀ་མའི་བདག་པོ་རང་གི་རྒྱུང་པ་གཡོན་པའི་ལྷུང་ལུང་། ལུང་ལ་ཡས་པ་བྲེགས་ལ་བཀ་མ་སྒྲོར་བྱུང་པའི་མདུན་དུ་བོར་བས་བྱུང་། ཡང་ལར་ལ་བཀ་མ་བཏང་མི་

རུང་པ་བརྒྱུད་དགོས་ལྟར་ན། བཀ་མ་དེའི་གཟུགས་གཅིག་གིས་པའི་སྒྲིང་ཁར་མིང་རུས་གིས། དེ་མངའ་བུ་ཚོ་དེ་མ་ལ་བརྟགས་ནས་གཡང་སྒྲན་ཏེ་ལྷ་རྟེན་ལ་འཇུགས་སོ། །ཡང་སྒྲོན་ཆུང་ཁྱེ་བྲལ་མང་དུ་བུས་པ་བཀ་མར་ལེན་
 ན། སྒྲོ་རུང་དུ་བཀ་མའི་རྒྱང་པ་སྒྲོག་དུ་བརྟག་ལ་གོ་མ་པ་བཞི་བོར། རྒྱུད་པ་སྒྲོག་དུ་བརྟག་ལ་གོ་མ་པ་གསུམ་བོར། མགིན་པ་སྒྲོག་དུ་བརྟག་ལ་གོ་མ་པ་གསུམ་བོར། །སྒྲུང་མ་དེ་ཆད་དམ་ཐག་སྒྲོག་ལྷ་ཅུའི་སྒྲུང་སྒྲེ་གང་ལེན་བརྟག་པ་དེ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲེ་རང་གི་ལྷ་རྟེན་ནམ་ག་པ་ལ་བརྟགས་ནས། གཡང་སྒྲན་ཆེ་འགྲུགས་བུས་ནས་བཀོལ་བས་སྒྲུབ་པོ། །ཡུག་ས་མོ་བཀ་མར་ལེན་ན། བཀ་མ་དེའི་ལོ་དགའ་མ་ལོ་ག་ཤེད་གྱི་མགོ་ཅན་གྱི་གཟུགས་མངའ་གཞུ་འཤེདས་
 པ་གཅིག་བུས་ཏེ། བཀ་མ་འོང་པའི་མདུན་དུ་འཕང་བརྒྱུད་ན་དེས་སྒྲུབ་པོ། །སྒྲིང་བཀ་མ་ལ་གནམ་གྱི་དང་། ཐེ་ཕྱིམ་བརྩེ་ཞིང་བཅོས་པ་གཡ་ཆེ། རྒྱ་འཁོར་གྱི་གདགས་གྱི་ལྷ་དུག་གང་རུང་གནས་སྒྲོགས་སུ་བཟངས་ཤིང་།
 ཕྱིའི་ཕྱིམ་དུ་ལྷ་དེ་སྒྲོགས་ཁ་བསྒྲན་ནས། འགོ་པའི་ལྷ་ལ་བཀ་མ་དེ་བཅོལ་གཏད་གྱིས་ལྷ་ལ་བརྟགས་པ་བྱ་ཞིང་བཀ་ཤིས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །གི་གོང་བཀ་གཏོའི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲེ་ཆོན་ཏེ་ལྷ་པའོ། །དེ་ནི་ག་ཤིན་གྱི་རྩིས་ཟང་གུམ་གྱི་
 རྒྱབས་སུ་མཁོ་པའི་ག་ཤིན་གཏོ་ལ། སྒྲིང་ག་ཤིན་གྱི་གི་སྒྲུབ་བཅུད་པ་དང་བཀ་རྩིས་གྱི་བཅོས་སྒྲོགས་རྩིས་གཞུང་དུ་གསལ། འདིར་གཏོ་སྒྲོམ་གཞུང་ནས་བྱུང་པའི། བཅུད་ཐབས་གསུམ་གྱི་ཁྱེ་བྲལ་གི་ཀླབ་བཅུད་པའི་གཏོ་ནི།

༡༡། །ཕ་ཚེན་གཅིག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆི་བ་མང་དུ་བྱུང་ཆེ་གི་ཁ་མ་ཆོད་ན་གཏོ་འདི་བྱ་སྟེ། གི་བ་གཞུག་མ་དེའི་ཁར་དག་བོའི་མིང་རུས་བྲིས་ལ་གི་གཞུག་ངན་བ་དག་ལ་བསྒྱུར་ཞེས་བྲིས་བ་གཞུག་ཅིང་
 དག་དུའང་བཟོད། རོའི་མཆུ་གཉིས་རྒྱས་པས་བཅོམ་ནས། གི་ཁ་བྱེ་བ་བསྒྱུབ་ཅིག་ཅེས་བཟོད། ལག་བ་མ་ཆོད་སྒྱུད་སྒྱུ་ལྷས་བཀྱིག་ལ། གཤིན་ལག་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིས་བཀྱིག་གོ་ཞེས་བཟོད། ཀར་བ་གཉིས་ལྷགས་སུ་བཅུག་
 ལ། གི་ཁ་བྱེ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམ་ནག་པོས་བསྟོམ། ཞེས་བཟོད། མིག་ཁབ་བཅག་བྱས་ལ། གི་མིག་གསོན་ལ་མ་ལྷ་ཞིག་ཅེས་བཟོད། སྒར་བརྒྱད་གཤེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཚན་ཏེ་དུར་ཁ་རྒྱས་གདབ། རོ་བོར་བའི་ལྷ་ལ་དུ་
 གཤིན་པོ་སྒར་ཁ་གད་ལ་གི་བའི་ཕྱགས་དེ་ལར་བྲིད་རྒྱར་བྲིད་བྱས་ནས་རོ་ལྷ་བཅག་ཅེས་གི་ཁ་དེས་ཁ་པར་ཆོད་དེ། བདེན་སྟོབས་དམིགས་བ་བྱའོ། །ཡང་ལྷག་གི་ཉི་མ་ལ་གི་ན། གཤིན་རྒྱ་ལར་བཀྱལ་གི་ཉི་མ་ཞེས་ངན་པས།
 འཛིམ་པའི་ལྷག་གཞུགས་གཅིག་བྱས་པའམ་ལྷག་རོ་གཅིག་བཞག་ལ་དེའི་རྒྱ་བ་གཉིས་བཅད་དེ་སྒྲས་ཀའི་འོག་དུ་མཚན། མིག་བ་བཞི་ཐེམ་པའི་འོག་དུ་མཚན། མགོ་བོ་དུར་གི་ཕྱོགས་སུ་མཚན། ལྷག་བ་བཞི་ཁང་པའི་གྲ་
 བཞིར་མཚན། ལགས་པ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་དུ་མཚན། ཆེ་འདས་ཀྱི་དགོར་ཆ་སྒྱ་གཅིག་བོར་ལ་བཞག་པས་བྱལ། རོ་གཏོའི་ལེའུའོ། །ཡང་གི་སྒྲབ་བཅད་པའི་གཏོ་ལ། སྒར་ཁ་བརྒྱད་གད་ལ་གི་ཡང་། འདྲེ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་

བསམ་མཛད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

ཨ། །དཔལ་ཆེ་བའི་འཕང་བྱངས་སམ་བརྒྱས་ལ། བོ་གཡང་མོ་གཡང་མོ་གས་གཡང་བྱུན་དེ། བང་ཟུར་རམ། ཆང་མང་རམ་མཛོད་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་བཅིངས། མིང་གི་ཚུ་མིག་དག་སྒོར་ཞེས་བྱ་བ། ལུང་པ་དགའི་ཚུ་
 འམ་ཚུ་མིག་ཚུན་འབབ་གི་ཚུ་བྱངས་ལ་རྩ་བུ་དུ་བསགས། རེན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟབ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྱ་སྒྲ་རྒྱུ་མས་དེ་ནང་བྱུགས་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་མལ་གྱི་འཕོངས་གི་ཞབས་སུ་བྱས། །འཛོད་གཡམ་པའམ་བེད་ལེབ་
 གཅིང་མ་ལ་པོ་མོ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཉིས་གི་ས་བོན་བྱང་ན་རབ། མེད་ན་འོ་མ་དང་མཆལ་དང་བུད་མེད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཞུར་བས་ས་མ་གཉིས་གི་མིང་རུས་དང་། ཡི་རི་ཁྱི་གྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་མིང་འདྲ་མིང་འདྲ་མིང་འདྲ་མིང་རབས་བསྐྱེད།
 ཅེས་བྲིས་དེས་བུམ་པའི་ཁ་བཅད་ལ་སས་བྱིང་དུ་བྱ་བའི་ན་སྒོ་བས་བརྒྱད་ཅིང་རྟེན་སྒྲིང་བསྒྲ། བཀྲ་གིས་བྱའོ། །དེས་ལོ་གསུམ་ཚུན་མིང་ལའོར་དེས་སོ། །མེད་པ་བཅའ་བའི་གཏོའོ། །ཡོད་པ་ལྟེ་བ་བསྐྱར་བའི་གཏོ་ལ། རྩ་ས་
 རི་རུས་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་པ་བཀྲ་གིས་པ་གཅིག་ལས་མདའ་གཅིག་བྱངས། བུད་མེད་དཔལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལས་ཁབ་གཅིག་བྱངས། དཀར་གཏོར་མ་བྱུན་རྩ་ས་ཚུན་བཟང་བཅས་བཤམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། གཟའ་རྒྱར་བཟང་
 ཞིང་པོ་མོའི་དབང་ཐང་དར་བའི་ཉི་མ་དང་རུས་ཆོད་ལ་གཏོ་མ་ཁན་གྱི་གཤམ་དུ་པོ་མོ་དེ་གཉིས་གྲལ་བུས་དེ་སྒྲོད་དུ་བཅུག །སྒྲིམ་པ་དེས་མདའ་དེ་ལ་དབང་གསོའི་འམས་གྱི་དར་བཏགས་པ་ལག་གཡས་སུ་བོགས། བུད་མེད་

五

[illegible]

བོན། རྒྱལ་པོ་དྲ་སེལ། དཀར་པོ་བརྒྱུག་སུམ་གྱི་བསྐྱང་གསོ་བྱེད་པའོ། །གཙུག་ལག་སྤིང་པ་གཏོ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ནི། ལུ་མོ་མང་ཞིང་ཁྱེའུ་མེད་ན། མ་རྒྱལ་སེར་གྱི་རུས་སྒྲལ་གྱི་རང་སྐྱེད་ནི། མི་མ་རྒྱལ་ན་སྤྱོད་ནི། རུ་ལ་རུ་པ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཞིང་འདྲ། པ་སྤྱོད་སྤྱོད། ལུ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད། འདི་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱུད་བཟུང་ཏེ། ལུད་མེད་ལུས་ཀུ་ཁམས་པར་ཀུ་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པས་ཁམས་ལུ་འེ་འབྲས་སྤྱོད་ལ་བརྟའ་ནས་བྱེད་ཏེ་བཟའ་བར་བྱ། སེང་ཁམས་པས་མེ་སེལ་མེ་རྩོལ་བརྟའ་པ་
 སྐྱེད་གཡོག་སོགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱེད་པར་འཆང་། མེ་ཁམས་པས་ས་ཆོལ་ཏེ་ས་ཞག་ལ་བརྟའ་ནས་བྱ། ས་ཁམས་པས་ལྷགས་གྱི་བྱང་སྤྱོད་རུ་ལ་བརྟའ་པ་ལུས་ལ་འཆང་ལྷགས་ཁམས་པས་ཀུ་སེལ་ལམ་ཀུ་རྩོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བརྟའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འཆང་བའམ་ཀུ་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ་བརྟའ་བས་མངལ་གནས་སྤྱོད་འགྱུར་ངེས་ཏེ། སྤིང་པ་ལྟེ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་མཆར་རོ། །ཡང་སྤྱོད་ལྟེ་མ་ཡི་ལུས་ལ་སྤོལ་ན་སྤྱོད་ཀྱང་སྤོལ་སོ། །སྤྱོད་ལྟེ། མ་གྲོན་སྤྱོད། ལུང་སྤྱོད། འོ་མ་
 ལུ། ལྟར་སྤྱོད། ལུ་གུ་པོའི་པགས་སྤྱོད་ལྟེ། །པགས་སྤྱོད་ཆོབ་རྒྱ་ཁམས་སྤྱོད་ཟེར་བའང་འདྲག་ །དེ་རྒྱམས་རྩོན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་ལྟེ། །ཡང་གཅིག་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་མང་བ་ན། ལུ་ཆ་རིགས་བརྒྱུད་དར་བའི་མི་འཕན་པོའི་
 མངའ་། ལུད་མེད་སྤྱོད་མང་འཁྱེར་ཅན་དཔལ་མོ་ཆེའི་འཕང་དང་གོས་རྩེག་པ་ཅན། ལུང་པ་གསུམ་གྱི་ཀུ། རུས་མི་གཅིག་པ་གསུམ་གྱི་ཞིང་བཟའ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་དང་སེལ་པའི་རུས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད། གཟའ་མིག་

ལྷ་། །དམར་དང་པ་སངས་དར་བ། ཉི་མ་དེའི་མཐུན་གསུམ་སྟེ། རྩ་ལོ་མའི་སྟག་ཉི་དང་བྱི་ཉི་ལྟ་བུ་ལ་ལས་དེ་དག་བྱའོ། །ཤོག་བུ་ལ་ཕོ་ལྟ་ཀྱན་བཟང་མའའ་ཐོགས་པའི་གཟུགས་བྱིས་ལ། དེའི་གསལ་དུ། ཕོ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བུ་བ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིག །ཕོ་ལྟ་ལ་མིང་སྟོང་དོ། །ཞེས་བྱིས་པ་མའའ་ལ་བཏགས་ཏེ་མོ་ཡི་མལ་ཟུར་གཡས་སུ་འདུགས། གོང་གི་ཞིང་ས་དེ་རྒྱམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བར་བ་བསྐྱེས་ལ་མ་ཡི་མལ་འོག་ཏུ་བཏིང་། ལུག་ཕོ་ཡི་བགས་པ་ལ་ལྟེ་བ་བསྐྱར་བའི་སྟགས། ལྟེ་བསྐྱེད་བྱང་ཤག་ར་ལ་བསྐྱར་སྟ་དུ། ཉེ་དུན་ལྟེ་བསྐྱེད་བྱི་ཤག་ར་མ་ལྟ་བསྐྱར་སྟ་དུ། ཞེས་སྐྱར་བུའི་རྒྱ་དང་མཆལ་བསྐྱེས་པས་བྱིས་ལ། བྱང་བྱང་དང་། མགོན་བུ་བུ་ཆེ་མ་ཟུམ་མ་ཟེར། དང་སྟགས་ནས་མ་ཡི་ཁེད་མ་ལ་བཅོམ་མོ། །སྟགས་འདི་བྱིས་པ་བྱང་བྱང་སྟགས་ལ་མ་ཡི་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བཏགས། སྟགས་གང་ཞེ་ན། མོ་མིང་འདུ་མིང་ལུང་ལུང་ཉེ་དུན་ཉེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱི། ཤག་ར་མ་ལྟ་བསྐྱར་སྟ་དུ། ཞེས་སྟགས་བགང་ནས་གོང་རྩ་དང་སྟགས་ལའང་བཏབ་ལྟེ་བཏགས་པས་ལྟེ་བ་འགྱུར་དེས་མོ། །ལྟེ་བསྐྱར་ནག་པོ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གཏོ་ལ། བྱེ་བྱེ་སྟེ་པའི་ལྟེ་བ་སྐྱམ་པོ་དང་། ལུག་ཕོའི་ལྟེ་བ་ཤིང་འོམ་བུའི་འབྲས་བུ་དང་བསྐྱེས་ལ། དར་གྱི་གི་ཁུད་དུ་སྟགས་ནས་སྟགས་འདི་བསྐྱེས་ཤིང་བཏབ། །རྩྭ་རྩྭ་ནི་རི་ཁྱུག་དུན་ཉེ་བསྐྱེད་མའལ་སྐྱར་སྐྱར། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ལ་བཏབ། དར་ཁུད་དེ་ཁུད་མེད་ཀྱི་ཁེད་མ་མའལ་ཆགས་དུས་

2007

ལྷ་ལ་ཡོས་ལུ་རི་རྩལ་ལུ་བཏགས་ལྟེ་བ་བརྒྱུར་རེས་སོ། །ཞེས་སྤྱིད་པ་ལྟེ་བརྒྱུར་གྱི་གཏོ་ཟབ་མོའོ། །གསུམ་པ་བྱིས་པ་ཡོད་ཟེན་དེ་གསོ་བ་ལ། གང་བ་ཐབས་ལུ་རི་ནང་ཚན་སྟོག་ལུར་གང་བ་པའི་གཏོ་ལ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ཚེ་སྟོག་
བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱིས་པ་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་ལེགས། ལུང་པར་དུ་བྱིས་པ་མང་དུ་གི་བ་ལ་སྟོག་ལུར་གང་བ་དགོས་པས་དེའི་བྱ་ཐབས་ལ། དཀར་གཏོར་རྒྱན་བཟང་སྒྲེམས་བཅས་བཤམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཞིར་ལྟ་
མགོན་རྣམས་ལ་ལུལ་ནས་བྱིས་པ་སྟོག་བརྟན་པའི་བཅོལ་གཏད་བྱ། དེ་ནས་ལྷགས་ལུར་སོར་བཞི་བ་གཅིག་ལ། དར་རམ་སྟོག་ལུར་སྟོག་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་འདི་རྣམས་བྱིས། རྩི་སྟོག་དན་ཏི་བསྐྱེད། ལ་མ་རུ་བ་ཁྲི་ལམ་བསྐྱེད།
ལ་མ་ལུ་ཆའི་སྟོག་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱིས་པས་ལུར་བ་གི་ལ་ནས་བདེན་བརྟོད་མཐར། ལུ་ཚ་རྣམས་ཚེ་སྟོག་མི་གཡོ་མི་འགྱུར་མི་རུབ་མི་འཕོ་བར་དོ་རྩེའི་བྲག་རི་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྟོད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་
སྐྱེད་པོ་བརྒྱ་བཞིན། ཕོ་སྟོག་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལ་སྒྲར་མ་རྒྱལ་ལ་གང་བ། མོ་སྟོག་དཔེ་ལ་མི་འདུག་པས་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲར་བརྟག །ཅེས་སྒྲར་མ་དེའི་རྩལ་ལུ་ལྷགས་ལུར་དེ་ཁང་པའི་ནང་གི་ཀ་བ་བརྟན་པ་ལ་བྲག་རིག་མི་དགོས་པའི་མཐོ་ས་
ཞིག་དུ་བྱེར་མི་ལུང་པར་བརྟན་པར་གང་བ། དེའི་རྩེས་ལུ་ལྟ་མཚོད། གཡང་བྲུན། བཀྲ་གིས་བརྟོད། དེས་ལུ་ཚ་རྣམས་སོས་རེས་སོ། །ཡང་ལྷགས་གཅིག །གིར་སྟོག་པ་གཤག་ལ་རོས་གཅིག་ལ་ལུག་པ་གསུམ་བྱ། དེའི་གོང་



[illegible]

ཡང་ལུ་མེད་ཅིང་ལུ་མོ་མང་བའོ། རྩེས་པ་ལྷག་ཆད་མང་ཞིང་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའོ། རྩོན་ཅན་སྒྲིམ་ན་པ་མ་དཔལ་རྒྱུང་པ་ཡིན་པས། གད་བ་ཐབས་ལཱ་འི་ནང་གི་དཔལ་ལུར་གད་བ་པར་བྱ་སྟེ། སྤིང་སྟར་གའི་ལུར་
 པ་མཐོ་གང་པ་མགོ་འཇུག་མ་ལོག་པར་བྱས་ལ་ནང་ཁང་སྤིང་ཅན་བཟོས། དེའི་ནང་དུ་སྒྲུལ་པ་ཕྱི་གི་ལྷེ་དང་ནས་དང་འབྲས་བླགས་ཁ་ལ་ཆས་བཅད་མའི་གཡོས་ཁང་གི་ཐད་དུ་ས་ཁོལ་ལུ་ལ་དཔལ་ལུར་གད་བ་སར་ས་ལ་ལུར་
 ལུ་ལ་རྒྱུང་བཟད་བྱས་པར། མི་དཔལ་ཅན་གྱི་ཞིང་ས་དང་ཁང་ས་ལ་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་བའི་ལྷེ་མ་བསྒྲིམ་ཏེ་བླགས། དེ་ལ་བདེན་བརྟོད་མཐར། དཔལ་ལུར་གད་བ་པ་འདི་བྱས་པས་སྒྲིན་བདག་ཆེ་གི་མོ་འདི་ཆང་གི་ལུ་ཆ་རྒྱུལ་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་དབང་པོ་གསལ་ལ་ལུ་ཡི་དཔལ་ལུར་སྟུང་སྟུང་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡོ་བརྒྱ་འཛོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་གིས་བདེ་ལོགས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྟོད་ལ་རྟོན་
 སྟེང་བཟུ་ཞིང་བདེན་སྟོབས་དམིགས་ནས་གད་བ་པར་བྱ་ཞིང་བཀྲ་གིས་བརྟོད། དེས་ཁྱེའུ་མང་ཞིང་སྟེ་འབྲས་བཟང་བ་དང་དཔལ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་མན་ངག་གུད་སྟུང་ལས། རྩེས་པ་ཕོ་ལ་སྟག་པ། མོ་ལ་གྲུང་མ།
 རྩེས་པ་ལ་འོམ་ལུའི་ལུར་པ་བྱས་པའི་ངོས་གཅིག་ལ་རིམ་བཞིན། རྩེས་པ་ཕོ་ཡི་ཆེ་མ་འགྱུར། ཟ་མ་མོ་ཡི་གྲུང་མ་འགྱུར། ལུ་ཆ་རྒྱུང་གི་བྲུ་མ་འགྱུར། ཞེས་སོ་སོར་བྲིས། འོས་གཅིག་ལ་ལྷ་བཞིའི་སྟགས་དང་མིང་བྲིས་ཞེས་པ་

གིས་བརྗོད། དེས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲོལ་ཐབས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གི་འདྲི་ལྟ་སྒྲོལ་བྱ་བ་འདི་ནི། བོ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་བྱ་ཚ་འཆི་ཞིང་མ་སོས་ན། གི་འདྲི་དེ་དག་ལྟ་ལ་སྒྲོལ་དུ་གཞུག་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ།
 ཨིལུ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་གིགས་ལས་གྲོལ་པའི་ཐབས་དེ་ལ། ཨིལུ་གསོ་བ་ཚངས་པ་ལྟ་སྒྲོལ་གྱི་གཏོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་དོ། །དེའི་བྱ་ཚུལ་ནི། བྱ་ཚུང་དེའི་ལུས་གུར་གུམ་དང་། ཅན་དན། གཡའ་ཚན་གསུམ་སོ་ལོ་དམར་པོ་གིས་ལྷུས་
 ལྷུས། དེ་གསུམ་གྱི་དུད་པས་བདུག། །ཁ་གར་དུ་བལྟ་བལྟག་ལ་འདི་སྐད་དོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་དང་ལུལ་ལྟ་ལྟམ་དུལ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་ཚུང་གིས་ལྷུག་འཆལ་
 ཚུལ་བྱ། སྒྲུང་བརྒྱད་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་འདོན། འབྲས་ཟན་གྱི་ལྷུག་དང་འགོས་བྱ་ལྟ་དང་ཚང་ལུད་དང་འབྲང་རྒྱས་གིས་འགོ་བའི་ལྟ་གསོལ་མཚོན་བྱ་སྟེ། འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་མཚོན་ཐབས་ལེན་ཚན་གཉིས་མངའ་བདག་ཉང་
 གི་གཏོར་ཁ་ནས་ཕྱོན་པ་འདི་ཁུངས་བཅུན་གྱི་གཞུང་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་ལ། ཉུང་འདུས་སྟབས་བདེ་ཡིན་པས་དེ་འདོན། འགོ་བའི་ལྟ་རྒྱམས་གིས་བྱ་ཚུང་འདིའི་སྟོག་བསྐྱུ་བ་དུ་གསོལ། །བྱ་ཚུང་འདི་ལ་གཞོན་པའི་འདྲི་
 ཐམས་ཅད་དང་། དམ་སྙི་རྒྱལ་འགོང་དང་། ལུལ་འདྲི་ཕོ་མོ་དང་། ཚུང་འདྲི་ཁ་དམར་དང་། གཞོན་འདྲི་ཐམས་ཅད་ལྟས་བསྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ལུད་གཏོར། ཨིལུ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་ལོ་དང་སྤར་ཁ་བཅུས་ཏེ་སྟོག་

གུམ་པ་དབུང་། དར་སྒྲུལ་བརྒྱན་ཏེ་བཏགས། ལྷ་གསོལ། ལུང་མེད་རྣམས་ལ་ལྷ་མ་དང་མོ་ལས་དུས་པའི་མིང་བཏགས། སྒྲུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྲིས་པའི་བྱང་ལུ་བཏགས། རྩེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟག་དང་། རོ་ལས་དུས་པའི་མིང་
བཏགས། མིང་སྟོན་དངས། དེས་པོ་རབས་དར་ལ་མོ་རབས་གུང་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་བ་གཡུལ་བརྒྱུག་གི་གཏོའོ། །ཡང་བརྒྱུག་གཏོ་གཉིས་པ་བྲིས་པ་གྲུང་ལོག་གི་གཏོ་ནི། བྲིས་པ་མངལ་ནས་སམ་བཅས་ནས་གྲུང་པོ་
མོར་གྱུར་པའོ། མོ་པོར་གྱུར་པ་ལ་གྲུང་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་ཞིང་བཀྲ་མི་གིས་པས་དེ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲུང་གཞོན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བྱི་གཏོ་ལ། བྲིས་པ་དེའི་མགོ་ལ་དུང་དུག་ཏུ་བདར་བའི་ཆ་དོད་ཚུགས་ཅམ་བྱི་མེ་བཅའ་བྱ། སྒྲུང་
ལ་གསེར་མེར་བསྟོས་ནས་ཚུགས་བྱ། སྟག་ལུང་ཏུ་བཅོད་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་མེར་བསྟེག་པའི་སོལ་མེས་ཚུགས་བརྒྱུད་པའི་མེ་བཅའ་བྱས་པས་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཏོ་འདི་ཆོགས་ཚུང་ལ་ཐན་ཡོན་ཆེ་བར་གཏའོ། །ཡང་བཅད་
ཐབས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་བྲིས་པ་སྟེ་འཕྲོ་བཅད་པའི་གཏོ་འདི་ནི། ལུང་མི་སྟེ་བར་འདོད་ན་བྱ་སྟེ། བོག་ལུང་ཅན་ཅིབས་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ལྷེ་བར་རྩོམ་རྩོམ་གྲུམ་དང་། ཅིབས་རྣམས་ལ། ཇོ་དུ་རི་ལུ་རི་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བྲི། ཅིབས་
མཆན་ལ། ས་རི་ཁང་ཁང་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བྲི། ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྒྲུ་ལུང་གཉིས་བསྟོར་བའི་ནང་མར་ཆུ་རིས་བྲིས། བྲི་མར། ཇོ་ཇོ་ལོ་རྩོ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོར། ཅན་དེ་འདྲ་གཉིས་བྲིས་པ་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་བཞེབ་པ་ལུང་མེད་ཀྱི་

ཐུ་
འུ་
འུ་
འུ་

༡༡། །སྤྲོད་གོས་ལ་བཏགས་སོ། །འདི་སྤྱི་ག་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་གསུངས། ཤི་སྒྲིབ་དང་གོད་ཁ་བཅད་པ་གོང་དུ་སོང་། ཡང་མིང་སྤྱིང་དཔལ་བལོ་བའི་གཏོ་འདི་བཀ་ཕྱིས་སུ་བཞག་གྱང་རུང་མོད།
བཀ་མ་མག་པ་མིན་ཡང་གཞན་མིང་སྤྱིང་བྱིམ་སོ་སོར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་ཚུན་ཉེས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་འདིར་བལོད་དེ། དེའི་བྱ་ཐབས་འབྱུང་བཅད་པོ་བཏུ་གསུམ་གྱི་ཟན་ལས་འོག་ནས་འཆད་འཇུར་ལྟར་དཔལ་
ཡས་སྤྱོ་ཆོགས་གྱི་གཟུགས་བཅོས་པ་བསགས། དཔལ་གྱི་ཆོར་བས་ཞེས་དཔལ་གྱི་བྱང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རབས་བརྗོད་པའི་སྤྱིང་གཏོ་གཞུང་གཞན་ན་ཡོད་པ་འདོན། དེ་ནས་དཔལ་རྟ་མིང་པོས་བྱེད། དཔལ་ལུག་སྤྱིང་མོས་
བྱེད། དེ་བཞིན། དཔལ་གཡག་དང་དཔལ་འབྱི། ལུལ་དང་མི། རྗེ་དང་བྲན། མདའ་དང་འཕང་སྟགས་ཅི་རིགས་བཞག་སྟེ། མདོར་ན་པོ་རིགས་དང་མོ་རིགས། པོ་ཆས་དང་མོ་ཆས། དདོས་པོ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་
ནས་རུང་བཅད་ཞིང་མགོ་མཐོ་བ་དང་། རུང་ཞན་ཅིང་དམའ་བ་དག་རིམ་བཞིན་དཔལ་གྱི་མིང་གིས་དྲངས་ནས་སྤྱོ་མ་མིང་པོ་དང་། བྱི་མ་སྤྱིང་མོ་ལ་བལོས་ཏེ་བྱིན་པས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་ལེགས་
སུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས་ཤིས་བརྗོད་བྱ་བ་ནི། བལོ་རྒྱུའི་དདོས་པོ་ཅི་རིགས་ཞིག་བལོས་པའི་དྲེན་འབྲེལ་གྱི་གཏོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བྱིས་པའི་གཏོའི་སྒྲོར་གྱི་སྤྱོ་ཆན་ཏེ་བདུན་པའོ། །དེ་ནས་ས་ཆ་ལུལ་རིམ་གྱི་གཏོ་

འུ་
འུ་
འུ་
འུ་

五、

བཅོམ་སྒྲོལ་མུ་ཚོགས་ཅིས་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱུགས་ལ། འདིར་གཏོ་སྒྲོལ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་རྒྱལ་སྤྱུགས་ལས་ཡུལ་གཏོ་ཞེས་ཡུལ་འདྲེ་བཀར་བའི་གཏོ་ནི། ཁམས་ལས་བྱས་པའི་མི་བོ་ཆེ་བཞི་འགྲུགས་བྱ། དེ་དེ་འདི་མདུན་དུ་འད-
 བྱུང་དང་ཆང་བྱ་བས་སྒྲུ་ཅི་འཕྲོར་མེ་དང་། བུན་མོང་དུ། བམ་རྒྱུང་མདའ་འཕང་ཕོ་གདོང་མོ་གདོང་གིང་རིས། ཟས་གོས་དར་སྒྲུ་རས་སྒྲུ་ཡོ་བྱུང་སྤགས་ཅི་རིགས་བསགས་པའི་བྱུང་རྫོངས་བཟང་བར་བྱས་ལ། གཞུགས་བཞི་པོ་
 སྤགས་བཞི་ནས་ལྷགས་པའི་ཡུལ་འདྲེ་དངོས་སུ་བསམ། ཡས་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འདོད་རྒྱའི་གཏོར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གྱེར་གཞན་ནས། བསྐྱོན། གྱེ་ཡུལ་སྤྱུགས་འདི་རུ་གནས་པ་ཡི། གནོད་
 བྱུང་ཡུལ་གྱི་འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་སྤྱུགས། དེ་དེར་ཡས་བྱུང་འདི་ལ་འགྲུག ཡས་དང་བྱུང་འདི་ལེན་པར་གྱིས། གཏོ་འདི་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྫོའི་བཀའ། དཔྱུང་འདི་གོང་ཅོ་རྒྱལ་པོའི་ཡུང་། གྱེར་འདི་རྒྱལ་འཕྲོར་བདག་གི་སྦྱང་། བདེན་
 པའི་བཀའ་ཉོན་བྱུང་ཡོངས་གིག རྒྱ་ནི་ཡས་བྱུང་སྒྲུ་ཚོགས་ལ། རྒྱེན་ནི་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱོར། ཏིང་མེ་འཛིན་གྱིས་འདོད་དགུར་སྦྱེལ། དངོས་ལས་ལྷག་པའི་མདོས་བྱུང་འདི། བྱུང་ལ་སྦྱིན་ནོ་གཏོར་དུ་ལོངས། ད-
 བོ་ཡུལ་འདིར་མ་འདུག་པར། གང་དུ་ལམ་བསྐྱོན་དེ་རུ་བཞུང་། བྱིན་ཆང་ལམོར་འདིར་མ་གནོད་ཅིག དགོན་མཚོག་བདེན་པའི་བཀའ་མ་བཅས། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་དམ་མ་འདའ། འདས་ན་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ-

ཨ། །བས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ཞིས་དང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་། །འཕྲུང་དུ། །ཡུལ་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསེན་གསོན་གྱི་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱེར་ཅིག་བུས་ནས། །གོང་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་
 རྟོགས་སུ་བསྐྱུལ་ཞིང་རྟེན་སྟོང་བསྐྱུ་བཀྲ་གིས་བརྗོད། །དེས་ཡུལ་འདྲེའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དུར་ས་དང་། །ཞིང་ཁང་པའི་བཅོས་གྱི་སྒྲོར་ལས། །དང་པོ་དུར་གདབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་གདབ་ཐབས་ལྟའི་ལ་གྲུལ་
 གྲུ་ཡུར་གདབ་པའི་གཏོ་འདི་ནི། །མ་མེས་གྱི་དུར་ས་བདེ་ཞིང་གྲུ་དེ་ཉིད་གནས་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་གསོན་པ་རྣམས་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བུ་ཐབས་གསེན་པོ་པོ་མོ་གད-
 ཡིན་དེའི་པ་མ་ལུ་གསུམ་གད་ཡིན་དེ་དག་གི་གྲུ་ཡུར་བུ་དགོས་པས། །པོ་ལ་ནི་ཅན་དན་ནམ། །རྟག་པ་ལས། །རྟག་པ་ལ་གསེན་པོ་དེའི་མིང་དང་། །གསེན་པོ་དེའི་པ་ཡི་མིང་དང་པ་ཡི་པ་ལས་མེས་པོའི་མིང་དང་། །མེས་པོའི་པ་ལས་
 ཡང་མེས་པོ་གསུམ་གྱི་མིང་གི། །མ་གཤམ་ན་པ་ཡི་མིང་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ཅམ་གྱིས་པས་ཆོག །གྲུང་མ་ལས་ལྟང་མ་ལ་གསེན་པོ་དེའི་མ་དང་བྱི་མོ་ཡང་བྱི་གསུམ་གྱི་མིང་གི། །ཁམ་ལུ་འམ་ལུ་བ་ལུ་གསུམ་གད་རུང་ལ་གསེན་
 དེའི་བུ་དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་གསུམ་གྱི་མིང་གི། །མིང་དམིགས་གསལ་མེད་ན། །ཆེ་གོ་མོའི་བུ་རྒྱུད་དེའི་མིང་དང་བུ་དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་ཞེས་གི། །ཡུར་པའི་དབྱིབས་ནི་སྟོང་གུ་བཞི་སྟོང་རིམ་པས་རྩེ་ལུ་བ་བུས་པ་ལས། །སྟོང་རྒྱུ་པོར་བུས་

五、

གུང་རུང་། ལུང་པའི་རྩེ་མོར་ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་སྐྱུ་དུ་ཞེས་འབྲུག་པ་དང་། རུས་སྤྱལ་གྱི་སྤྲལ་མ། ཨོཾ་མ་དུ་གྲུ་ལི་མོ་དེ་ལེ་སྐྱུ་དུ་ ཞེས་དང་། འབྲུང་ལུང་པའི་ས་བོན་ཙམ་གྱིས་ན་ལེགས། སྤྱ་ལུང་གི་ལག་ལེན་རྒྱས་པ་ལེག་ཆ་གཞན་རྒྱམས་ན་ཡོད།
 ཡང་ན་གིང་གྲུ་པ་ལ་གྲུང་མ་མ་སྒྲོམ་ལུ་བྱས་དེ། དེའི་ནང་དུ་མཆོལ་དང་སྤྲལ་ཆ་བསྐྱེས་པས་གོང་བཞིན་གཤེན་པོའི་པ་མེས་སོགས་གྱི་མིང་གྱིས་ནས་བརྒྱལ་གུང་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་མིང་དེ་དག་གི་མཐར།
 ཁྱེད་རྒྱམས་གྱིས་དུར་ས་བཟང་པོ་འདི་ལུངས་ལ་ལུ་ཆ་སྒྲེལ་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གྱེ། རུས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག །རིན་ཆེན་ལ། འབྲུ་སྐྱུ། ས་བདག་དང་གྲུ་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྐྱེན་སྐྱ་དང་ཁྱད་པར་གསེན་པོ་དེའི་རུས་
 ལུ་བརྒྱལ་པ་གལ་ཆེ། རུས་པ་མེད་ན་ས་དམིགས་སྐྱ་མའི་འོག་ནས་བཞོས་པའི་ས་ཆོམ་དང་། གསེན་པོ་དེའི་གོས་དེ་ཅན། ལུ་ཆེད་པ་གང་རུང་ལ་རྟེན་བྱ། མི་བྱེས་སྐྱ་གི་ནས་མགོ་རུས་མེད་པ་ལ། ལུག་ཆང་གྲུ་པ་གཤེད་མེན་རལ།
 མེད་ན་དགར་གོང་ལ་མགོ་དང་ཁ་མིག་བཏོད། སྐྱེ་བོར་མཆོལ་གྱི་གཡུང་དུང་གྱིས། གསེན་དེའི་མིང་རུས་གྱིས་པ་ནང་དུ་བརྒྱལ་གམ་སྐྱུར་བས་ཆོབ་བྱ། རུས་སོ་སོའི་སྤྱ་གིང་ནི། སྤྱ་ལམ་གཤམ་གིང་ཁམས་པའི་སྤྱ་གིང་སྐྱུར་པ། སྤྱ་
 ལམ་ཇི་མི་ཁམས་པའི་སྤྲལ་པ། གུང་ལམ་གཏོད་ས་ཁམས་པའི་སྤྲལ་མ། ཤང་ལམ་དགྲ་ལུགས་ཁམས་པའི་གཡུང་རེ་ལུག་པ། འབྲུལ་ལུ་ཁུ་ཁམས་པའི་སྤྲལ་པ་ལེན་པར་ཅིས་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད། དེ་དག་གི་སྤྱ་ཁམས་གྱི་

གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ས་དེའི་བདག་པོ་ལྷ་ཀླུ་ས་བདག་ལ་ལུལ་ཏེ། ས་དེ་སྤོང་བར་བྱ་བ་ནི་ཁང་རྩལ་སྤོང་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ་མེད་རྩམ་རུང་བ་ཡིན། མཚན་གཏང་སྤོང་ས་ལ་ས་སྤོང་མི་དགོས་སོ། །ས་སྤོང་གི་ཚོ་
 གའི་འདོན་ཆ་རྒྱས་བརྒྱས་གཞན་ལས་གསལ། ས་བསྐྱེད་ས་ནས་ལྷོ་ཕྱེ་ཚུལ་བཞིན་བཏག་སྟེ་གཙོ་བོ་རུ་སྤོང་ས་གྱིས་ས་བརྟོ། ལྷ་ལུང་གདམ། ལྷ་དེ་གནས་དེར་བརྟེན་པར་གནས་ཤིང་བདེ་བར་བསམས་ལ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད།
 ཏེན་སྟོང་བཟླ། རྟོང་ཁ་བཅང་དེ་བཟླ་གིས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་འཕྱོར། དེས་གསེན་གྱི་ལྷ་གནས་བདེ། གསོན་གྱི་སྤྲེལ་འཕེལ། བཟླ་གིས་པར་འཕྱར་བས་ཤིན་རྩལ་ཆེན། །ཡང་རྩལ་གདམ་ཏེས་པ་བཅོས་པའི་གཏོ་ནི། གཟའ་
 ལྷར་སྤོང་ས་རྩལ་བཟང་པོར་རྩལ་ས་དེར་སྤོང་ལ་ས་དམིགས་སྟེང་རྩལ་གཏོ་མ་ཁན་ལ་ཡོན་རྩལ་རྒྱུའི་ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ་དང་ནས་ཅི་ཅམ་འཕྱོར་བའི་གཞི་མའི་སྟེང་རྩལ་སྤྲེལ་དངོས་སམ་དེའི་སྤོང་ས་པ་བཞག། །མེད་ན་འདྲ་
 གཟུགས་བཅས་ལ་བཞག། །གཞན་ཡང་དཀར་གཏོར་སྟེམས་སྟེང་གཟུགས་འགྲོས་ཤིང་ཆེན་དར་ལྷ་སྤོང་ས་བརྟེན་ཆས་ཅི་རིགས་དར་ལྷ་སྟེང་ཆས་དར་བཅས་པ་བཞག། ལྷ་གས་གྱི་འཕྱུང་བའི་ས་དྲུག་བརྒྱུག་པའི་གཏོ། ཤར་
 རྩལ་དཀར་གོང་ཕོང་པ་གད་ལྷ་གས་རྩལ་བཅས་པ་དང་། ལྷོར་ལྷ་སྟེང་ལྷ་གདམ། ལྷ་རྩལ་མེར་ཕྱེ་གདམ། ལྷ་རྩལ་མེར་ཕྱེ་གདམ། མཚམས་བཞིར་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་རེ་རེ་བཙུགས། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་རྩལ། གཞི་ནག་པོ་རེ་རེ་

ཨྲ། ཨྲིང་དྲ། ཨྲི་བ། ཨྲུམ་བ། ཨྲི་བ། ཨྲི་ཐོང་བ་གཅི་མེན་མ་ཐང་བཞི། ཨྲི་བསྐྱེན་ལ་བཞག ཨྲིང་བ་འདི་དག་ལ་ས་དག་དུར་དག་བསྐྱེག་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་དོ། །ས་དམིགས་དངོས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་
 རྒྱུགས་གང་བདེར་ས་ཡི་ཡུང་མི་གཞོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏོ་མི་ལཔས་སུ་རྟེན་ཅན་པོ་གསུམ་མཚན་པར་ཐོང་བ་ལས་མཚོང་རྟེན་གྱི་དཔྱིབས་འདྲ་ཞིག་བཞེགས། དེ་ལ་བྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་བཅུགས། རྒྱ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་ཚོ་
 ཚོ་དུ་བཅིངས་པའི་རྒྱུ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚོང་རྟེན་དེའི་རྩེར་གཞུགས། རང་ལྟར་གསལ། མཚོང་སྐྱ་སྐྱ་བྱེན་བརྒྱབ་བྱས་ནས། གཅུག་ལག་གི་སྐྱ་རྒྱལ་ས་མཚོང་། ཨྲི་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་བཟང་། དེ་ནས་ལྷུང་བྱེན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་སམ་སྐྱ་རས་བསྐྱེས། གཞུང་གི་ཤེར་འདི་ལྟ། ཀྱེ། སྐྱོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། མཐོ་རུ་གནས་ལུབ་པ། བེན་པ་རྒྱུད་པོ་ལྟར་ལགས། དམའ་རུ་ས་བཅིང་བ། བེན་མ་རྒྱུ་མོ་ལགས། བར་དུ་འི་བཅུགས་པ། བེན་
 འི་རྒྱལ་པོ་ལགས། ཡན་མན་རྒྱུང་འབྲེལ། ཐོན་རྒྱུད་རྒྱལ་མོ་ལགས། ལྷ་བ་ལྷག་ཆགས་པ། དུ་ལྷགས་གྱི་སྐྱིང་པོ་ལགས། ཉི་མའི་མདངས་གར་བ། ཡི་མའི་སྐྱོན་མོ་ལགས། ཡུང་པར་རྒྱུ་འབབ་པ། ལམ་རྒྱུ་ཤིང་གོར་མོ་ལགས།
 འི་ལ་ཤིང་སྐྱེས་པ། ཐོན་ཤིང་སྐྱོན་པ་ལགས། བེན་པ་རྒྱུད་པོ་དང་། བེན་མ་རྒྱུ་མོ་གཉིས། ལུལ་རུས་སྐྱལ་གྱི་རྩོ་བ་དུ། ལབ་དང་མར་ལ་བཞེས་པས། ཨྲི་འབྲུག་གཉིས་ལས་ནི། གནས་སྐྱོ་དེ་ནས་ཤྱེ། ཤྱི་སྐྱོ་དེ་ནས་ལུང་།

ལག་ལྷུ་ལ་གཉིས་ལས་ནི། ས་སྒོ་དེ་ནས་སྒྲེ། ས་སྒོ་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་ཡོད་དོ། །མ་དཔེ་བཀོད་དང་བསྒྲིལ་བེད་པ་འདྲུག །བཟང་པོ་ལྷག་པར་གནས་པས་སུ། སེ་འཕྲོ་དེ་ནས་ཆད་པ་ཡིན། སེ་ཁ་ད་ཆོད་ཅིག །གནམ་མའི་སྒོ་འདི་ལོག་མེན་མོག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་
 དང་མཐུན། གོད་ཁ་ད་སྒྲུབ་ཅིག །ཅེས་སོ། །གནམ་ཡང་གོད་དུ་སྒྲུར་ཁ་སྒྲིལ་མདོ་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་བཀོད་པའི། རྒྱ་ཕྱོ། གཏོ་འདི་གཙུག་ལག་འཕྲུལ་གྱི་གཏོ་མོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ཆད་ལྷའི་རྗེས་སུ། ཏོ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། ལུམ་ཆེན་འཕྱུང་ལྷའི་ལྷ་མོ་དང་། མ་རྒྱལ་མེད་གྱི་རུས་སྒྲུབ་ཆེ། །ལོ་སྒྲུབ་ལག་དང་རུས་ཆོད་ལྷ། །སྒྲུར་སྒྲེ་གཟུང་སྒྲུར་སྒྲེ་གས་དང་རུས། །གཙུག་ལག་སྤིང་པ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཕྱག་
 འཆོལ་མ་ཆོད་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་འཕྲུལ། །ཞེས་སྒྲུར་དེ་ནས། རྒྱ་ཕྱོ། རྒྱ་ཕྱོགས་འཕྱུང་པའི་རྒྱ་ལ་པོ་ནི། །ཞེས་མོག་ས་ནས། །ཕྱིར་ཅིག་ཆོག་ས་བཅད་གྱི་བར་དུ་བཏོད་པའི་རྗེས་ལ། །རྒྱ་ཕྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདིས། །དུར་ས་ངན་པའི་
 ཉེས་པ་རྒྱམས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཞི་བར་གྱུས། །ས་དག་འཕྱུང་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག །གཙུག་ལག་སྤིང་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས། །ས་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མཛད་དེ། །ས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །བདེ་ལོག་ས་བཀྱ་གིས་
 ཀྱན་འཕྱུང་མཛོད། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་གཏོ་འདི་ཡིས། །དུར་ས་ངན་པའི་ཉེས་པ་ཀྱན། །རྟེན་ནས་ཞི་བར་རབ་གྱུར་ཏེ། །སྒྲུབ་ཆད་དགོ་ཞིང་གིས་གྱུར་ཅིག །ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་མོག་ས་བཏོད། །བདེན་སྒྲུབ་ས་ལ་ཡེ་དུར་

۱۰۰

བཟང་པོ་གསུམ་གྱི་ས། ལུང་པ་ཁ་ཤར་བསྟན་གསུམ་གྱི་རྒྱ། འབྲུག་ལ། རྩུ་ལྷ་རྩམས་རྩེ་ཡི་ལུང་པ་བརྒྱད་དུ་བྲག་ས་ལ་ཁང་པ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གཞུག་ཅིང་། བདེན་སྟོང་ས་བཀྲ་སེས་བརྗོད་པས་ཁང་ཉེས་ཞི་
བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁང་གཏོ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཁང་ས་ཟད་པ་ལམ་གྱི་དྲ་ན་ས་མི་ནོར་ལ་དར་གྱི་དྲ་ན་དེ་གསོ་བའི་ཐབས་ནི། ཁམ་སའི་ཀོང་ལུ་ཁ་ལུག་ལྷ་བྱས་ཏེ་སོ་བཏང་། དེ་ནང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུག་དང་།
ཁམ་ས་ལ་བྲག་ས་གྱི་རྩ་སྟག་གཞུག་ས་བདུན་བྱས་ལ་བཅུག །ཁམ་ས་སས་ཁ་བཅད་དེ། ཁང་པ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་དུས་ལྷར་སྤྲས་ན་མི་ནོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁང་པ་བཀྲ་སེ་སེས་ན། རོང་རྩེ་དགུ་བརྒྱུད་གྱི་གཏོ་བྱ། ཁང་པ་
དེའི་འགོ་བ་བསྐྱས་ལ་ཞག་གསུམ་ཁང་པ་དེ་ནང་ལ་གནམ་བསྟན། གཡང་སྒྲར་ཡོད་དུས་གཡང་ལེན་གཏེར་སྤྲ་བྱས་པས་ཕན་ནོ། །སྤར་ཁང་པ་བཀྲ་སེས་བའི་འཕྲོ་ལ་མི་སེས་པར་སོང་ན་ཁང་པ་དེ་ནང་དུ་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱས་པས་
སེལ། ཡང་ལུ་ཚ་རྒྱུད་དུ་སེ་བས་བྱིམ་བཀྲ་སེ་སེས་པ་ལ། དང་པོ་བྱིམ་དེར་གཏོ་མ་ཕན་གྱིས་ལྷ་གསོ་ལ། དེ་ནས་ལུ་མོ་གཅིང་མ་དགུ་ལམ། ལྷ་ལམ། གཉིས་གྱི་ལག་རྩམ་དང་དར་ཐོག་ས་ལ་ཁ་ཤར་དུ་བསྟན་ནས། གྱི་ལྷ་རྩམས་འདིར་
བྱོན་ཅིག་ཅིས་ལྷ་འཕོད་མ་དང་དར་གཡང་ལ་གཏོ་མ་ཕན་གྱིས་ལྷ་ལ་མ་དང་དར་ཐོག་ས་གཏོ་རྟེན་བཅུག་ས་བྱིམ་དེའི་སྒྲོ་ལྷོར་གཏོད། རང་ཐག་ཤར་དུ་བཞག །ཉལ་ས་བྱང་དུ་བྱ། རུ་ཟངས་ཤར་དུ་བྱའོ། །དེས་བྱིམ་བཀྲ་སེས་པར་

1039

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

མཆོད་བསྐྱོད་དང་རབ་གནས་བརྟན་བཀྲགས་བྱས་ཏེ། ཁང་པའི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟར་ས་གྲུ་བཞི་བྱས་ནས་ཕྱོགས་མ་ལོག་པར་སྤྱ། རུས་བཞིར་མཆོད་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲུང་བ་ལྟའི་གཏེར་ནི། ཁམ་ས་ལས་ལག་གམ་གྲུང་པོ་
ཆའི་གཟུགས་བྱས་པའི་ནང་ཁང་སྟོང་བྱས་ལ། འབྲུང་བ་ལྟའི་ས་པོན་ནམ་སྟོང་པོ་བྲིས་པ་དང་། འབྲུ་སྒྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟས་ཁོང་སྟོང་ཀུན་བཀའ་། ཡང་ན་རུས་སྤྱལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་ལོག་པར་བྱ། འབྲུང་ལྟའི་ལྷ་རྒྱུ་ས་སྤྱན་དྲངས་
མཆོད་བསྐྱོད་འདོད་གསོལ་རབ་གནས་བྱས་ལ། ཁང་པའི་དབུས་གཙང་ཞིང་འགོམ་རེག་སྟོགས་གྱི་དཔེན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ས་བདག་སྤྱང་བཞི་འམ་སྤྱང་བཞིའི་གཏེར་ནི། བར་གྱི་རྟག་སྤྱུ་པོ། །ཕྱོ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོ། རུབ་གྱི་བྱ་
དམར་པོ། བྱང་གི་རུས་སྤྱལ་རྒྱ་པོ་རྒྱུ་ས་གྱི་གཟུགས་རྩ་ས་དང་ཁམ་ས་ལས་བྱས་པར་སོ་ལོགས་པར་བརྟང་། ནང་འབྲུ་ལ་སྟོགས་པས་བཀའ་ས་ནས་བྱག་པ་ཁམ་སས་དགག། སྤྱང་བཞི་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་བསྐྱོད་འདོད་དོན་གསོལ་
རབ་གནས་བྱས་ལ་མི་འགོམ་པའི་གནས་སུ་ཕྱོགས་མ་ལོར་བར་སྟག་སྤྱ་དང་རུས་སྤྱལ་གཉིས་ཁ་ཕྱིར་བསྟན། འབྲུག་སྟོན་བྱ་དམར་གཉིས་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ལ་སྤྱ། བདེན་སྟོབས་དམིགས་ལ་སྟོན་ལམ་བརྟམ། བཀྲ་སྟོན་བརྟོད། ལྷ་
པོའོར་གྱི་བདག་པོའི་གཏེར་ནི། རས་དཀར་པོར་རྒྱུ་ས་དམ་ལ་སྟོགས་པོར་ལྟའི་སྤྱ་ལོགས་པར་བྲིས་སྤྱན་དྲངས་བསྟོམ་སྟོགས་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་སྟོགས་གང་འདོད་གནས་སུ་འབྲུ་སྤྱ་སྟོགས་དག་སྟོན་གྱི་རྩ་ས་རྒྱུ་ས་དང་བཅས་ཏེ་

༡། །བཞག་ལ། མཆོད་བསྐྱོད་འདོད་གསོལ་བ། ཏུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། འདི་རྣམས་གཞུག་པའི་ཏུས་སུ་སྒྲོན་ལམ་ནི། ས་ལ་སྤྱ་བ་ཡིན་ན། ས་ལི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་
གཏེར་སྤུས་པས། །མི་ཐད་ཡུན་གྱི་གཏེར་ཆེན་ལྔ་ན། །བཀྲ་ཤིས་འདོད་དག་སུ་ཆོག་ཆོག་སྟེ། །ཅིས་བརྩོད། དེ་བཞིན་གྱི་ཆེན་བརྒྱད། །འབྱུང་བ་ལྷ། ས་བདག་སྤྱང་བཞི་ལ་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར། །ཁྱིམ་དུ་སྤྱ་བའི་རིགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་
གནས་ཁང་འདི་ཉིད་དུ། །ཆོར་གྱི་བདག་པོའི་གཏེར་སྤུས་པས། །སྟེགས་གོང་བཞིན་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་སྤྱ་བ་དུན་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་རོ། །ཁར་གཏེར་གཞུག་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་
རྩལ་བརྒྱད་གྱི་གཏེར་ནི། དར་རམ་ཤོག་སུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་གྱི་གསུགས་ལེགས་པར་བྱ། དེའི་མཐར་ཆེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་འདོད་གསོལ་བ་ཅས་པས་བསྒྲོར། རབ་གནས་བྱས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་གདུང་མའི་གསེབ་དུ་གཞུག་གོ། །
གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བ་དུན་གྱི་གཏེར་ནི། དེའི་རྒྱལ་མིང་སྤྱ་བ་དུན་གསུགས་དང་ཆེན་སྒྲིང་གོང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་པ་གདུང་གསེབ་དུ་གཞུག་གོ། །ས་གཏེར་ཁར་གཏེར་འདི་དག་གཞུག་པར་བྱས་ན་མི་དགུལ་པོངས་ཆོར་
འདོད་པ་དག་གི་ཡང་འབྱུང་ར་དང་ལོངས་སྒྲོད་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འབྱུང་ན་གཞན་བསོད་ནམས་ལྡན་པས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། གཏེར་གཏོ་འདོད་དག་རྩལ་སྤུས་དམིགས་པའི་ཆོག་ཆོག་སྟེ། །སྤྱིན་བདག་གི་དབང་ཀྱང་དར་བ་

བསང་མཛོད་སྤྱི་ལོ་

དང་གཟའ་སྐར་དུས་སྟོར་སྟགས་བཟང་བའི་དུས་ཀྱི་གནད་དང་། ལོ་སྟར་སྟོ་བ་དང་ས་བདག་གནས་པའི་ཕྱོགས་བཟང་ཞིང་། གང་བའི་ལུས་པ་དང་ཞི་བའི་གཟའ་མདུན་ན་གནས་པ་སྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དང་བསྐྱེགས་ཏེ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏོ་ཐབས་ལྟགས་པར་བྱས་ན། ཆོགས་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་ལོ་སྟར་བཟང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་རིས་ས་གཏོ་ལོ་སྟར་གྱི་ཕྱི་ཆེན་ཏེ་བརྒྱུད་པའོ། །གཞུང་
 པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། གོང་བཤད་གཏོ་ཐབས་སོ་སོ་གང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟགས་པར་གྱུ་བཞིན་ལ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངར་བ་སྟགས་དང་། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལས་གསུངས་པའི། འཇིག་རྟེན་འདི་འཇམ་སྟགས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སུ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་འཐོར་བའི་ཡན་ཡོན་ཆེ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་རྗེས་ཆོག་རྣམས་བྱ་ཞིང་ལས་རྗེས་མི་མདོན་པར་བསྟུ། གཏོ་མ་ཡན་ལ་རི་
 ལྟར་མཆོམས་པའི་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་གཏོ་ལྟགས་པར་འགྱུར་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྟོར་གཏོ་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཏོ་ཐབས་ཀྱི་གཅོས་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་
 པ་དང་། རྗེས་སྟགས་དམིགས་པ་གྱུར་འདོན་སྟགས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཆོག་འི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་གནད་དང་ལྟགས་པར་བསྐྱེགས་ཤིས་ན། གཏོ་ཐབས་བྱིས་པའི་བྱེད་མོ། ཡན་པ་རི་རྒྱལ་

དབྱེ་བ་དང་དུས་ཚོད་བཟང་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་གཉིས་བཅས་བཞི་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་པན་བྱེད་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པའི་གཏོ་སྟོན་གྱི་ནགས་ཚལ་ལྟ་བུའི་སྟོར་ཡིན་པས་འདིར་པན་གཏོ་དེ་རྒྱམས་ཡོངས་ཚྭ་གས་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མན་ཆད་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གཞོད་ཆ་གཙོ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་གཤ་སྟོན་གྱི་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་མཛོན། འདི་སྟོར་ལའང་། རྟེན་མའི་ཆེ་བདག་རྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ལས། ས་འཚོ་ལ་གཏད་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོ་དུ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་ལག་ལེན་མན་ངག་སྟོན་གཏད་གྱི་སྟོར་ཟབ་མོ་རྒྱམས་དང་། ས་བདག་རྒྱ་ལ་བྱིའི་གཏད་ཐམས་སྟོན་ལུགས་གྱི་རྒྱ་མཐུ་ཟབ་པ་མང་པོ་གཏོར་བ་རྒྱམས་སུ་སྟུང་བས། གཏོར་མའི་རྒྱ་སྟུགས་ངན་སྟུགས་གྱི་སྟོར་རྒྱམས་དང་འབྲུལ་གཤམ་ན། འདིར་བཤད་པའི་གཞོད་བྱེད་གྱི་གཏོ་ཐབས་རྒྱམས་གྱི་གནད་གྱི་ཤེས་སུ་རུང་མོད། སྟོར་ངན་ཐབས་གྱི་རིགས་གང་ཡང་སྟོན་མའི་སྟེ་བོ་པལ་གྱིས་ལག་ཏུ་བྱངས་པ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད་ཞིང་དགག་བྱ་ཆེ་བས། གཞོད་ཆའི་སྟོར་འདི་འདྲའི་རིགས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་སྟེ་ལ་འདོད་མེད་པས་འདིར་ཡང་དེའི་སྟོར་རྒྱམས་བཀོལ་བར་མ་བུས་སོ། །གཏོ་སྟོན་འབུམ་ཉིག་འདི་ཟབ་ཅིང་རྫོ་བས་གཏོ་ཡི་མན་ངག་མཐུད་སྟུད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྟོར་ཡང་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་མཛོད་པ་བཞིན། འདི་ཡི་ལག་ལེན་ཞིབ་པར་བཀོལ་བ་འདི་ཡང་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་ཡིན་པས་གསལ་ཞིང་སྟོ་འོས་ཡིན་ན་ཡང་། རིས་སུ་མ་ཆད་

[illegible]

༡། །པའི་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་ལ་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་དེ་མ་སྤྱོད་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པས་གཞན་ལ་མེད་ཅེད་དུ་གསུངས། །གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་མེད་ཅེད་དུ་བསྐྱེད། །རང་གི་འད་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་སྤྱིས་བྲིས། །འདི་ལས་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་གཏོ་ཚེགས་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འཇོ་འདི་ནི། མེད་ཅེས་ལ་མེད་ལུ་ཁུ་མེད་ཅེས་པོའི་གུར་གཏོགས། རི་པོ་དགོ་ལྷན་པའི་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལགས་ནས་གཏོ་འབྱུང་འདི་མེད་ལུ་ཁུ་ལག་ལེན་བྱེད་མ་ལྟར་འགའ་ཡོད་པས་འདིའི་དོན་འགྲོལ་དུ་ཁུངས་ལྷན་གྱི་ལག་ལེན་བལྟས་ཚེགས་ཞིག་བྲིས་ན་མཐོག་ལ་དང་མེད་ཐོགས་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་གུ་བ་པར་དངོས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིས་བཟང་བཅས་ནས་ལན་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་མེད་གོའི་མཚོན་གནས་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱེད་མ་ཕྱེན་རབ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གུ་བ་ན་སུ་ལའང་མེད་ཅེ་བས་ཅིས་ཀྱང་གུ་བ་པར་སྐྱེལ་བཞིན། སྤྱིས་སུ་རང་ཅིང་ལུས་ལམས་རྣམས་པ་དང་། འབྲི་རྒྱུ་མ་རིགས་ལ་སྒོ་བ་ལྟོད་ནས་དཔེན་པར་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་ལ་མེད་གྱི་བསམ་ངས་བསྐྱེད་བའོ་དག་གི་རེ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལཱ་རིག་སྐྱེ་བའི་མཐུན་མ་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལྗོ་རྗེའི་རིག་རྒྱལ་གྱིས་པས་འཇིན་པ་བདག་གིས། གཏོ་བྲལས་པལ་མོ་ཆེའི་ལག་ལེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་སུ་ར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཆོན་མི་མོ་ལུག་གི་ལོའི་རྒྱལ་བླ་ཕྱི་མའི་ན་ལ་མགོ་འཇིན་ཅམ་བུས་དེ་བྱེད་གསེང་དུ་ཅི་རིགས་རེ་བྲིས་པས་ཞག་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་གུ་བ་པར་གྱུར་པ་འདིས་མེད་ཅེས་ལན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་དང་། དེའི་དགོ་བས་འགྲོ་གྱུར་མ་ཕྱེན་རབ་བདག་པོའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་འདགོའོ། །མཛད་

महाराष्ट्र

Age Group	Percentage
18-24	15
25-34	35
35-44	25
45-54	20
55-64	15
65-74	10
75-84	12
85+	5

མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་

༡༡། །སྤང་སྤྱིད་ལུགས་པ་ཡོ་པ་ཅོས་ཀྱི་གཏོ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷུ་ལས་སེམས་ཆོད་མེད་པ་ནི་པ་སྒྲོམ་པ་འི་རྗེས་སུ། རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་པ། ཡོ་ཡུ་རྩྱུ། ལྷུ་མ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་གཞུ་ཡུ་ ཅེས་ཅི་རིགས་པ་རྩུ་ལ། གཏོ་གཞི་སྤོགས་ནི། རས་བྱེས་སྤུ་ལམ་
སེའི་རུས་སྤུ་ལ་སེའི་པོ་གན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དུ། མགོ་བོར་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་དམར་པོ་དར་དམར་པ་ལུགས་པ་དང་། ཉིང་ལོ་མེ་འབར་པ། གཞོག་གཡས་སྤྱད་གཏོར་དང་པུཅས་ལྷུ་ལ་གྱི་དེ་ལོ་རྒྱས་གང་རུང་། གཞོག་གཡོན་སྤྱད་གཏོར་དར་དགར་ ལུགས་རིགས་མཛུགས་སྤྱད་གཏོར་དར་པུཅས་སྤྱོན་
པོ་འཇམ་ནག་པོ། ལུསྤྱོད་དང་སྤྱོམས་སྤྱད་རིགས། ཡན་ལག་པ་ཆེར་སྤྱད་གཏོར་དར་པུཅས་སེའི་པོ་དང་། སེའི་ཀོང་ལུགས་པ་ཆེ་འི་ནང་དུ་འབྱུང་དག་སེའི་སྤྱོམས་སེའི་ རུས་སྤུ་ལ་གྱི་མགོ་བོར་ལྷོགས་སྤུ་ནམ་མཁའ་པ་དོག་ལྷུ་པ་དང་གིང་རིས་བྱལ། གཡས་སྤུ་པོ་ཉོང་དང་མཛུགས། གཡོན་དུ་མོ་ཉོང་
དང་འཕང་ལ། མཛུགས་རྒྱུ་ལུ་དང་རྒྱུ་ལ་གོད། རུས་སྤུ་ལ་གྱི་ལྷོ་པ་འི་དུས་སྤུ་འི་རུ་པ་པ་དང་རིམ་པ་ནི་པ་འི་སྤྱོད། གཏོར་རྩུ་མ་འདཔ་པ་ནི་ཟས་སྤུ་ལ་སྒྲོམ་པ་འི་ཕྱིར་རྒྱལ་མཆོན་ཞིག་པ་ལུགས། གཏོར་ལོ་མཛུན་ནམ་ལྷོགས་གང་པ་དེར་མི་སྤྱད་དང་ལུགས་སྤྱད། གི་ལ་ཆོག་ཟས་སྤུ་རས་སྤུ་དར་སྤུ་
སྤོགས་མཛོས་ཆས་ཀྱི་ལོ་ལུང་ཅི་འཕྱོར་པ་ཀམས་ནས། ཆལ་བུན་ལ་ལུགས་སྤུ་ལུགས་སྤུ་དང་། ཡུ་ཀུ་འི་སྤོགས། སྤང་སྤྱིད་འཕོར་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཇི་ལྟར་འཆོས་པ་འི་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཀུན་

五、

[illegible]

བྱི་རུ་འབྱུང་བའི་གཡོ་འབྱུགས་བཅོམ། ཁྱད་དུ་དུག་ལཱི་གཡོ་འབྱུགས་བཅོམ། ལར་དུ་སྡེ་བརྒྱད་གཡོ་འབྱུགས་བཅོམ། ལྷུང་སྡིད་འབྱུགས་པ་ཡོངས་སུ་འཇུག་པའི་ལོར་རམ་རྩོགས་པ་ལམ་གཞིན་སྟེས་པའི་དོན་དོ། ཡོན་ས་བཅོམ། རང་དབང་བྱེད་པོ་
 འགའ་མེད་ཀྱང་། བྱི་ནང་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས། ལང་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཚྲིགས་སྤྱང་། རྟེན་འབྲེལ་དོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་ལས། བཅོམ་ན་ཅི་ཡང་འཚོས་པ་ཡིན། ལྷུང་ན་ཅི་ཡང་འབྱུང་པ་ཡིན། ལྷོག་ན་ཅིར་ཡང་བལྟོག་པ་ཡིན།
 ལྷུང་ན་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་པ་ཡིན། རྩྱུ་ཕྱོེ་ རྟན་དང་གཏོན་དང་བྱུད་སྟེམས་དང་། འབབ་དང་ཚོད་དང་འབྱུགས་པ་དང་། ཁྲི་ངན་ལྷས་ངན་མཚན་ངན་རྣམས། ལྷོག་གོ་སྟེ་མེད་གྲོང་དུ་ལྷོག་ འཛིགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚྲིགས་དང་། རྒྱུད་པ་
 རྣམ་པ་སྤྱ་ཚྲིགས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚྲིགས་པ། སྤྱ་ཚྲིགས་རོ་མ་རྣམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར། མཛོད་ན་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་རིགས། མི་འདོད་ལར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་ཚྲིག་ཡིས། ལྷོག་གོ་བསྐྱར་རོ་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱར། ལྷུང་སྡིད་འཁོར་འདས་སྤྱང་པ་ཀུན། ལྷུང་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་ལྷུང་། བཀས་ཀྱང་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས། འགགས་ཀྱང་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་འགགས། འབྱུགས་པ་མེད་དོ་མ་རྣམ་པ་ཅིད། གཡོ་བ་མེད་དོ་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྣམ་ཡང་གཡོ་འབྱུགས་མེད་པར་ནི། ལྷུང་སྡིད་ཐམས་ཅད་མ་རྣམ་པར་བཅོམ། ལྷུང་སྡིད་སྤྱེགས་པ་མཐུ་བར་མཛོད། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཚོས་པར་མཛོད། ཐམས་ཅད་ལང་

ལྷ། །ཆེན་ངང་དུ་གནས། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་དེའི་ངང་གནས། །དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང་། །གསེགས་སོ་བརྒྱད་དོ་ཡ་ལ་ལ། །གསོལ་ལོ་
 བདེའོ་ཀུན་སྒྲུང་འབྲུལ། །སྟོང་དོ་ཡངས་སོ་སྟེ་མེད་གྲོང་། །མཉམ་མོ་སྟོམ་མོ་འདུ་འབྲལ་མེད། །གདོད་ནས་རྒྱལ་དག་བདེ་བ་ཆེ། །བཀྲ་སྒྲིལ་ཀུན་གྱི་བཀྲ་སྒྲིལ་བ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་བཞེས་ཆོག། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 པོ་ལྷ། །ཆོས་བརྗོད་ལ་གཏོ་ཡས་རྒྱལ་སྟོན་གང་བདེར་གདོང་། །སྟེགས་བརྩི་མི་དགོས། །གཞོ་སྒྲུ་སུ་འབྲུད་ཀྱང་ལེགས་པ་ལས་གཏོ་སྒྲུ་འི་དུག་དཔལ་མི་དོག། །མདོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ས་མདོ་ས་གང་ངང་གང་གི་གོ་ཆེད། །ལས་གང་བདག་པལ་འབྲུལ། །དོན་ནི་ཅི་དང་ཅི་ལ་ཡང་དམིགས་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། །དེ་ནས་
 མཐའ་རྟེན་དུ་སྦྱོར་བདག་ལ། །བཀྲ་སྒྲིལ་ཇུག་བརྒྱད་པའི་བར་སྦྱོར་ཉེ་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བརྒྱས་ལ། །ཉོན་མོངས་རྒྱལ་རྟོག་འབྲུགས་པ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་ངང་། །རྟོགས་མེད་ཡེ་དག་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །བཟང་ངན་
 སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་པ་ཡི། །དག་གི་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། །དུང་དཀར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱུངས་ཀྱིས། །ཉེས་མེད་བདེ་ལེགས་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །ཆ་གྲང་ནད་སྒྲ་འབྲུགས་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། །གི་མི་བདུད་ཅིའི་སྒྲ་མཆོག་གིས། །
 ཟུག་རྟུ་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག། །གདོན་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུགས་པ་ཡི། །བགོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། །ཡུངས་དཀར་རྩོམ་ཐོ་ཐོ་ཡིས། །རྩད་ནས་འཛོམས་བེད་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུ། །གང་མཆིས་ཉེས་

30

བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། བིལ་བ་རྒྱ་འབྲས་བཟང་ལྡན་པས། །མཐུན་པའི་གྲོགས་སུ་འཆར་གྱུར་ཅིག། འུས་མིན་འཆི་སྟགས་འཛིགས་པ་ཡི། །ཉེས་པ་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་དག། འུ་ཅོད་ཅེ་འི་ཆེ་མ་ཆོག་གིས། །ཞི་ཞིང་འཛིགས་མེད་སྟོབས་ཐོབ་ཤོག།
 རོན་རྒྱུ་ས་རྒྱུད་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱི། །ཤོངས་རྒྱུད་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། །ཞོ་ཆི་ཡོན་ཏན་བཙུང་སྟེང་གིས། །རབ་ཞི་དོན་ཀུན་དཔལ་ལྡན་ཤོག། །སྒྲུང་སེམས་རང་དབང་མ་གྱུར་པའི། །གཞན་དབང་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། །ཡི་བྲི་དབང་གི་རང་
 བཞིན་གྱིས། །རབ་ཞི་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཀྲ་སྤེལ་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ས་གྱིས། །སྟོགས་འུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་སྤེལ་ཤོག། །ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་མ་ཉམ་པ་ཡིས། །ཏྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་བཀྲ་སྤེལ་ཤོག། །ཤོངས་རྒྱུད་ཉེས་པ་ཇི་སྟེང་ཞི་བྱེད་པ།
 བདེ་གསེགས་བྱེན་རྒྱ་བས་བཀྲ་སྤེལ་རྒྱ་ས་ཆོག་ས་བརྒྱུད། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱེད་ལ་སྟེན་པ་ཡིས། །བཀྲ་སྤེལ་བདེ་ལེགས་སྟུན་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་མེདྲག་མོར་བར་བུལ། །འིག་པའི་མེ་ཡོང་དྲངས་པ་ལ། །རྒྱུ་མང་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱུ་
 བར། །འུས་སུ་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲིགས་ཀུང། །རང་སྒྲུང་རང་བར་རྟེན་འབྲེལ་མཐུལ། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །གཏོ་ཐབས་ཆོག་འདི་བྲིས་པས། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཕན་བདེ་སྒྲ་ཆོག་ས་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །གཏོ་སྒྲིམ་འབྲུམ་དྲི་གི་ལག་ལེན་གཏོ་ཆོག་བཀྲ་སྤེལ་འདོད་འཛིན་ཇེས་ཐོག་ཏུ་
 འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བ་མེ་ལུག་རྒྱལ་སྒྲུའི་ཆོས་༩ རལ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་ཅོད་ཇེས་བྲིས་པ་དགོ།

[illegible]

2000

[illegible]

25

14-00000

[illegible]

བསྟན། ལུན་ལུམ་ཚེགས་པ་མེགས་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་ཚེགས་བཅད་ཅི་རིགས་བཟོད་པའི་མཐར། སྟེམ་ལུ་འདི་དག་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཇ་ཡ་རྩ་སྟེ་རྩ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། མེ་རྟོག་གི་
 ཆར་དབབ་པོ། །སྟར་ལུམ་པའི་ལྷ་ལ་མཚོད་བཟོད་དང་ཚོད་ས་བཤགས་བྱས་ལ། ལུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚེག་པ་བསྟུམ་ནས་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་སྟར་ལྡང་ལ། སྟོན་ལམ་ཤིས་བཟོད་བྱ་ཞིང་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྟེའོ། །དེ་ལྟར་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མེགས། །ལྷ་འགྱུར་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ལ། །
 བཟུ་བྱབས་སྟུང་གསུམ་ཆར་བ་ཡི། །བྱས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་ལགས། །སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོལ་ལྟར་ཡི་གེར་དགྲུས་གཅིག་རྩ་མི་ལམ་པས་ཞེ་ཆེན་དུ་བྱིས་པ་དགོ་ཤེགས་འཕེལ་ལོ།།

ལྷ། །ན་མོ་པདྨ་ཀ་རུ་ལ། འདིར་ས་ལ་བརྟེན་པའི་མི་རྒྱལ་ས་ནི་ས་དང་རྒྱའི་བྱེད་ལས་ལ་གཙོ་བོར་
 བར་འདོད་པས་དགྱིལ་ལོའོར་པདྨ་འདཔ་བརྟེན་ལ། དཀར་མངར་འབྲས་ཟན་ལས་བྱས་པའི་དཔུང་ལུ་རྩ་བདག་མ་རུ་ཆ།
 དང་ས་བདག་བཀོད། དག་ཟན་གཙང་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྱས་པའི་གཏོར་མ་གྱངས་མང་། འོ་མ་དང་རྒྱ་སྒྲ་
 བེད་རྩི་བལ་ཚོན་དར་ཟལ། མེ་ཏོག་འབྲས་ལུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས། བེལ་ཚོགས་གསུགས་བཤོས་སོགས་ཀྱི་ལ་འོས་པའི་མཚོན་
 མཚོན་པ་རྒྱལ་ས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྦྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་ལྷུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་



བརྟེན་ནས་འཚོ་ཞིང་དེ་ལི་བདག་པོ་ས་བདག་ཀྱི་གཙན་རྒྱལ་ས་དང་འགྲམ་པ་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྒྲོད་དུ་ཀྱ་མཚོན་
 འདཔ་མ་བརྟེན་ལ་ཀྱ་མོ་མོ་བརྟེན་གྱི་གསུགས་སམ་མཚོན་བྱེད་གཏོར་རྒྱལ་རེ་བཀོད། ཐུགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་གཙན་
 ལ་སྦྱར་བའི་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཨྀུ། གསུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཚོགས། རིན་པོ་ཆེའི་ལུ་ལ་ཀྱ་སྒྲ་གྱིས་གང་བ།
 པ་གཙང་མ་ཇི་འབྱོར་དང་། རིན་སྒྲོད་གཙང་མ་བཤམས། བརྟེན་འོ་ཆལ་ཀྱ་སྒྲ་གཏོར་མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པར་རུང་འོ།
 བེད་བཀོད་པས་མཛེས་པའི་ནང་དུ་འབྱུགས་ལོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ཀྱ་རྒྱལ་ས་དགེས་

ཨ། །མཚོགས་གཏོར་གཏོག་པདྨ་ཅན།

ལྷོ་གཤམ་མཚོ་

༡༩། །པ་སྒྱེད་པའི་དམ་ཆས་བཟའ་བརྟུང་འཁོར་བ་ཡོ་བྱུང་མཁོ་དགུ་མ་ཚར་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཚོ་ད་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོ་ད་པའི་སྒྱེན་གི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་གེས་པར་
ཕུར་། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ བེས་དང་། མམ་མཁའ་མཚོ་ད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ་དང་། ལམ་ག་རོས་དེ་ལྟར་གྱི་ཕ་བརྒྱུ་པམ། མཐུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདོད་དགུ་ཕུན་ཕུམ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་གི་
དབུས་གི་གོ་སར་ལ། རུ་བདག་མ་རུ་ཆ་དགར་པོ། འདབ་མ་བརྒྱད་གི་གར་དུ་མཐའ་ཡས་ཆོན་པོ། ལྟོར་ལྟོར་རྒྱས་སེར་པོ། རུ་བ་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། ཕུང་དུ་རྩྭ་བས་རྒྱ་ནག་པོ། གར་ལྟོར་བརྒྱ་དགར་པོ།
ལྟོ་རུ་བ་དུ་བད་ཆེན་སེར་པོ། རུ་བ་ཕུང་དུ་དུང་སྒྱེད་དམར་སྒྱ། ཕུང་གར་དུ་རིགས་རྩན་ལྟར་གྱ་སྒྱེ། དེ་བམས་ཅད་རྩྭ་ད་ལྟོ་ལྟོ་ཕུས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྒྱལ་མཁོ་བརྟུན་གི་གདེངས་གཅན། ལྷ་སྒྱེད་
ལྷལ་མཐུག་དུ་འཁྱེལ་བ། ཕུག་ཐལ་ལོ་ལྷུར་བས་ལྟོར་ཕུ་འཛིན་པ། ལྷ་སྒྱེད་དར་དར་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱན་གིས་སྒྱས་གིང་རང་རང་གི་བརྒྱན་མོ་དང་སྒྱས་དང་འཁོར་གི་ཚོགས་སུ་ལྟན་པར་བསྐྱོམ། བརྒྱ་འདབ་

བམང་མདོམ་གྱི་སྒྲུབ།

2000

[illegible]



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ॥ [ནས་པལ་ལ། ལྷ་མི་ལུས་ལྷུ་ལ་གྱི་གདེངས་གཅན་གྱི་རྒྱལ་པར་བྱས་པ་འདི་ནི་ད་བཅང་ལ། འོ་རྟེ་ཡི་རྟེ་ཡི་མ་རྟེ་ཡི་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་རྟེ། མཐར་མེ་གོ་ལ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་། འོ་རྟེ་རྟེ་ལ་རྟེ་རྟེ་ལ་ས་མ་ལ་རྟེ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་རྟེ། ལན་གསུམ་མོགས་གྱིས་གཏོར་མ་བཟོ། དེ་ནས་དཀར་མངར་གྱི་ཨུ་ཨུ་བཟེང་ནས་བྱང་རྩལ་མེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆིས་པར་བསམ་ལ། འོ་བ་ཕྱ་གི་མོ་ཕྱ་རྟེ། ལུམ་པའི་ཀྱུ་ཕྱན་བཟེང་ནས་ཡི་གེས་གྱི་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱི་མི་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟེ་བཀྲག་མདངས་དང་བདེ་བ་ཕུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། འོ་རྟེ་ག་དེ་བ་ཕྱ་རྟེ། ཅེས་ཅི་རིགས་འབྱུང་། མཆོད་པ་ཕྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ནི། འོ། ཀྱུ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ཕྱ་ཆོགས་ནས་བདུས་པའི་ཆོག་གོ། །བདག་མ་རུ་ཆ། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་ནོར་རྒྱས་ལ། །འཛོག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་གྱི་རྒྱ། །པདྨ་པདྨ་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྟོང་དང་ནི་རིགས་ལྡན་དང་། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། །བྲེ་བའི་སྟེ་གཙུག་སྟེ་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །མོག་མ་མེད་དང་རྩ་ལྷན། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་ལྷལ་བཟང་དང་། །ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡི་དང་། །ཆེ་ཡི་ཆེན་པོ་ལ་མོགས་པ། །ཀྱུ་ཆེན་འཕོར་དང་བཅས་པ་དང་། །རྩ་ལྷ་ཀྱུ་གཉན་ས་བདག་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་ཡིད་འོད་པ། །དཀར་

1. संस्कृत

五

[illegible]

ལྷ་བཞུགས་པའི་མཆོད་པ་

༡༡། །དགའ་ཀྱུ་མཆོད་པ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཐོབ་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ཁྱུ་ཡི་ནད་གཏོན་གཏོན་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །ཁྱུ་དང་འཕོན་འགྲམ་འཕུག་པ་
བྱང་ལྟར་རྒྱས། །དཔལ་ལྡན་ཁྱུ་དབང་ཆོག་ས་གྲིས་སྒྲོང་ལྟར་ཅིག །རིན་ཆེན་ས་གཞིར་ཆུ་གཏོར་ཟབ་མོའི་འཛིངས། །སྒྲ་ཆོག་ས་ནོར་ལུའི་ཕོ་བྱང་ཡིད་འོང་བར། །ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ས་བདག་ཁྱུ་ཆེན་ཆོག་ས། །དགེས་པའི་
སྒྲ་མཆོག་མཐོང་ན་རབ་དགའ་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་མཆོག་རྩ་འོང་འབར་བའི། །དཔལ་དང་གཞི་བཞིན་སྒྲ་དང་གཡར་གི་བརྟན། །བདག་དང་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ལ་ཞུགས་ལྟར་རྒྱས། །དཔལ་དང་སྒྲ་ལ་བཟང་མཆོག་
རྩ་སྒྲིལ་བར་མཛོད། །དེ་ནས་བསྟོན་པའི་ རྒྱུ། ཆུ་བདག་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །མཐའ་ལས་ནོར་ཀྱས་ལ་སོགས་ཁྱུ་དབང་རྣམས། །ཀྱུ་མཆོད་ཆུ་གཏོར་ཟབ་པའི་འཛིངས་ཆེན་གནས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡིད་འོང་
རྒྱས་པ་ཡི། །གཞུང་ལས་འཕྱོར་པ་ལུན་སུམ་གནས་ན་བཞུགས། །སྒྲིལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་རབ་འབར་རིན་ཆེན་གསལ། །ཡིད་འོང་ནོར་ལུ་འདོད་པ་ཀྱན་གྱི་བ་པ། །རང་གཞན་ལུན་ཆོག་ས་དོན་རྣམས་སྒྲེར་བའི་དཔལ། །
འོང་འབར་ས་འོག་ལུན་པ་མ་ལུས་སེལ། །རྩ་མའི་བསྒྲུལ་བར་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཁྱུ་ཀྱུ་ལ་འཕྱོར་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་རྩ་འཕུལ་མཆོག་བརྟེས་པའི། །ཡོན་ཏན་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་

བསམ་མདོན་གྲི་སྒྲུང་།

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །འཕྲུང་དོ་མཚམས་བཅད་ལ་བཀྱ་གིས་སྟགས་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དོན་ཆེ་ལྟེ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོར་པ་ཀྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་ཁྱིམ་བཅས་ཚོར་དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་བ་དང་། མད་ཁྱི་བ་དང་། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་འཕྲོད་པའི་ཁྱིམ་རོ། །སྐབས་
འདིར་གྱའི་ནད་གདོན་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། གོང་གི་བཞུད་པའི་རྗེས་སུ། ཀྱུ་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །མཚོད་སྒྱིན་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་འཕྱོར་བཅས་རྣམས་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་ །གྱུ་ཡི་ནད་དང་གཞོན་པ་
ལས། །ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ནས་གྱུར། །ཁིང་དང་བཀྱ་གིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །ཞེས་སྐར་ལ། རང་དང་གྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ཚམ་མཐར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྱའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
སྐར་རས་གཞིགས་དབང་ལྷག་སེང་གེ་སྒྱ་དང་། འཛམ་དཔལ་མཚོག་སྒྱིན་རྡོ་རྗེ་དང་། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་། རི་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚྲིགས་རྣམས་དབང་པོའི་རྒྱལ་དུ་དམིགས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནས་བཟོད་ཅིང་ལྷག་འཚལ་བས་སངས་རྒྱལ་བྱང་
སེམས་དེ་དག་གི་སྒྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་དམིགས་བྱ་དང་གྱུ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཆེ་རབས་ཕོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་མད་དུ་འཕོན་འགྲམ་འཕུགས་པ་ཅི་བྱུང་བ་བཅས་ཅད་སོར་རྒྱུ་དེ་གྱུ་བཅས་ཅད་བདེ་བའི་དཔལ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། གྱའི་དབང་སྒྲིང་སྟགས་བསྟགས་པའི་
རིགས་དང་གྱུ་བདེ་བ་སྒྱིན་པའི་གཞུངས་སྟགས་ཅི་རྒྱལ་བཟུས་པས་གྱུ་དང་འགྲམ་ནས་གཞོན་ཚབས་ངེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་སོར་རྒྱུ་ཅིང་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་དེ་མཐར་གྱུ་གསེགས་གསོལ་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་གྱའི་བྱང་དང་གདོན་ཁྲོལ་བྱེད་པར་འདོད་ན། གོང་ལྟར་མཚོད་ཅིང་བཞུད་

བཅས་མཛོད་སྒྱིན་པོ་སྒྲིང་།

པའི་རྗེས་སུ། གྲུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །མཚོན་སྒྲིལ་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །བསྐྱམས་པ་གྲོད་ལ་མཚན་པ་བྲོགས། །བྱུང་དང་གདོན་
ལས་གྲོལ་བར་གྱིས། །གྲུ་ཡི་ནད་རྒྱམས་མེད་པར་མཛོད། །ཁྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་དམ་ཚེས་ལ། །སོ་སོའི་གནས་སུ་འགོ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ། །འདི་ལས་འདས་ན་གྲུ་རྒྱལ་རྒྱམས། །སྤྱིང་འཆིག་མགོ་བོ་
འགས་འགྱུར་ཏེ། །ལུས་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་ནས། །སྤྱག་བསྐྱལ་འགྱུར་ན་མ་ལེགས་པས། །དམ་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །རྒྱ་ག་རྒྱ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཨ་མྱེ་མི་རྒྱ་བཟོ་ཅན་མ་རྒྱ་རོ་ཁ་རྩ་བཟོ་བྱ་རི་རྒྱ་པུ་རྩ་གཏེ། གྲུ་རྒྱམས་དམ་ཆིག་
སྤྱབ་པ་པོས། །དེ་བཞིན་བྱས་ན་གྲུ་ནད་རྒྱམས། །སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱབ་པོ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བས་འདི་ལ་བརྩོན་བར་གྱིས། །ཞེས་སྤྱག་ན་རྩོ་རྩེ་གསང་བ་མཛོད་པར་བསྐྱུན་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུང་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནས་གྲུ་རྒྱམས་གྱི་གསུགས་དང་སྤྱོལ་
བའི་རྒྱུད་པོ་སྤོ་དམར་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་དང་སྒྲིལ་ལག་ལ་བཅིངས་ཏེ་བཞག །རྒྱ་བྱའི་སྒྲི་རྒྱུན་དང་རྒྱུང་གད་ལྷག་མའི་མོན་པོ་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་རྩལ་དང་། བརྒྱན་ལྷན་གྱི་ལུས་པར་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱས་བྱས་པ་ཡང་བཞགས། རང་ཉིད་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྤྱ་ལས་ལེ་སྤེས་གྱི་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་གྱའི་གདོན་དང་བྱུང་མ་ལུས་ད་དགྲོལ་བར་བསམ་ལ། ཅུ་སྤྱགས་ལ། རྒྱ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩེ། སྤིག་སྤིག་བྲོལ་བྲོལ་ཚོད་ཚོད་བྱུང་བྲོལ། །ཞེས་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་སྤོགས་པ་ཅི་རུས་བར་བསྐྱས་ལ། དེ་ནས་བདག་མདུན་ལྷའི་འོད་ཟེར་ལེ་སྤེས་གྱི་

ཨྲ

ཨྲ དུག་ མཚོད་

།འདྲུང་ཆེས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་པར་བསམ་ནས་ལུས་པའི་རྒྱལ་ཁུལ་ཁྲོམ་མོགས་སྒྲགས་པ་བློ་ལོ། །དེ་ནས་ཕུབས་ཇུག་ཆུ་ཕྱི་སྒོ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་ཕུབས་པས་ཀྱི་ཡི་དུག་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ནག་ཅིལ་གྱིས་བཟུལ་དེ་བ་སྒྲུབ་
 བུག་དང་ལུས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱལ་མ་ནས་ཐོན་པར་བསམ། སྒྲུང་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་བསྐྱེལ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་རྩ་སྒྲགས་དང་། ཆུ་རྒྱ་སྒོ་སྒོ་ཕྱི་གཟུངས་ལས་གསུང་སོ། །ག་ལེ་ལེ། རྒྱ་ག་རྒྱ་པ་ལེ་ལེ། རྒྱ་ག་སྒྱ་ཏ་སྒྱ་ཏ། ཏ་ལེ་ཏ་ལེ། ཏ་ལ་ཏ་ལ། སྒྱ་ཏ་སྒྱ་ཏ། རྒྱ་ག་
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྱ་རྒྱ། སྒྱ་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་གྱི་དུག་དང་། མཐོང་པའི་དུག་དང་། བཅིངས་པའི་དུག་དང་། ལ་རྒྱངས་གྱི་དུག་དང་། རེག་པའི་དུག་དང་། དུག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྱུང་ཅིག་སྒྱ་རྒྱ། དུག་
 འདྲིར་མ་འདྲུག་ཅིག །སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོངས་སྒྲིག །འཛིན་པའི་གན་དུ་སོངས་སྒྲིག །མེད་ནང་དུ་སོངས་སྒྲིག །ཆུད་ནང་དུ་སོངས་སྒྲིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་བརྒྱལ་ལ་ཕུབས། དེ་ནས་ཆུ་འོར་
 རྒྱལ་གྱི་རལ་གྱི་ཐོག་ལ་དེ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཏ་ཕྱིར་ཆོད་རྒྱལ་། ཞེས་ཕུལ་ལ་ཆོན་སྒྲུང་རྒྱལ་དུམ་ལུར་བཅད་དེ། སྒྱ་གཟུགས་རྒྱལ་གྱི་རྩར་བཞག་ལ་གསེགས་གསོལ་ཕུ་བའོལ། སྒྲུང་ཕྱིར་ན་དེའི་རྩར་བཞག་ལ་སྒྲུང་ཕྱིར་གྱིས་བརྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྱུ་ར་དང་མཚན་བཞིའི་སྒྲུང་
 འདག་རྒྱལ་ལ་བསྒྲོ་ཞིང་ཕྱིར་ཅིག་མོགས་ཆོགས་བཅད་བཞོད། དེ་ནས་སྒྱ་གཟུགས་དང་སྒྲུང་རྒྱལ་ལྷན་ཅིག་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་སྒྱ་གསེགས་པར་བྱོལ། །ཡང་ན་ཕྱིར་ཐག་ཆོན་སྒྲུང་དུམ་ལུ་དེ་རྒྱལ་མེད་མེད་དང་རྒྱ་སྒྲིག་གི་མེས་པམེགས་

བསམ་མཚོན་གྱི་སྒྲིབ་

2010

པར་བསམ་ལ། རྩ་ལྷན་དང་། གྲུའི་གདོན་དང་དུག་དང་བྱད་ཐམས་ཅད་ཨཱ་ཁྱི་ཡེ་ཇཱ་ལ་རྟེན་ཅིང་། ཞེས་བུས་ལ་མི་དམིགས་པར་བསམ། གྲུ་གཟུགས་རྣམས་གྲུ་གཞན་སར་གསེགས་པས་གྲུའི་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གིན་རྩ་གལ་ཆེ་ཞིང་དུས་སྤྱི་གསལ་མར་གྲུ་དང་
འགྲུས་ནས་དེས་གཞོད་པ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཏད་མནན་བུས་པའོ། །རང་དང་ཁྱོད་ལས་དང་འབྲལ་ཞིན་གྱིས་གྲུ་དང་འགྲུས་ནས་གྲུས་གཞོད་པ་བྱུང་ན་ནད་དེ་དག་ལུན་རིང་པོར་ཡང་ཐབས་གཞན་གྱིས་འཛོལ་ཀའ་བ་ལ། རུལ་འདིས་བདེ་རྒྱལ་རྩ་ཞི་ཞིང་གསོ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་རྩོམ་པ་ལོག་གི་རྒྱད་ལས། གྲུ་དང་གཞོད་ཞིན་ས་བདག་གི་ནད་མཛོལ་གསལ་གསོ་བར་ཁུས་པའི་ལན་དུ་བཀའ་རྩུལ་བ། མདོ་སྤེམ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་བརྒྱུག་ལ་ལྷན་ས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་གྲུ་ཞེས་པ་ཉན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་གསལ་ཆེ་བས་ཆགས་
པ་དང་ཞེ་སྤང་ཡང་ཆེ་ཞིང་། གཏི་ལྷག་གི་དབང་གིས་གཏིད་ཆེ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་སྦྱི་བ་བདུན་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་ལ་གནས་པའི་ལུས་ལ་ལྷན་ས་ནས་མི་གཏོང་བའོ། །གྲུ་གདོལ་པ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནད་བསྐྱེད་དོ། །རིགས་གསུམ་ནི་
རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ནད་བསྐྱེད་དོ། །གྲུ་བྱན་རྣམས་ནི་སྤྱིང་སྒོ་གསུམ་ནས་ལྷན་ས་ནས་ལུས་ཀྱི་བརྩུང་བ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་འདི་ནི་གསལ་ལྷན་ས་ཀྱི་རྒྱད་དང་གྲུ་རུ་བརྒྱའི་མན་རག་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལན་ལག་དང་བཅས་
པ་འདི་ནི་རབ་ཆོས་ས་པག་རྩུ་བ་དགུ་བའི་ཆོས་གཏིས་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྩོམ་སྤྱིལ་བ་དག་ལེགས་འབེལ། འདི་ཡི་དམ་གང་ལ་འད་རྒྱར་དུ་རུང་ཡང་གཙོ་བོ་རྩ་མགྲིན་ནམ། ལྷག་རྩོར་རམ། མེང་གོ་སྤྱའམ། འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྤྱིན་རྩོམ་པ་དེར་ན་ལེགས་སོ། །བཀྲ

22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
85

ॐ नमो

[illegible]

14

༡། ། གུ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་གྱི་བུ་མ་ལྷོ་བཞུགས་སོ། ། མོ་ལྷོ་ལ། འབྱོར་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་གུ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་གྱི་བུ་མ་པ་བཞུགས་པར་འདོད་པས། ལུས་པ་བཟའ་ལུགས་ལུར་དུགས་ལ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ལྷོ་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་གཙང་མའམ
 ལུགས་པ་རྒྱལ་ལྟར་ལུས་ལ་རོ་ཆེས་བཟང་གྱི་ཐེབས་ལ་ག་ཆར་ལྷོག་ཙེང་གྲངས་ལྷོག་བསྒྲོར་བུས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་སྤངས་ཁ་ལྟོར་བལྟས་ནས་འབྲས་ཆོམ་སྟེང་མཆོའི་ཁར་ལུས་པ་བཞུགས་ལ་མཆོད་པས་བསྒྲོར་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་ལུས་པ། ལོ་ལ་ལྷི་ཏེས་བསང་། ལྷ་བྱ་ལས
 ལྷངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་བུ་མ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་ཞིང་ཆོད་དང་མཆོན་ཏིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི་སེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་རྩ་ལྟར་ལྷ་ལུས་གང་པའི་ནང་དུ།
 དཔག་བསམ་གྲིང་གི་སྐྱེད་མོའི་ཆལ་མེ་ཏྲུག་དང་སྒྲུན་སྒྲུས་དཀྱིགས་པའི་དཔུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པས་མཛེས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། རིན་ཆེན་རི་བོ། བདུད་རྩིའི་རྫིང་ལ། འདོད་འཛོའི་
 བཟོ། མ་ལྷོས་ལོ་ཐོག་། གཏེར་གྱི་ཁུང་ལ། འདོད་ཡོན་འབྱུང་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ཐམས་པར་འབྲུམས་གྱི་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་མ་ཆོད་བམེད་པས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་དཔུས་སུ། ལྷ་

ལྷ་མོ་དུ་ལྷོ་

ཆོགས་མོར་ལུ་འི་བྱི་ཡི་སྤྱི་དུ་པར་དུ་དཀར་པོ་ཡངས་པའི་གདན་གྱི་དཔུང་སྤྱ། སྤྱི་ཡིག་གསེར་མདོག་བྱང་ཡོངས་སྤྱ་ལུ་པ་པ་ལས། ལྷ་ཆེན་པོ་མོར་རྒྱས་ཡལ་ཡུམ་དུ་ལུ་པ་པ་ཆེ་ཡལ་གསེར་མདོག་ལའོར་ལོས་པ་ལྷ་པ་པའི་གཟུགས་
ཅན། ལྷ་ག་གཡས་མོར་ལུ་འོད་འབར་པ་དང་། གཡོན་གདེར་གྱི་ལུ་པ་པའི་ཁ་རྒྱན་མེ་དྲོག་ལྷ་དུ་ལས་སྤྱས་པ་འཛིན་པ། ལུ་པ་པེར་མོ་མཛོས་རྒྱལ་སྤྱལ་མགོ་ལྷ་ཡི་གདེངས་ཀ་ཅན། ལྷ་ག་གཉིས་ཐལ་མོ་ལྷ་པ་པའི་ཡལ་ལ་གཟིགས་
པ། གཉིས་ཀ་འང་ལྷ་རྒྱས་གྱི་ན་པ་ཐལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པ། ཞབས་ལྷེད་སྤྱི་ལ་གྱིས་པ་ཞུགས་ཤིང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལུ་འི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ། །དེའི་འཕོར་དུ་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་པས་མ་གྱིས་མི་ལུ་པ་པས་པ་སྒོར་
པའི་གཙོ་པོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་དང་ལྷ་གས་ཀར་བླ་པ་ལ་པོ་སེར་པོས་མཆོན་པར་ལྷ་པ། རང་གི་ལྷ་གས་ཀ་དང་མཛུན་པ་སྤྱིད་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་གས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས་པས་ལྷོ་ལྷ་གས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ནས། ལྷ་ཆེན་པོར་རྒྱས་ཡལ་ཡུམ་འཕོར་དང་པཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་དེ་མཛུན་གྱི་སྤྱ་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་ལྷ་པ། ཞི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཞལ་མཐོང་པ་སྤྱན་པ་ལྷ་པ། མོར་རྒྱས་མོར་ལུ་འི་མཛོད་མངའ་པ་ལྷ་པ་མོར་པཅས། །
བདག་ལ་པན་ལྷེར་དང་པས་སྤྱན་འདྲན་ན། །རྒྱར་གསེགས་རྟེན་འདིར་དགྱེས་པར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །ཞི་བ་སྤྱ་གི་ཞེ་བྱ་དེ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ལན་གསུམ་སྤྱན་དྲངས་སྤྱིས་པ་ལྷ་པ་པོ་ལ་མོ་བ། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་རེད།

ལྟོ། །རྟོན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། གུར་གུམ་གྱིས་སྤྲུག་པའི་འབྲུང་ཀར་འཐོར་ཞིང་། ཡེ་རྩུ་རྩ་བརྩུ་རྩ་བརྩུད་གྱིས་རབ་གནས་བྱུང་། །དེ་ནས་དཀར་མངར་གྱི་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྩུབས་ལ་འབྲུལ། གཏོར་མ་བསྟོང་བ་ལོགས་བྱ། མཚོན་བསྟོང་གཏོར་ཀའོར་སུ་འབར་ལོགས། ཡེ་བ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩ་བ་ལ་ཕྱི་མེར་པོའི་མཐར་སྤྲུགས་གྱིས་བསྟོར་བ་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་འོད་ཟེར་གསེར་མདངས་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱེད་པས་སྟོན་བརྩུད་གྱི་ཐུ་གཡང་དཔའ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དང་བྱུད་པར་དུ་འོག་ཕྱོགས་སུ་ཡེ་ཐུ་གཡང་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་དང་རྟོན་ལ་ཐིམ་བས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་པ་སུ་གི་མི་སྙུ་རྩུ་ ཞེས་དང་། ཨོ་པ་སུ་གི་རྩུ་རྩུ་པ་རྩུ་མི་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་བརྗོད་། མཚོན་བསྟོང་མཐར་། གྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འོར་རྒྱས་བརྩུན་མོར་བཅས། །རྟོན་མཚོག་འདྲེ་ལ་རྟག་དུ་བཞུགས་མཛད་ནས། །གང་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་དེར་དཔལ་འབྱོར་གྱུན། །ཡོངས་སུ་འདྲ་ཞིང་འཕེལ་དང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞེས་གསེལ་བ་རྩེ་གཅིག་བདུ་མེ་རྟོག་འཐོར། དེ་ནས་མེ་རྟོག་འཐོར་ཞིང་ལངས་ཏེ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོགས་བཟུ་གིས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚར་གསུམ་བྱས་པས་ལོགས་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བའང་དགོས་པ་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལམ་པས་དཀར་མོ་སྤྲུག་ཚར་དུ་བྱིས་པ་དགོ། ། །དེ་ལྟར་སུམ་པ་ལོགས་པར་བསྐྱབ་ནས། །རྟོན་དང་དུས་སུ་དཀར་མངར་གཅིང་མའི་མཚོན་པས་མཚོན་ཅིང་བསྟོང་། དུས་དུས་སུ་སུམ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ། མཚོན་པའི་ཚོད་ཀར་མངར་ཟ་ཞིང་གཅིང་སྐྱ་ལྟན་པར་བྱ། དེས་འབྱོར་བ་དབྱར་རྩུ་ལྟར་འཕེལ་བ་

བསམ་མཛོད་སྤྲུག་ཏུ་སྟོན།

བེ་ཚེ་མ་མེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་སོང་གོ། ། གཞན་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཐབས། བྲེ་གང་སྟོང་བའི་ཆའི་ལུས་པར། འདྲ་དུ་སྒྲུ་ཆེ་ལ་གཙང་མ་ལ། གྲུ་རྒྱལ་ནོར་རྒྱལ་སྒྲུ་སོར་བརྒྱད། །འཕོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ལ། བྱུག་གཡས་རྒྱ་འབར་བ་དང་། །
 གཡོན་པ་གཏེར་ལུས་ཁ་ལོ་ལ། མེ་དོག་མཉམ་པ་སྒྲུ་མས་པ། བ་དམར་ར་དགར་འོ་མ་དང་། གི་ཉང་ལྷགས་ཏེ་ལུས་ལ་འབྱུང་། ལུས་གྱི་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་ཆེ་ལ་ལ། སོར་བརྒྱ་སྒྲུ་ལ་མགོ་ལྷ་གདེངས་ཅན། ཐལ་སྒྲུར་ཡབ་ལ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ། གཏིས་ག་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུ་ལ། ལུས་པའི་ནང་དུ་བརྒྱག་
 བྱས་ལ། ལྷག་བཙན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱི་ནི། འབྱུ་སྒྲུ་སྒྲུངས་དང་རིན་ཆེན་ལྷ། རྒྱག་རིགས་མིན་པའི་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། འདར་ཟབ་ལ་སོགས་གཙང་མ་དང་། འོར་ལྷའི་མིང་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། ཆེ་བཙན་ལྷག་པའི་མིང་བྲིས་བརྒྱག་ ལུད་མེད་གཞོན་ཏུ་རུས་བཟང་ལ། ལྷ་དན་མ་ལོག་ལུ་བཙན་དང་། །
 བ་དམར་ར་དགར་འོ་མས་བཀང་། ཡར་ངོ་ཀྱུ་ཐེབས་ཆེས་གངས་བཟང་། རྒྱལ་བྲིས་མ་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་ནམ། ཡང་ན་བསྟེན་སོང་རྟགས་རྟེན་པའི། རྟགས་པ་གང་རུང་ལྷ་ལོས་ནི། ཀ་ཆང་སྟོག་བཙོང་ལ་སོགས་སྒྲུངས། ལྷག་བསྟོར་བྱས་ཏེ་བདག་བསྟེན་སྒྲུང་། ལ་ལྷོར་བསྟེན་ཏེ་འབྲས་ཆེ་
 རྟེན་། མཐོའི་སྟེགས་ཁར་ལུས་པ་བཞག་ རྟོ་ལྷོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། གྲུ་རྒྱལ་ནོར་རྒྱལ་ཡབ་ལུས་རྒྱུ་མས། ལྷན་འདྲེན་ལུས་པར་ལན་གསུམ་བསྟེན། རྟེན་སྟོང་རབ་གནས་དགར་མཆོད་ལུ། གཏོར་གཙང་བསྟོས་སེང་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། བཀྲ་
 སྟིམ་བཞེད་པའི་ལུས་པ་དེ། གང་དུ་སྒྲུ་བའི་སྟེང་ལོགས་སུ། ཉི་སྒྲུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་འདྲིའོ། ། གཞན་ཡང་རྒྱ་དགོན་ལུ་པ་ཡིན་ན། རྩ་ལུས་གསར་པ་ལུ་པ་གང་སྟོང་། དེ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ནི། ལུ་མམ་འབྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ན་དང་། ཆང་མར་སྒྲུགས་ལ་རིན་ཆེན་གྱི། གཞན་པ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་

[illegible][illegible]

14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

རྒྱལ་མང་དགའ་བའི་གར་བཅས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟན་འཛེབས་རོལ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས། ལ་གསུམ་གཡོ་བ་སྟུམ་དུ་བསྟོད་པར་བཤེ། རིན་ཆེན་རི་འདུ་གཟི་བཞིན་
 མཚུངས་མེད་སྟུ། དཔག་བསམ་བྱིང་ལྟར་བསམ་པའི་རྩེས་འགྲོའི་དབྱངས། རྩོགས་ལྷན་སྟོན་བཞིན་རེ་བ་རྩོགས་མཛད་ཐུགས། ཁོར་ལུའི་གཏེར་མཚུངས་ནོར་གྱི་འབྱུང་གནས་མཚོག། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མཚུངས་རྒྱན་ཅད་
 མེད་པར་ནི། ལུམ་པ་བཟང་ལྟར་བཟང་དགའི་མཚོག་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། འདོད་འཛོའི་པ་བཞིན་འདོད་དགུར་རྩོལ་བ་ཡི། ཁོར་སྟོན་ནོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ལ་འདུད། ལུམ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷགའི་བསྟན་པའི་མཐར། དལལ་བའི་
 ལྷལ་པ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་ཆོ། གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འབོད་པ་གསན་མཛོད་ལ། འདོད་དགའི་ཆར་རྒྱན་སྟུར་དུ་འབྲེལ་པར་མཛོད། བདུད་ཅིའི་སྟོན་ཆེན་གྲོག་གི་དུ་བ་ཅན། ཟབ་མོའི་སྒྲ་དང་ལྷན་པའི་འདིར་ནི་འོ། རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་འཕེལ། ར་སུན་གཡོ་བས་ལྷོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཅིངས། གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་ལྷོ་བ་རིན་ཆེན་དང་། ཅི་བདུད་འབྲས་ལུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བར། ལ་སྟེང་སྟེ་པོ་དགའ་བའི་སྒྲ་
 འཕྲིན་པའི། ལས་འདིར་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་མིན་ནམ། སྟོན་ཀའི་སྒྲ་རྒྱས་དང་འདུ་དྲི་མེད་པའི། སྟོང་རྩེའི་འོད་ཟེར་གསལ་བས་འགྲོ་ཀུན་ལ། ལན་འདོད་བསམ་པས་ཀྱ་མཚོག་ཁྱོད་བསྐྱེལ་ན། རེ་བའི་འབྲས་ལུ་དེང་

2
12
13
14
15

[illegible]

UN
RECORDED
BY
FBI
LIBRARY

ཆར་འཕེལ་རིལ་ལུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་པོ་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཐིན་པར་བྱས་ལ། འདི་སྒྲུབ་ས་རང་ཁུ་བདག་ཅ་རུ་ཆར་བསྒྲོམ་པའི་ཞལ་གཤམ་ལོག་ས་སུ་ཡོད། ལྷ་རི་ག་ལོག་ས་ལ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ། མཆན། རྒྱ་གསར་པར་བྱུག་ཤིང་ཁམ་དགོས་ཀུ་མིག་ནང་དུ་སྒྲུག་ས་པས་འཕེལ། དེ་སྒྲུབ་ས་མཛེ་ལུག་ས་ལོག་ས་མི་གཙང་
 པ་འཛེམ་ཞེས་གསུང་འདུག་གོ། རིལ་ལུ་ཀུ་མིག་ནང་དུ་སྒྲུག་ས་པས་ངེས་པར་འཕེལ་སོ། དུག་འཕེལ་ནི་སྒྲུ་ཅི་གཙོ་དེ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལུག་ས་སའི་མངའ་ཁྱེད་ཁྱེད་དུག་གུ་དོར་ལྷ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་རིལ་ལུ་སྒྲུབ་མ་ཅོམ་སྒྲུག་ཆོག་ས་ནང་དུ་
 བཏུག་ཁ་ལ་ཆས་དམ་པར་བཅད། གཡག་རོག་ཅི་དེ་པའི་སྒྲུབ་པས་ཀྱི་གུ་དུ་བཅིངས། རོ་ལ་རོ་རོ་ཀྱི་གུ་ལྷོ་ལྷོ་པ་འོག་དུ་བཏིང། ལྷིང་བཞི་རི་རབ་ལྷོ་ལྷོ་པས་སྒྲེང་ནས་མཉམ་ཏེ་ཀུ་མིག་ནང་དུ་བཞག། རང་ལུག་རོར་རམ་རྩ་
 མཁྱིན་གྱི་ར་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པས་ཅད་གཟེར་ཞིང་བསྒྲུབ་པས་ཁ་རྩངས་སྒྲིན་དུ་འཕྱིགས་ཏེ་ཆར་ཆེན་པོ་བཟུང་པར་བསམ་ལ། ཆར་དབབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུག་ས་འདི་བསྒྲུ། ལུ་ལུ་ཆེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པས་ཆར་ཆེན་པོ་འཛིན་གྱིས་
 གཟེར་པས་ཞག་གསུམ་ན་ངེས་པར་འཕེལ། དེ་ནས་རྒྱ་ས་བཏོན་ལུ་ཀུ་གཏོར་མང་དུ་བཏང་ལ་སྒྲུག་ཤིང་སྒྲུབ་པས་སྒྲུག་ལ་གསོ། ཞོ་རྒྱ་གཏོར་བ་སྒྲུ་རྩེ་མང་དུ་བསྒྲུས་པས་སྒྲུག་གསོ། དེས་ཀྱང་མ་ཡེད་ན། བེན་དུ་དུག་པོ་འདི་
 འཕེལ་ལུག་ས་ནི། མཆན་རན་ཐོད་ནང་ག་སྒྲུ་སྒྲིང་སྒྲུ་ལུག་སྒྲུ་དུག་སྒྲུ་ཆེད་ཆད་བསམ་གསལ་ལ་སྒྲུག་ཤིང་པོ་འདི་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པས་ཆར་ཆེན་པོ་འཛིན་གྱིས་། ཤིང་གཏོན་ནས་གཟེར་ལ། དུག་སྒྲུག་ས་གམ་ལུ་སྒྲིན་གྱི་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པས་ཆར་ཆེན་པོ་འཛིན་གྱིས་།

[illegible][illegible]

W
S
C
W
S
W
S
W

རྒྱུ་གིས་གཏོར་ན་རྒྱུ་མཚན་པ་ནི། རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་པ་ཞོན་ནས་པ་དན་བསྐྱེལ་བའི་གཟུགས་ལྟས་ལ་རྒྱ་གསར་པའི་ནང་དུ་བཅུག་དགུག་ལ་བསྐྱེལ། དེ་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་ལ་དོང་དུ་བཅུག། རྒྱ་གམ་སྐྱེད་སྐྱོང་ནས་མཚན། རྒྱུ་མཚན་བསམ་སྒྲུགས་འདི་བསྒྲ། ཀར་ལ་རྒྱུ་ལ་ཀར་པ་ལ་ཀར་པ་ལ་ཏི་ཏི་ལ་མཚན་ཀྱང་། ཏི་ཏི་ལྟ་ལྟ་མཚན་ཞེས་བསྒྲས་པས་ཚོད། གཟུགས་མིད་ཀྱང་དམིགས་པ་གསལ་ལ་སྒྲུགས་བསྒྲས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གཞོན། རྒྱེས་སུ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་ལ་གསེགས་གསོལ་བྱ། ཀར་དབབ་པའི་གདམས་པ་བབ་མོ་བཀའ་གཏོར་དུ་མའི་མན་ངག་ཀྱང་མཐུན་པར་བྱང་བ་བབ་མོ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྒྱེས་སུ་བྱི་བྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་བཤད་སྐབ་ཆོས་གྱིར་དུ་བསྐྱེདས་པ་མཛྲ་ལོ། ། ཡང་ཀར་འཕེབ་ཤིན་དུ་བབ་པ་ནི། གནས་གང་དུ་རྒྱུ་མིག་གྱུ་སྒྲུག་པ། རྒྱུ་ཕེབ་སྐྱད་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཤར་གསུམ་དུ་ཁ་ལྟ་པ། རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱང་པ་དང་། གཏིང་ཆེན་ལྷག་པ་མིན་པ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆོས་རྒྱ་འབབ་བབ་པ་དེ་འདྲར་ཕྱིན་ལ། རང་ཁ་རྒྱུ་བྱང་དུ་བསྐྱུན་གྱུ་བརྒྱད་མཛྲ་ལ་བཤམས། དགོན་མཚོག་ཆོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་ལ་དཀར་མངར་གཏོར་མ་བསྐྱོ། གྱུ་སྐྱུན་ཆབ་གཏོར་པ་སུ་གི་རྒྱམས་བཤམས། མཛྲ་པ་དབུས་སུ་གྱུ་སྐྱུན་བདུབ་པའི་བག་བཅན་ལས་གྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་མཐུག་སྐྱུ་ལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། གཡས་སྐྱུ་ལ་ཞགས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་པ། གཡོན་དུག་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྐྱགས་ཀར་འཛིན་པ་བྱོ་ནལ་ཅན་བྱ། བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་གྱུ་བརྒྱད་

༡༡། ཆོ། བློག་འབྲུག་གློག་གི་ཟེལ་དང་བཅས། འཛིགས་རུང་སྒྲུ་ཡི་དྲག་སྤལ་ཅན། དྲག་པོའི་དཔུང་གི་ཆེ་བསྟོན་དུ། བདུད་ཅི་གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འབྱུལ། བར་སྒྲུང་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྲུར་བས། བྱོན་པའི་སྤལ་ལམ་གར་ཡང་བདེ། འདི་ན་གནས་པའི་ཉམས་རུང་རྒྱམས། བློག་གིས་བསྒྲུངས་གིང་འབྲུག་གིས་སྒྲུགས། བློག་གིས་གིན་དུ་འཛིགས་ལགས་གིང་། དྲག་པོའི་སྒྲུ་ཟེལ་བཟོད་དགའ་བས། གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དྲག་སྤལ་ཆེན་པོའི་དཔུང་གི་ལམ། འདི་རུ་མ་བཏོད་གནས་དུ་བསྒྲུར། བློག་སེར་ལམ་སྒྲུ་དགའ་ལགཏོད། འདི་ན་གནས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྒྱམས། བྱུག་ན་རྩེ་རྩེའི་སྒྲུ་བས་སོང་ཡིན། ཁོ་རྒྱུན་བདུའི་བཀའ་འབངས་ཡིན། འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་མཆོད་སྟེ་ཡིན། དགོངས་གིང་བུམས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། གདུག་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ནི་བར་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ་སྒྲུང་བརྒྱུད་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་བོ་ནི་བའི་མིང་ཁྱིམ་བསྐྱེའོ། བདེན་པའི་སྒྲིང་ལ་སྤལ་དུ་ཅི། གཏོ་ཐབས་ལལ་ལ་སྒྲིང་བཀོལ་གཏོ། རྒྱུད་དང་ཆེད་དུ་ལུ་བརྒྱམས། མ་གཏོགས་སེར་བ་འདི་ཡིས་བསྒྲོག། བསྒྲོག་ཀྱང་ལུ་རྟོག་གདུག་རྒྱབ་མེད། དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་འདི་སྒྲུ་བས་སུ་མཁོ། མེ་ལག་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་མི་ལམ་བས་བྱིས་པ་དགེའོ། ཆུང་ལམ་བསྒྲུར་བ་བཞུགས། རྒྱུ་ལྟོ། ཅུ་བརྒྱུད་བྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྒྲུང་མར་བཅས། ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་བློགས་དུས་གནས་རྒྱའི་ལྟ། སྒྲུང་སྤིང་དྲེགས་པ་མཐུ་ཆེན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདུད་ཅི་

五、

ལྷ་སྒྲུབ་བཏུབ་ལ་ལྷུག་ | ལྷ་གྲུ་རྩམ་ གསར་པར་གྲུང་ལུ་གཞུག་ | གཏུང་ཏ་ ལ་མ་ཐ་གཉན་སྒྲུབ་ ལ་ཐེ་ མི་ཟད་ལུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་པ་གྲིས་ལ་གཞུག་པར་གྲུང་ཞོགས་ལུ་ བྱ་ དེ་ནས་གཞོན་པའི་སར་སོང་ལ། | ལྷ་
 གཏེར་བཏུབ་ལ་བདེན་པ་བདར། | མ་གཞོན་ཅི་གཅེས་བཀའ་ཡང་བསྒྲོ། | གྲུང་ལུ་ཐིུ་དེར་སྤྱ་བར་བྱ། | གཞོན་པའི་སྤྱོར་པ་རྒྱན་འཆད་འགྱུར། | ལྷ་གཏེར་གཞུག་པའི་ཐབས་སོ། | འཛོག་སར་རྒྱས་པར་ལུམ་པ་བརྒྱད་དུ་ལྷ་
 དགའི་སྤྱིང་པོ་དང་རྩམ་ལྷུགས། རོ་སྒྲོམ་ལེགས་པར་འདབ་བརྒྱད་གྲིས། དལུས་ལུམ་པ་བཀོད། ལྷ་སྒྲུབ་མཛོད་པ་བེད་ཅིས་བསྒྲོར། མཛོད་བསྒྲོད་བྱ། ལྷ་གཏེར་བཏུབ། བདེན་པ་བདར། མི་གཞོན་བཀའ་བསྒྲོ། ལུམ་པ་མི་
 ཟད་པའི་གཏེར་དུ་བརྒྱབས་ལ་བསྒྲོའོ། | དེས་གཞོན་སྤྱོར་རྒྱན་ཆད། མི་ལྷུགས་འཕེལ། མགོན་སྤྱབས་བྱེད་ཅེས་སེང་སྤྱ་དང་། | དེགས་འདུལ་གཉིས་ནས་གསུངས་སོ། | རྩ་མགོན་རྒྱད་ལས་ཀྱང་རོ། | ཡང་ལྷ་གཏུང་སྤྲོམ་ན། ལྷ་
 གཞོན་པའི་སར། མ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཆོན་གཙང་མ། ཕྱིས་ལྷུགས། | ཕྱི་བས་ལ་རྣམ་པ་རྩ་ས་མ་ཡ་རིམ་ ཞེས་བྱི། དེ་ན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲུ་སྒྲུན་སྒྲུ་དར་ཐབས་སྤྱོས་སྒྲུ་ཕྱི་སྒྲུན། དཀར་མངར་ལྷ་སྒྲུབ་བཅས་འཁོར་ལོས་གཏུམས་
 ལ་ཁམ་སའི་གུ་ལྷུ་པའི་གཞུག་ལས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པར་གཞུག་ | བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་དལུས་ལྷུག་ལྷུ་ འདབ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་གཞུགས་བྱ། མཐར་ལྷ་བཤོས་སོགས་མཛོད་པ་དང་བེད་ཅི་སྤྱོ་ཆོགས་གྲིས་བསྒྲོར། ལྷ་དྲུངས་

དེའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ལྷ་ལ། །ལས་སྒྲུགས་བཅས་བསྒྲུ་ཞིང་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་གྱུ་རྒྱལ་ས་རང་གི་རྗེས་ལ་ཡོང་བར་བསམ་ཞིང་། རྩ་འདྲར་གྱིན་ཀུ་ཅ་རེ་འོང་ནས། ལུལ་གྱི་ཀུ་མིག་དེར་གྱིན་ལ་སྒྲར་གྱི་ཐོང་པ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲུག་གོ། །
 དེའི་དུས་ནི་ཐོ་རངས་མི་སྐད་མ་ཐོག་པ་ལ་བྱའོ། །དེར་ཞག་བརྒྱད་ནས་ཀུ་མིག་བཟང་པོ་སྒྱེ་བར་ངེས་སོ། །ཀུ་བརྒྱ་བའི་ལས་སྒྲོར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱུ་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་སྒྱི། ཡང་དེ་ལས། ཀུ་མིག་ལ་ཀུ་ཡོང་བཅས།
 ཀུ་གཉན་ཡོང་སར་གྱིན་ལ། བདག་ཉིད་དུས་སྒྲུ་འདྲུག་སྒྱེ་སྒྲུགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་བཅུགས་པའི་འོག་ཏུ་དོར་སྒྲུག་རེ་བྱ། །བདག་ཡངས་པའི་ལུལ་དུ་འར་དོར་སྒྲུག་རེ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱི་གཤམ་དང་བག་སྒྱེ་བསྒྲེས་ལ་གྱུ་
 ཆེན་གནས་སའི་ཀུས་སྒྲུས་ནས་གྱུ་རྒྱལ་དུར་སྒྲོང་སྒྲུལ་མགོ་བདུན་པ་བའམ་དག་པ། ལུག་གཉིས་རང་གི་བཙུན་མོ་ལ་འཁྱུད་པ་གཅིག་བྱས་ལ། དུས་གྱི་དོར་དེར་སིང་མ་རྩོན་པའི་སྒྲོམ་ལོགས་པར་བྱས་ནས་དེར་གཞུག། །ཕུ་
 མའི་ཀུ་དང་། ཀུ་མིག་སྒྲུགས་པའི་ཀུ་དང་། རྩོན་པ་རྩིང་པ་དང་། རྩིང་སྒྲི་རྩིང་པ་དང་། གྱུ་གནས་སའི་ཀུ་དང་། རང་ཀར་མོའི་འོ་མ་ལ་གྱུ་སྒྲིན་སྒྲུགས་ལ་ཀུ་སྒྲུགས་ལ་སྒྲུགས་འདི་བདུགས་ནས་བསྒྲུས་སོ། །བརྩ་ཅན་ལ་བཞགས།
 ས་མ་ཡ་གྱི་ཁ་ཕུ་ལ་སྒྲུ་རྒྱ་གསུ་ལེན་སུ་རུ་ལེ་ཡོང་། ཞེས་བརྒྱ་ཀུ་བརྒྱད་བསྒྲུས་ནས་གྱུ་གཞུགས་དེའི་ཐོག་ནས་མར་སྒྲུགས། དེ་ལྟར་ལན་སྒྲོང་བརྒྱ་ཀུ་བརྒྱད་བསྒྲུས་ཤིང་སྒྲུགས་བཞི་དུས་ལྟའི་དོར་ནས་ཀུ་སྒྲུ་རུ་རུ་ཡོང་བར་

[illegible]

五、

[illegible]

5

ཨོཾ། །རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལྷུང་ས་སྟེག་ །གཟའ་རྩ་པའི་གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་། གཟའ་མིག་དམར་གྱི་གདུག་རྩལ་། གཟའ་ལྷག་པའི་གདུག་རྩལ་། གཟའ་ཡུར་ལུང་གདུག་། གཟའ་པ་སངས་གྱི་གདུག་།
 གཟའ་སྟེན་པའི་གདུག་རྩལ་། གཟའ་རྒྱ་རྩལ་པའི་གདུག་རྩལ་། གདོང་མོ་མཆོད་པའི་གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལྷུང་ས་སྟེག་ །སྒར་ཆེན་པོར་སྒར་གྱི་གདུག་རྩལ་། རུ་བ་མཆུག་རིང་གི་གདུག་རྩལ་། སྒྲ་གཙན་འཛིན་གྱི་གདུག་
 རྩལ་། མེ་རུ་ཅོའི་གདུག་རྩལ་། ལྷ་སྒར་ཉེ་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལྷུང་ས་སྟེག་ །དེ་ནས་དུག་སྒར་པའི་ཆོད་རྩལ་ལུང་མོ་དམ་སྒྲ་གཙ་མེད་པའི་སྐལ་ལུང་པམ་གཟའ་མི་ ལྷུང་མཆུག་གི་ཆེ་མོས་སྟེང་གདོང་གཟའ་དུག་ཐམས་ཅད་ ལྷུང་ས་ཉེ་ལུས་
 བླ་ན་མཁའ་ལྷ་ལྷུང་ལུ་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ནས་སྒྲིམ་དང་ལུ་རྒྱུད་གི་རྩལ་པམ་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་ལྷ་ལ་པར་པམ་ལ་། གཟའ་ཉེ་མ་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་ལྷ་ག་ར་ར་སྒྲ་རྩལ་། གཟའ་རྩ་བ་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་། གཟའ་མིག་དམར་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་། གཟའ་ལྷག་པ་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་།
 གཟའ་ཡུར་ལུ་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་། གཟའ་པ་སངས་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་། གཟའ་སྟེན་པ་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་། གཟའ་རྒྱ་རྩལ་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་། གདོང་མོ་མཆོད་པའི་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་། སྒར་ཆེན་པོར་སྒར་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་། རུ་བ་མཆུག་རིང་རྩལ་
 སྐལ་ལུང་ལ་། སྒྲ་གཙན་འཛིན་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་། མེ་རུ་ཅོའི་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་། །ལྷ་སྒར་ཉེ་བརྒྱད་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་། ལྷོ་ལོ་ལྷ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་ལྷ་ག་ར་ར་སྒྲ་རྩལ་། རུག་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྐལ་ལུང་ལ་ལྷུང་ས་སྟེག་ །ཅེས་བཟློང་།

ཡི
ཐུབ་
བདུག་ལུས་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་

༡༡། |བདག་པམྱེད་ལུས་པ་ལྷུང་པ་མཛོད་ཏུ་བཤུང་། |ནད་བདག་གྲུ་དང་གཟའི་གཟུགས་ལྷུས། |ནད་པའི་གྲུད་གཅིག་གྲུང་བཤམས། |རང་གི་ལུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་གཏུམ་པོ་དང་ཕྱོད་བཅུ་ལྷན་འཕྲོན་པ། རྒྱུ། དད་པ་དང་ནི་མཉམ་འདོན། ལུས་པ་བཟང་པོ་མཉམ་
ཀྱིས་ལུས་པའི་རྒྱུ་ནད་པ་ལས་ལྷུས་ལྷུས་གིང་། བརྒྱ་ཅུ་ནས། རྒྱུ་གཏོན་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི་པ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཏུ་ཡོ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་པར་ཅི་རིགས་བཟོད། དེ་ནས་སྤོང་པའི་རང་ལས་གཞོན་བྱེད་གྲུ་དང་གཟའི་གཟུགས་དེ་དག་དངོས་སུ་བམམ། རང་གི་ལུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ཀུལ་
ནས་གཟུགས་ལ་བཞིམ། བདེན་པ་བཟོད་དེ་བཀུག། གྲུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལམ་སྤྱོད་བཟོད། བཟོད་པའང་བྱ། དེ་ནས་དུག་དཔུང་བྱིར་བྱལས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་པོ་ན་གསང་པའི་བདག་པོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ལུག་གཡས་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་བྱལས་སྤྱོད་ཐོགས་ལ། དེར་སྤྱོད་པའི་མདོངས་ཀྱི་དཔུང་སྤྱོད་
རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ནད་པའི་ལུས་ཀྱི་གཏོན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱལ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱས་པ་ལྷུང་དེད་དེ་གཤམ་ལས་དང་མཐོང་པོད་ནས་ཐོན་པ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ཀྱི་རྒྱུ་པས་གྲུད་ལ་ཐིམ་པར་བམམ། རྒྱུ།
གངས་རི་དཀར་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས། རྩོ་ལུ་རིགས་གྲུའི་ཚོགས་རྒྱུས་དང་། |ལུར་ལུ་གིང་གཟའ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། |རེངས་གིང་ལུས་པའི་ནད་གཏོང་པ། |གཏུག་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་བྱིར་མཉམ་བཟོད། གཟའ་ཉི་མའི་དུག་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ཤར་ར་མཉམ་བཟོད་ཆོ། དུག་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་གོང་བཟུང་ལྷུང་བྱ། དེ་ནས་གཏོན་ལ་བཀའ་ཚན་བཟོ་བ། ཚོས་བཤད་གིས་བཟུང་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་བཟོད་ནས། མ་མ་སྤོ་ཏེ་སྤོ་ཏེ་མཉམ་འབྱུང་པའི་དུག་ལྷུང་གི་དུས་སུ། གིང་གི་ཐོན་པོས་བྱལས་པས་གིང་།

བམང་མདོན་པ་ལྷུང་།

2000

[illegible]

200

མཐུན་པུ་ལྟོ་

བསྐྱོད་བསྐྱོད་དུག་ཏུ་བསྐྱོད། རྒྱུ་གི་དགྱིལ་ལོའོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཞེས་བུས་ལ། དར་ལྗེ་ལའང་ལོ་རེ་གི། ཏུས་སུ་དར་དེ་ཕུར་བས་རྒྱབ་བུང་ནས་རྒྱུ་ལྟ་ག་བ་ཞོན་པ་ཕྱག་ན་བ་དན་ཕུར་བས་རྒྱུ་གི་ཏུར་རྒྱས་རེ་
 ཡང་ཐལ་བར་བསྐྱོག་པ་གྲངས་མེད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་པས་གནམ་ས་པར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་གང་བར་བསམ་ལ། གོང་ལྷགས་དང་ལོ་རི་མང་བསྐྱུས་པས་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་གི་ན་ཏུ་ཕག་པོ་རི་འོད་འཕུང་ངོ། ། ཏྲུ་མ་དུ་ན་
 བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །ཀླུ་བདུད་དགར་པོ་ཞལ་ག་ཅིག་ཕྱག་ག་ཉིས་པ། །གིན་ཏུ་ཞི་བ་བཞད་ཅིང་གུས་པའི་རྒྱལ། །རིན་ཆེན་གེལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཕྱག་ན་བསྐྱུལ། །དུག་ཕུག་དུང་གི་ཕུ་མགོ་རྒྱན་སྒྲ་རྟོག་ །སྒྲ་སྒྲ་དུ་ལ་
 མ་དུག་རྒྱ་མཚོ་འི་རྒྱུ་ཏུ་འབྱེལ། །ཁོར་ལུ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོལ། །ཕྱགས་གར་ལིག་དགར་པོ་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞོ་གོ་ཏ་གོ་ཏ་སྒྲ་རྒྱུ་ །ཞེས་བསྐྱུས་ལྷགས་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། །རི་ལྷར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། །རྟགས་མི་
 འཇའ་འོད་སྒྲ་ཞེར་འཕུང། །དེ་ནས་ཀྱུ་པའི་ལྷགས་འདི་བསྐྱུ། །ཞོ་གོ་ཏ་གོ་ཏ་རྒྱ་ཏུ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུ་ །ཞེས་བསྐྱུས་རི་འོད་རྒྱུ་པ་ཡི། །རྟགས་རྒྱུ་དེ་ཆོད་འོས་ཀྱུ་པ་བྱང། །རྒྱན་དུ་གསོལ་མཚོད་རྩོན་པར་བྱ། །གིན་ཏུ་ལས་སྐྱར་ཐོགས་པ་མེད། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རྟོད་པ་འདྲ། །རྒྱ་
 །འཛོལ་པ་འོ། ། ། །གཏོར་མ་བཀམས་གིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དེལ་ལུ་དགྱོལ་ཞིང་འདི་རྒྱར་དུ་ལ། ཏྲུ་ །གསང་བདག་དབང་པོའི་ཕྱིན་ལས་པ། །མ་ག་གིན་ཀླུ་བདུད་ཕྱེ་བའི་ཤོག་ །ཐེ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་རྩེ་པོ་ཆེ། །ཤོ་ག་རྒྱུ་མི་བཟང་རྒྱ་ཏུ་

[illegible]

དཀར་དམར་བ་ཡིང་གཏོར་མ་དང་། མངར་གསུམ་ག་བུར་བཏབ་པ་ཡི། བདུད་ཅི་འོ་མའི་ཞལ་སྐྱེམས་སྐྱེམས། བྱིན་པ་གསང་བའི་དམ་རྒྱལ་གྱིས། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྟོད། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ། རྫོང་ཆེ་འདྲ་དཀའི་དམ་ཚིག་གིས། རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་ལོ་ཤོར་བཅས་ལ། བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། ཚེ་བསྐྱེད་དཔལ་བསྐྱེད་འཕྱོར་བ་སྟེལ། དག་སོང་བགེགས་ཐུལ་བར་ཆད་བསྟོན། བྱུང་རྒྱུ་
 བསྟོབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། ཉམས་ཏྲོག་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཆེར་སྟེལ། སྟོན་དང་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟོན། མཛོར་ན་ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་བ། འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་གྱུ་བ་བར་མཛོད། རྟོད་གོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ལྟ་ཆེན་
 པོ། བྱོད་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོན་སྒྲ་ལུ། དམ་བཅའ་གཉེན་པོ་དགོངས་མཛོད་ལ། ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་དུང་དུ་ཡོངས། བདག་ནི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གདུང་། བྱོད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་
 བ་ནི། བདག་དང་སྟོན་པའི་བདག་པོ་ལ། ལས་ཀྱི་བསམ་སྟོར་ངན་པ་ཡིས། འཕྱུང་བཞིའི་གདུང་གི་རྒྱས་པ་དང་། ལྟ་སྟོན་འཕྱུང་པོའི་གྲོ་བུར་གྱི་བ། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཕོག་པ་རྣམས། སྟོབས་ཆེན་བྱོད་གི་འོད་གྱིས་བསྟུས།
 གྱི་བ་བྱུང་འདི་ལ་སྟོ་མཛོད་ལ། བདག་ཅག་གྱི་བ་ལས་ཐར་བར་མཛོད། བྱི་ཞིང་འཐིབ་པ་ས་ཡི་དུག ཚེ་ཞིང་བསྟེན་པ་མེ་ཡི་དུག ཡང་ཞིང་འཕྱོ་བ་རྒྱུད་གི་དུག རྒྱན་ཅིང་གསེར་བ་རྒྱ་ཡི་དུག བར་ཆད་གྲོ་བུར་སྟེ་བརྒྱུད་

22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
85

ཨ། གྲིབ་། འདི་ལ་སྒྲིགས་པའི་གྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་། འིང་འཛིན་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྒྲིབས་ཀྱིས། མེ་ལོང་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ཕྱིས་བཞིན། འབྲུག་གིས་སྒྲིགས་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྷུང་། འང་མི་འདི་ལ་ཐིམ་གྱིས་སྒྲི། ལྷ་བ་སྒྲིན་ལས་གོ་ལ་བ་ལྷུང་། འདད་ག་ཅག་གྲིབ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བཟོད་རྒྱལ་འཛོམས་གཟུངས་ལ་ནི། ཀེ་ཏ་དང་ནི་འབྲུང་ལྷའི་སྒྲིགས། འབྲུག་སྒྲིགས་སྒྲིག་ལ་གྱུར་སྒྲིང་བཟུ། འདི་ནས་འབྲུང་དང་ཀེ་ཏ་དང་། འལ་ཏོ་བཟུས་ལས་དེ་ཉིད། སྒྲི་པོར་བཟོད་ཞིང་ས་རྒྱལ་རྒྱལ་། ས་དེར་བཟོས་ལ་གྱུར་སྒྲིང་བཞག ས་ཡི་རྒྱལ་དང་གྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་སྒྲུངས་གཞིར་གྱུ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟུས་འབྲུང་བ་བཞི་ལ་བཟུར། དེ་ནས་ལུས་ཀྱང་ཡལ་བར་བསམ། མེ་ཏོ་བཟུས་ལ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་གྱུར་གྱིན་རྒྱལ་བཟོ་ཞིང་གཞན་དུ་འཕེན་ནོ། འདིས་ཡན་བར་དེས་སོ། ས་མ་ཡུ། ལུགས་སྒྲིལ་ལྷ་ཁྲོམ་ཀེས་ཀེ་ལའོ། ། གྲིབ་སྒྲུང་བཞགས། རྒྱ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་གཅིག རྒྱ་བྱའི་མདོངས་ལ་གསུམ་སྒྲིང་བཟུས། གྲིབ་གྱུར་ངར་མི་རིང་བོ་ལ། ལྷ་པོར་བཟོས་ལ་གྱུར་དུ་བོར། གྱེ། མཆོག་གསུམ་སྒྲིགས་དང་ལུག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ལྷུང་འཕྲུག་མཐུས། འདམིགས་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། གྲིབ་གྱིས་ཕྱག་པ་གྱུན་བཟུས་ཏེ། གྲིབ་གྱུར་འདི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གྲིབ་གྱུར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། འཕྲང་འམས་སྒྲི་མཆོད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས། འདོད་རྒྱུར་འཆར་པའི་རང་བཞིན་འདི། གྲིབ་བདག་གྱུར་བདག་ནད་རིམས་བདག འཕན་ཆགས་སུ་ཡོན་བསྐྱུགས་རྒྱལ་ལ། འབྲེའོ་དགྱེས་

म
संस्कृत
विश्व
विद्यालय
मुंबई

五、

[illegible]



༡༩། ཚེགས། མོ་མོ་འི་ལས་སྟགས་གཟུགས་ལ་བསྟེན་ནས་གྱང་། ལན་ཆགས་གྱུད་བཟང་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུར་བསྟོ། མཉེས་ཤིང་ཚེས་ནས་གནོད་པའི་བསམ་པ་ནི། འཁོར་ལན་ཆགས་གཟུགས་སྟེང་གི་ཚེས་ཆེ་ལྟ་དང་མི་ཡིད་བཟང་པོའི་གྱུད། མངས་ཆུས་གྱུད་སེམས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོས། ལྟ་སྟེན་འབྱུང་པོ་ཚེས་ཞིང་དགེ་བར་བྱས། རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་བདག་རྟེན་ངན་རྣམས་ལས་གྲོལ། རྣམ་ཀུན་ལན་པའི་ཐབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་མཛད། ད་ལྟ་རྒྱ་འབྱོར་སྟེན་པའི་བདག་པོ་ཡིས། མི་བས་གྱུད་བཟང་སྟགས་དང་ཕྱག་ཆུས་བརྒྱབས། དཀོན་མཆོག་བདེན་པས་སྟེན་གྱི་ལུང་བཞིན་དུ། ལན་བདེའི་ཚེགས་བཟང་པོའི་ལས་ནས་ནི། བདེན་པའི་ཚེགས་གིས་བཀྲོལ་དེ་བསྟོ་ལགས་ན། གྱུད་འདི་བཞེས་ལ་གནོད་འཚའི་བསམ་པ་སྟོང་། ཚེས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་གནས་པར་གྱིས། སྤྱི་བྱ་ལས་བསྟོ། བྱེར་ཅིག་ཞགས་བཟོད། གྱེ། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་མིང་གཟུགས་དང་། དབྱེར་མེད་ལས་སྟགས་གཟུགས་ཀྱི་མདུན། ལན་ཆགས་གྱུད་ཀྱི་གདོར་མ་ནི། མི་ཟང་འདོད་དགུའི་གདོར་དུ་བསྟོ། དཀོན་མ་འདུག་གཤེགས་རེ་རན། མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་དེངས། མཐའ་བྲལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟོང་། བྱི་མིག་མ་བལྟ་སྟུར་དུ་སྟོང་། མི་ཕྱགས་འབྱོར་པའི་གྱུད་བཟང་ནི། དངོས་ལས་བཟང་སྟེ་ཡིད་རེ་ཚེས། འདོད་རྒྱུར་འབྱོར་དེ་ཞེ་རེ་བདེ། གནས་འདི་མི་བདེ་བར་མ་འུར། འཁོར་ལན་ཆགས་

[illegible]

ལྷ། ལ་ཨྲྀྣྣ ཞེས་ཅི་རིགས་བཞོད་པས་གནོད་པའི་ཀླ་གདོན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་སྒྲུལ་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་མ་བཅེངས། ཏྲྀ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་བྱིན་ལྷོ་བས་གྱིས། དམིགས་
 བྱ་ནད་པ་འདི་ཉིད་ལ། ཁྲོན་གྱི་ལན་ཆགས་དེད་པ་དང་། རྩལ་གྱི་རྒྱུན་བཀུགས་བྱེད་པ་ཡི། གནོད་བྱེད་ཀླ་གཉན་ས་བདག་ལ། མི་འདིའི་ཡུང་ལམས་སྒྲེ་མཆེད་ཆེ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་ཤར་བ་འདི། བསྟོ་འོ་དགའ་མགུ་
 ཡི་རངས་ཆེམ། ཁུ་ལོན་སོད་ཅིང་ཤ་མ་ཁོན་དག བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅེངས་པ་ཁྲོལ། བསྐྱམས་པ་གྲོད་ལ་མཐན་པ་ཁྲོགས། བད་དེ་ཉེ་བར་ཡུངས་ནས་སུ། གདོན་རྒྱམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། ཞི་བཟླ་ཕུ་རི་ཏྲྀ་རྒྱ་ག་
 ཤིག་ཤིག་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྒྲུ་ཏྲྀ། ཞེས་བཞོད་པས་ཀླའི་གདུག་སེམས་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་རང་གནས་སོང་བར་བསམ། ག་པ་ཆེན། སྤྲི་རྒྱར་སོགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྒྱར་ལ། བྱེར་ཅིག་སོགས་བཞོད། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མི་གདོང་པའི་ཀླ་དང་ནད་ཞེན་ཆེ་བ་དགྲོལ་བའི་བྱིར་
 འདི་མྱོད་ཏྲྀ་ཏྲྀ་གསང་བདག་དཔའ་བོའི་བྱགས་ལས་སྒྲུལ། འཇིགས་བྱེད་བྱ་ཡུང་ག་རུཌ། རི་རབ་རྩེ་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། འདིར་གསེགས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། གདུག་པ་ཀླ་ཡི་གདོན་རྒྱམས་གྱིས། བཟུང་བ་སྒྱུར་དུ་
 མི་དགྲོལ་ན། ཀླ་གདོན་གདུག་པའི་ཡུང་ལམས་དང་། བསམ་སྒྲོར་ངན་པའི་ནད་དང་གི་བ། བྱ་ཡུང་རྒྱལ་བོ་ཁྲོད་གྱིས་ཟོ། ཁྲོལ་ཅིག་ཁྲོལ་ཅིག་ནད་གདོན་ཁྲོལ། ཞི་བཟླ་ཕུ་རི་ག་རུཌ་གནོད་བྱེད་ཀླ་གཉན་ས་བདག་གི་

五、

གདུག་པ་ཤྲོལ་ཅིག་ཟོ་ནི་ག་པ་རྩི་པ་རྩི། ལྷ་ལ་རྩི། ཞེས་བཟློན་ཐོག་པ་ལྟམ་ལ་གཙང་དུ་བཞག་པ་སྟོལ་པ་སྟམ་ཟོས་ན་ཐེངས་པའི་རྟགས་སུ་བལྟ། དེས་ན་འོལ་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། མིན་ན་འང་བྱ་ལ་ཟར་གཞུག་གོ། །སྤྱ་གདོན་སྤྱང་གིས་ཤྲོལ་ཅིག་ །ཅིས་ལ་ན་གསུམ་བཟློན་རྗེས་ལོ་རྟུར་ཅི་
རིགས་བཟླ་བ་ཞིན་སྤྱང་ཐོར་ལ་མཐར་བཟྱ་གིས་བཟློན་པར་བྱ་བའོ། །རབ་ཆེས་མེ་ལུག་ཟླ་འཆེས་འཁྱིན་གྱིང་ལྟལ་དུ་མི་ལྟམ་པས་བཀོད་པ་དགོའོ།

མཁུ་དྲུག་གླིང་།

ནད་མོགས་བསྐྱེད། མ་ཡིངས་ཀྱི་པོའི་ཀྱུན་ལྟར་བསྐྱེད། རིག་པའི་ཀྱུལ་པོ་ཆེ་འདིར་འཇུག། བིན་ཏུ་གཏུག་པའི་གདོན་ལ་ནི། སྤྱར་ཡང་དྲག་ཏུ་ཆེར་ལེན་པས། མཐིང་ནག་སྤྱལ་དགའི་གདེངས་གཅན། དཔུང་མའི་སྤྱི་པོར་མི་བསྐྱོད་
བཞུགས། གཡས་བརྒྱད་གི་གྲག་འབར་བ་བསྐྱམས། གཡོན་བརྒྱད་སྤྱལ་གི་ཞགས་པ་ཐོགས། རལ་པར་སྤྱུ་སྤྱི་ཀྱོལ་ཀྱོལ་པོ། སྤྱི་ནི་རི་རབ་ཀྱུ་བ་བརྟེན་ཞིང་། དཔུང་མའི་ཕྱིད་པའི་ཆེ་མོར་སྤྱེད། འབས་ན་སྤྱལ་མཐུག་ཀྱི་
མཆོར་བརྒྱད་། གྲུ་རིགས་ལྷ་ཡིས་སྤྱལ་བརྒྱད་། གདོལ་པ་ནག་པོ་འབས་འོག་གཞོན། སྤྱི་ཕྱིད་སྤྱི་པོ་ཐོས་པའི་གཞུགས། གྲུ་གསུམ་སྤྱན་བསྐྱེད་མཆེ་བ་གཅིག། འཛིགས་པ་ཞིག་གའི་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་གས། གྲུ་གཞན་ས་བདག་
བས་སུ་བ། སྤྱལ་ས་དྲག་རྒྱུད་ས་མེ་རི་འབར། སྤྱགས་གི་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་མེས། གཞོད་ཕྱིད་གྲུ་གཞན་ས་བདག་གུན། སྤྱལ་སྤྱལ་གཞི་བ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བསམ། བྱ་པོ་དེ་པ་ཅ་ཡ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཡོ་པེ་ལོ་རྒྱ། ཞེས་པར་སྤྱགས་
ནས་གཞིར་བའི་སྤྱགས། ཡོན་མོ་ལྷ་ཡ། བརྒྱ་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ། རྒྱ་ག་ཏུ་ཅ་ཆེ་ཅ་ཆེ་མི་ཡི་མི་ཡི་ལྷ་ཆ་ལྷ་ཆ་རྒྱ་ག་ནི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ཁྱིད་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས། གཞོད་ཕྱིད་གྲུ་གཞན་སྤྱི་ཀྱོལ་ཡོན། དགོས་གཡ་མི་ཆེ་ལས་མི་སྤྱོད། བིན་ཏུ་བཟུང་པོ་སམ་ལུ་ རྒྱུ་མཐར་
གཏོར་མ་ཉ་སྤྱལ་མོགས་གི་ཤས་བརྒྱད་པ། ཨ་ག་རོས་ཡེ་ཤེས་གི་བརྒྱད་ཆེར་བརྒྱབས། སྤྱལ་སྤྱགས་ནག་པོ་དེ་པ་ཅ་ཡ་མོགས་པ་ཞེ་དྲོ་བ་ལྷོ་རྒྱ་ཡ་ཡ་ཡ་ལྷ་དེ་ལྷ་དེ་གཏོར་སྤྱགས་བཏགས་པས་འཇུག། སྤྱར་ཡང་ཆེར་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷེ་མོགས་གི་སྤྱགས་གིས་མཆོད། ཏུ། འཛིགས་

༡༢༥། །ཆེན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཆོག་ །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པ་རྒྱ་ལ། །གུས་པས་ལྷན་འཚལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །མཆོད་སྒྲིམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་
 པོའི་བར། །ཁྱེ་གཉན་ས་བདག་ལ་སྟགས་པའི། །མི་མཐུན་གཏོན་དང་བྱད་གཏད་སྟགས། །ལས་ཆོལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པའི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྒྲི་གུན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་འཇིན་ཞིང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་རྩོལ། །ཅེས་བུའོ། །ཐུན་མཐར། །ལྷར་སྒྲུང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྒྲུར་ཡང་རྒྱང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་ལྷ་སྒྲུར་ལང་། །ཞི་ཐེ་ལི་རྒྱ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག་ །ན་ག་རྒྱ་འགྲུབ་གྲུར་སྟགས་བསྟོ་སྟོན་དང་
 བཀྲ་སྟེས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བུའོ། །ཞེས་པའང་མི་ལས་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེས་མེ་བྱ་བྱུམ་སྒྲིའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲང་མོ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཅིང་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབས་ཏེ་རྩོ་རྩོ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་བ་བཞེན་བྱས་པ་འདིས། །འདི་དང་འབྲེལ་ཆོད་ནད་གཏོན་པར་ཆད་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པར་སྒྲུར་ཅིག་ །འདིའི་ལས་མཐའ་སྒྲུའི་གཏོན་ཁྱོལ་དང་གཏད་ཁྱོལ་ལ་སྟགས་བ་གཞན་དུ་སྟེས་པར་བུའོ། །མདྲ་ལོ།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་

ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། རྩོན་ལས་ཕྱལ་རྩོན་ལས་གྱུར་པའི། གཏོན་བགོགས་ལན་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་མཆོས་གྱུར་ཅིག འཇིགས་བྱའི་ལུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་དང་། འདྲེར་མེད་ལྷུང་གི་
 གཏོར་མ་ནི། ལན་ཆགས་བདག་པོའི་སྦྱོང་ལུང་དུ། འདོད་རྒྱུར་འཆར་བའི་རང་བཞིན་གཏོར། རྩོང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདི། རྩོན་ལས་ཕྱལ་རྩོན་ལས་གྱུར་པའི། ས་བདག་གུ་གཏན་གྱི་པོ་ལོགས། རྩད་དང་བྱུང་པར་
 ཡ་མའི་ནད། གཏོར་བ་གྱུན་ལ་ལོགས་འབྱུང་ན། འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འདབ་པོ་མཛད་ནས་དེར་ཕན་ཆད། བདག་གི་ལན་ཆགས་བྱུང་བར་མཛོད། འགྲམ་པ་བརྒྱམས་ལ་མཁོན་པ་བྱུང་། གྲིབ་དང་མི་
 གཙང་དབྱིངས་སུ་ཡལ། རྩད་གཏོན་བར་ཆད་གྱུན་ཞིན་ས། བདེ་སྦྱིད་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གཏོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་སོག སམ་གྱི་ར་ལོགས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟོ། གངས་ཆར་རྩེས་སུ་གྱུང་
 གྱི་ཆོགས། གཞན་དུ་བསྐྱར་ལ་གཏོས་གསེགས། མདུན་གྱི་ལྷ་ཉིད་རང་ལ་བསྟེམ། མི་དམིགས་རྒྱས་གདལ་བཟོ་རྩོན་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐིན་གྱི་ནད། བཅོས་ལྷགས་མ་ལུས་ཞི་བྱུང་པའི། མཆོག་རྣམས་པའི་ཆོག་ནི། བདུད་ཅི་རྣམས་ཡིད་འོང་བ། མི་ལམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་པས་སྟེལ།
 ། ལས་ངན་ལ་བརྟེན་གྱི་བགོན་གྱིས། བསྐྱེད་སྤྲོས་ལ་མ་ཐིན་གྱི་རིགས། བཅོས་ལྷགས་ལྷག་རྣམས་མཛར་བ་ལ། ལན་བྱུང་ཐབས་གྱི་རིམ་པའི། ལུས་གྱི་དྲི་མར་བསྐྱེས་པའི་ཟན། ཐིན་བྱའི་དབྱིངས་ཅན་ཕྱ་མོ་ནི། མང་པོ་གདུམ་ཏིལ་ནག་དང་། རམ་སྤྲང་བཅས་སྦྱོང་དུ་བཞག ལྷགས་



ཨྲ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏོ་སྒྲིམ་གྱི་ལག་ལེན་དགྲ་སེམ་འདོད་འཛེའི་སྒྲུབ་པའི་གྲོ་གཏོ་ལ་དམིགས་བསལ་མཛད་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གཏོ་སྒྲིམ་འགའ་ཞིག་གཏོ་སྒྲིམ་འབྱུང་ཁྱེ་ག་ལས་གསུངས་པ་མཛེས་གྱིས་ཁ་སྒྲིམ་ཏེ་རྒྱུ་མཐོ་ལ།
 གོང་ཆོའི་ལམ་ནས་སྒྲོག་དུར་མིག་འདོན་པའི་གཏོ་འདི་གསུངས་པ། དེ་ལ་ཕྱི་ལྟར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོག་སྤིང་ཁམས་པའི་དུར་ལྷགས་ལྷག་མེ་དུར་ཞི། ལྷགས་དུར་གྲང་། མ་ཆུ་ལོ་དུག་གི་དུར་མིག་འབྱུག་ཡིན་པས། ཁྱི་འབྱུག་གྲང་ལྷག་པའི་ལ་གསེད་པའི་བྱ་སྒྲེ།
 མོ་མོའི་ལོ་ཁམས་ཅན་དེ་ཀུན་ལ་ངན་ཅིང་ནག་པས་དུར་མིག་ཅེས་བྱ། བྱུང་པར་དུ་འབྱུག་པོན་པོའི་གསེད། ལྷག་ཏུ་ཐོག་གི་གསེད། ཁྱི་ལག་མའི་གསེད། གྲང་དུར་གྱི་གསེད་ཡིན་པས་ངན། ཅན་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་ཆུ་ལོ་དུག་ཐོན་ཐོག་དུར་དུ་ལྷགས། དེ་བཞིན་སྤིང་པོན་
 ཐོག་མེ་ཐོན་ཐོག་ལྷགས་གིང་ཐོག་དུར་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ལོ་ཡི་དུར་ལྷགས་དང་། ཅན་སྒྲུབ་པའི་དུར་མིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་འདོམས་ན་སྒྲོག་ཆེ་བས་དེ་ལ་དུར་མིག་ནས་གདོན་པའི་གཏོ་བྱ་བ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུགས་དང་བཅའ་གཏོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོག་དུར་མིག་ཏུ་ལྷགས་པ་
 དེའི་ལོ་དེ་ཡི་དུས་སུ་མོ་མོའི་སྒྲོག་གི་མ་མཛོག་གི་གོས་བགོ། །གཉིས་པ་སྒྲུགས་ནི། ཇོ་རྒྱུ་སྒྲོག་བྱ་དྲི་ལ་བསྒྲེད། ལ་མ་དུ་བ་བྲི་ལ་བསྒྲེད། སྒྲོག་པམ་ལྟ་ཡིས་བསྒྲེད། ཅེས་པ་མོ་མོའི་སྒྲོག་ཁམས་གྱི་མ་མཛོག་གི་དར་ལ་བྲིས་པ་མཁུལ་དུ་བཏགས་སོ། །གསུམ་

བསམ་མཛོག་སྒྲུ་སྒྲུབ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་པའ་པའོ་ནི། ཏུར་མིག་ཏུ་ལྷག་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མར་བསྐྱེས་པའི་ཐན་ལན་ངར་མི་འབྱུག་གི་མགོ་ཅན་བརྒྱ་གསུམ་པུ། དཔོན་ལུ་ལོ་གུང་མ་མམ་གང་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོར། དེན་པོ་ཆེ་བར་བའི་ལུད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅས་བཤམས། ཕྱིན་བརྒྱ་པུ། དེ་ནས་གུར་ནི། ཀྱེ། ཀོང་ཙེ་རྒྱལ་པོའི་
ཞལ་ན་རེ། ཉི་མ་ཤར་ལྷོ་མཆོམས་སེད་ན། །ས་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་ཏུར་ག་སེད་ནི། མི་ལུས་འབྱུག་གི་མགོ་པོ་ཅན། །རོ་སྟོད་མི་ལ་རོ་སྟོད་སྟུལ། །ལག་པ་པུ་ལུང་སྟེར་མོ་ཅན། །གཡས་ན་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་དང་། །གཡོན་ན་ནད་
ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། །ས་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་ཏུར་གུང་གཅོད། །བདུད་གཅོད་གནམ་ནས་འབེབ་པར་བྱེད། །གནམ་ནས་ན་ཏུས་འཆི་ཏུས་འདེབས། །ཁྱོད་ལ་མ་ཐུན་པའི་གཏོ་གླུད་འབུལ། །གསེར་སྒྲེམས་བཅས་པའི་གཏོ་གླུད་བཞེས། །
མི་འདི་བཟུང་བ་བཏང་དུ་གསོལ། །པོ་སྟོག་ཏུར་ནས་འདོན་དུ་གསོལ། །ཞེས་བུ་ལ་ཉི་མ་ཤར་ལྷོ་མཆོམས་སྟུ་བསྐྱེད་བའི་ལོ་གུང་མ་ཏུ་ལོན་གྱི་གོ་མ་བཅིས་བར་གཏོ་གླུད་བསྟུལ། དེ་ནས་ཉི་མ་ཏུ་ལོག་ལ་བདེན་བརྟེན་མཐར། མི་འདི་ཞེས་བུ་བའི་སྟོག་ཏུར་མིག་ནས་
ཐར་རོ་ན་སྒྲག་འཆི་སྒྲག་མི་མ་ཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་རོ། །ཞེས་བུས་ལ་བཀྱ་སེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལམས་པ་སྟག་ལོས་ལོ་བ་ལུག་དང་ཕེན་ཕོག་སྟེབས་པ་ལ། སྟོད་གཅོང་མར་ངར་མི་སེར་པོ་ལུག་གི་མགོ་ཅན་གཅིག་དང་། དཔོན་ལུ་ལ། གསེར་སྒྲེམས་བཅས་
བཤམས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། གུར་གྱི་ཁ་བརྒྱར་ནི། ཀྱེ། ཀོང་ཙེ་འབྲུལ་རྒྱལ་ཞལ་ན་རེ། །ལྷོ་རུབ་མཆོམས་ཀྱི་ཏུར་ག་སེད་ནི། མི་ལུས་ལུག་གི་མགོ་པོ་ཅན། །རོ་སྟོད་མི་ལ་རོ་སྟོད་སྟུལ། །ལག་པ་པུ་ལུང་སྟེར་མོ་ཅན། །གཡས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

[illegible]

五、

རྒྱལ་ཕུང་ལོ་གྲངས་གོ་མ་པ་ཤོར་བར་བསྐྱུལ། ཅར་ཅར་དང་བཀྱ་སྒྲིལ་བུ་ལོ། །བུ་སྒྲིལ་གྲང་དང་གིན་ལ་བབ་པ་ལྷག་མ་མིག་རྒྱ་ཚུད་པ་ལ། ངར་གྲུད་མེར་པོ་གྲང་གི་མགོ་ཅན་བཅུག་ལུ་མ། བཤོས་ལུ་དཀར་མེར་དག །ཤ་སྒྲ་དང་། ག་མེར་སྒྲིམ་ས་འབྲུ་སྒྲ་ལྷག་མ་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། གྱེ། ཀོང་ཙོ་འབྲུལ་
 རྒྱལ་ཞལ་ན་རེ། །བྱང་ཤར་མཚམས་གྱི་རྒྱར་ག་སེད་ནི། །མི་ལུས་གྲང་གི་མགོ་པོ་ཅན། །རོ་སྒྲོད་མི་ལ་རོ་སྒྲོད་སྒྱུལ། །ལག་པ་བྱ་ཡི་སྒྲེར་མོ་ཅན། །གཡས་ན་མེ་ཡི་ལོ་པོར་ལོ་བསྐྱུམས། །གཡོན་ན་བདུད་ཙོ་ལུ་པ་འཛིན། །འབྲུང་
 བ་ལྷག་ས་གྱི་ག་སེད་གྲང་བྱེད། །མེམས་ཅན་ནད་རྒྱུ་ས་ཙོ་ཡིས་གསོ། །སྒྱུལ་པ་ས་བདག་མང་པོ་འབྱེད། །ཞག་ལུ་ལུན་རིང་ནད་གྲང་ག་ཏོང་། །ཁྱེད་ལ་མ་ཐུན་པའི་ཡས་འབྲུལ་གྱི། །མེམས་ཅན་སྒྲིག་འདི་རྒྱར་ནས་འདོན་རྒྱ
 གསོལ། །བསྐྱུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། །ཞེས་བུས་བྱང་ཤར་སྒྲིག་ས་ལོ་གྲངས་མཚམས་སུ་བསྐྱུལ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་བུ་དེ་གོས་མ་མདོག་རྒྱ་བསྐྱུར། མིང་རྗེ། སྒྲིག་བསྐྱེད་སྒྲིག་ས་བཅུག་ས། ཅར་ཅར་དང་བཀྱ་སྒྲིལ་བུ་ལོ་དང་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བུས་བས་སྒྲིག་གི་འབྲུང་བ
 རྒྱར་རྒྱ་ལུགས་པའི་སྒྲོན་ལས་ཅར་བའི་ག་ཏོ་བྱེད་པར་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྱུལ་པ་ཀོང་ཙོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདམས་པའོ།

三

༡༡། མཐོག་མར་རི་ལུས་ལ་ལུས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་མེ་ལོང་པ་ཅས་པ་ཤམས་ལ། ལྷུངས་སེམས་ཚད་མེད་པ་སྟོམས་རྗེས། བདག་མདུན་ཁྱོ་བོ་སྟེ་བཅུགས་སྐྱ་མདོག་མཐེང་། །ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་དུར་ཁྱོད་ཆས་རྣམས་རྟོགས། །
 ལྷུག་གཉིས་ལྷུགས་ཀར་བསྟེན་མདུབ་བསྟོལ་མཛད་ཅིང་། །བཞེངས་ཚུལ་པད་ཉི་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་བཞུགས། །ལོ་ར་དུ་ལྷུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། །རང་མདོག་རང་རང་ལྷུག་མཚན་བསྐྱམས་པས་བསྟོར། །ལྷུགས་
 ཀར་རྩི་མཐར་ལྷུགས་ཀྱི་ཁྱོད་པས་བསྟོར། །ཁོད་ཐེར་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་མ་དག་སྟོང་། །ཞེས་གསལ་ཞིང་མདུན་གྱི་ལུས་པའི་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཅུ་པས་ལུས་པ་གང་བར་བསྐྱམས་ལ། ཨྱི་ལྷུར་གྱི་མ་རྩ་བྱ་ར་ཡེ་ལྷ་ཅི་ལྷ་རྩ་བེ་
 མ་ཡེ་ལྷ་ལྷུང་གོ་དུ་རྩི་པར་བརྒྱུན་བརྒྱུད་བཟུ། ལོ་ར་གྱི་ལྷ་མོ་རྟོགས། ཨྱི་ཡེ་རྩི་བྱུང་བྱུང་། ཡེ་རྩི་བྱུང་བྱུང་། རྩི་རྩི་བྱུང་བྱུང་། ཡེ་རྩི་བྱུང་བྱུང་། ཡེ་རྩི་བྱུང་བྱུང་། ཞེས་པ་རྣམས་མདུན་སྟོགས་ཅི་རིགས་བཟུ། མཐར་ལུས་པའི་ལྷ་རྣམས་
 ཁོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐུ་ལུས་གསོལ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་རྩི་ཞིས་པ་སྟོགས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་སྟོགས། རི་ལྷུར་བལྟམས་པ་སྟོགས་སྟགས་དང་པཅས་པས་སྐུ་ལུས་གསོལ་ ཨྱི་

2000

[illegible]

22

ལྷ། །ཏུབསྐྱུང་བར་བྱས་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཁྱོད་རྒྱལ་སྤེལ་བ་བརྟེན་པ་པའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས། །ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཟེན་བྱིས། །བྱིན་ཆད་སྤྲུལ་གྱུང་གཞོན་པར་མ་
བྱེད་ཅིག། །ཁོང་གི་ལྷ་གསར་རྣམས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱད། །ཞེས་བྱས་ལ། བྱོན་པ་བརྟེན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བར་བྱོན་ནས་བཀྲ་སྤེས་པའི་གྲུ་དབྱུངས་བཅས་པས་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་ལབ་པས། དེར་
འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་སྒྲུབ་གཟུངས་སྒྲུབ་གཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་བདུད་དང་བར་ཆད་སྤྱང་བྱ་མི་མཁུན་པའི་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་མཆོག་ཏུ་བཀྲ་སྤེས་པར་བྱིན་བྱིས་
བརྒྱལས་པར་བསམས་ལ། ཡེ་རྒྱལ་བརྒྱས་པའི་མེ་ཏྲུག་བྱོན་པ་གྱུན་ཏུ་འཁོར་ཞིང་། གང་ལ་སེར་སྤྱ་རྣམ་ཆགས་པ། རྣམ་འཛོམས་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། ཞོགས་དང་། ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་པ་མངའ་བ་ཞོགས་བཀྲ་སྤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅད་ཅི་རིགས་པ་བཟོད་པར་བྱ་
ཞིང་། རྒྱལ་བར་གཏོར་མ་འཁུལ། བྱིན་ཆད་མགོན་བྱེད་པའི་ཆད་བསྐྱུགས། ཆོས་བཤད། བསང་གཏོར་བར་བྱུང་། །དེས་ནི་ཡུལ་ལྷ་ལ་རྩོག་གི་བ་དང་མཐོན་མོང་བ་ཞོགས་དག་ནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཞིང་བཀྲ་སྤེས་སོ། ། ། ཡུལ་གྱི་གསལ་མཁམ་པར་བཟོད་ཐབས་ལ། མ་དཔལ་ཅན་ཏུ་
གསལ་མཁམ་པར་གྲུབ་ཞི་བརྟེན་པ་ལ། དེའི་ནང་ཏུ་རབ་བྱུང་གཏོར་ཆད་ལུན་དང་། མིན་གྱུང་ས་བཟང་པོ་ལ་བཀྲ་སྤེས་ས་ནས་སྤྱངས་པའི་རྫོང་ཀར་སྤྱིན་མེད་ལ། ཡུལ་ལྷ་རྫོང་མཚན་གྱི་ལྷ་གསར་སྤྱིང་གཟེར་ལས་སྤྱང་བ་ལྷ་ར་བདུབ་པ་དང་། དེན་ཆེན་སྤྱ་ཆོག་པ་དང་ས་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱ་ཞོགས་བཀྲ་སྤེས་པའི་རྣམ་

五

བཞག་ལ། གསལ་མཁའ་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་རྫོང་ཀར་སྤངས་པར། བྱིང་བྱང་ལ་བྱང་འབྲུག་མེད་གསུམ། ཅི་སྒྲུ་ལོར་ལུ་བྲག་གིས་རྒྱས་པ་བཅུག། བལ་ཚོན་དང་དར་ལྗོངས་ཁྱབ་བྱང་མོགས་ཀྱིས་མཛོས་པར་བཅུན་ལ། བོག་མར་གྱུད་དང་གཏོར་མ་ཕྱིན་ཏེ་བགོགས་བསྐྱད། དེ་ནས་དུག་སྤྱང་བའི་
འབྲུང་བཞིའི་དུག་སྤྱང་གི་རྒྱུ་ལ། མ་དུག་པོང་པ། རྫོང་དུག་མཁའ་གོང་གིས་ཅན། བྱིང་དུག་སྤྱང་མ། ལུ་མ་དུག་ཐང་ཐོམ། ཅི་དུག་རི་ལྷག། རྫོང་དུག་འཇག་མ། གསེར་དུག་ར་གན། དུལ་དུག་ཞ་ཅེ། དུང་དུག་མགོན་ལ། ལུགས་དུག་སོ་ཏོག་རྒྱུ་མས་སྒོར་དུ་བཞག་པ་གསལ་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་
ཞིང་། རྒྱུ་གཞི་དཀར་པོའི་གོང་འདི་རུ། རིན་ཆེན་གསལ་མཁའ་འདི་ཅིང་ལ། གཤུག་པའི་དུག་དང་ཚུག་པའི་གིལ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་དགྲ་སྤྱི་ཡིས། མི་བཞེད་པ་ཡི་དུག་མར་སྤྱང་། དུག་རྒྱས་འདི་རྒྱུ་མས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་མ་སྤྱངས་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཞེད་ལ་དུག་རྒྱས་རྒྱུ་མས་སྤྱང་མིང་དུ་དོར་པོ། དེ་རྒྱུ་ཅི་མ་ཐམས་ཅད་མོགས་གོང་ལྷར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱུ་ལྷ་བའི་རི་ཁྱུ་མ་ནང་བཞེན་བྱ། དེ་ནས་སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱང་ལ། སྤྱང་པའི་དང་ལས་སྤྱ་ལྷོ་ཡིག་ལས། གསལ་མཁའ་རིན་
ཆེན་གཞུང་ལས་ལས་པར། ཆོད་དང་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། འདོད་དགྲ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས། གཞོད་སྤྱོད་སྤེད་པོན་རྩམ་སྤྱ་ལར། ལུ་ལ་ལྷ་དང་ནོ་འགོ་པའི་ལྷ། སྤྱིད་པའི་དཔལ་མོག་གཞན་པོས་བསྐྱོར། གནས་

✓
2
3

དེ། རྟག་རྟུ་བདག་ལ་ལྷ་མགོན་དཔལ་མཛད་ཤོག ། ཅེས་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་རྟག་པོ་འདི་ལྟར་དམིགས་གིང་། ལྷོ་སུ་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར། སུ་ར་སུ་ར། ལ་བརྟ་ལ་ལ་བརྟ་ལ་དོ་སྤྱ་ར་ཆ་ཁི་སྤྱ་ར། བཟོད་པ་ནི། རྒྱུ། འཆི་མེད་དགའ་བའི་དཔལ་
ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། གང་གིས་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབ། ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་མགོན་པོ་ཐམ་ལྷ་ལ། ལུ་ལ་ལྷ་འཆོག་ས་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆེལ་བཟོད། འདོད་གསོལ་ནི། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་རྟ། འཕྲོ་བའི་
དོན་རྟུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། བྱད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱུལ་རྟུ་གསོལ། ཅེད་པར་གྱི་འདོད་གསོལ་ནི། ཐུགས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་འབེལ་བ་དང་། ས་ཡི་དཔལ་རྣམས་བརྟུང་རྟུ་ཐུག ལུ་ལ་གྱི་རྒྱད་
པ་སོར་རྒྱད་ཅིང་། ཡིད་ལ་རེ་བཟོགས་པར་མཛོད། ཡེ་རྣམ་དང་། སུ་ཕུ་དྲིལ་ས་མེ་རྟག་འཕོར། བཞུང་རྣམས་ན་དེ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་གྱང་གལ་ཆེན་ཐམ་ལྷ་སོགས་གྱི་རང་ཐུགས་དང་། ལུ་ལ་ལྷ་འཐུགས། ལྷོ་སུ་བེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལ། བརྟ་ས་མ་ལ་རེ་
རེ་རྒྱུ་བེ་རྒྱུ་ བདག་ས་པ་བརྟ་རྟུ་བརྟུང་ལ་སོགས་པས་དུངས་བསྟེམ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་རྣམས་པ་ཆེན། དེ་ནས་ལ་བཅས་སམ་གསལ་མ་པར་གྱི་བཟོད་དགར་གྱིས་གསོལ་ལ། རྒྱུ། དེ་རིང་གནམ་ལ་གཟེངས་སྒྲར་བཟུང་། ས་ལ་རུས་ཆོད་ལ་ཉེ་ལེགས། བར་ན་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་སྤྱུལ་ཆོག་ས། རུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅིག་གིས། རྟོན་གྱི་ཐེད་པའི་ལུགས་བཞིན་རྟ། རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོག་ས་འབར་བ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་གསལ་ས་མ་པར་གཉན་པོ་བཟུགས། འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་པས།

ལྷ། །འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་ལུལ་ལྷ་སྟགས། །མཆོད་ལུལ་མགོན་རྣམས་ཆོམ་པར་གྱུར། །བདག་ཅག་ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འཕྱོར་རྣམས། །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྷ་ལུར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །དྲག་དུ་བརྟན་
 པའི་བཀྲ་སྟིམ་སྟོག་ །སིང་བྱང་དང་དར་སྒྲ་རྣམས་བསྟོན་བཞིན་པར། གྱུ། འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གཉིས་པོ་རྣམས། །རྒྱུར་བྱོན་གསལ་མ་ཐར་འདི་ལ་བཞུགས། །བཀྲ་སྟིམ་ཞལ་བསྟོའི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཁྱེད་རྣམས་མངའ་གསོལ་དབུ་འཕང་
 བསྟོན། །བདག་ཅག་ཡོན་པདག་རྣམས་ལ་མགོན་སྐབས་མཛོད། །སྟོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆོན་བཞིའི་སྐྱེད་པ་སྟག་སྐྱེ་པོ་སྟགས་སྐྱེད་བཞིའི་གཞུགས་སམ། །བལྟ་ན་རྟོ་དཀར་པོ་རེ་སྟགས་མཆོན་མ་བོད་ལ། །རྒྱལ་ཆོན་བཞི་དང་ཁྱོ་བོ་བཞི། །སྟག་སྐྱེ་ལ་སྟགས་སྐྱེད་མ་
 བཞི། །འཛིག་རྟེན་སྐྱེད་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དྲག་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་དགེ་ལེགས་མཛོད། །དམུ་དག་དཀར་པོ་བྱོན་དུ་འཕྱོར་ལ། གྱུ། དེ་རིང་ཆོ་ལྷ་ཆོ་འཛིན་དང་། །བཀྲ་སྟིམ་ལྷ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་ནི། །དམུ་ཐག་འཕྱོར་ལ་རྟེན་ལུར་
 རྒྱགས། །བཀྲ་སྟིམ་སྐྱོན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཁྱིའམང་བསྟོན་ལ། སྟག་མཆོན་ལྷ་དངོས་སམ་སྟག་རྒྱ་བཅས་ལ། རྒྱུ། ཡེ་སྟིམ་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ལྷའི། །ཕྱག་མཆོན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པོ་ཆེ། །བརྒྱ་རྒྱ་གྲུ་ལ་འཕོར་ལོ་ཡིས། །རྒྱས་གདབ་དབང་
 བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱབས་པས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟིམ་ལྷའི་རང་བཞིན། །རྣམ་དག་ཆོན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྱུའ། །ཆོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ཆོས་དང་། །བཀྲ་སྟིམ་པའི་མངའ་གསོལ་རི་ཕྱག་སྐབས་ལྷར་བུའི། །དེས་ནི་ལུལ་ལྷ་རྟོན་ལ་གཞོན་པ་དང་། །མདཔལ་རྣམས་པགས་ཞིང་།

五、

མའི་དམིགས་མོན་པ་དང་། དབྱ་སྒྲིལ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

གཏོ་སྒྲིབ་བརྟན་པ་ནི། ཁང་པ་དེ་སྤྱིར་སངས་པུས་བཞུང་པོ་མཐོང་བར། དགྲ་སྦྱིས་པ་དེ་ས་སྒྲོ་འོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་ལས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱིར་དེ་ཕྱི་བས་ཅན་གྱི་མཛུགས་བརྩིགས་ལ། བད་དུ་སྤྱད་གཏོར་ལྷགས་

ལྷ་ས་ཚང་ལྷན་ཅན་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྩོ་སྐྱ་ཤིང་སྐྱ། གཞི་བདག་པམང་པོ་ནས་སྤངས་པའི་སྤྲོད་སྤྱལ་ས་པས་པ་བཀའ་། རྟེན་རྒྱ་ཤིང་རིས་དར་རྒྱན་མོག་ས་གསས་མ་པར་ལྟར་བྱས་ལ། རྒྱང་བྱས་བཞེགས་བསྐྱད་མོག་ས་གསས་མ་པར་ལྟར་རམ། བལྟས་ཅམ་གང་མོས་བྱས་ལ། རྒྱང་ས།

ཕྱོད་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ཡིག་ལས། གཏོ་རྒྱ་རིན་ཆེན་གཞལ་ལས་ཁང་། །ཆོད་དང་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འདོད་དགུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔུས། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་འགོ་བའི་ལྷ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་གསལ། །

གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འོ་འོད་ཟེར་གྱིས། །འང་འང་སོ་སོའི་གནས་ནས་ནི། །ལྷན་ཏུ་སྤངས་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པར་གིས། །ཀྱེ། དེ་མེད་གནས་ལ་གཟུང་སྒྲུར་སྐབས་ཆོག་སྐབས་བཅད་གསལ་ལྟར་སྒྲུར་ཏེ། །གསལ་ལྟར་ཞེས་པ་གཏོ་སྒྲུར་སྒྲུར་ཏེ། །ཆོམ་

པར་ལྟར། རྒྱུ། ལྷ་མ་མི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ལྷུར་ཕྱོན་གཏོ་སྒྲུ་འདི་ལ་བཞུགས། རྒྱུ་ལྷུར་དབང་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ལྷུར་ཕྱོན་གཏོ་སྒྲུ་འདི་ལ་བཞུགས། རྒྱུ་ལྷུ་གཏོར་བདག་གཞི་བདག་ཚོགས། ལྷུར་ཕྱོན་གཏོ་

ལྷ་= རྟོག་པའི་ལྷ་མགོན་གཉེན་པོའི་ཆོག་ལ། ཁུར་ཕྱོན་གཏོ་ལྷ་= བ་ལྷོས་པལྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས། ཁུར་ཕྱོན་གཏོ་ལྷ་= ལྷོ་པ་དཔོན་པལྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས། ཁུར་ཕྱོན་གཏོ་ལྷ་= ལྷོ་པ་དཔོན་ལྷ་མ་ལས་ཆེན་པོ་རྣམས། ཁུར་ཕྱོན་

རྟེན་གང་ལོ་མ་ཞིག་ད་གྲི་ལ་ག་ཞོག་མ་ལུ་བཅིང་། མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་པར་བཤམས་ལ། རྟེན་འགོ་བཞག་མ་བསྐྱད་དུག་ལྷུང་ལུས་གསོལ་ཞོག་མ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལོ་མ་བྱ། ཟུང་པར་བསང་བུན། མ་ཐོ་ལུག་བལ་བུ་མྱོ་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་ཅན་དན་དགར་དམར་ཞོག་མ་
 རྟེན་བཟང་གི་རྒྱན་དང་། ཤིང་རྩ་ཅི་འབྱོར་པའི་བསང་བུས་ལ། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྲུ། བསང་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་བྱུང་། །གནམ་ལས་འབྱུག་གྲོག་ཆར་བ་བྱུང་། །ས་ལ་ཅི་ཤིང་རྩ་རྩམས་འབྱུངས། །བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩམས་ལ། །
 མེ་སྒར་དུ་བས་ཐོག་མ་གྱུན་བྱུང་། ཁྲིང་འཛིན་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟེན་འབྲེལ་ཆོ་གའི་ཟུང་པར་ལས། །གི་བ་དང་མི་གཅང་དག་པར་བྱེད། །ཡིད་བཞིན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པས། །ལྷ་རྩམས་དགྲེས་བ་
 མཆོག་དུ་བསྐྱེད། །བསང་གི་མི་བསང་གང་ཡང་མེད། །བསང་མཆོད་བདུད་ཅི་ལྷོ་སྒྲིན་ལུང་འདིས། །རྒྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསང་། །ཡི་དམ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་མ་བསང་། །ཆོས་རྒྱུད་དག་ལྷ་མེར་མ་བསང་། །ཁོར་
 ལྷ་གཉིར་བདག་གཞི་བདག་བསང་། །འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གཉིན་པོ་བསང་། །ཤིང་པའི་ལྷ་རབས་ཐམས་ཅད་བསང་། །ཟུང་པར་བའི་འབྱོར་ལྷུང་། རྩམས་གི་བ་མི་གཅང་གྱུན་སངས་ནས། །བྱུགས་དགོངས་སེལ་ལྷུང་གསལ་གྱུར་ཅིག།
 དགྲེས་རབ་མཆོག་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། །བདག་ལ་དངོས་གྱུ་བ་མ་ལུས་སྦྱོལ། །ཞེས་བུའོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བསང་ཞིང་སྐྱུངས་ལ། རྟོན་པའི་ངང་ལས་ཞོག་མ་གསུམ་མཐར་ལྷུང་ལ། ཁྱིམ་འདི་རིན་ཆེན་ཞོག་མ་ལྷུང་། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ལུང་མར་བཅས།

༡༡། །ཁྱིམ་ལྟ་འོ་འོ་པོར་བཞུགས་པ་ནི། །ཁྱིམ་ལྟ་གི་ལུང་སྒྲུ་མདོག་སྟོ། །རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་རྒྱུན་ཆས་ཅན། །ཕྱག་ན་དུང་གི་ཀ་བ་བསྐྱམས། །ཁྱིམ་ལྟ་འབུམ་གྱི་འཕོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་དམ་
 ཅན་དང་། །འགོ་བའི་ལྟ་ཆོགས་སྒྲིན་ལྟར་གཏེབ། །གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ནས་ནི། །སྒྱུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། །བརྒྱ་སྐྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་སྐྱུ་ལ་དྲིལ་ལྟན། །དེས་ཀྱི་
 །གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་མཆོད་པ་ཆོགས་བཅད་དུག་པ་ལྟགས་དང་བཅས་པ་དང་། །བསྐྱོད་པ་ལ། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་བཟླ་གིས་ཁྱིམ་གྱི་ལྟ། །མ་ལུས་འཕོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །ཅེས་པ་བསྐྱར་བས་བསྐྱོད། །ཀྱེ། །དེ་རིང་གནས་ལ་
 །གཟའ་སྐྱར་སྟགས། །བཟླ་གིས་མ་ལུན་པའི་དམ་རྒྱས་རྒྱུམས། །ཁྱིམ་ལྟ་གཉིན་པོའི་རྟེན་དུ་བཞུགས། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འཕེབ་པས། །འགོ་བའི་ལྟ་མགོན་ཁྱིམ་ལྟ་སྟགས། །མཆོད་ལུལ་སྟགས་གསས་མ་ཐར་སྐབས་ལྟར་དང་།
 །འདིར་ནི་རྟེན་དང་སྟགས་ཀྱི་མཐར། །ཅུད་པར་གྱི་འདོད་གསོལ། །ཁྱིམ་འདིར་བཟླ་གིས་འཕེལ་བ་དང་། །སྐྱོད་བཅུད་ཕྱ་གཡང་བཅུད་དུ་ཕྱག་ །ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུད་པ་སོར་རྒྱུད་ནས། །ཡིད་ལ་རེ་བ་རྟོགས་པར་མཐོང་། །ཅེས་དང་། །ཀྱེ། །ཁྱིམ་ལྟ་གཉིན་
 །པོའི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུམས། །རྒྱུར་བྱོན་ཁྱིམ་འདིར་རྟེན་ལ་བཞུགས། །བཟླ་གིས་ཞལ་བསྐྱོའི་སྟགས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་སྟགས། །ལུང་འཇུགས་དང་། །ཕྱག་མཆོན་ལུས་བསྐྱར་བ་དང་། །བཟླ་གིས་རྒྱས་པར་བྱ། །དེས་ནི་ཁྱིམ་དའི་ཉེས་པ་ཞི་ཞིང་དཔལ་ལུན་སུམ་

— 聖天子 —

ཚེགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རེ་བཞིན་དུ་ཐབ་ལྷ་བསྟོན་ན། རབ་ཐབ་ཀྱི་འོག་གཞིར་ཐབ་གཏེར་སྤྱ་བ་དང་། མིན་ཀྱང་གནས་བཀྱ་སྤེལ་པའི་སངོ་རིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་བའི་ལུས་པ་ཙམ་སྤྱས་ལ། ཐབ་མཐར་མཆོད་པ་བཤམས། དགོགས་བསྐྱད་པ་སོགས་ཐོན་འགོ་རྒྱམས་ཅི་འོས་
 ལུས་ལ། ཐབ་བསང་སྤྱད། ཐོང་བའི་ངང་ལས་སོགས་ནས། ཐབ་འདི་རིན་ཆེན་སོགས་དང་། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བཅས། །ཐབ་ལྷ་འི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ནི། །ཐབ་ལྷ་ལུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །ལུང་མེད་ལུས་ལ་གཡུ་ཆས་ཅན། །དར་བཟ་
 ན་བཟའ་སྤྱ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་གཟར་བུ་བསྐྱམས། །ཐབ་ལྷ་མེ་ལྷ་འཁུམ་གྱིས་བསྒོར། །གཞན་ཡང་སོགས། ཁྱིམ་ལྷ་འི་སྐབས་ལྷ་ར་དང་། མཆོད་པ་དང་བསྟོན་པར། བཀྱ་སྤེལ་ཐབ་ཀྱི་ལྷ། །མ་ལུས་སོགས་པ་བསྐྱར། ཁྱིམ་ལྷ་ཞེས་པ་དེ།
 ཐབ་ལྷ་གཉན་པོར་ཁ་བསྐྱར། ལུང་བར་འདོད་གསོལ། ཐབ་འདིར་བཀྱ་སྤེལ་འཕེལ་བ་དང་། །ཟས་གཡང་དབལ་འཕྱོར་བཙུང་དུ་ལུག། ཐབ་རུ་མར་ལུ་འི་མཆོ་མོ་ཁོ་ལ། །བདེ་སྦྱིད་དབལ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །ཅེས་སྤྱད། གཞན་མཁུག་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ལྷ་འི་སྐབས་ལྷ་ར་སྤྱར་བས་གྱུ་བོ། །དེས་ནི་ཐབ་ཀྱི་བསེར་ག་རྒྱན་ཆོད་ཅིང་ཐབ་དེར་གཡོ་བསྒོལ་བས་ཀྱི་འདུ་བ་འཕེལ་ལ་བཀྱ་སྤེལ་པར་འགྱུར་རོ། ། བེད་ལྷ་བསྟོན་ན། བེད་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱག་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བེད་ས་དང་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་དང་འབྲུ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་
 ལུས་པ་བཟང་པོ་སྤྱས་ལ། ཐོན་འགོ་རྒྱམས་ལུས་ཆེས། བེད་འདིར་རིན་ཆེན་གཞུལ་ལས་སོགས། གཞན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ལ། བེད་ལྷ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །རིན་ཆེན་དར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །ཕྱག་གཡམ་རིན་

三

ལྷ། །ཆེན་སྒྲེ་མ་ལས། །སྤྱ་ཆོགས་འབྲུ་ཡི་ཆར་པ་འབེབ། །གཡོན་ན་སྤུམ་བཟང་དགོས་འདོད་སྒྲོང་། །ཞིང་ལྷ་ཁྱི་དང་འབྲུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །ཞེས་པ་དམིགས་བསལ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཞིང་ལྷ་གཞན་པོ་ཞེས་པའི་ཁ་བསྒྲུར་
 སེས་པར་བྱ། ལྷ་པར་གྱི་འདོད་གསོལ་ནི། ཞིང་འདིར་བཀྲ་གིས་འཕེལ་བ་དང་། །ལོ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་བཅུད་དུ་བྱུག། །ས་འདིར་རིན་ཆེན་གཏེར་ལྡན་པས། །ཡིད་ལ་རེ་བ་རྒྱ་གསལ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ལྷར་སྒྲུར་བས་
 འབྲུག་པོ། །དེས་ནི་ཞིང་ས་དེར་ལོ་རྟོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་བཀྲ་གིས་པར་འབྲུར་རོ། ། ། ལྷགས་ལྷ་བསྒྲོད་ན། ལྷགས་ལྷ་སམ་ཁྱིམ་ནང་དུ། ལྷག་པོའི་ན་ལྷགས་སོགས་གྱི་སྤྱ་སྤྱ་དང་འབྲུ་སྤུན་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་གཙོར་སྒྲུར་སྤུམ་པ་ཆོད་ལྡན་ནམ་མཁའ་དང་དར་སོགས་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ།
 སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་རྒྱུ་མ་ཁྱིམ་ལྷའི་སྒྲུབས་ལྷར་ལ། ལྷ་པར་གྱི་དམིགས་བསལ་ལ། ལྷགས་ལྷའི་རོ་པོར་བཞུགས་པ་ནི། །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ཕོས་སྤྱས། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་དབྱུག་ཐོན་ཅུ་ལེ་བསྒྲུམས། །
 སེང་གོ་དཀར་མོའི་རྟ་ལ་ཆེབས། །ཞོར་ལྷ་ཁྱི་དང་འབྲུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །ཞེས་དང་། ལྷ་པར་གྱི་འདོད་གསོལ་། བདག་ཡོན་བདག་ཅེས་དང་གི་ལྷགས་རྒྱུ་མས་འཕེལ་བ་དང་། །དག་རྒྱན་གཙན་གཟན་གོད་ཁ་སྒྲུརས། །ལྷགས་གཡང་ཐམས་
 ཅད་དབང་བསྒྲུས་ནས། །བཀྲ་གིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ལྷགས་ལྷ་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་བསྒྲུར་སྒྲུར་བས་འབྲུག་པོ། །དེས་ནི་ལྷགས་འཕེལ་ཞིང་གོད་ཁ་རྒྱན་ཆོད་ལ་བཀྲ་གིས་པར་འབྲུར་རོ། །ཡང་ན་ལྷགས་ལྷ་བརྟ་ག་བའི་བསྒྲོམ་ལ་ཆོག་འདི་

ཁ་བསྒྲུར་སྒྲུར་བས་འབྲུག་པོ།

མཛེས་པ་གྲུ་

བཞིན་ཕུལ་བས་དོན་འགྲུབ་པོ། ། ཁྱིམ་དུ་ནོར་ལྷའི་རྟེན་གཞུགས་པ་ལའང་། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་གཏེར་ཚད་ལྡན་ནམ། རྟོར་ལྷའི་སྤྲུང་པ་ལྷགས་ཕྱང་བཅས་པའི་མདའ་དར་དང་། བཟུ་སྒྲིམ་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་རྟེན་བཅས་ཏེ། སྤོང་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་རྣམས་གོང་ལྷུང་
 ལ། ཕྱད་པར་གྱི་ཁ་བསྐྱར་ནོར་ལྷུ་ཞེས་པ་སྤྱར་ཞིང་ལྷ་བསྐྱེད་པ། རྟོར་ལྷུ་ཨུཊུ་ཇམ་ལྷུ་ལ། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཚོགས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡམས་བེ་ར་ཕྱར་ཀ །གཡོན་ན་ནེལུ་ལའི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། །གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །
 རྟོར་ལྷུ་བྲི་དང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་། ཕྱད་པར་གྱི་འདོད་གསོ་ལ། གནས་འདིར་བཟུ་སྒྲིམ་འཕེལ་བ་དང་། བྲིད་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་དབང་དུ་སྤྱུས། །དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་འཇད་མེད་རྒྱན། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །
 ཞེས་སྤྱར་བས་འགྲུབ་པོ། དེས་ནི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་བཟུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་པོ། ། འཕྲག་ལྷ་བསྐྱེད་ན། མི་དེར་བུམ་བུམ་བཤེགས་བསྐྱད་བསང་བུམ་ལ། ཨ་མྱི་ཉས་བསང་། སྤྱ་ལྷ་བས་སྤྱར་ལ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མི་ཕུ་འདི། །ཕྱང་ཁམས་སྤྱོ་
 མཆེད་ཡོངས་རྫོགས་སེང་། །འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ཕུ་བཞིན་དུ། །ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་ཡི། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོ་མཆེད་གྱུན། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ངང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་དལ། །ཅུ་གསུམ་དག་གྲུའི་ངོ་བོར་
 རྫོགས། །ཕྱད་པར་ཕྱག་པ་གཡམས་གྱི་སྤྱོད། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བཅས། །ཕྱག་ལྷའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ནི། །སྤྱོས་ཕུའི་ཕྱག་ལྷ་བྱ་བ་དེ། །མི་དགར་དུང་གི་གོ་མཚན་ཅན། །ཕྱག་ན་རྒྱལ་མཆན་མདུང་དར་བསྐྱམས།

ཨ
གོང་དགེ་ལུགས་

༡། །བྱ་ཆུལ་ཕུང་གི་རྩ་ལ་ཆེདས། །གཟི་བཟིང་ཉི་མ་འབུམ་ལྟ་བུས། །པ་རོལ་ཚོལ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དག་སྒྲ་ཐེར་མ་འབུམ་གྱིས་བསྒྲེར། །གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲིན་
ལྟར་གཏིབས། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྩ་གསུམ་ཚོས་སྒྲོང་དག་སྒྲུ་རྩམས། །འབྲག་ལྷ་འོ་རོ་བོར་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ། །བསྒྲེལ་བའི་ལྷ་ལ་གཉིས་མེད་བསྒྲིམ། །ཧྲི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཚོས་སྒྲོང་དག་སྒྲུ་
ཐེར་མ་རྩམས། །མོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཐི་བཞིན་དུ། །མགོན་དང་སྒྲུབས་སྒྲུ་སྒྲུན་འདྲེན་ན། །སྒྲིམ་ཕྱི་འབྲག་ལྷ་འོ་རྩམ་པ་སྒྲུ། །རྩར་གསེགས་མི་སྒྲུ་རིན་ཆེན་འདྲིེ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལ། །སྒྲོ་བཙམ་ནས་རྩག་
བཞུགས་ཏེ། །ཕྱིན་བརྒྱབ་མགོན་སྒྲུབས་དཔུང་རོགས་མཛོད། །ནད་གདོན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲུངས། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེད་དཔལ་གཟི་བཟིང་སྒྲོད། །གང་བསམ་དོན་རྩམས་འགྲུབ་པ་དང་། །ཅི་བྱས་ཆུལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཚོས་
མེད་ལེགས་ལམ་ལྟན་ཕྱུང་མཛོད། །ཞི་ཞུ་རྩྱི་བརྒྱ་གུ་རུ་དེ་བ་གི་རྩྱི་རྩམ་སྒྲུ་ལ་བརྒྱ་ས་སྒྲུ་རོ་ །རོ་རྩྱི་པོ་རྩྱི་ །ལྷ་པོ་གཡ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་རྩྱི་ །ཞེས་བྱས་ལ། །རྩག་གར་ལ་གོ་མཚན་རལ་གྱི་སྒྲིགས་དང་། །བརྒྱན་པ་ལ་སྒྲིགས་བམ་ཕྱག་མཚན་སྒྲིགས་རང་རང་ལ་
འོས་བའི་ཆས་དང་། །སོ་སོའི་གོས་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་མཛོས་བསམ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །མདའ་དར་བུམ་པ་སྒྲིགས་བཀྲ་གིས་ལ་དབང་ཐང་མཐོ་བའི་རྩམ་ལག་རྩ་བཞག །ཞིམ་མངར་བས་གྱིས་ཞལ་བསྒྲོ་བུ་ཞིང་མེ་རྩག་འཐོར་ལ། །གྱི། །དགྲང་ལ་ཉི་མ་གར་བ་བཞིན། །འབྲག་ལྷ་གཉིན་

བསང་མཛོས་ཉི་མོ་རྩྱི་

ལྟོ་དུང་གླེ།

པོའི་དཔུང་བསྟོད་དོ། །མཁའ་ལ་བ་གམ་ཐོགས་པ་བཞིན། །འབྲུག་ལྷ་གཉིན་པོའི་དཔུང་བསྟོད་དོ། །མྱོག་ལ་ཚོད་འབྲུ་བཙུག་པ་བཞིན། །འབྲུག་ལྷ་གཉིན་པོའི་དཔུང་བསྟོད་དོ། །མེང་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་བཞིན། །འབྲུག་ལྷ་གཉིན་པོའི་དཔུང་བསྟོད་དོ། །སྒྲུག་ལ་འཇུམ་དུག་རྒྱས་པ་བཞིན། །འབྲུག་ལྷ་གཉིན་པོའི་དཔུང་བསྟོད་དོ། །བྱུང་ལ་གསོག་དུག་རྒྱས་པ་བཞིན། །འབྲུག་ལ་གཉིན་པོའི་དཔུང་བསྟོད་དོ། །འབྲུག་ལ་རར་སྒྲན་རྒྱས་པ་བཞིན། །འབྲུག་ལྷ་གཉིན་པོའི་དཔུང་བསྟོད་དོ། །འཕོར་བསྐྱར་རྒྱལ་སར་འཕོད་པ་བཞིན། །འབྲུག་ལྷ་གཉིན་པོའི་དཔུང་བསྟོད་དོ། །ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པ་བཞིན། །འབྲུག་ལྷ་གཉིན་པོའི་དཔུང་བསྟོད་དོ། །ཀྱེ། གངས་དང་མེང་གི་འགྲོགས་པ་བཞིན། །མི་དང་འབྲུག་ལྷ་མ་འབྲལ་ཞིག །དགུང་དང་གཡུ་འབྲུག་འགྲོགས་པ་བཞིན། །མི་དང་འབྲུག་ལྷ་མ་འབྲལ་ཞིག །ནགས་དང་སྒྲུག་མོ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །མི་དང་འབྲུག་ལྷ་མ་འབྲལ་ཞིག །བྱུང་དང་དབག་བསམ་འགྲོགས་པ་བཞིན། །མི་དང་འབྲུག་ལྷ་མ་འབྲལ་ཞིག །བྲག་དང་བྱ་ཚོད་འགྲོགས་པ་ལྟར། །མི་དང་འབྲུག་ལྷ་མ་ །ཉ་དང་མཚོ་མོ་འགྲོགས་པ་ལྟར། །མི་དང་འབྲུག་ལྷ་མ་འབྲལ་ཞིག །སྒྲང་དང་ག་རྒྱུང་འགྲོགས་པ་ལྟར། །མི་དང་འབྲུག་ལྷ་མ་འབྲལ་ཞིག །བྱུང་དང་འདབ་མ་འགྲོགས་པ་ལྟར། །མི་དང་འབྲུག་ལྷ་མ་ །ཇུ་དང་འབྲོང་མོ་འགྲོགས་པ་ལྟར། །མི་དང་འབྲུག་ལྷ་མ་ །གོས་དང་གོང་བ་འགྲོགས་པ་ལྟར། །མི་དང་འབྲུག་ལྷ་ །མཁའ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལུ་མྱེ་ནི། །ལུད་མེད་ལུས་ལ་གསེར་མདོག་ཅན། །དར་དགར་སྒྲ་ཚོགས་ལུས་ལ་བརྒྱན། །ཕྱག་ན་དུ་གྱ་འཕང་ལོ་བསྒྲམས། །མོ་ལྷ་ཁྱི་དང་འཁུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་སྟགས་དང་། མོ་ལྷ་སྟགས་སྒྲ་བརྒྱར། དཔུང་བསྐྱོད་
 གི་མཐུག་ཏུ། ལུད་མེད་རྒྱམས་གི་མོ་ལྷ་དང་། །ལུ་རུང་སྒྲིམ་གི་མྱེ་ལུ་མཛོད། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་སྟགས་སྒྲུར། དེས་ནི་མ་ལུང་ཆོ་སྟོག་བརྟན་ཞིང་། ལུད་མེད་རྒྱམས་གི་དབལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ། དག་སྒྲ་བསྐྱོད་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ། ལུད་
 དར་འཕྲག་པག་ཡས་གི་སྟེང་། །དག་སྒྲ་འཕབ་སྒྲིན་རྒྱ་ནག་ནི། །སྒྲིམ་མཚོག་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། །དབང་རྒྱམས་སེང་གའི་མགོ་བོ་ཅན། །དག་སྒྲ་དར་མའི་དཔུང་རྒྱན་ཅན། །རལ་བ་ཁམ་སེར་མེད་ལུང་འབར། །རལ་བའི་ནང་ནས་
 རྩ་རྩ་འཕྱོ། །རྩ་རྩ་འཕྱོག་མདའ་དག་ལ་བརྟེན། །སྒྲིན་མིག་ཅི་སྒྲ་ཤར་བ་འདྲ། །བསྐྱར་བུ་རྒྱམས་ལ་བྱ་ར་མཛོད། །ཤར་ས་ནས་ན་ལུན་རྩུང་ལྟར་འཕྱེདས། །དག་བག་གསལ་མ་ལུས་གཏོར་བར་བྱེད། །ལྟོག་དམར་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
 ཀྱང་འཕྲུག། །ཐོག་ཚོད་འབར་བའི་མཆེ་བ་ཅན། །ལག་པ་རྩ་སྒྲིན་སྟེར་མོ་ཅན། །དག་བསྐྱར་སྟེག་པ་ནག་པོ་འདྲ། །བསྐྱ་ཐོག་གི་རྩ་རྩ་འཕྱོ། །རལ་གི་དར་མའི་རྒྱང་བ་ཅན། །རྩ་གི་དར་མའི་ལུས་མོ་ཅན། །ཤ་རུང་དར་མའི་རྒྱང་
 སྟེར་ཅན། །སྐྱ་གི་དར་མའི་གསོག་པ་ཅན། །ཆེད་པ་རྩུང་གི་འཕོར་ལོ་ཅན། །རེ་འཁུམས་རྒྱག་པའི་རྒྱམ་སྒྲུབས་ཅན། །སྟེག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐམས་ཅན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་ཆ་ཅན། །བསྐྱེ་བྲུབ་འབར་བ་སྐྱ་ལ་མན་བ།

[illegible]

༡༡། །འབྲུལ་གྱི་མདའ་གཞུ་རྒྱེད་ལ་ཐོགས། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཕུར། །ཕྱག་གཡོན་དག་སྒྲེའི་རུམ་ཚོན་འཛིན། །ཆིབས་སུ་སྒྲག་མོ་གུས་མ་ཆིབས། །རུལ་དྲག་ཕུ་རྒྱལ་ཁུང་ཆེན་འདྲ། །དཔའ་གཏུམ་སེང་གེ་རུམ་པ་འདྲ། །འཛིགས་སྒྲུ་མེ་དཔུང་འབར་པ་འདྲ། །རར་སྒྲུང་གཡུ་འབྲུག་ཕུར་པ་འདྲ། །རྒྱང་ལག་ཐོག་སེར་འཛུབས་པ་འདྲ། །ལྷ་དམགས་ཁྱི་དང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གཞན་ཡང་རུ་གསུམ་མོགས་དང་། །དག་ལྷ་ཞེས་པའི་ཁ་བརྒྱར་དང་། །དཔུང་བཟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ། །དག་སྒྲེའི་མཐུ་སྟོབས་མི་ལ་ཐོགས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། །ཆི་བསམ་འབྲུག་མོགས་སྒྲུར། །རྒྱལ་པར་བསང་དང་། །གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་མོགས་གཞུགས་འགྲོས་དང་གོ་མཚོན་རྣམས་གྱིས་དག་སྒྲེའ་ཚོད་པར་བྱ། །དེས་པ་རོལ་གྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་པར་འབྱུར་རོ། །

༡༢། །དེ་བཞིན་རུ་རག་ལྷ་ལའང་། །སྒྲིམ་སུ་རག་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་བྱ་ཏེ། །ཁུང་པར་གྱི་ཁ་བརྒྱར་ནི། །སྒྲིམ་སྒྲེའི་ཕྱག་པ་གཡས་སྟེང་དུ། །རྒྱག་ལྷ་དར་མ་རྒྱ་གཅིག་ནི། །སྒྲུ་མའོག་དགར་ལ་དཔུལ་འོད་འབར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་སྒྲུན་གསུམ་པ། །དུང་ཚྭ་དགར་པོ་དཔུལ་གསོལ། །བསེ་བྲུག་འབར་བ་སྒྲུ་ལ་མན་བ། །འབྲུལ་གྱི་མདའ་གཞུ་རྒྱེད་ལ་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཡས་ཡ་ཆ་རལ་གྱི་དགར་པོ་ཕུར། །གཡོན་པས་དར་མ་དུང་དམར་པོ་ཕུར། །ཆིབས་སུ་དུང་རྟ་དགར་པོ་ཆིབས། །དག་སྒྲེའི་དང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་། །དམིག་གསལ་རྒྱག་ལྷར་ཁ་བརྒྱར། །དཔུང་བཟོད་རྗེས་སུ། །སྒྲིམ་སུ་རག་ལ་ཆས་པའི་ཆོ། །དག་པམ་བདག་

THE
JAMES
C. D.
B.
J.
F.
L.
R.

མཛེས་པ་ལྟར་

རྒྱལ་དག་ལྟ་མཛོད། ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཞེས་སྐུར། དེས་ནི་རྒྱལ་ཡག་ཅིང་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པོ་ལ། ཟས་གཡང་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཟས་ལྟ་བུ་བཟོད་ན། ལག་དུ་ཟས་སྐུ་བཟོད་ལ། ཟས་ལྟ་ར་པ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱུང་པར་དཔུང་པ་
 གཡམ་པ་རུ། ཞེས་སམ། ཡང་ན། ཟས་མཛོད་རིན་ཆེན་གཞུག་ཡས་སུ། གསལ་ལ་དེར། མགོན་པོའི་ཟས་ལྟ་དམར་པོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་ཟངས་ཀྱི་འོད་དང་ལྗན། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གོ་མཆོན་ཅན། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་ནོར་ལུ་བསྐྱུ་མས། །
 ཆིབས་སུ་དུང་དྲུང་དཀར་པོ་ཆིབས། །རྒྱ་འཕུལ་མདའ་གཞུ་སྒྲིབ་པ་ཐོགས། །ཟས་ལྟ་ཁྱི་དང་འཕུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟོད་མཐུག་ཏུ། ཟ་པ་དང་ནི་འཕུང་པ་ཕྱེས། །ཟས་ནོར་ལུན་ཆོགས་དངོས་ལུ་བསྐྱོལ། །ཞེས་སྐུར་དེས་
 ཟས་རྒྱུ་ལུ་ཞིང་གིས་སྒྲེ་ལ་འཕྱོར་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྐྱེས་སུ་ལམ་དུ་ཆས་པའི་ཆོ། མགོན་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་ནི། གཞན་གོང་འདྲ་ལ། ཡོན་བདག་ཕྱག་པ་གཡམ་སྒྲིབ་ན། །མགོན་ལྟ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལ། །ལུན་གསུམ་དཔུ་ལ་དུང་ཆོག་
 གསོལ། །སྐྱུ་ལ་གསེར་གྱི་གོ་ཕྱད་མན་བ། །ཕྱག་གཡམ་དར་མདུང་དཀར་པོ་ཕྱར། །གཡོན་པས་ནོར་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས། ཆིབས་སུ་དུང་དྲུང་དཀར་པོ་ཆིབས། །མགོན་ལྟ་ཁྱི་དང་འཕུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟོད་དུས་ན་
 རོན་བསང་བུམ་ལ་དཔུང་བཟོད་རྗེས་སུ། བདག་ཅག་གར་འགོ་བསྐྱེད་ལྟེན་གྱིས། །མགོན་ལེགས་བདེ་སྒྲིབ་ལྗན་པ་དང་། ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཞེས་སྐུར། ལམ་ལྟ་བུར་པས་ཕྱེས་སུ་བདེ་ཞིང་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མགོན་པོ་དཔལ་རབ་འཆང་

242

314

༡༡། །སྤྱི་ལཱ་ལྟེན་པ་འཛོལ་ལོ་གཏོ་ལུ་མང་ལྟོན་པ་ལ་ལྟགས་སོ། །ན་མོ་མ་དུ་གྲུ་རུ་པར་ར་ལྟོ་ལ། དལ་འཕྱོར་ཆོས་ལྟན་མི་ཡི་ལུས། །རིགས་ལ་རྒྱུད་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་ཆོགས། །འཛོལ་ར་གྲུར་ན་ཅིར་ཡང་དགོ། །དེ་བྱིར་དེར་ཡན་ཆོག་འབྱེ། །
 གང་དུ་བྱིས་པ་ཞོག་འཛོལ་ར་འདོད་ན་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་དང་། ཞོག་གཏུང་ལ་ལྟོ་མ་ལ། ལྟོ་ལ་བཏགས་པ་གསུམ་བུས་ན་ལུན་རིང་འཛོལ་ཞིང་བཀྲ་གིས་པ་དང་རིགས་ལ་རྒྱུད་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ལ། སྤྱི་ཅན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་གོགས་ལས་ཐར་བར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལ་ཆོག་རྒྱས་སྤྱོས་སྤྱོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རྒྱ་དང་མན་རག་གི་གདམས་པ་ཐབ་མོའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ལྟོ་དུ་ན། དང་པོར་མང་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལྟོ་བ་ལ་རྒྱར་པ་མོགས་དགོས་ན་གཞན་ལས་གིས་པར་བྱ། བཅས་འབྲེལ་བ་མོ་རྒྱུད་ལ་ཐབ་གི་འོ་རྟོན་དང་གཞུངས་རྒྱས་ལུས་ལ་གྲུ། བཟང་
 དུག་གི་མི། སྤྱི་ཅི། སྤྱི་གྲུ་ལ། སྤྱི་དག་། རུ་རྟ། ལ་རུར། ལྟོ་ལ་ལྟོ་པོ། ལྟོ་དགར་པོ། ཅན་དན་དགར་པོ། བྱང་སེམས་དགར་དམར་དངོས་མ་རྟེན་ན་ཅོང་ཞི་བྱག་ལྟན་གྱིས་རུང་། གསེར་དང་ག་པུར་བཅས། ཆོས་སྤྱན་དང་སྤྱོ་འབྲེལ་རིལ་པུ་མོགས་དམ་རྒྱས་གང་རྟེན་ལ་ལྟོ་ལ་
 ལུར་སྤྱང་གིས་རིལ་ལུར་བྱིལ་བ་ཏུ་གསུམ་ལྟགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་ལྟོ་བ་པའི་རྒྱས་དེ་རྒྱར་སྤྱང་ནས། བྱིས་པ་ལ་རིག་སྤྱོད་མ་བུས་གོང་དུ། ལྟོ་སྤྱང་གིག་པ་གཅིག་ལ་ལྟག །བྱང་ན་རྟེ་ཐེལ་གང་ལ། བྱིའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་སྤྱོ་དགུར་བྱག །ནང་དུ་རྒྱན་མར་དང་སྤྱར་ལ་བཏང་བས། ཆོ་རིང་

གཏོང་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་བཞུགས། །ཕུག་ནག་མོ་ལྟ་བུ་མོ་གཅིག་རྟེན་དུ་བཟུང་ལ། མང་པོ་དེ་ལོ་དུས་ཁྱིམ་པ་མགོ་ཐོན་པའི་གཏང་རག་བཟང་པོ་གཏོང་བར་བས་སྒྲུང་བུ་ཞིང་དེ་ལྟར་གཏོང་དགོས། གོང་གི་ཕྱོག་གཏང་ལྟ་མོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཞག། །རང་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་
 ཆོས་སྒྲོང་གི་གསོལ་ཁ་དང་ཆོགས་བཏང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ཁྱིམ་རྒྱ་བས་བྱས་ལ། གྱེ། ལུ་མ་རྩ་རྩ་ག་ལུ་མ་དགའ་ལྟན་ལྟ་ལུ་ལ་ན། །ལྟ་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད་ལྟ་མོ་རེ་མ་དྲི། །ལྟ་ལུ་ག་གསོ་བྱེད་ལྟ་མོ་བུ་རྩི་མ། །མཛེས་པའི་ཆུ་ལ་སྟོན་ལྟ་མོ་དུང་སྟོང་མ། །ས་
 དཀུང་ནོན་པའི་སེམས་མ་རེ་མ་དྲི། །པདྱད་ཅི་སྟོན་གྱིས་མཆོན་ནས་སྟོན་འདྲེན་ནོ། །ཕུག་རྒྱ་གར་གྱིས་མཆོན་ནས་སྟོན་འདྲེན་ནོ། །རྩ་གྱིང་བཤུག་པའི་སྒྲ་ཡིས་སྟོན་འདྲེན་ནོ། །ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །འཁྱུ་སྟོང་གོའི་བསྟན་བ་
 ལ། །སྒྲེ་འགོ་རྒྱང་ལ་ལུག་པའི་ཆོ། །སྒྲེ་ལུ་གསོ་བར་བས་སྒྲུང་བཞིན། །གནས་འདིར་སྟོན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཟླ་པདྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཁྱིམ་དགས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །དམ་རྩ་ས་མདོས་གྱིས་ལུགས་དམ་
 དཀྱང་། །དེ་རིང་རྒྱ་སྒྲོར་ལུ་གཏང་བསྟོལ་ས། །བདག་གི་བཀའ་ཉོན་མ་ལུ་མ་འབྲལ་ཅིག། །ཕྱོག་གཏང་གཞན་པོ་དམ་ཅན་བྱེད་ལ་བཅོལ། །གཏང་ཡི་འོག་རུ་བུ་འདི་མ་བསད་ཅིག། །ལྟ་སྟོན་སྒྲེ་བཀུད་ལག་ནས་སྟོང་པོག་ལ། །བུ་
 ཆུང་འདི་ལ་ཆོད་པ་ལ་གཟི་བཞིན་སྟོང་། རྩེ་བདག་གིས་ལྟ་མོ་བྱོད་བསྐྱབས་པས། །ལྟ་མོ་བྱོད་གྱིས་ཁྱིམ་གྱིས་རྩོལ་ས། །བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བར་ཤོག། །མ་ཕྱོ་ས་ལ་ལ་ཕྱོ། རུ་ལུ་རུ་

1. How many times did you visit the city last year?

2000

[illegible]

THE
HON-
ORABLE
MEMBER
FOR
THE
DISTRICT
OF
COLUMBIA

2000

[illegible]

༡༡། །སྒྲུང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོ་ལ་སྒྲུང་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཏོ་བརྒྱག་སུམ་སྟེ། ལི་ལ་ན་ན། རྟ་དམར་ལུང་གི་དབྱལ་བར་གཡུ་བརྒྱག་ས། རྒྱལ་དུ་ཕྱིངས་པ་བཏིང་དར་གི་སྒྲུབ་བྱས། དར་མི་བསྐྱོན་ནས་
བཏང་བ་ལྷ་གཏོ་ཡིན། རྟ་ཐོད་ལ་ལིའི་བྱག་རྒྱ་བྱིས་པར་དར་མི་བསྐྱོན་ནས་བཏང་བ་འདྲེ་གཏོ་ཡིན། བེད་གྲུལ་ཏའི་ཐོ་གཏོང་ལ་ལོ་གྲངས་གི་བྲམ་བཏང་བ་དར་མི་ལ་བསྐྱར་བ་རྩ་བའི་གཏོ་ཡིན། ཚོ་དཔག་
མེད་གི་གཟུངས་དང་འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་བསྐྱགས་པ་མཐུན་པའི་གཏོ་འམ་རྒྱལ་བཙོས་གི་གཏོ་འོ། །གཞོད་པའི་འདྲེ་ཡི་མིང་རུས་ཕྱི་ཐོད་དམ་པག་ཐོད་དུ་བརྒྱག་ནས། ལ་བཙམ་སམ་མཚོད་རྟེན་འོག་དུ་
མཚན་པ་འབྱུང་གཏོ་འོ། །ནད་པའི་ན་རྩའི་མིང་དང་། དར་མི་བརྒྱག་སུམ། རྟ་སྒྲུལ་གི་གཟུགས་བརྒྱག་སུམ་རྣམས། རྟ་ཐོད་མདོག་དམར་པོར་བྱས་པའི་ནད་དུ་བརྒྱག་ནས་བཏང་བ་གྲུད་གཏོ་འོ། །ལུག་ཐོད་ནད་
དུ་གཞོན་པའི་མིང་བརྒྱག་ནས་མཚན་པ་གཏོན་གཏོ། ཡོང་བ་བཞིའམ་དག་སྟོང་བཞི་ལ་སྟོན་མོ་རྟོངས་པ་ཚོགས་གཏོ་འོ། །ལུག་མགོའི་ནད་དུ་དར་མི་ནད་པའི་གོས་གིས་གཏུམས་ནས་རོ་སྟེག་པ་ལྷར་བྱས། ཐོན་

བོ་ལ་ཐ་བཟུང་བ་གི་གཏོ་ཡིན། ངར་མི་ལོ་གྲངས་བསྐྱུ་བ་ངན་གཏོ་ཡིན། ལི་ཐོག་ཏུ་ཁམ་གྱི་གཏོ་བྱ་བ་དག་གཏོ་ཡིན། ལི་འི་གཏོ་བཟུ་གསུམ་མོ། ཁོན། ཐོག་ཏུ་ན་ན། བ་སེར་མོ་དང་ལུག་མགོ་སེར་པོར་ངར་མི་བསྐྱོན་ནས་
 གཏོང་བ་ལྷ་གཏོ། བ་ཐོད་དང་ལུག་ཐོད་ཏུ་བྱེད་ཆོང་རྒྱུ་ལ་དང་སྒོ་ད་ལྷག་ས་ནས་བཏང་བ་འདྲེ་གཏོ། སིང་ལ་ལོ་གྲངས་ཁམ་བཏང་བ་ཏུ་བའི་གཏོ། རྩོམས་པོ་ཆེའམ་གནམ་ལུག་ས་མཆུ་བསྐྱུ་ག་པ་མཐུན་གཏོ་འམ་རྒྱུ་ལ་ཆོག་གི་
 གཏོ། གནོད་པའི་འདྲེ་ལྷོ་ལི་མིང་རུས་བ་རུའམ་ལུག་རུར་བཟུག་ནས་མནན་པ་འབྱུང་གཏོ། ཁ་རྩེ་མིང་དང་ངར་མི་ལུག་གཟུག་ས་རྒྱུ་ལ་ལུག་ཐོད་སེར་པོ་བཟུག་བཏང་གུང་རང་གཏོ། ལུག་ཐོད་ནང་ཏུ་གནོད་པའི་མིང་རུས་
 བཟུག་ནས་མནན་པ་གནོད་གཏོ། ལུག་གི་ནང་ཆ་ནན་མོ་གཉིས་ལ་སྒྲེར་བ་ཆོག་ས་གཏོ། རྩོ་རུ་བ་ནས་གད་པ་དེ་བ་འཕྲོའི་ས་བྱངས་ལ་ཆན་མོ་བཟུན་གྱི་གཟུག་ས་བྱས་ལ་དབྱུང་པའི་རྩོན་ཏུ་འབྱང་རྒྱས་བཟུན་བཟུན་བཞག་ནས་
 རྩོ་རུ་བ་ཏུ་བསྐྱུ་ལ་བ་གི་གཏོ། མཆོད་རྟེན་རྩོ་རུ་བ་ཏུ་བཞུག་པའམ་སྒྱིན་སྒྲིག་བྱེད་པ་འཛིན་གཏོ། མཆོད་རྟེན་བྱ་གད་པ་བཞི་བྱས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་ནས་ཁང་པའི་ཟུར་བཞིར་བཞག་པ་ས་འཛིན་གྱི་གཏོ། ལྷར་ལ་གིང་གི་གཏོ་
 བྱེད་པ་དག་གཏོ་ཡིན། དེས་གཏོ་སྒོ་འགགས་པ་སེལ། ཏུ་ཡི་གཏོ་ལ་རྩ་གོ་བོ་ལ་ལལ་བཀལ་རལ་གྱི་བཏགས་ནས་བྱིར་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ལ་རུ་བ་ཏུ་བཏང་བ་ལྷ་གཏོ། བག་ཐོད། རྩོ་ཐོད། བྱ་གི་གཏོ་ཐོད་པ། ག་རུ་རྒྱུ་མས་

མཛེས་པ་ལྟར་

འདྲེ་གཏོ། མེ་བའི་པོ་གདོང་ལོ་གཤམ་ཁྱམ་ཅན་དང་ལྷམ་གཡོན་པ་རུ་བ་བྱང་བ་ཏང་བ་རུ་བའི་གཏོ། གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ་དང་བསྐྱར་བཤགས་བྱ་བ་མཐུན་གཏོ། འདྲེ་གཙུགས་སམ་མིང་བྱང་རུ་བ་བྱང་མཚོད་རྟེན་འོག་རུ་མནན་
པ་འབྱུང་གཏོ། འདྲེ་འི་མིང་གཙུགས་ལྷ་ཁང་འོག་རུ་མནན་པ་གདོན་གཏོ། ཟན་ལས་གྲུང་དགའི་གཙུགས་བྱས་པའི་ཁོག་པར་རིན་པོ་ཆེ་བྱིས་པ་བཙུག་ནས་ནད་པའི་སྒྲས་སུ་སྒྲས་ཏེ་མནན་པ་ན་གཏོ། དུག་པོའི་སྒྱིན་སྒྲིག་རུ་བ་
བྱང་བྱ་བ་བྱོལ་གཏོ། ཏུ་ཐོད་དམ་ཁྱི་ཐོད་ལ་འདྲེ་གཙུགས་བྱིས་ནས་དགའི་སྒོར་བསྐྱལ་བ་བསྐྱར་གཏོའོ། །མདའ་ལ་མེའི་མདེུ་བཙུག་ནས་དགའ་སྒྲིགས་སུ་བརྟེན་པ་བྱོལ་གཏོ། རུ་བ་བྱང་མཚོད་རྟེན་མེར་པོ་བཙུགས་པ་ས་འཛིན་
ཁྱི་གཏོ། གྲུང་སྒོ་འགགས་ན་ཟན་གྱི་གཏོ་བྱེད་པ་དག་གཏོའོ། །ལུག་གམ་ཁྱི་ཐོད་རུ་རར་གྲུང་ལོ་གཤམ་གཏུམས་པ་རུ་བ་བྱང་བ་ཏང་ན་གཏོ། ཡང་ན་ལོ་གཤམ་གྱི་རར་གྲུང་བྱིངས་བའི་ཁྱད་རུ་གཏུམས་ནས་བཏང་བ་ན་གཏོ། བད་
པའི་འོག་རུ་རར་གྲུང་དམ། ཁྱི་ཐོད་སྒྲ་བ་གི་གཏོ། བ་སྒྲའི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲོན་མོ་དུངས་བ་ཚོགས་གཏོ། ཁམ། གྲུང་སྒོན་པོ་དང་ལུར་རྩོ་བྱ་ཟན་རུ་བ་བྱང་ལྷ་གཏོ། གྲུང་ཐོད་དང་དམར་ག་བཏང་བ་འདྲེ་གཏོ། དར་མི་རྒྱན་ཅན་
དང་མདའ་འཕང་བཏང་བ་བྱོལ་གཏོ། གྲུང་མ་ལ་ལོ་གཤམ་གྱི་ཁྱམ་བཏང་པར་རུ་གྲོད་པ་གང་བཏགས། བད་པའི་སྒྲུང་འདོམས་དགྲིས་གོས་གྲིས་གཏུམས་ནས་རུ་ལ་བསྐྱར་བ་གྲུང་གཏོ། གཞོད་འདྲེ་འི་མིང་རུས་གྲུང་ཐོད་ནང་

ཀློང་།

༡༩། །བརྩུག་ནས་ལྷ་ཁང་ངམ་ལམ་ཆེན་པོའི་མདོར་མཚན་པ་གདོན་གདོ། ལྷང་མ་གྲུ་ཆོད་ལ་ལོ་གྲངས་བྱམ་བཏབ་སྐྱད་པ་ནག་པོ་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་ལྷང་མ་དེ་དགྱིས་བྱང་གི་ལ་བཅས་ལུ་བསྐྱལ་བ་ཅུ་གདོ། ལྷང་བརྒྱད་གཟུངས་འདུས་འདོན་པ་རྒྱབ་གདོ། རྟེན་སྒྲིང་གྲིས་པ་དབྱང་གཡོན་བཏགས། །གདུང་ག་རི་རམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ། སྐྱད་སྒོ་འགགས་ན་ལི་ལི་གདོ་བྱའོ། །ནད་པའི་མལ་འོག་བྱི་བའི་ཐོད་པར་རོ་གོས་གྱིས་གདུམས་ནས་སྐྱོད་པ་གི་གདོ། ལོ་གྲངས་གྱི་རར་སྐྱད་ལ་རྟ་དང་བྱིངས་པ་གོས་གྱིས་གདུམས་ནས་རྩ་ལ་བསྐྱར་བ་སྐྱད་གདོ། གིན། ལ་སྐྱང་དམར་ལ་དར་མི་བསྒྲོན་བཏང་ལྷ་གདོ། སྐྱང་དམར་ཐོད་པར་གིང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གྲིས་བཏང་འདྲེ་གདོ། སྐྱག་པའི་ཐོ་གདོད་ལ་ལོ་གྲངས་བྱམ་བཏབ་བཏང་བ་ཅུ་གདོ། བྱང་གར་མཆོད་རྟེན་སེར་པོ་བཅུགས་པ་འཛིན་གདོ། ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ། གེས་རབ་བྲི་པ་དང་བརྒྱད་རྟོད་པ། གེར་བྱིན་མདོ་ཐོན་བསྐྱགས་པ་རྒྱབ་གདོ། སྐྱང་རུ་ལ་འདྲེ་གང་གཞོད་གྱི་མིང་གྲིས་མཚན་གདོན་གདོ། སྐྱང་ལ་དར་མི་བསྒྲོན། དར་མི་ལུས་ཆོད་མི་དམར་པོས་སྐྱ་དྲངས་ནས་བཏང་བ་ཅུ་བའི་གདོ། དར་སྐྱད་དམར་པོ་བྲི་སྒོ་བརྩུགས་པ་རྒྱབ་བཏང་བྱེད་གདོ། བྱང་གར་སྒོ་མ་ཆེན་ལ་ཆོས་སྒྲོན་དྲངས་པ་ཆོགས་གདོ། མར་མེ་ལོ་གྲངས་འདུལ། སྐུ་གདམ་པ་རྒྱབ་ཆོག་གི་གདོ། འདྲེ་གཟུགས་ལ་མདའ་

ལྷ་མོ་ཉ་གཞི།

གཅིག་བརྒྱུ་ནས་གྲུང་བསྐྱོན་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་མནན་པ་འབྱུང་གཏོ། དག་གཏོ་ལ་ཁོན་གཏོ་བྱའོ། །ཟེན་རི་བོང་གཟུགས་ལ་དར་སྒྲ་བཏགས་པར་དར་གྲུང་བསྐྱོན་བཏང་ལྟ་གཏོ། རི་བོང་དམ་བོང་ལུའི་ཐོང་པར་ཟེན་ཕྱག་
ཐྱིས་པ་ཤར་བཏང་འདྲེ་གཏོ། ལྷག་པའི་ཐོ་གདོང་ལ་ལོ་གངས་ཁྲམ་བཏང་གོས་བསྐྱོན་ལ་ཐོར་གསུམ་བཏགས་བཏང་ཙུ་བའི་གཏོ། གཙུག་ཏོར་སྒྲོང་བརྒྱན་འདོན་པ་མཐུན་གཏོ། འདྲེ་གཏོན་རི་བོང་ཐོང་པར་བཏུག་འབྲམ་འོག་
མནན་པ་གདོན་གཏོ། འདྲེ་གཟུགས་མདའ་བརྒྱུ་ཤར་སྒྲ་བྱོལ་གཏོ། རི་བོང་ཐོང་པ་གོས་གཏུམས་ཤར་བཏང་གི་གཏོ། ལོ་གངས་དར་གྲུང་བཏང་བ་གྲུང་གཏོ། ཤིང་ལ་གསུམ་ལ་གསུམ་སྒྲ་རགས་བཅིང་བཏང་གི་གཏོ། རི་བོང་
དགའི་གཟུགས་ཤར་དུ་བཏང་། བྱ་དགའི་གཟུགས་རུབ་བཏང་བསྒྲུར་གཏོ། དུ་མི་གཏོ་བྱ་བ་དག་གཏོའོ། །ཟོན། ལ་འཛོའམ་དེའུ་ལ་དར་གྲུང་བསྐྱོན་བཏང་ལྟ་གཏོ། དེའུའི་ཐོང་པར་འདྲེ་གཟུགས་དར་སྒྲ་ས་བརྒྱན་བཏང་འདྲེ་
གཏོ། ཚར་བའི་ཐོ་གདོང་ལོ་ཁྲམ། ལུ་དུང་གཡས་པ་བསྐྱོན་ཤར་སྒྲོར་བཏང་བ་ཙུ་བའི་གཏོ། དར་གྲུང་ལོ་གངས་གོས་གཏུམས་དེར་བཏང་ན་གཏོ། བ་ཐོང་དམ་བ་རུ་ལ་འདྲེ་མིང་ཐྱིས་པ་ཤར་སྒྲོར་མནན་པ་འབྱུང་གཏོ། བད་
པའི་འོག་དུ་དེལ་ཐོང་མནན་པ་གདོན་གཏོ། གཙུག་གཏོར་སྒྲོང་སྒྲོང་འདོན་པ་མཐུན་གཏོ། ལྷོན་ལྷོག་བྱས་པའི་ཐལ་བ་དེ་བྱོགས་གཏོར་བ་བྱོལ་གཏོ། འདྲེ་མིང་བྱང་དགའི་སྒྲོར་བསྒྲུལ་བྱོལ་གཏོ། མེ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དག་

༡༡། །ཕྱོགས་འཕང་པ་བསྐྱར་གཏོ། འདྲེ་མིང་ན་ཆའི་ནང་བརྟུག་ལྷ་ཁང་ཐེམ་འོག་མཐན་པ་རྫོང་གཏོ། ཤར་ལྷོར་མཆོད་རྟེན་བཅུགས་པ་དཔེ་སྟོན་མང་བས་སྤྱར་དཔེ་བསྐྱར་སྤྱར་བཅོས་སོགས་བསྐྱར་དབྱུང་
 བཞིན་བཀོད་དོ། ། །ཕྱི་འབྲུག་གནམ་སྒྲུབ་གཏོ་ལ་སྤྱང་བརྟུང་འདོན། ཞ་དང་རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཏགས། བག་སྤྱལ་ས་སྒྲོ་ལ། སྤྱང་བརྟུང་ཆར་གསུམ་འདོན། ལོ་གང་ཡིན་པའི་དགྲ་བདུད་ཀྱི་གཟུགས་ཆ་ཆའི་འོག་
 ཏུ་མཐན། རྟུག་སྒྲེལ་དགྲ་ཏུར་ལ་རྣམ་འཛོམས་འདོན། ཤིང་ལྷགས་ཡོན་སུལ། ཤིང་ཁུ་ཆོད་ལ་ལོ་གང་ཡིན་དགྲ་གཟུགས་ཤི་བ་ལ་སོགས་ཤི་ཞེས་ཀྱང་ཉི་མ་ཆེ་བཞག །སྤྱང་ལྷག་སྤྱང་གྲོད་ལ། རྟོ་བས་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་བྲི་བ་འདོན།
 སྤྱང་ལྷག་ཡོན་སུལ། ཕུ་ཡོས་རྒྱན་ཕུམ་ལ། རྣམ་འཛོམས་གཟུངས་བསྐྱས་འདོན། ཕུ་ཡོས་གཟུགས་དང་ཤིང་ལྷགས་ཡོན་དུ་སུལ། ལོ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱར་པའི་དགྲ་དང་གཟུགས་དང་སྤྱར་པའི་ལམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། ཕྱི་
 ཏུ་རུ་གཅོད་ལ། །ཆོད་པག་མེད་སྤྱང་བརྟུང་བསྐྱགས། །ཐོད་དང་དར་དམར་ཕྱིན། །བདུན་རྒྱར་བཅོས་སོ། ། །ལྷོར་བརྟུག་གམ་ན་ཆ་གོད་པ་སྤྱང་པའི་རུས་ཆོད་དེར། དཔེར་ན་མི་རྟུག་ཉི་མར་མི་འདོད་པ་དེ་ཕུང་ན། ཕྱིས་རྒྱ་
 སྒྲེལ་ཉི་མར་རྟུག་གི་གཟུགས་དམར་པོ་ཕུས་ཏེ་ཕུང་གི་རྒྱ་སྒྲམ་གཤེར་མཆོམས་སུ་སྒྲེལ་ཏེ་རུས་སུ་སྤྱ། གཞན་མ་དེས་འདྲ་འདྲེ་བདེ་དོགས་མེད་པའི་རིམ་གྱི་ཡིན། རང་གི་རྩ་བ་མཐུན་པའི་ཉི་མ་རུས་ཆོད་ལ་ཕྱོལ། །སྤྱང་ལམ་

མཛེན་པ་ལྟར།

དང་སྒྲུབ་ཕྱག་ལུས་ལ་བཏགས། བདུན་བུར་གྱི་གཏོར། །སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུངས་པའི་གཏོར། ལི་ལ་སྒྲུངས་ན། སྒྱི་བོའི་གནམ་གྱི་བ་ཟེར། གཟའ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ལྟོ་ཕྱོགས་བཏང་། ཆོ་གཟུངས་འདོན། གཟའ་དཔོན་གྱི་གོང་ཁྱག་ལི་
ཕྱག་བཏགས། །བུང་དུ་མི་འགོ་སྒྲི་གཟའ་ལི་ཁ་འགམས་སྟགས་ཡོད། །ལམ་སྒྲུངས་བའ་གི་ས་ཆག །སྒྲུང་བརྒྱད་འདོན། གཟའ་དཔོན་ལ་ལམ་ཕྱག་བཏགས་ལྷགས་ལུར་བཏགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྲུངས། ལི་ལམ་གཉིས་སྒྲུངས། དུ་
ཟེན་གྱི་ལུར་ལངས་པའི་གཏོར། རྒྱལ་འཛོམས་མང་འདོན་ལུས་བྱ། ལྷག་ཡོས་གྱི་གཟུགས་དང་། གཟའ་དཔོན་གྱི་སྒྲུང་གསལ་ཕྱེད་དང་། སིང་ལུས་ཆད། ལྷག་ཡོས་གྱི་གཟུགས་ཟེན་ཕྱག་ཤར་དུ་བཏགས། །གཞུང་གི་དང་སྒྲུང་
རགས་ཕྱེད་བྱ་སྒྲིལ་གཟུགས། དུ་ཕྱག་རུབ་དུ་བཏགས། དུ་ཟེན་རེ་རེ་ལ་བབ་པའི་གཏོར་ཡང་ཡིན། ཤར་རུབ་སྒྲུངས། ལི་སྟགས་སྒྲུང་འཁོར་མོང་སྒྲུང་གཞོད། སྒྲི་དགའི་གཅིག་དགར་སྒྲི་དུ་ན་ན་སྟགས་གྱི་གཏོར་དགར་ནག་མང་
པོ་མིང་བྱི་ཏ་ཏ།

ཏུལ

༡༩། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་པདྨ་པ་དང་། །འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ། །མ་རྟུགས་མེར་གྱི་རུས་སྒྲལ། །ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་པའི་ལྷ་མོ་ལ། །གཙུག་ལག་སྤེད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་མཁས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྩལ་སྒྲགས་དམིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཐུས། །དེ་རིང་བདག་གི་གཏོ་འདི་བཏང་བས། །བདག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་ལས་སྒྲལ་རྟེན་རན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ལོ་ཟླ་ཞག་རུས་སྒྲུབ་སྟེ་གཟའ་སྐར་ཕྱོགས་རན་རུས་རན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྟེག་སྟེན་སྤེད་རན་འགག་འབྱུང་ཀྱང་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ར་མི་འདོད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པར་གྱུར་ཅིག །བྱུང་གཏང་དམོད་རན་རྩལ་སྒྲགས་དམིགས་པའི་རན་སྟོར་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ནད་གདོན་ལྷས་རན་བཀྲ་མི་གིས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟེན་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱིམ་ཚུགས་ཆགས་རྟེན་རན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །འཇིགས་དག་རྒྱུ་དག་མི་འདོད་སྟག་བསྒྲལ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟེན་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །བྱིན་ཆད་བྱུང་རྒྱུ་ཆེད་

པོའི་པར་དུ་བཀྲ་སྒྲིལ་བདེ་ལོགས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཤུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་ལྟས་བཟོད་དོ། །མི་རྒྱ་མཆོས་༩༧་ལོ། །
དགེ་ལོགས་འཕེལ། རྫི་མིང་པས་སོ།

ལྷོ། །ཞི་གཏོར་བསྐྱེད་པ་བཞུགས། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཕྱོགས་གང་ནས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྤྲང་བ་དང་། རྩོན་མིང་གི་ཡལ་ག་ཆག་པ་དང་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་ཅེ་སྤྲང་དང་། འཕྱུག་སྤྱི་དྲག་པོ་ཚོགས་ལྷན་སྤྱི་ཆོགས་བྱུང་བ་དེ་ཕྱོགས་ལུ་གཏོར་མ་ཕྱིན་ནས་
 བསྐྱེད་བཟུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འཕྱུག་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་གཏོར་རམ། ཆ་གསུམ་མཐའ་འབྱུང་གཏོར་ཚོགས་རྒྱས་པར་མ་ཕྱོགས་ན་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱ་སྟེ། གཏོར་རྒྱུ་མ་མཐོ་བ་ལྷ་ཟན་ཆད་ལ་ཅི་འཕྱོར་བཟུང་བཟུང་དགུམ་བསྐྱོར་བ་བཀམས། ལྷ་བས་སེམས་
 ཆོགས་པས་གསུང་མེད་པ་ཞི་བསྐྱོར་པ་རྩོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྲང་ཅིག་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །མཆོག་སྤྱིན་རྟོ་རྟེན་སྤྱི་རྒྱུར། །གཏོར་མར་ཆབ་བྱན། ལྷ་ལྷ་བས་སྤྲངས། མི་དམིགས་སྤྲང་པའི་རང་ཉིད་ལས། །ལྷོ་ལས་རིན་
 ཆེན་སྤྲང་ཡངས་སྤྱ། །ལྷོ་ལས་གཏོར་མ་འདྲོད་དགའི་གཏོར། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར། །ལྷོ་ལྷ་རྟོ་རྟོ། །ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཕྱགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཕྱོགས་སྤྲང་ཆེ་དང་འབྱུང་པའི་ཆོགས། །
 བགོགས་རིགས་བཅས་ཅད་སྤེད་མཐར་ཕྱོགས་སྤྲང་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་འཁོར་བཅས། དེ་འོག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འབྱུང་པོ་གདོན་རིགས། དེ་འོག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བགོགས་རིགས་རྒྱམས་གསལ། མཆན། བསྐྱེད་ནས་ནི། །གཏོར་མ་ལུ་ལ་བས་དགེས་ཆོམ་གྱུར། །

འཕགས་མཛོད་སྤྱི་སྤྱོད་

2025

[illegible]

3

དགེས་ཆེས་ལུར། །ཨ་ཀཱ་རོ་མོགས། ས་སྟེང་འབྱུང་བོ་གཏོན་གྱི་ཆོགས། །མདུན་དུ་བརྒྱུག་ནས་ལོ་ཐོང་བ་ལ། །གཏོར་མ་ལུལ་བས་དགེས་ཆེས་ལུར། །ཨ་ཀཱ་རོ་མོགས། གཏོར་མ་ཆེའི་མེས་ས་ལྟ་བུ་བཤེགས་གྱི་ཆོགས། །མདུན་དུ་
བརྒྱུག་ནས་ལོ་ཐོང་བ་ལ། །གཏོར་མ་ལུལ་བས་དགེས་ཆེས་ལུར། །ཨ་ཀཱ་རོ་མོགས་སོ་སོའི་བསྟོན་བཀའ་ལྟར་ལྟར་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར། ཨོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཁྱིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །མགོན་
རྒྱུ་ས་སོ་སོར་ཅི་འདོད་པར། །བསྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཆེས་ལུར་ཅིག །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་བསྟོས་༥ མོགས་ལུར་བར་བུའོ། །མི་བམ་པས་སོ།

33

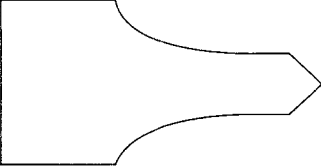
ལྷོ། མི་གསལ་ལེན་རྟེན་འབྲེལ་ནི། གར་ལྗོངས་བྱང་གི་ལ་རྩེ་བཞི་མཛུང་དཀར་བཞི་བྱང་། མི་སྒྲ་དཀར་པོ་བཟུ་གིས་པའི་ལག་ནས་བྱང་བའི་དར་དཀར་གཅིག་མདའ་ལ་བཏགས། གིང་བྱང་ལ་ཉི་མུ་མུར་གསུམ། མི་དཀར་རྩ་དཀར་གསུམ་ན་བདེན་
དཀར་པོ་བྱར་བ། གཡོན་དུ་དུར་བསྐྱམས་པ། ལྷག་གསལ་སེང་གོ། གཡོན་འབྲུག་ སྒྲི་པོར་བྱང་ལྗིང་བ་བྱིས། དེ་ལ་ནམ་རྒྱུད་མདའ་འཕང་བས་བཟང་དགུ་ལ་ཚོགས་པས་བྲིག་གིས་བསྐྱོར། རང་འཇམ་དཔལ་དཀར་གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲ་མདོག་མཚོག་སྒྲིན་པ་དཀར་བསྐྱམས་པར་
གསལ་ལ། ལྷ་བརྒྱ་བསྒྲུལ། དེ་ནས་སྒྲིས་བཏང་གསེར་སྒྲིམས་མཚོད། མདའ་དར་གསལ་ལ། གྲུ། དེ་རིང་ལྷ་གཞིའི་གོང་འདི་རྒྱ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ། །གོང་ཚེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་
རྒྱས་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ། །འབྱུང་ལྗེའི་ལྷ་མོ་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ། །སྤར་སྒྲེ་ལོ་སྒྲོར་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ། །གནས་རྒྱའི་འབྱུང་པོ་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ། །སྒྲིབ་པའི་ལྷ་དགུ་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ། །འགོ་པའི་ལྷ་
ལྷ་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ། །དག་སྒྲེ་བརྒྱ་གསུམ་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ། །མདའ་དར་དཀར་པོས་གསལ་བཅིང་འབོད། །འབྱུ་སྒྲེའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་འབུལ། །སྒྲིན་སྒྲེའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ། །བདུད་རྩི་གསེར་སྒྲིམས་མཚོད་པ་

223

༡༩། །མཐུའི། །བདེན་པ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་འདིར། །མང་པོས་གྲོང་བའི་མི་ལ་ཀུན། །སྒྲུབ་གྲགས་གསུང་གི་གཡང་དུ་ལེན། །སྒྲུས་གིང་སྒྲུས་བཞིན་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག །བྱུང་ཅིང་བྱུང་ཅིང་དཔལ་གྱིར་ཅིག །མང་པོས་བཟུང་བའི་མི་ལ་ནི། །ཡིད་འོང་སྒྲུ་མཆོག་གཡང་དུ་ལེན། །བཟུང་བའི་བཟུང་བའི་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག །འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་དཔལ་གྱིར་ཅིག །མང་པོས་སེམས་བའི་མི་ལ་ནི། །བདེ་མཆོག་གྲགས་ཀྱི་གཡང་དུ་ལེན། །སེམས་གིང་སེམས་གིང་རྒྱས་གྱིར་ཅིག །གྲུས་གིང་གྲུས་གིང་དབང་གྱིར་ཅིག །སྒྲུང་གྲགས་རིགས་གསུམ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྒྲུ་གསུང་གྲགས། །སྒྲུ་གསུང་གྲགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང། །སྒྲུ་གསུང་གྲགས་ལས་འདྲ་བ་མེད། །སྒྲུང་བ་དོ་རྟེན་ཅིང་དུ། །དག་འདྲུན་བདེན་པས་གཡང་དུ་ལེན། །གྲགས་པ་དོ་རྟེན་གསུང་ཅིང་དུ། །དམ་ཆོས་བདེན་པས་གཡང་དུ་ལེན། །རིག་པ་དོ་རྟེན་གྲགས་ཅིང་དུ། །མངས་རྒྱས་བདེན་པས་གཡང་དུ་ལེན། །དབྱེར་མེད་པེ་གེས་དོ་རྟེན་ཅི། །རྒྱལ་ཀུན་མིན་ལས་དཔལ་པོའི་སྒྲུ། །དོན་གྱིས་ཐེར་མ་དཀར་པོ་སྒྲུ། །སེང་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ། །བཞུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །བྱུང་པ་ན་མ་མཐའི་ལམས་སྒྲུ་བྱུང། །བརྒྱུ་བ་སྒྲུང་གིང་ཡོངས་ལ་བརྒྱ། །སྒྲུང་གིང་དབང་བསྒྱུར་དག་གྱིང་རྟེན། །གཡས་ན་བ་དན་ལྟེ་བརྒྱད་ཕུར། །ཡིད་པ་གསུམ་ན་སྒྲུན་པར་སྒྲོགས། །སྒྲུང་གིང་མཐུན་པའི་གྲོགས་སྒྲུ་འཆར། །གང་སྒྲུས་སྒྲུན་པར་གྲགས་པར་མཛོད། །སྒྲུན་པས་ཆོ་ལི་རྒྱན་ཆེན་བའིང་། །ཞལ་ལ་

ལ་རྟོ་མེར་མའི་རྒྱལ། །མཛོད་དོ་བསྟོད་དོ་ལས་ཀྱི་ལྷ། །དེ་རིང་མི་བུ་རྒྱལ་བར་མཛོད། །གཡས་ན་བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་བསྐྱམས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་སྒྲ་སྒྲུན་བྱལ། །སྐྱེས་ཚད་ཡན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུར། །བདུད་དང་བར་
 ཚད་དེ་ཡིས་སྒྲོག། །ཚོད་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་དེ་ཡིས་སྒྲེལ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །དེ་རིང་མི་ཐག་ཡང་སྤང་བའི། །སྒྲུན་གྲགས་སྒྲེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད། །རི་བོའི་རྩེ་ལ་ངོ་སོ་བསྟོད། །བཞུགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 སུ་བཞུགས། །ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱིད་བདག་ལ་སྟོབ། །དེ་མི་མི་ཐག་ཡང་སྤང་བས། །མི་ཐག་གཤེད་དང་བདུད་མི་འབེབ། །མི་ཐད་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་གར། །བདུད་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་ལྷ་སེམས་སྟེ། །གང་དུ་གྲགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འཆར།
 རི་ལྷར་སྐྱེས་ཀྱང་ཡན་པ་ཆེ། །རི་རབ་རྩེ་ལ་སྐྱབ་པ་རྟེན་ལ། །རྒྱུ་མཛོ་ཆེ་ལ་ཞལ་སྐྱེམས་མཛོད། །གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། །རྟགས་དུ་བཞུགས་ནས་སྒྲུན་པར་སྟོགས། །འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་ལྷར་ཆེ། །ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པ་དེ་ལྷར་ཟུང། །དགོན་མཆོག་རུས་པ་དེ་ལྷར་སྟུང། །རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་སྟོབས་དེ་ལྷར་མཆར། །བསྐྱེད་མཆོག་གི་བདེན་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བུས་ལ་དགའ་ཞིང་རྩེ་བོ་སྟོན་མོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་གྱི་རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོར་
 བསྐྱལ། །བསྐྱལ་མཁན་དེ་ལ་ཟས་སྐྱོ་ཆོག་ལ་མ་རྒྱགས་དང་། །ཁྱིམ་དུ་སྟེབ་ནས་དར་དཀར་པོ་སྟགས་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་ལྷུ་བྱིན། །རང་གིས་སྤྱང་སྤྱིད་སྐྱབ་སྐྱུང་བྱགས་སུ་བསམ་ལ། །ལོ་ལྷ་རྩྱུ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེ། །དེ་དུས་ལྷས་དང་ལ་ཉེ་མང་པོ་འོང་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྟེན་འབྲེལ་དཔང་གིས་མི་ཡན་མི་སྤྱིད་

༡༡། །དོ། །དེ་པར་ཆད་བཟང་ངན་མི་ལྟར་བསྒྲགས་ཀྱང་མིད་
 ཀྱི་ལུང་ཅམ་བཀའ་ཆ་མི་བྱ། རི་ལྟར་མི་ཁ་ཆེ་ཡང་མི་འདོད་པར་པའི་དཔལ་དུ་འགྱུར།
 ལྟར་མི་ཁ་ལ་སྒྲོན་དུ་བཟུང་ནས་མི་ཁ་བསྒྲུར་མཐའ་གྱི་གཏོ་མི་བྱ། དེ་བྱས་ན་འདི་འདྲུས་
 པ་འཇིག་ །དེ་མིན་ཅིས་ཀྱང་མི་གཏོད་མི་འགྱུར་པར་ངེས་མོ། །རབ་ཆེས་ཤིང་སྒྲེལ་སྒྲེལ་
 དུ་གཅིག་ཆེས་པོ་ལྟ་ལ་མི་པམ་པས་འཕྲལ་ཤར་བཞིན་གྱིས། དག་ལེགས་མ་པར་
 མཐུ་འཕེལ། །མདྲ་ལོ།



6756

342

ཨྲ། །སྒྲོང་འཇལ་ལམ་ཆགས་ཀུན་བྱང་ལུགས། བ་མོ་པརྟ་ག་རྟ་ཡ། བད་དང་འཆོ་བ་དང་། གཞོན་པ་དྲག་པོ་ཅིས་གྱང་བྱར་མི་བདུབ་པ་བྱང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཉེར་དགུ་འཇལ་དགུ་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་རྟུ་བ་
 མོར་ལམ་བཞི་མདོར་སྟོང་ལ། གཏོ་ཡི་གཞི་མར། ཨྲ་དམ་རྟོ་ཡེ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དར་མི་དག །རྟ་གཞུགས་དག །གནག་དག །ལྷག་དག །ར་དག །བྱ་དག །གསེར་སྒྲུལ་དག །དུལ་དེལ་ཆོད་དག །དར་
 དམ་དེལ་མ་དག །ཆོད་བྱ་ཟས་སྒྲུ་བདུང་བ་བཅས་དག་བཤམས་ལ། སྒྲུབས་འགོ་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ནན་ཏན་བྱ། དང་པ་སར་པ་ཆེར་བསྒྲོམ་པ་མ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲུང་། ཉེན་སྟེང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲུང་།
 དེ་ནས་གྱུད་རྣམས་སྟགས་དྲག་ཕྱག་དྲག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཏྲ། འཇགས་པ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་གི་རྟ་འདི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྟུ་པས། མེད་པ་འདི་ན་
 སྒྲུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལན་ཆགས་དང་རྒྱུན་བཤེགས་སྟེད་པའི་གདོན་བཤེགས་འབྱུང་པོ་གང་དག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྟོན་གྱི་མགོན་དུ་སྒྲུང་ཅིག་ལ་འདིར་མཆོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེ་བརྟ་གི་རྟ་པ་རྟུ་པ་

བདག་ལ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཀརྐ་ཡ་རྩེ་ ལམ་གསུམ། དེ་ནས། རྩེ་ སངས་རྒྱལ་དང་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་རྒྱལ་གྱིས་དཔང་པོར་མཛོད་ཅིག །འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག །རིག་འཛིན་
 པརྩ་འབྱུང་གནས་གྱིས་དཔང་། ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་དཔང་པོར་། དམ་ཅན་ཚེས་སྟོང་ལྷ་མས་རྒྱལ་གྱིས་དཔང་པོར་། གནམ་ས་བར་སྒྲུང་གི་ལྷ་སྒྲུ་ཐེ་བརྒྱད་ཤིང་པའི་དྲང་མ་ལན་རྒྱལ་གྱིས་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག །འཛིག་
 རྩེ་སྟོང་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་རྒྱལ་སྐད་ལྷ་ལྷ་གཉེན་པོ་འགོ་པའི་ལྷ་སྒྲུང་དང་བཅས་པས་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག །གཙུག་ལག་ཤིང་པ་རྒྱད་གྱི་ལྷས་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག །རྩེ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །གསལ་དུ་གསོལ་
 ལོ། །གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ། །ལམ་གསུམ། དེ་ནས་མདོམ་བསྟོ་བཅི། རྩེ་ སྒྱིན་པའི་བདག་པོ་འཇམ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་སྟོན་གྱི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ལན་ཆགས་པ་འཇམ། འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་བགོགས་བྱེད་པ་གདོན་བགོགས་
 འབྱུང་པོ་རྒྱུ་མོ་འཇམ། རྒྱད་ལམས་བདག་པོ་བདག་མོ། ཐན་དང་ལྷས་རན་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ། ཐད་འདྲེ་ཚོད་གཏོང་གི་བདག་པོ་བདག་མོ། ལོ་ཉེས་སང་སེར་བཅའ་ཐན་གྱི་། ལྷོ་གོར་རྩེན་གསུམ་གྱི་། མི་ནད་ལྷགས་ནད་གྱི་།
 ལྷ་ཡི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། བཅའ་གྱི་གདོན་དང་། གནོད་སྒྱིན་གྱི་། སྒྱིན་པའི་། རྒྱལ་པོའི་། མ་མོའི་གདོན་དང་། གསེན་རྩེའི་། ས་བདག་གི་། མོ་དོར་གྱི་གདོན་དང་། ལྷ་ཡི་འདྲེའི་གདོན་དང་། བ་མེས་གྱི་བ་འདྲེའི་

[illegible]

༡༩། གདོན་དང་། བདུད་ཀྱི་མ་ཡམས་ཀྱི་དམ་སྒྲིའི་གི་འདྲེའི་དྲི་ཟའི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་འགོང་པོ་ཐེའུ་རང་གི་འདྲེ་མོ་བདུད་མོའི་གདོན་ལ་སྟགས་པ་བདག་ཅག་གི་ལུས་ལ་ན་ཚ། སེམས་ལ་
སྟག་བསྟུ་ལ། བསམ་པའི་བར་ཚད། ཟས་ཚོར་ལ་དབུ་ལ་སྟེ། སྟབ་པ་ལ་སྟབ་འདྲེ། དཔལ་འབྱོར་ལ་ཁ་འགོང་བྱེད་པ་སྟགས་ངན་གྱི་སྟུ་འདྲེན། བཟང་གི་སྟེ་འགོང་བྱེད་ཅིང་མདོར་ན་བདག་ཅག་བསྟུང་བུ་ལོལ་དང་བཅས་པ་
ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་གང་ཡིན་པ་བྱེད་རྒྱམས་ལ། དེ་རིང་དབང་པོ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དབང་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་ཅག་ལོལ་དང་བཅས་པས་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསད་པའི་སྟངས་བརྒྱས་པའི་འཇལ། སྟེ་
སྟག་བསྟུ་པའི་སྟུང་། ཚོར་སྟགས་ཀྱི་ཆ་བ། རྟེན་ངན་བསྟོག་པའི་གཏོ། གཞོད་པ་བྱས་པའི་བཞགས་པ། མཐོན་སྟུང་པའི་འབུལ་བ། ཉམས་ཆག་ཤོར་པའི་གསོས། ཡན་པ་སྟབ་པའི་གཏོར་དུ། རར་མོ་དགུ་དང་། རྟོན་
ར་ལུག་བྱ་ཡི་ཆོགས་དགུ་དང་། གསེར་དདུལ་དར་ཟབ་བཟའ་བདུང་གི་ཆོགས་དགུ་དགུ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་འདོད་དགུ་མི་ཟད་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །ཀྱི། སྟེད་པ་འདི་ན་ཅི་
ཡང་སྟེད། །ལྟ་ཡང་སྟེད་ལ་འདྲེ་ཡང་སྟེད། །དགུ་ཡང་སྟེད་ལ་གཉེན་ཀྱང་སྟེད། །འདི་ཀུན་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དབང་། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱད་ལ་མི་བརྟེན་མེད། །བདག་ཅག་མ་སེས་ལུག་དབང་གིས། །གཞན་ལ་གཞོད་དང་

11
12
13
14
15
16
17

མཛེད་གཞི།

འགྲམས་ལུགས་སྟགས། ཉམས་ཆག་འགལ་ལུགས་སྟོང་བ་ན། རྟོང་གྲུང་ལས་ཀྱིས་མཐོན་པ་སྤངས། མཐོན་སྤང་དག་པ་སྤིང་པའི་ལུགས། སྤིང་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་གྲུང་བརྟེན། ལང་འབྱུང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
 དགའ་། དགའ་བཞིན་མདོས་གྲུང་འདི་གཏོང་ན། འབྱུལ་བ་ང་ཡིས་མི་ཚོར་ལ། བཞེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཚོར་ཅིག བྱེད་ཅིག་བྱེད་ཅིག་སྟོབས་ལུན་རྒྱམས། སྤིང་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་
 དང་རྟེན རྟོང་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོང་། རིན་ཆེན་མདོས་རྩ་ས་ཡོ་བྱད་རྒྱམས། རདོས་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འབྱུར་གྱིས་ལྷག རྟོན་ཆད་བདག་གིས་གཏོད་བྱས་པ། རི་ལས་འདིས་ཐན་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག རདོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་བཏོན་པ་དང་། རྟེན་སྤང་དང་ལྷག་རྒྱ་བསམ་པའི་མཐུས། བྱེད་རྒྱམས་གཏོད་འཆོ་ཀུན་བྱུལ་ཞིང་། རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོམ། རགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལུན་གྱུར་ནས། ལྷུར་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་སོག བདག་གི་ཆོར་བས་ཐོག་མེད་ནས། ལུ་ཡོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག ལ་མཐོན་སྟོག་སྟོག་དག་གྱུར་ཅིག འགྲམས་ལུགས་འགལ་བ་ཞི་གྱུར་ཅིག གཏོད་འཆོ་གདུག་རྒྱལ་རྒྱན་ཆད་སོག བདག་དང་
 རྟོན་པའི་བདག་པོ་རྒྱམས། བརྒྱང་བ་ཐོང་ལ་བཅིང་པ་བྲོལ། བརྒྱམས་པ་རྟོད་ལ་མནན་པ་བྲོགས། རྟོན་ཆད་གཏོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག རེ་བསང་པ་སྟོང་གིས་དག བརྒྱས་པ་འཇལ་གྱིས་བྱང་བ་ཡིན། གཏོད་ལུགས་གཏོ་

༡༥༩

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་

ལྷ། །ཡིས་ཆོས་ལུང་པས། །སྤྱན་ཆད་གཞོད་པ་ཡོང་མ་བྱེད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། །དམ་ཅན་སྤང་མར་བཅས་པ་ཡི། །དཔང་པོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་དཔང་བྱས་ན། །
བདག་ཅག་པན་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ནི། །མཐོན་པ་དེ་རིང་བྱང་ཟེན་ཏོ། །གཞོད་པ་དེ་རིང་བསལ་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་གནམ་ལ་སྤྱོན་མེད་དོ། །ས་ལ་རྩལ་ཡང་དྲངས་པ་ཡིན། །དེ་རིང་པན་ཆད་བདག་གཞན་གྱི་ནི། །བྱང་རྩལ་སྤྱོད་པོ་འི་
མཐར་ཐུག་བར། །པན་རྩལ་པ་མ་བུ་ཆེན་པོ་ལ། །ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །པན་དང་བདེ་བ་བྱེད་པ་དང་། །བདེ་དང་དཔལ་ནི་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་ས། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྟོན། །ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཞོགས། །
བདག་ཅག་གྱུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྟོན། །གང་ལ་སེར་སྒྲ་ཞོགས། །སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་བྱམས་སྟོན། །སེམས་ཅན་གྱུན་དང་སྟོན་ཆགས་གྱུན། །འབྱུང་པོ་གྱུན་དང་བྱེད་ཅག་གྱུན། །བདེ་བ་འབྲེལ་ཞིག་ལྷན་ལུང་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་
རྣམས་མེད་པར་སྟོན། །གྱུན་གྱིས་བཟང་རྣམས་མཐོང་ལུང་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་གྱི་ལན་ཆགས་བྱང་། །ཕྱལ་གྱི་རྩེན་གོགས་ཞི། །ནད་དང་དཔུང་པོ་ལ་སྟོན་ཅི་བྱས་ཅིང་མི་ཐུབ་པའི་རྩེན་
དན་གྱི་གཡང་ལས་ཐར་ཏེ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་ས་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་མེ་བྱ་རྩལ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་རྩལ་མོར་མི་ལམ་དུ་བརྒྱུ་ཞིག་གར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་བྱིས་པ། །མདྲ་ལོ།

བསམ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་གསེར་ལོའོར་ཆེས་པ་ཀུན་སེལ་བྱི་ཐབས་བཞུགས་སོ། །འཇམ་དབྱངས་ལོའོར་ལོ་ཆེས་པ་ཀུན་སེལ་བྱི་བ་ནི། ཅུ་བའི་ལོའོར་ལོ་བྱི་ཚུལ་དང་། རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་དང་། བྱི་བྱག་ལོའོར་ལོའི་
ཁ་བསྐྱར་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཅུ་བའི་ལོའོར་ལོ་རས་སམ། ཤོག་གུ་གཙང་མ་ལ། རཏུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲག་ཆོའམ། མཆོལ་བྱིས་སྟེ་བ་དང་། ལུ་བྱུང་བརྟན་བསྐྱོར་ལ་དབྱས་ལིང་ཆོ་དགུར་བཅད་ལ། ལིང་ཆོའི་
དབྱས་སུ་ལྷོ་བྱིས། དབྱས་བྱི་ལྷོ་བྱི་འོག་དང་། རྟོགས་མཆོམས་བརྟན་ལ་སྟེ་བ་དག། དེ་ལི་བྱི་རིམ་ལུ་བྱུང་ལ། ཞོ་མ་རྟུ་གུ་བྱི་མོ་རྟུ་ལོ་སྟུ་རྟུ། ཆེས་པ་རུ་སྐལ་བྱི་སྟོག་སྟགས་དང་། རང་རང་གང་བྱེད་བྱི་ཁ་བསྐྱར་
བྱིས། ལུ་བྱུང་གཞིས་པ་ལ་པད་འདབ་བརྟན་ལ་ལྷོ་ནས་བཟུང་སྐྱར་ཁ་བསྐྱར་བྱི་ཕྱག་ཀུའམ། མ་སེས་ན་མིང་བྱིས། ལུ་བྱུང་གསུམ་པ་ལ་ལོའོར་ལོ་ཆེ་བས་བཙུ་གཞིས་པ་ལ། ལྷོར་རྟུ་སྟུལ། ལྷོ་རྟུ་བ་རྟུ་ལྱག་ ལྱུ་བ་
རྟུ་སྟེ་པ་བྱ། ལྱུ་བ་བྱུང་རྟུ་བྱི། བྱུང་རྟུ་ལྱག་བྱི། བྱུང་གར་རྟུ་བྱུང་། གར་རྟུ་སྟུག་ལོས། གར་ལྷོར་འབྱུག །ཡང་ན་མིང་བྱིས། བཞི་པ་པརྟུ་འདབ་བརྟན་ལ་འབྱུང་བ་ལྷོའི་སྟེང་པོ། གར་རྟུ་ཞོ་མ་མ་ལྷོ་རྟུ་ལྷོ་རྟུ་ལོ་སྟུ་རྟུ།

[illegible]

༡༩། །གཡས་ཁམས་གསུམ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ། གཡོན་ཟངས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་འཛིན་པའོ། །རྩ་རྩ་གོ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཙོད་ཕྱེད་མ་དགར་མོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་སེལ་དགར་ཀྱི་ཕྱེད་པ་འཛིན་པའོ། །
 ཕྱེད་རྩ་གོ་ལས་རྩ་ལི་ལྷ་མོ་རྩན་ཕྱེད་མ་སྒྲོན་མོ་གཡས་པ་རྩད་རྩེའི་བུམ་པ། གཡོན་དཔུལ་ཀྱི་ཕྱེད་པ་འཛིན་པ། མཚམས་བཞིར་ཕྱི་བཞི་ལས། ཤར་ལྷོ་ནས་རིམ་བ་བཞིན། སའི་ལྷ་མོ་འདེགས་ཕྱེད་མ། བརྟན་ཕྱེད་མ། འཛིན་ཕྱེད་མ། བརྟན་ཕྱེད་མ་བཞི་པོ་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་གཡས་རྩམས་རི་རབ་དང་། གཡོན་པ་རྩམས་གསེར་ཀྱི་ཕྱེད་པ་འཛིན་པའོ། །གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་མོ་བརྩུད་ལ་འཇམ་དབྱངས་དབྱ་རྩན་ཅན་རྩ་བསྒྲོམ་ལ། སོ་སའི་བྱགས་ཀར་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་བས་ཡེ་སེས་པ་བཀྱགས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་མཚོད་པ་ཅི་འཕྱོར་ལུ། ལོ་ལྷ་གི་ཤུ་རི་ལྷོ་ཞེས་བརྩུ་སྟོང་སྟགས་ཅི་རྩམ་བསྒྲུ་བ་དང་སྟ་ཕྱེད་བཞི་པའི་སྟགས་ཅི་རྟགས་བསྒྲུ། ཡེ་རྩྭ་འི་རབ་གནས་བྱས་ལ་མེ་དྲོག་འཐོར། སྒྲར་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲུ་བ་བྱ་ལ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་ཞིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བསྒྲོམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོང་བརྩུད་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་མོ་བརྩུད་བསྐྱེས། དེ་ཡང་འོད་རྩ་བྱ། འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་རི་ལྷར་འདོད་པའི་རྩམ་པ་ཐྱགས་པ་མེད་པར་བསམས་ནས། ལྷ་བ་

མ་ཆག་པར་ལྷེ་བས་ལ། ལྷན་ལུ་དགར་པོ་འཇམ་ཁ་དོག་ལྷ་པས་ནང་ནས་དག་འདེད་ལྷི་ནས་གོགས་འདེད་རུ་རྒྱ་གམ་སོགས་སུ་བསྐྱུ་ལ། ལས་སོ་སོ་དང་བསྐྱུན་པའི་ན་བཟས་གཏུམས་ལ། མི་ལག་མ་བརྒྱད་པར་བསྐྱུབ་བྱ་འཇམ་
 དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བཏགས་པས་འཁོར་ལོ་འོད་རུ་ཁྱ་བ་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤེལ་ཆོགས་སོ་སོ་བཞིན་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འཁོར་ལོ་རུ་བར་འབྱི་བ་དང་རབ་རུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་
 ཁ་བསྐྱུར་ལ། འི་ཁྲོག་བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱུབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁྲོག་སྐྱེད་བུས་སུ་བརྒྱག་པའི་དག་ཡིང་བྱ། ལྷ་ལྷན་དང་པོའི་རུ་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱགས་གྱི་གམ་ལུར་མིང་འདི་ཡི་ཁྲོག་བསྐྱེད། ཆོ་སྤེལ་འཆི་བདག་ལས་སྐྱོབས་སྤྲུལ་ཅིས་
 ཡི་ཞིང་ལྷ་ལྷན་བརྒྱན་པའི་རྩོན་འབྲེལ་སྐྱེད་པོའི་གམ་ལུར་ཡང་འདི་འདྲ་ཤིས་དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་འདོན་པ་བསྐྱུར་བས་རིགས་འགྲོས་སོ། །སྤྲུལ་གྱི་འཇམ་དར་དམར་པོ་གཅིག་ལ་ཨོ་ཨུ་ཨོ་ཁྲོག་ཐའི་ཡར་བསྐྱེད་ལམ་ལམ་ལལ་
 ལལ་ཤི་རྩོ་བསྐྱེད། ཅིས་ཤིས། ཁྲོག་ས་ལ་དར་དམར་མཆོལ་ལ་སྐྱགས་ཤིས། མེ་སྤེལ་ལམ་མེ་དོ་ལ་གྲིལ་ལ་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་སྐྱོ་གྱི་སྐྱེད་རུ་བརྒྱག། ཁྲོག་གིང་ལ་དར་སྐྱོན་ལ་ཤིས་རུ་སྤེལ་ལམ་ཉ་ཡི་སྐྱོར་ལ་གྲིལ། ཁྲོག་རུ་བ་
 ལ་དར་དགར་རམ། སྤྲུལ་གྱི་ལ་ཤིས། ར་དགར་ལོ་མ་རུང་བཏབ་པས། དོ་ཁབ་ལོན་ནམ་ཁོ་ལྷགས་ལ་གྲིལ། ཁྲོག་མེ་ལ་དར་ལྷང་རམ་སྤྲུལ་ལ་ཤིས་གིང་གི་ཐང་རུས། བེལ་བའི་འབྲུའམ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་གྲིལ། ཁྲོག་ལྷགས་བ་ལ་དར་

ཨ། སེར་པོ་ལ་གསེར་རྩ་ལུང་བས། བྱིས་ཏེ་གསེར་ལུང་ཟད་ལ། བྱིས་ཏེ་བྱ་བ་ནི་ལྷོག་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཅི། དབང་ཐང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགུ་ཡིང་དཔུས་སུ་དབང་སྐྱེ་བྱིས། ཞི་ཞུང་དབང་ཐང་ཏི་བསྐྱེད་གསལ་གསལ་པོ་
པོ་བསྐྱེད། ཅེས་པ་ཙུན་ནམ་སྐྱེར་པའི་ལུང་པ་ལ་བྱིས། དབང་ཐང་མེ་པའི་ལོ་ཤིང་ལོ་ཤིང་དཔུས་སུ་གཞུག། རུ་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་བུ་ལ་བྱིས། ས་པ་ལ་མེ་རྩོ་ལ་བྱིས། ལྷགས་པ་ལ་ར་གན་གྱི་བྱུང་བུ་ལ་བྱིས། བེད་པ་ལ་རུ་བྱིས་
པོ་ལུང་པ་ལ་བྱིས་ནས་ལོ་ཤིང་ལོ་ཤིང་བར་བཅུག། རུ་བྱུང་གཉིས་པ་དང་བདུན་པ་ལ་ཞི་སྐྱེ་པ་སྐྱེ་ལ། ཞི་སྐྱེ་པ་ཞི་སྐྱེ་གཉིས་པ་ལུང་ལུང་། ཡལ་ཡལ་དྲི་དྲི་རྩ་ལུང་པ་ལུང་པ་ལུང་པ་ལུང་ཏེ་ཏེ་ལུང་པ་དབང་ཐང་དབང་དབང་ལུང་བསྐྱེད་ཅིག། ཅེས་
པོ། ཅི། ལུང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུང་སྐྱེ་དཔུས་སུ་བཅུག། སྐྱེ་ལ་ཚེག་ཏུ་ལུང་གྱི་སྐྱོ་བས་བསྐྱེད་ཅིག་ལུང་སྐྱོ་བས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བྱིས། ལུང་པ་ལུང་གྱི་པ་དོག་གི་དར་རྩ་ཤོག་གུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡལ་རྩྭ་བསྐྱེད་མེར་རྩ་
པོ་ཡལ་ལྷོ་ཡར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱིས་ནས་ལོ་ཤིང་བར་བཅུག། ལོ་ཤིང་ལོ་ཤིང་ན་བཟའ་ལུས་བེད་པ་ལ་ནག་པོ། ལྷགས་པ་ལ་སེར་པོ། ས་པ་ལ་དམར་པོ། རུ་པ་ལ་དཀར་པོ། མེ་པ་ལ་ལྗང་གུ་ལོ། ཅི། ལུང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལུང་སྐྱེ་དཔུས་
སུ་བཅུག་པའི་དགུ་ཡིང་བྱ། ལུང་ཏུ་ལུང་པ་གང་ཡིན་གྱི་པ་དོག་བསྐྱུར་པའི་རས་སམ་ཤོག་གུ་ལ་ཞི་ཞུང་རྩྭ་རྩྭ་ཏེ་ཏེ་ལྷག་སེང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ཏེ་ཏེ་ཅེས་པ་ལུང་མཚལ་དང་བཟལ་ར་དཀར་

五、

མའི་འོ་མས་བྱིས་པ་ལོ་ར་ལོ་རི་ལྟེ་བར་བཅུག། ༡། །བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ནི། རྟོག་སྐྱེ་དབུས་སུ་བཅུག་པའི་དགུ་ལིང་བྱ་མིང་འདི་རི་བྱ་དར་བར་བྱིས་བྱ་ལུམ་ས་པ་ཁྱལ་པར་མཛོད། ཅེས་པ་སྟེ་ལ་ཆོག་ལ་བྱིས་པ་མ་གཏོགས་རྟོག་
བསྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། ༡། །རང་སྐྱེག་ལ་བབས་པའི་མི་ལ། ལུ་ལྷན་གཉིས་བདུན་ལ་རང་སྐྱེག་གིས་བཅད་པའི་གཞོན་པ་ལས་སྤངས་སྟེ། །དགུ་ལིང་དབུས་སུ་ལུ་མེར་བྱིས་ཏེ་བཏགས་པས་ལུ་བ་པོ། ༢། །བཞི་གསེད་གྱི་
གོགས་ལ་བབ་པའོ། གཟའ་མི་བཞི་གསེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། ལུ་ལྷན་གཉིས་བདུན་ལ་བཞི་གསེད་གྱིས་གཞོན་པ་ལས་སྤངས་སྟེ། ཅེས་བྱིས། གཟའ་མི་གཉིས་གྱི་ལུས་སྐྱེ་དབུས་སུ་བཅུག་པའི་དགུ་ལིང་དང་ན་རེས་དང་འཆི་
རེས་གྱིས་གཞོན་པ་ལས་སྤངས་སྟེ། །བྱ་བ་ལུ་ལྷན་ལ་བྱིས། ༣། །ལོ་གོག་ཅན་མི་གཟའ་མིའམ་དཔོན་གཡོག་དུ་སྟེ་བས་པ་ལ། ལོ་སྐྱོར་རོ་འདོད་གྱི་གཞོན་པ་ལས་སྤངས་སྟེ། ཅེས་བྱིས། དགུ་ལིང་དབུས་སུ་སོ་སོའི་བྱུང་སྐྱེ་
བཅུག་གོ། ༤། །ལོ་མའི་བདུན་ཟུར་ལ་བབས་ན། དབང་སྐྱེ་དབུས་སུ་བཅུག་པའི་དགུ་ལིང་དང་། ལུ་ལྷན་ལ་བདུན་ཟུར་གྱིས་གཞོན་པ་ལས་སྤྱོད་སྟེ་བས་བྱིས། ༥། །སོ་སོ་དགུ་མིག་ལ་འདུས་པའོ། དགུ་མིག་ལ་བྱིས་པ་བཅེས་
པའོ། དགུ་མིག་ཅན་ལ་དགུ་ལིང་དབུས་སུ་བཅུད་དཀར་བྱིས། ལུ་ལྷན་ལ། དགུ་མིག་ལས་སྤྱོད་སྟེ་བས་བྱིས། ཅེས་བྱིས། ལ་ཕེ་དགུའི་ས། བེང་ལུ་མ་ཅན་དགུའི་ས། ལུ་མིག་དགུའི་ལུ་ལྷན་ས་མོ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ན་

3

༡༡། བཟའ་དཀར་པོས་གྱིལ་ཏེ་བཏག་གོ། ༡༡། ལྷུང་མཚ་འདྲེ་ལྷུང་པའམ་གྱིས་པ་དྲུང་ཐོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷ་མེར་དབུས་སུ་བཅུག་པའི་དགུ་ཡིང་དང་། ལྷུང་ལ་དྲུང་ཁ་བྱེ་བའི་གནོད་པ་ལས་སྒྲོལ་ས་
 སྒྲིག་ ལྷུང་མིག་བཞི་བཅོམས་སྒྲིག་ ལྷུང་ཐོད་གྱི་ས་དང་མི་རུས་དང་བཅས་པ་བཏགས་པས་སྒྲོལ་གོ། ༡༢། སྒྲིལ་གཉིས་ནག་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་གཉིས་ནག་ནང་བསྐྱེད་ས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིལ་པ་དམ་པའི་ཁ་མཚན་པ་ནི། དྲུག་དཀར་
 དབུས་སུ་བཅུག་པའི་དགུ་ཡིང་། ལྷུང་ལ་སྒྲིལ་པ་དམ་པའི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་ས་སྒྲིག་ གཉིས་ནག་གི་ཁ་མོན་ཅིག་ ཅིས་བྲིས། མཚོད་རྟེན་ནམ་ལྷ་ཁང་གི་རྩལ་ལས་ཅན་གྱི་རྩལ་དང་སྒྲིག་རམ་གཞིག་རམ། གཞུག་མོད་
 སྒྲིག་ ལྷུང་གི་སྤྱད་དང་བཅས་པ་བཏགས་པས་སྒྲོལ་གོ། ༡༣། སྒྲིལ་དགུ་དམར་རྒྱང་པོ་བཟའ་ཡག་གི་སྒྲིལ་པ་ཞབས་འཇག་པ་སྒྲིལ་པ་ནི། དགུ་དམར་དབུས་སུ་བཅུག་པའི་དགུ་ཡིང་གྱ། ལྷུང་ལ་སྒྲིལ་པ་བཟའ་པོ་འཇག་གིང་
 ཉམས་པའི་ཁ་མོམས་སྒྲིག་ འདལ་ལ་དྲུང་སྒྲིལ་ཅིག་ ཅིས་བྲིས། ལྷུང་མེད་ལྷུང་བརྩམས་སྒྲིལ་པའི་གོས་རྩལ་དང་། ལྷུགས་པ་རྩལ་པ་ཅན་གྱི་གོས་རྩལ་གྱིས་རྩལ་ལ་བཏགས་སོ། ༡༤། ལོ་སྒྲིལ་ལོག་ཞེས་པ་ལྷུང་མེད་ལ་པོ་ལོ་ལྷུང་། སྒྲིལ་
 པ་ལ་མོ་ལོ་ལྷུང་ན། དགུ་ཡིང་སྒྲིལ་པ་སྒྲིག་གི་སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཁ་བསྒྲུར་ལ། ཐོད་སྒྲིག་སྒྲིལ་པ་ལ་བཅུག་ མོད་སྒྲིག་སྒྲིལ་པ་ལ་བྲིས། ལྷུང་ལ་ལོ་སྒྲིལ་ལོག་གིས་དབང་ཐང་དང་ལོད་སྒྲིལ་པོ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུར་ཅིག་བྲིས།

ཐུགས་ཀྱི་ལྟོ་སྒྲིག་པའི་ལྟོ་སྒྲིག་

པོའི་ཕྱོག་གི་ཁ་དོག་གིས་སུད་མེད་ཀྱི་སྤྱང་ཐུམ་ཕྱ། སུད་མེད་ཀྱི་ཕྱོག་གི་ཁ་དོག་གིས་པོའི་སྤྱང་ཐུམ་ཕྱས་པས་ཐུབ་པོ། ༡༥། །ལྷགས་པའི་མེ་བརྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲེས་པ་ལྷགས་པའི་མེ་བརྒྱད་ནང་སྡེ་བ་སྤྱང་ན། དགུ་ལེང་
དཔུས་སྤྱ་བརྒྱད་དཀར་གྱིས། སྤྱ་སྤྱང་ལ་ལྷགས་པའི་ཁ་བརྒྱར་བ་ལས་སྒྲོ་བས་སྤྱིག་ །ཅེས་པ་ལམ་མེ་བརྒྱད་ཆ་བ་བརྟེན་ས་པ་ལས་སྤྱང་ས་སྤྱིག་ །ཅེས་གྱིས། ལྷགས་པའི་ལ་གྱི་ལྷགས་ཐོག་ལྷགས། གསེར་དུལ་དང་། མེ་བརྒྱད་
ལ་མེ་རྩོ་མེ་སེལ་མེ་ལྷགས་ཀྱི་དུམ་སྤྱོད་མོ་ལ་རྩོག་པོ་གཅིག་བཅས་ལྟེ་བར་གྱི་ལ་ལ་བརྟགས་པས་ཐུབ་པོ། ༡༦། །ཐན་པ་མི་བདུན་ལ་བབས་པ་ལམ་སྒྲེས་པ་ལམ། ནང་གོགས་སྤྱང་ན་དགུ་ལེང་ཐོག་མར་གསུམ་མཐིང་གྱིས། སྤྱ་
སྤྱང་ལ་ཐན་པ་མི་བདུན་གྱི་གོད་ཁ་སྤྱང་བར་གྱིས་སྤྱིག་ཅེས་གྱིས། ལུ་མིག་བརྟེན་གསུམ་ནས་སྤྱང་ས་པའི་རྡེ་ལྟོ་ན་པོ་ལྟེ་བར་གསུམ་ས་ལ་བརྟགས། ༡༧། ལུང་གི་ལངས་ནས་སྤྱ་ཆ་མ་བརྟུབ་ན། དགུ་ལེང་ལྟེ་བར་ལྷ་སེར་གྱིས།
སྤྱ་སྤྱང་ལ་ལུང་གི་ལེ་ཁ་ཆེང་ས་སྤྱིག་ །ཅེས་པ་གྱིས། སྤྱ་ཆ་རྡེང་མ་གང་སྤྱི་བ་དེའི་ལོ་གང་ཡིན་པའི་མཛོག་ལ་ན་བཟའ་ཕྱ། ལྷག་གི་ཤ་གུམ་པའི་སྤྱ་རི་པོང་རྩ་བ་གཡས་པ་རྩམས་དང་། སྤྱ་སྤྱང་གང་རྡེང་དང་བཅས་པ་བརྟགས་སོ།
༡༨། །སྤྱ་ཆ་སྒྲེས་ལྟོ་ཆད་ན། དགུ་ལེང་ལྟེ་བར་དགུ་དམར་གྱིས། སྤྱ་སྤྱང་ལ་ཆད་པ་མ་སྤྱང་ལ་མི་རབ་སྒྲེ་ལ་ཅིག་ཅེས་གྱིས། སུད་མེད་སྤྱ་དགུ་སྒྲེས་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྟུམ། མགོན་ཕྱ། ཕུམ། སྒྲེས་པ་སུད་མེད་མི་གཅིག་བ་གསུམ་

五、
六、
七、
八、
九、
十、

ལུ་ལྷ་མེར་གྱིས། ལྷ་མེར་ཁྱིམ་པའི་འདུལ་གྱི་དང་དཔ་པམས་ཅད་ལས་སྒྲོབས་སྒྲོབས་སྒྲོབས་ཅེས་གྱིས། ར་མོང་གི་སྒྲ་དང་མ་མེ་གི་སྒྲ། དེ་འུའི་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་དེལ་ནས་བཏགས་པས་བྱལ་བོ། ༡༤༡ ། ལུང་གི་ཁ་ཆེངས་ལ། དལུས་སྒྲ་ལྷ་
 མེར་གྱིས། ལུ་ལྷ་དང་ལ་ལུང་གི་འུའི་ཁ་ཆེངས་སྒྲ་གི། ཤོག་གུ་ཞིག་ལ་ལུང་གི་ནམ་མུ་ར་ལ་ར་དུམ་ཕྱོ་ཅད། ཅེས་པ་ལྷ་མེར་ལ་ཁ་སྒྲུར་ལ། མཚོའི་སྒྲ་དང་སྒྲེ་འུའི་ག་དང་བཅས་ཏེ་བཏགས་པོ། ༡༤༢ ། འདྲེ་མོ་འམ་བསེན་མོས་གཞོང་ན་
 དེའི་ཁ་བཅིངས་པ་ནི། དགུ་ལེང་ལྷེ་བར་གཉིས་ནག་གྱིས། ལུ་ལྷ་དང་ལ་འདྲེ་མོ་བསེན་མོའི་ཁ་ཆེངས་སྒྲ་ར་གྱིག་གུ་ནག་མོ་ཁ་ལ་དུན་ཅེ་ཅད། ནག་མོ་བ་འགམ་ཁ་ལེང་ཅད། དམ་སྒྲི་འདྲེ་མོའི་ཁ་ཆེངས་ཞེས་གྱིས། འཁོར་ལོ་མགར་
 པའི་སྒྲའི་དུམ་བུའམ་རེབས་གྱིལ་ལ་བཏགས་པས་བྱལ་བོ། ༡༤༣ ། རྒྱལ་པོ་ཁ་ཆེངས་ནི། གཅིག་དཀར་དལུས་སྒྲ་བཏུགས་པའི་དགུ་ལེང་གྱིས། ལུ་ལྷ་དང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ཆེངས་སྒྲ་ར་མུ་ར་ལ་ཅད་རྒྱལ་གྱི་རིལ་ཅད་རྒྱ་ར་
 དེག་ནམ་ཅེས་གྱིས། དེ་ཁྱི་དཀར་པོའི་སྒྲིང་བུན་གྱིས་གྱིལ་ལ་བཏགས་སོ། ༡༤༤ ། འཁོར་པོ་ཁ་ཆེངས་ནི། དགུ་ལེང་དལུས་སྒྲ་གཅིག་དཀར་གྱིས། ལུ་ལྷ་དང་ལ་འཁོར་པོའི་ཁ་ཆེངས་སྒྲ་རྒྱ་ར་མུ་ར་དེ་འུ་ཅད་ཆེངས་ནན། འཁོར་པོའི་
 ཁ་ཆེངས་ཐམ་ཅད་གོད་འདྲེའི་ཁ་ཐམ་སྒྲིས་རྒྱན་ཁ་ཐམ་ཆེངས་ལུང་གིའི་ཁ་ཐམ་ཆེངས་ཞེས་གྱིས། རི་པོང་གི་ལྷགས་པས་དེལ་ཏེ་བཏགས་པོ། ༡༤༥ ། མཚོ་འཕྲོ་བཅད་པ་ལ་དགུ་ལེང་དལུས་སྒྲ་ལྷ་མེར་གྱིས། ལུ་ལྷ་དང་ལ་འདྲེ་འཆང་

3

༡༩། །པའི་མཛོ་འཕྲོ་ཚོད། ཞི་བམ་ཕེ་ལམ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱ་གུ་རུ་མྱེ། ཅེས་བྲིས། དེ་སྐུ་ལ་གྱི་ལྷགས་པས་གྱི་ལ། ཁྱི་སྐྱོན་གྱི་མཆེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་སོ། །༢༠། །ལ་བདག་ཁ་ཆེདས་ལ། དག་ལིང་དཔུས་སུ་
ལུ་སེར་བྲིས། ལུ་ལྷུང་ལས་བདག་གི་གནོད་པའི་ཁ་ཆེདས་ཞི་ལྷུང་རྩེ་ན་ག་རུ་ཇ་ས་མ་ལུ་སྐྱེ་རྒྱ་ག་ཡན་ཏེ་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ག་གི་སྐྱོ་གི་ག་རྒྱ་ག་རུ་ཅིག་ཅད། རྒྱ་ག་རུ་ཇ་ས་མ་ལུ་ལྷུང་ནག་པོ་ཅི་རྒྱ་རྩེ་ལ་གི་ག་ལྷུང་ཅེས་བྲིས། མ་ལྷུང་སྐྱོ་སྐུ་ལ་
པའི་མཛོ་སྐྱིག་པའི་རུ་དང་བཅས་པ་བཏགས་སོ། །༢༡། །མི་མང་པོ་བཏུང་ནས་གི་པའི་གི་མ་བ་བཅད་པ་ནི། དག་ལིང་དཔུས་སུ་ཐ་མར་གི་བ་དེ་ལྷུང་མེད་ཡིན་ན་གཅིས་ནག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་གསུམ་མཐིང་། ཁྱིས་པ་པོ་བཏུན་
མན་ཡིན་ན་གཅིག་དཀར་བྲིས། ལུ་ལྷུང་ལ་གི་ཁ་ཆོད་ཅེས་བྲིས། དེ་སྐུ་གསལ་པ་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ལྷམ་གྱི་རུམ་ལྷུང་དང་ལག་གི་མཆེ་བ་རྒྱ་ག་གི་རས་མ་སྐྱེ་ཁྱི་ལྷུང་དང་བཅས་པ་བཏགས་པས་ཐུབ་པོ། །༢༢། །གཟའ་ཆེད་ནང་གི་སྐྱེས་
པ་ཐམས་ཅད་མོ་ལོ་དུག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷུང་མེད་ཐམས་ཅད་མོ་ལོ་དུག་ལ་སྐྱེས་ན་འཕྲུང་བ་གཡུ་ལ་ལོག་ཅེས་ཐ་མར་ལྷུང་མེད་དར་ཞིང་སྐྱེས་པ་རབས་ཆད་པས། དེ་བསྐྱར་བ་ནི། དག་ལིང་དཔུས་སུ་བཀུད་དཀར་བྲིས། ལུ་
ལྷུང་ལ་འཕྲུང་བ་གཡུ་ལ་ལོག་ལས་ལྷུང་གི་ག །མི་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ཅེས་བྲིས། དེ་རྒྱ་དང་གྱི་པའི་ལྷགས་པས་གཏུམས་ཏེ་བཏགས། །༢༣། ཁྱིས་པ་ལྷ་རེ་འམ་དུ་གུ་ཅན་ནམ་པོང་ནས་སོ་སྐྱེས་པ་སྐྱགས་ལྷུང་ན་དག་ལིང་དཔུས་སུ་དུག་

གྱི་གདམས་པ་དགོར་མཛོད་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིམ་བུའི་ཆ་ལག་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཁམས་པ་བྱ་མོས་བསྐྱར་བའོ། །འདི་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་བྱད་ས་བཙུན་ཞིང་གིན་ཏུ་དགོན་པར་འདུག་གོ། །མདྲ་ལོ།
 ཡོ་ཀུན་བྱད་རྩ་ས་ཡོ་བཙུ་གཉིས་གྱི་བྲག་གམ་སྟུ། དར་མཚོན་སྟུ་ལ། བྱ་ཆོད་ཆེ་བའི་སྟུ། བྱ་ཐོའི་བྲག །བྱ་མོའི་མཚོན་སྟུ། བྱ་ལྷག་གང་ལ་འགོ་ཞེས་
 ལུ་མ་ན་འདུག །གཞན་ཡང་ཡོ་ཀུན་བྱད་ལ་ཡོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གིང་བཙུ་གཉིས། གིང་ལྷ་མོ་ལྷ་སྟགས་ཡོད་དག །འཁོར་ལོ་འདི་དཔེ་འགའ་དང་བསྐྱར་སྟེག་
 སྟགས་བསྐྱེད་སྟགས་ལ་བྱིར་ལྷུང་ལྷུང་བསྐྱར་བཅས་མི་ཕམ་པས་དག་པར་བྱས་པའོ། །མདྲ་ལོ།



༡༡། །སྒྲོམ་གཏའ་ཆེན་མོ་པ་ཀྱ་ཤིས་ཀུན་ཁུབ་ཅེས་བྱ་བ་པ་ལྟགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་མཁུ་སྒྲི་བ་རང་བཟླ་བྱ་དུ་ཡ། འདིར་སྒྲོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆ་གང་དུ་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་བཅོས་གཅིག་ཆོག་ཀུལ་པོ་སྒྲོམ་གཏའ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཟོད་པ་ཡ། སྒྲོམ་གཏའ་འདི་ལ་ཉིས་རྒྱུད་དང་པར་གྱུ་བ་ཀྱི་མན་རག་ །ཀོང་ཅེ་ལུགས་བཀའ་མ། པརྒྱའི་བཀའ་སྒྲོལ་གཉེར་ཁ་ནས་བྱུང་བ་སྟགས་རྒྱས་བསྟུས་སྒྲི་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ལག་ལེན་བཟོམ་སྒྲི་བ་རྒྱུད་བཅུ་བྱ་ཀྱ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཏའ་ཆེན་མོ་འདི་བཅས་ན། ལས་དང་བྱ་བ་ཆེ་ལྟེ་ལ་ཡང་། ཉེས་དག་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ལེགས་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལྟན་སྒྲོན་སྟགས་རྣམ་ཆེན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་འདི་ཅེས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །སྒྲི་བ་དཔུས་བཅུག་བཀོད་པས། མཆན། དེ་ཡང་གནས་ལོ་དེའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲི་བ་གཉིས་ནག་གང་དུ་གནས་པའི་སྒྲོགས་ལུ་གིར་སྒྲོང་པོ་རིང་པོ་ཞིག་གི་ཉེར། མེ་བའི་གིང་ལོ་མ་དང་ལྟན་པ་ཉེ་རྒྱུ་པ་དང་། བྲེ་སེ་སྟགས་སྒྲི་བ་བྱེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིར་ཆེར་མགོ་ལིང་བཅས་ལ་སྒྲིན་བདག་གི་ལམས་རུས་ཀྱི་བྱ་མདོག་བསྟུན་དར་བཏགས། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་ཅན་དང་། ལྷག་ཆོད་ལ་དར་སྒྲི་ལ། བལ་ཆོན་ལ། རས་སྒྲི་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲི་ལ། ལྷག་གཞིག་རས་ལོའི་གནམ་ཁྱི་ལྱུང་། མ་སྟགས་དབྱུངས་པས་བརྒྱན། དེའི་དུང་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་མ་བདག་ཐམས་ཅད་ལྱུང་དབང་བད་འབྱུང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲི། མཆན་བཟོད་བསྟུས་

ལྷན་པ་ལྷན་གྱིས་གྲང་

ཐུ

༡༡། །དེའི་གཡས་གཡོན་དང་ཞབས་ལུག་དང་པེ་བར། གོ་བྱེད་མཆོན་ཆ། ཀུན་ལྷན་ཕྱེ་ལུག། མི་ཁའི་རྒྱལ། རར་གྲུང་ནང་དུ་བཅུག་པའི་གོང་པ་གཅིག་དཔུགས་བརྒྱུད་ལ་བཅོམ་དང་སོལ་བས། བདག་མིག་དག་ཤིས་པ་དེ་ལ་ལུག་གི་བགས་ལུང་ཀར་ནག་དང་། རྩམ་དཀར་ནག་རྩམས་བརྒྱུད། དེའི་འོག་ཏུ། སིང་ལྷ་བཞག་སྟེ། རབ་ཏུ་སིང་། བ་ལྷ། མ་ལྷ། ལུ་ལྷ་ཞེས། བ་ལྷ་ནི། ལུག་པ། ལྷག་པ། གཡར་པ། འབྲིས་པ། གསོམ་པ་སྟེ་ཕོ་སིང་ལྷ་དང་། མོ་སིང་ནི། སྟེན་མ། སྤྱང་མ། ལུང་མ། ལྷག་མ། གྲ་མ་སྟེ། མ་ལྷར་གྲགས་པ་དང་། ལུ་སིང་ནི། འོམ་ལུ། ཆར་ལུ། ལྷར་ལུ། ལམ་ལུ་ལྷ་རྩམས་འཛོམ་པ་ལམ། བ་མ་ལུ་གསུམ་སིང་ལྷ་ཅི་འཛོམ་དང་། ས་མ་དང་གན་མ་མ་དང་ཞེས་མ་དང་གཉིས་བསྟོལ་དེ་མ་དེ་ལུ་ཅེ་གཅིག་གན་མ་དང་གཅིག་ས་ལ་བསྟན་པ། རྩལ་ལྷ་ཆུ་པོ། ལུང་། ལྷགས་མ། ལྷུང་པ། རྩོལ་ཆོགས། རྩམ་། གཟར་ལུ། ཕོར་ལྷེར། ལྷུང་། ཡོག་མགོ། མཆིག་ཏོ། རྩོ་ཟངས། ས་དཀར་མོ་ལག་གཡས། ཕོར་པ། ལྷ་རེ། གཞོང་པ། འབྲིང་པ། ཐག་པ། ལྷང་ལུག་ལུས་བཀང་ནང་རྒྱ་སྒར་ཆེར་བརྒྱད་སྟོབ། སོལ་བ་བཏབ། རེ་ལུ་ནག་ཆེར་བརྒྱད་བཅུག །ལྷང་ན་དར་གྲུང་ཆེར་བརྒྱད་ཀྱང་བཅུག །གཟའ་བདུན་སྟོབ། ས་ལག་གཡོན་པ། ཅུང་བཞི། ཅུང་ལུ་དཀར་ནག་གན་མ་ཁྱི་སོགས། བརྒྱད། ལ་རབ་ཕོ་ཡི་ལྷ། རྩམ་དང་མོ་ཡི་རྩམ་ལུ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་མི་ཁའི་རྒྱལ་ལུགས་པ་རྩམས་བཏགས་པ་སྟེ་སྟོམ་གཏའི་རྩམ་གྱི་གཙོ་པོ་འདི་རྩམས་ཡིན་ལ། ལུས་རྩོས་ལུ་ཕོང་གསོལ། གཞོང་སིང་། ཐགས་ཆ། མེས་མ་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པའི་མགོ་ཕོང་ལྷ་ཆོགས། རུ་ཅོ་ལྷ་ཆོགས་སོགས་མི་ལ་མཁོ་པའི་རྩམ་ཅོ་རིགས། ལྷ་མེར་ལུང་མེད་གྱི་ཆས་གོས་ཇི་བདོག །མཛོ་དེལ་རྩམ་སོགས་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས། དཔུག་སིང་། ལུ་སྟོང་། མགར་པའི་ལུགས་ཀྱང་། ཐབ་ཁའི་བཅའ་ལག་སོགས་མི་ལ་སྟོང་ཆར་གྱི་ཡོ་བུད་ཅི་བདོག་སྟོམ་གཏའི་དུང་དུ་བཀོད། སྟོམ་གཏའ་དེའི་མདུན་

ལྷན་པ་ལྷན་གྱིས་གྲང་

✓
✓

སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆིལ་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །དེ་རིང་པདག་ཅག་ལོའོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གེགས་ནི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མགོན་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི། །
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆིལ་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཁྱུང་པར་མ་རྟུགསེར་གྱི་རུ་སྤྲལ་ཆེ། །འབྱུང་ལྗེའི་ལྷ་མོ་ལོ་བླ་ཞག་དུས་བདག།
 སྤར་སྒྲེ་གཟའ་སྤར་སྒྲེ་གས་དུས་གནས་རྒྱའི་ལྷ། །ཀུན་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆིལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ལོ་རྒྱན་དུག་བརྩུས་འཛིན་ལག་ཆེན་དང་། །གེུ་ཐེན་པོ་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །གཏན་དུ་མི་འཕོ་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས། །
 བདུད་ཅི་གསེར་སྒྲེ་མས་མཆོད་པ་དམ་པ་དང་། །རྩན་ཆ་འདོད་ཡོན་དགྱེས་དག་འདི་བཞེས་ལ། །ཡུལ་དུས་འདི་ལ་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་རུང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་ཅིག །ཁྱེད་ལ་མི་བརྗོད་བསྟོད་ཅིང་བརྟན་བཞེད་ན། །
 གསེད་དང་བདུད་དུ་འཕེབ་པར་མ་མཛད་ཅིག །ཞི་དང་བུམས་པ་དགོ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་དང་དཔལ་དུ་མཛོད་ལ་མགོན་སྒྲུབས་མཛོད། །གང་བུས་ལས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་མཛོད། །ཐེ་སེ་ཐེ་བྱིམ་ཅིང་ཀུན་སྒྲ་མ་བྱེན་དང་། །དམག་དཔོན་ལྷང་གིང་རྟལ་བྱི་ནག་པོ་དང་། །དེ་སེ་སེ་གར་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཐོགས་སོགས། །བརྩུག་ཉེས་ལོ་ལ་ལོའོར་བའི་ས་བདག་རྣམས། །བདུད་ཅི་གསེར་སྒྲེ་མས་སོགས་

མཛེས་པ་ལྟར།

པོ་སྒྲུབ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུང་དང་དབང་ཆེ་ཞིང་། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉན་བསྟན་པ་སྒྲུབ། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཐ་ཆོག་ས་ལེགས་འཆང་བ། །ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདུད་ཅི་གསེར་སྒྲིམ་ས་
ཆངས་དང་དབང་སྒྲུག་ཁྱབ་འཇུག་དབང་པོར་བཅས། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས་དང་སྐར་མའི་ལྷ། །སྟེང་ན་གནས་དང་སྟེང་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱམས། །བདུད་ཅི་གསེར་གར་ཕྱོགས་སྒྲུག་
པོས་སྟེ་ལྷ་སྐར་ཁ་ཐོན། །སྟེ་བ་གསུམ་མཐིང་འབྱུང་བ་གིང་གི་ལྷ། །གར་ན་གནས་དང་གར་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱམས། །བདུད་ཅི་གསེར་སྟོ་ཕྱོགས་རྟ་རྒྱལ་སྟེ་ལྷ་སྐར་ཁ་པོ། །སྟེ་བ་དགུ་དམར་འབྱུང་བ་མེ་པོ་ལྷ། །སྟོན་གནས་དང་
སྟོན་ས་རྒྱ་བ་རྒྱམས། །བདུད་ཅི་རྒྱ་ཕྱོགས་ཕུ་སྟེ་ལ་སྟེ་ལྷ་སྐར་ཁ་དུ། །སྟེ་བ་བདུན་དམར་འབྱུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ། །རྒྱ་ན་གནས་དང་རྒྱ་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱམས། །བདུད་ཅི་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐག་སྟེ་ལྷ་སྐར་ཁ་པོ། །སྟེ་བ་གཅིག་
དགར་འབྱུང་བ་རྒྱ་པོ་ལྷ། །བུར་ན་གནས་དང་བུར་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱམས། །བདུད་ཅི་མཆོམས་བཞི་ཀྱི་འབྱུག་གྲང་ལྷགས་གསེད་ཆེན་བཞི། །འབྱུང་པའི་སྟེ་བ་སོ་སོའི་སྟེ་ལྷ་དང་། །པོན་པོན་གིན་ཐོན་སྐར་ཁ་ཆེན་པོ་བཞི། །གཉིས་
བཞི་དུག་བརྒྱད་སྟེ་བའི་ལྷ་ཆེན་བཞི། །ཕྱོགས་མཆོམས་གནས་པ་འབྱུང་བ་ས་པོ་ལྷ། །མཆོམས་བཞིར་གནས་དང་མཆོམས་བཞིར་རྒྱ་བ་རྒྱམས། །བདུད་ཅི་རུས་རྒྱལ་སྟོ་བར་ལེགས་གནས་ལྷ་སེར་གཞིར། །པོ་བུར་ལུལ་གཞི

༣༡། །གནས་དང་འགོ་བའི་ལྷ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་འདུག་གནས་འདིའི། །དབུས་ན་གནས་དང་དབུས་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱམས། །བདུད་ཅི་མེ་འབྲེ་ལྷ་བརྒྱད་ས་རྒྱ་རྒྱར་གི་གཞིར། །གང་གནས་
 ས་འོག་འཛིག་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡི། །འོག་ན་གནས་དང་འོག་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱམས། །བདུད་ཅི་མེ་མདོར་ན་མ་ལུས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུར་བ་དང་། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་བཀའ་ཉན་རིགས་ཀྱི་ལྷ། །ལུལ་
 རིས་འདིར་གནས་ཐོ་དོར་མེ་བརྒྱད་སྐོག་ས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གནས་སྟེང་རྒྱ་རྒྱམས་ལ། །མཛོད་ཅིང་བརྟེན་དོ་དཔལ་དང་མགོན་མཛོད་ལ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་བཀྲ་སྟིས་གནས་འདིར་འདུ་བ་དང་། །འབྲུང་ལྷའི་དཔལ་ཡོན་
 བདག་ལ་འབེབས་པར་མཛོད། །ཉ། དགོན་མཛོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་སྟིས་མཛོད་དུ་གསོལ། །འབྲུང་བའི་ལྷ་རྒྱམས་བདག་ལ་དཔལ་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བཀྲ་སྟིས་དགོ་ལེགས་རྒྱུལ། །རྒྱར་སྟེང་ཐམས་ཅད་མཐུན་བའི་
 གོགས་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །ཡེ་སེས་རྒྱ་ཅན་འཇམ་དཔལ་བདེན་བའི་མཐུས། །རྒྱར་ཞིང་སྟེང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན། །རྩི་ལྷར་འདོད་བའི་དཔལ་དུ་འཆར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བུས་ལ་
 ལུང་མཛོད། དེ་ནས་རྒྱུ་མགུར་བུ་མ་པའི། གྱུ། དེ་རིང་སྟེང་བའི་ཉི་མ་འདིར། །གནམ་རྒྱུན་པོ་ཡང་གསོན་ཅིག །ས་གོ་མོ་ཡང་གསོན་ཅིག །ཉིན་རི་དཀར་པོ་ཡང་གསོན་ཅིག །སྟི་བ་རི་ནག་པོ་ཡང་གསོན་ཅིག །འཕགས་པ་འཇམ་

དཔལ་དང་མ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་རུས་སྤུལ་འབྱུང་བ་ལྟེ་ལྷོ་མོ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པའི་ལྷོ་ཐམས་ཅད་གསོན་ཅིག །ལོ་རྒྱལ་པོ་ཡང་གསོན་ཅིག །སྒྲ་བ་སྤོན་པོ་ཡང་གསོན་ཅིག །ཞག་དམག་མི་ཡང་གསོན་ཅིག །རུས་
 ཚོད་མཚོན་ཆ་ཡང་གསོན་ཅིག །ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོ་མོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱང་གསོན་ཅིག །ཀོ་ལོང་སྟོམ་པའི་ལྷོ་དགུ་ཡང་གསོན་ཅིག །གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་ཀྱང་གསོན་ཅིག །སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱང་གསོན་ཅིག །སྤྱི་བ་དགུ་ཡང་གསོན་ཅིག །
 ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྩུ་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ཐེ་སེ་ལ་སྟགས་ས་བདག་རྩེ་སྤོན་བརྩུ་དུག །གསེར་མཛོད་དང་གཡུ་མཛོད་ལ་སྟགས་རུས་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱམས་གསོན་ཅིག །ཆོངས་པ་ལ་སྟགས་ལྟེ་སྟེ་ཆོགས། །དགའ་བོ་ལ་སྟགས་ཀྱའི་སྟེ་ཆོགས། །
 ཉི་ལྷུ་ལ་སྟགས་རུས་ཀྱི་ཆ་འཛོན་པའི་སྟེ་ཆོགས་རྒྱམས་གསོན་ཅིག །དེ་རིང་རྒྱ་པའི་ས་བདག་ཀྱུ་གཉིས་ཀྱང་གསོན་ཅིག །སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ཁམས་ན་མཆིས་པའི་སྤྱིད་པའི་ལྷོ་འདྲེ་དེགས་པ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་གསོན་ཅིག །གནས་
 སྤོན་པོའི་མར་ཞབས། ས་གོ་མོའི་ཡར་སྟེང་། བར་ན་རྒྱ་འབྱུལ་ཀྱི་གཟའ་སྒྲར་འཆར་བ་འདི་ན་མི་གནས་པ་མེད། འདི་ན་མི་སྤྱིད་པ་མེད། འདི་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད། དེ་རིང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཀོང་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སྟགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིད་པའི་སྟོམ་གཉིས་ཆེན་མོ་བརྩུགས་ཏེ། བར་སྤྱང་གཤིན་གཤན་གྱི་དང་། གཉན་ཆེན་གྱི་བྱས་པ་འདྲེག་གྱི་རྒྱལ་པོས་མི་བྱལ་བ་བྱལ་བར་བྱས། མི་

༡༡། །ཆོད་པ་ཆོད་པར་བྱས། བཀྲ་མི་གིས་པ་གིས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལེགས་པ་འཕེལ་ཞིང་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆོད་དུ། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་གིང་རྒྱ་བའི་
 རྟེན་པ་གཉེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ལ། གནམ་ས་བར་གྱི་གཏེར་བཙུགས། བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀྲོལ། ལུང་དང་བརྒྱུ་ཆས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མགོན་དང་སྐུ་བས་སུ་མངའ་གསོལ་ན་གོང་ལོང་དང་རུང་མ་མཛད་པར། ཞི་
 ཞིང་བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་མགོན་དང་སྐུ་བས་མཛོད་ཅིག །ང་གཏོ་མ་ཁན་རྒྱལ་པོས་མི་བྱབ་པ་མེད། མི་ཆོད་པ་མེད། དན་ཆེན་ལས་སྤང་། དུག་ཆེན་སོས་བཟུང་ནས། གནམ་ས་བར་སྤང་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་དང་།
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བའི་ཐབས་སུ་སྤྱིད་པའི་སྟོམ་གཏེར་ཆེན་མོ་འདི་བཙུགས་ཀྱིས། ང་ཡིས་མི་བྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང། བོང་ཡིས་མི་བྱབ་གཅི་ཡིས་བྱུང། རྟ་ཡིས་མི་བྱབ་སྟོག་གིས་བྱུང། དེད་ཀྱིས་ལས་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྟོམ་
 གཏེར་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱབ་པར་གྱིས། མི་ཆོད་པ་ཆོད་པར་གྱིས། དན་ཆེན་ལས་ལོངས་གིག །དུག་ཆེན་སོས་བཟུངས་གིག །གནམ་རིམ་པ་བཙུགས་ཀྱི་ཡང་སྟེང་ནས་གེལ་གྱི་བྱ་བྱུང་གཤོག་པ་མ་རྟེན་ཅིག །གནམ་ལ་
 གནས་པ་རྒྱམས་བྱབ་པར་གྱིས་གིག་ས་རིམ་པ་དགའི་ཞབས་ནས་དུར་ཕག་ནག་པོ་མ་ལུན་ཅིག །ས་ན་གནས་པ་རྒྱམས་བྱབ་པར་གྱིས་གིག །བར་སྤང་ལམས་ཀྱི་བྱོགས་བཙུན་ས་ལྟ་སྟེ་བརྒྱུད་མ་ལུགས་ཅིག །བར་ན་

མཛེས་པ་ལྟ་བུ།

གནས་པ་རྣམས་ཐུབ་པར་གྱིས་སྟེ། མདོར་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་གྱིས་སྟེ། འཇམ་ཆེན་ཁས་ལོངས་སྟེ། འཇམ་ཆེན་མོས་ཐུངས་སྟེ། ལོ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་པ་ཐོན་པོ་ཞག་དམག་མི་དུས་ཆོད་མཆོན་ཆའི་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་གཏས་བཅོས་སོ། ཤིང་ཆེན་སྟོང་པོ་བཙུགས་བས་ས་རྩོམ་མི་འགྱུར་བར་ཁས་ལོངས་སྟེ། ཤིང་སྟེ་བ་དང་སྟེར་བ་འདི་ཡིས་མི་སྟུན་ལ་མི་གཞོད་པར་ཁས་ལོངས་སྟེ། ཅུ་ཆུན་འདི་ཡིས་ཐུགས་ལ་མི་གཞོད་
 པར་ཁས་ལོངས་སྟེ། ལྷུ་མ་གཡོན་པ་འདི་ཡིས་ཐུང་མེད་ལ་མི་གཞོད་པར་ཁས་ལོངས་སྟེ། གནས་མ་མདའ་ས་མདའ་འདི་ཡིས་གནས་སའི་ཕུར་ཐུབ་པར་ཁས་ལོངས་སྟེ། མདའ་ལི་མ་ལྟོང་དམར་འདི་ཡིས་སྟེས་པའི་ཕྱོག་མི་
 འགྱུར་བར་ཁས་ལོངས་སྟེ། ལྷ་བཞིའི་ཕུང་ཕུང་འདི་ཡིས་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་མི་འགྱུར་བར་ཁས་ལོངས་སྟེ། སྟེ་སྟོང་སྟངས་སྟོང་འདི་ཡིས་འཇམ་པ་ནད་དུ་མི་འཇུག་པར་ཁས་ལོངས་སྟེ། སྟོང་པ་གཡམས་སུ་བཏགས་པ་འདི་ཡིས་ནོར་གཡང་དང་ཟས་གཡང་ཕྱིར་མི་
 འཆོར་པར་ཁས་ལོངས་སྟེ། ཁ་དགུ་མིག་དགུ་གྱིས་པ་འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཁ་མང་གི་མི་ཁ་ཐུག་པ་དང་། སྟོང་མིག་མང་གི་མིག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་ཁས་ལོངས་སྟེ། རྒྱ་དང་ཐུང་བརྒྱད་པོས་ལྷ་ཕྱིན་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་མི་གཞོད་པར་ཁས་ལོངས་སྟེ།
 ཐུང་གཅིག་གིས་འཐུང་བ་མི་འཐུགས་པར་ཁས་ལོངས་སྟེ། ཅུ་ལ་ཁམས་གྱི་སྟོང་པ་ཐུར་བ་འདི་ས་ཡོན་བདག་མི་ནོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཁས་ལོངས་སྟེ། དེ་ལ་སྟོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩམས་སྟོན་ཆོགས་འཛོམས་པའི་སྟོམ་གཏར་ཆེན་མོ་འདིས་སྟུང་

ཤིང་ཆེན་མོ།

2月27日

སྒྲུལ་གཏད་དོ། །རྩ་ཐོར་དམར་པོར་སྒྲུལ་གཏད་དོ། །གསེར་མཛོད་སེར་པོར་སྒྲུལ་གཏད་དོ། །གཡུ་མཛོད་སྒྲོན་པོར་སྒྲུལ་གཏད་དོ། །གཉིན་ཆེན་མེ་བཞིར་སྒྲུལ་གཏད་དོ། །རུས་ཆོད་མཆོན་ཆར་སྒྲུལ་གཏད་དོ། །ས་བདག་ཀྱུ་
 གཉན་ཐམས་ཅད་དང་། །མེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་གཏད་དོ། །གཏོ་མ་ཕན་བདག་ལ་མ་བཀོན་ཅིག །ལུང་དང་གསེར་སྒྲུལ་ས་འདི་བཞེས་ལ། །དེ་རིང་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འདིར་ཆོགས་ལ། །ཀོ་ཡོང་རུང་ལྷག་དོག་མ་མཛད་
 ཅིག །གདུག་པའི་དུག་མདའ་མ་འགྲོད་ཅིག །ལན་བདེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་ཅིང་། །དག་ལེགས་བཀྲ་སྒྲིལ་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། །ཅེས་བུས་ལ་ཇི་མེད་སྒྲུལ་གཏད་འཇུགས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྒྱལ་བར་བཞག་ལ་དེ་མདུན་མཆོད་པ་སྟགས་བུའོ། །ལས་གྲུབ་ནས་
 སྒྲུར་ཡང་སྒྲུལ་གཏད་བཀོལ་བའི་ཆོ། ལྷགས་མ་ཕན་གྱིས་ག་ཆར་གསེར་སྒྲུལ་ས་སྒྲུལ་ས་སྟགས་མཆོད་པ་འཁུལ་ལ། ཀྱེ། ད་ནི་གཏོ་ཆེན་འགོལ་ཡང་འཆལ། །ད་ནི་འཆོགས་ཆེན་བསྟེན་གྱང་འཆལ། །ལྷ་སྒྲིན་མེ་བརྒྱད་དགྲེ་ཡང་འཆལ། །སྒྲུལ་གཏད་འཆེན་
 མོ་མ་བཀོལ་ན། །བཀོགས་ཆེན་དེ་ནི་འདུས་འཆོགས་ལ། །འཆོགས་ཆེན་དེ་ནི་མ་བསྟེན་ན། །ས་བདག་ཀྱུ་གཉན་སྒྱུན་ལ་གཞོད། །ས་བདག་ཀྱུ་གཉན་ལྷགས་མི་དགྲེས། །ལོ་ཐོར་འདིར་རྒྱུན་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དེ་བས། ད་
 ནི་སྒྲུལ་གཏད་བཀོལ་གྱང་འཆལ། །ལྷ་སྒྲིན་མེ་བརྒྱད་དགྲེ་ཡང་འཆལ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཀྱུ་ཆེན་བརྒྱད། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱ་སྒྲར་དང་། །ཁྲ་ཆ་ཐེ་མེ་རྒྱལ་པོ་སྟགས། །ལོ་རྒྱ་ལྷག་རུས་ས་བདག་རྣམས། །ག་ལུང་ཆར་

ལྷ་
ལྷ་
བཞུང་བྱུང་གཏུག

ལྷ། །ལུང་གསེར་སྒྲེམ་ས་དང་། །ཁིམ་མངར་འོ་སྒྲོམ་འདི་བཞེས་ལ། །དེ་ནི་གསེགས་སོ་ག་ར་ར། །བསྐྱོད་འཆལ་དེ་ནི་སི་ལི་ལི། །ཁེན་པ་ལ་སོགས་སྒྲེམ་པ་བརྒྱད། །གཅིག་དཀར་ལ་སོགས་སྒྲེམ་པ་དག། །ཕྱི་བ་
ལ་སོགས་ལོ་སྒྲོར་དང་། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ས་བདག་རྣམས། །ཤ་ལུང་ཆང་ལུང་གསེར་སྒྲེམ་ས་དང་། །ཁིམ་མངར་ཐས་སྒྲོམ་འདི་བཞེས་ལ། །གསེགས་སོ་དེ་ནི་ག་ར་ར། །བཞུང་དོ་དེ་ནི་ཁྱི་ལི་ལི། །བསྐྱོད་དོ་དེ་ནི་སི་ལི་ལི། །ལྷ་
ལྷ་བརྒྱད་བཅོན་མ་མོ་གཟུང་། །ལུལ་ལྷ་གཉིན་པོ་ས་བདག་གཉིད། །རྒྱལ་འགོང་ཐེའུ་རང་ལ་སོགས་པ། །གསེར་སྒྲེམ་ས་ཤ་ལུང་ཆང་ལུང་འབུལ། །ཁིམ་མངར་འོ་སྒྲོམ་འདི་བཞེས་ལ། །གསེགས་སོ་དེ་ནི་ག་ར་ར། །བཞུང་དོ་དེ་
ནི་སི་ལི་ལི། །ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་བཅོན་ལུལ་ལྷ་གཉིན། །སྐྱོད་འཆལ་དེ་ནི་སི་ལི་ལི། །འབྲུང་ལྷ་འོ་ལོག་གཞོན་ད་བསྐྱོད་འཆལ། །ལོ་སྒྲོར་བརྒྱ་གཉིས་ལོག་གཞོན་ད་བསྐྱོད་འཆལ། །སྒྲེམ་པ་དག་ཡི་ལོག་གཞོན་ད་བསྐྱོད་འཆལ། །ཕྱིད་
རྣམས་སོ་སོར་ད་བསྐྱོད་ཅིག །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །འདི་རུ་འདུག་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །རང་རང་གཞན་སྒྲེམ་པ་དེ་བར་དེངས། །འབྲུང་པོ་གང་དག་འདི་ར་ནི་ལྷ་ག་ལྷ་ར་ལ། །ས་དང་བར་སྒྲུང་དག་ལ་གཞན་པ་
རྣམས། །སྐྱོད་ག་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བྱས་ལ་སྒྲོམ་གཏུང་བཞུག་ལོ། །ཤུལ་གཤེད་སྒྲུ་ཕྱི་མོ་མ་ཉམས་གཤེད་ར་ཡིས་མ་ཆོས་པའི་འབྲུག་མས་བྱགས་ལ་འབྲུ་སྒྲུ་འཐོར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལྷ་ར་མོ་དང་སྒྲོན་མོ་

བམང་མའོ་ས་ཁྱི་སྒྲོར་

ཁོམ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་རོ་བཀ་དུར་འདེབས་མཁའ་ལས་ཆེ་འདོན་སྟགས་གསོན་གསེན་གྱི་བྱ་བ་རྩམ་ཆེན། མདོས་མོར་དུག་ལས་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ས་བདག་ལྷ་མིན་གདུག་བརྒྱམས་ཀྱི་སྤྱི་བཙེན་སྤྱོད་གཏུར་ཆེན་མོ། བྱ་བ་གང་ཕྱིན་གྱང་པར་ཆེན་ལས་ལེན་པའི་གཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
མིན་ཏུ་གཏེར་ཆེ་མོ། །འདི་ནི་ཕྱིས་གསུང་དང་གོང་ཚེ་དང་པད་འབྱུང་གི་ལུགས་སྟགས་ལོག་རྟེན་དུ་མའི་དོན་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོར་བ་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱོགས་གཞིར་བཀོད་པ་སྒྲུར་ལང་རབ་ཆེས་ས་ལག་སྤྱིན་སྤྱིའི་ཆེས་བཙེན་བརྒྱད་ལ་རྩ་རྩོ་རྩོ་འཕམ་ལྷུག་གི་རི་ཞོལ་སྤུང་ཚོགས་ཚོར་ཕུའི་གྱིང་གི་ཆོས་གར་མི་ལས་འཇམ་
དཔལ་དགེས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་དག་ལོགས་འཕེལ།

		ཨོ མཛེས་པའི་པ་ བཞུང་		
--	--	----------------------	--	--

ལྷ། །གཉིས་བརྒྱེད་མོར་མོ་ལྷག་མ་རྒྱལ་སྐུ་འགྲུལ་དུ་འབྱོར་བར་བྱས་པའི་ནང་དུ་རྩོམ་པ་པོ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འཁོར་ཆོས་ལྟར། མེད། བྱག་ན་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱེད་མས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བཞུགས། །གཡས་འཛུགས་ལྟར་བྱག་མ་ཀར་བཞུང་། །གཡོན་མཚོད་སྒྲིན་ལ་དྲུ་མེད་གསལ། །མཚོད་སྒྲིན་བྱག་རྒྱའི་དྲུ་མེད་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཀྱན་གྱིས་འབད་མེད་ཐོབ། །ན་མེས་མཆ་ད་བྱ་ག་ད་ཨ་མ་ལོ་གི་དེ་ལོ་སྐྱུར་སྐྱུར་རྒྱུ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མོ་མོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་ཞིང་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་བར་གྱུར། ཆོས་ལྷ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟར། །བྱག་མཚན་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་བསྐྱེད་མས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བཞུགས། །གཡས་ཁུ་རྒྱུར་མཚོད་བྱག་མ་ཀར་བཞུང་། །གཡོན་འདེགས་པའི་སྒྲིན་བྱག་རྒྱའི་ནང་། །ད་ལྟར་འོད་འཕྲོས་བདུད་རྩི་ལྟར། །ལོ་རྒྱུན་ཨ་མ་ལོ་གི་དེ་ན་མེས་མཆ་སྐྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུར་སྐྱུར་ལ་མ་རྒྱུ་ཁི་དུ་རུ་རུ་རུ་རྩི་ད་ལ་རྩི་ལ་ཁི་སྐྱུ་རྒྱུ། ཡོ་བྱད་ལ་མཁོན་རྒྱལ་འཐབ་རྩི་མེད་པར་ལོངས་སྤོང་ནས་དབྱེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། དབང་བྱེད་བྱག་རྩོར་དམར་པོ་ནི། །བྱག་མཚན་རྩོ་རྩི་དྲིལ་བུ་བསྐྱེད་མས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བཞུགས། །མོར་མོ་ནང་དུ་བརྒྱེད་པ་བྱེད་པོར་བཅངས་པའི་བྱག་རྒྱའི་རྩོར་དམར་ལས། །འོད་

1. महाराष्ट्र

2019

[illegible]

22

[illegible]

[illegible]

བད་དེ་ཉེ་བར་སྐྱུངས་ནས་སྟུ། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སྟུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རྒྱས་གྱིས། །མཚོན་དང་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་གནས་ནས་སྟུ། །བདག་གི་བསམ་པ་བསྐྱར་བར་མཛོད། །འདིར་
 རྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །བད་དེ་རབ་རྒྱ་སྟོང་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སྟུ་དེངས། །སྤྱིང་ཚོའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོས་སྟེན་བྱ་བ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་
 འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐྱེད་གསུངས། །སྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང། །དགོ་བ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྟུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟུན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་དག །སྟུག་བསྐྱུང་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ལོ། །ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་ལྟོགས་
 པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཛོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་སེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྟོབས་པའི་སྟུས་སྟེ། །
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གསེགས་སྟུ་གསོལ་བ་ནི། རྒྱ་བདག་གིས་ལག་ན་དོ་ཚེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ལས་གསུངས། དེ་མིང་ཁྱོད་མཚོན་གྱིས། །སོངས་སེག་བགོགས་ཆེན་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་དང་རྒྱ་ལ་མཐོང་

உதயம்

22

ལ་སྟོགས་ཐོད་སྒྲུ་ཚོགས། །ར་སྟོགས་གཟུགས་ལྟོན་ར་ཚེ་ལ་འདྲ། །ཡོས་ཁྱ་ལ་སྟོགས་ཆ་སྟུ་བཤམས། །རྩྱ། གནས་ས་བར་གྱི་ཐེའུ་རང་སྒྲུན་དག་དང་། །དཀར་པོ་མིག་གཅིག་མིང་པའི་བདག་པོའི་ལུ། །ལྷ་བདུད་བཙུན་ལ་སྟོགས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི། །
 མིང་པའི་ཐེའུ་རང་སྒྲུང་སྒྲེ་མང་པོ་རྣམས། །དེ་རིང་སྒྲུན་འདྲེན་གནས་འདིར་བྱོན། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་སྟེག། །སུ་ལ་སུ་བཙུགས་སྒྲུ་ལ་དགྱིས་ཅན། །དཀར་མངར་སུ་སྒྲུན་དར་བཤད་དང་། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཉ་སྟོགས་གཟུགས་འགྲོས་བཤམས། །རྩྱ།
 སུ་རྒྱལ་དག་འཕོ་འཛོག་པོ་མཐལ་ལས་སྟོགས། །རི་རབ་རི་གླིང་མཚོ་དང་རྒྱ་མིག་དང་། །བྱུང་པར་ས་ཆ་ཡུལ་རིས་འདི་དག་ལ། །གནས་པ་སུ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དེ་རིང་སྒྲུན་འདྲེན་གནས་འདིར་བྱོན། །མདོས་
 བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་སྟེག། །ས་བདག་མཁར་ཐབས་བཤོས་བྱུང་། །སྟེ་ལ་ཚོག་པ་ལ་ཚོན་པགས་བྱུང་། །སྟེ་ལ་ཚོ་སྒྲུ་ཚོགས་མཐུན་ཆ་སྟུ་བཤམས། །རྩྱ། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་རྟོང་པན་ཐེ་སེ་དང་། །པེ་སྒྲུ་ལག་ཆེན་ཅད་ཀུན་ལ་སྟོགས་པ། །འབྱུང་བ་
 ས་རྒྱ་སྟེང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ས་བདག་སྒྲོང་སྒྲེ་འཕོར་བཙུགས་བསམ་མི་བྱུང། །ས་བདག་སྒྲེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དེ་རིང་སྒྲུན་འདྲེན་གནས་འདིར་བྱོན། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་སྟེག། །མཚོ་སྒྲུན་ལ་ཕྱི་བཤོས་བྱུང་། །
 མེ་རྟོག་འབྱུ་སྒྲུན་སྒྲོས་དང་རྒྱ། །ཤ་བྱག་རྣམས་ནི་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། །འོ་མ་སུ་སྒྲུན་དཀར་མངར་བས། །བྱུང་ཀར་གསོལ་དང་ལུག་སྒྲུག་གཟུགས། །མདའ་དར་མེ་ལོང་མདོག་ལྟའི་ལུ། །ལ་སྟོགས་ཅི་འཕྱོར་མཐུན་ཆ་སྟུ་བཤམས། །རྩྱ། དཀར་མོ་དཔུ་དཔུ་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི། །མཚོ་

༡༡། །སྤྱན་འཕུམ་སྤེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །ཤིང་པ་མཚོ་སྤྱན་སྤེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ས་བདག་སྤྱད་པ་མཚོའི་ནད་ལ་སྟགས། །གདུག་པ་མ་ལུས་རབ་རྒྱུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །དེ་རིང་སྤྱན་འཕུམ་གནས་འདིར་བྱོན། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་སྟེག། །གཟའ་མདོས་བཞེས་བུག་ལས་དགུས་དམར། །དགར་མདར་ག་ཐུག་ར་གཟུགས་སྟགས། །རི་ལྗེ་འཕྱོར་བའི་བཟའ་ཆས་བཞེས། ལྷོ། །སྤེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣ་རྣུ་ལ། །སྤྱལ་བ་རྣམ་བརྒྱད་གཟའ་ཆེན་རྣ་སྐར་དང་། །གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་བྱན་དང་པོ་ཉར་བཅས། །ཤིང་པ་གཟའ་ཡི་སྤེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དེ་རིང་སྤྱན་འཕུམ་གནས་འདིར་བྱོན། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་སྟེག། །མཚོར་བཞེས་སྤྱི་གིས་བརྒྱན། །ལུག་ནག་རྣ་བུ་ལ་སྟགས་གཟུགས། །ནལ་ལུའི་ག་ཐུག་ལ་སྟགས་རྣམས། །མདའ་འཕང་ནག་པོའི་ཚོགས་བཞེས་ལ། ལྷོ། །ཡེ་སྟེན་དབྱེད་སྤྱི་མ་མཚོའི་རང་རྩལ་ལས། །ཤིང་པའི་བདེ་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་སྤྱངས་འཛིན་པ། །ཨོ་ག་རྣུ་ཁྱེ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། །དབང་མོ་ཉར་བརྒྱད་ལས་མ་ཐན་སྤྱལ་བར་བཅས། །ནག་སྤྱུག་ཚོགས་ཀྱི་གནམ་ས་བར་སྤྱང་བུལ། །སྤྱ་ཚོགས་མདོག་སྤྱན་འཕུམ་སྤེ་འཕུམ་སྤེའི་འཁོར། །སྤྱང་སྤྱིང་མ་མོ་དབལ་མོ་འདྲེ་མོར་བཅས། །ཕྱོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་སྤྱིན་གྱི་བུ་ལུག་ཅན། །ནད་བདག་མ་མཚོའི་སྤེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དེ་རིང་སྤྱན་འཕུམ་གནས་འདིར་བྱོན། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་སྟེག། །དམ་སྤེལ་ཞི་ལྷགས་ད་དང་། །དག་སྤྱོད་སྤྱུག་གཞུང་ལུང་མེད་གཟུགས། །ཐམ་ཆར་མར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མེ་གཤམ་མེ་གཤམ། རི་ལྗང་འཕྱོར་པའི་བཤམ་ཆས་པམ་མམ། རྒྱུ། དུག་ལྗེའི་རང་གཟུགས་དུས་ངན་ཐ་མ་ལ། འདཀར་པོའི་ཆོས་ལ་འཆོ་བྱེད་དམ་སྤེའི་ལུས། རྟུགས་བན་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་། ལུལ་ཁམས་ཀུན་རྒྱལ་འགོ་ལ་
གཏོད་པ་བྱེད། དམ་སྤེའི་འཕྱུང་པོའི་སྤེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདི་རིང་མདོས་ལ་འབོད་པས་ན། འདྲ་ཉིད་དུ་འདིར་སྟོན་ལ། མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་སྟོན། འགོང་པོ་ལ་ཆེ་བཞེས་རྒྱལ་དང་། བན་ཆར་སྤེའི་ལོ་བན་རྒྱལ་
རིགས། རུས་ཀོག་སྒྲིམས་ལ་ད་བཅས་པ་པམ་མམ། རྒྱུ། མེར་སྤྱེའི་རང་གཟུགས་ལྟོག་འགོང་ལི་དུགས་ལུས། མདོས་གཟུགས་ཅན་ལུལ་ཁམས་ཀུན་དུ་རྒྱུ། བས་ལ་འབྲི་ཁྱིའི་སྤེས་ལ་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། འདལ་ལ་ལ་གཏོད་ཅིང་ནོར་ལ་རུམས་
པར་བྱེད། ཆོལ་འཇམ་ཅིང་དོན་ལ་བར་གཏོད་པའི། བསེ་རག་འགོར་པོའི་སྤེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདི་རིང་མདོས་ལ་འགྲུགས་བྱེད་ཀྱིས། འདྲ་ཉིད་དུ་འདིར་སྟོན་ལ། མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་སྟོན། འཇོ་
གཏོན་འདྲེ་མོ་བཀར་པའི་རུས། རྩ་ནག་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ནི། རྟག་མེའི་གཟུགས་བྱས་དེ་ལ་ནི། ལུག་ནག་མགོ་པོར་དར་གྱིས་བརྒྱན། མེ་ལོང་བརྟགས་པ་དག་དང་ནི། བོང་བུ་ནག་པོར་རེ་ལལ་ཅན། རང་དུ་ཆོད་དང་རམ་པ་བྱུག ར་མ་བན་དུམ་འབྲང་རྒྱས་ནག རར་མི་མདའ་འཕང་ནམ་མཁའ་
ནག བྱི་ལག་བྱེ་ལེ་བྱེ་བྱེའི་གཟུགས། ལྟོག་འབོར་རུས་པ་སྤེ་ལོང་དང་། འགྲུག་སྤེ་ཆོགས་བྱུང་པམ་མམ་ལ། རྒྱུ། འདོད་ཆགས་རང་གཟུགས་མོ་གཏོན་འདྲེ་མོ་ནི། འདམ་ཉམས་དབང་གིས་དམར་བརྒྱན་མ་ལ་སྟོན། རྩ་ཆོགས་རྒྱ་འཕྱུང་གཏོད་པ་

22

ལྷ། བྱེད་པ་རྣམས། གནས་འདིར་འབྱི་བའི་ཁོ་ཐག་བཅད་པའི་བྱིར། རང་སྐལ་མདོས་ལ་ད་ལྟ་འགྲུག་བྱེད་ན། རབ་དང་དྲག་པ་དྲུའི་བཀའ་ལེས་སྒྱུར་དུ་སྟོག། མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་སྟོག། མཐར་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ལྷོ། ར་ནི་བདུད་གྱི་སྡེ་ཆོག་ས་རྣམས། རེང་འདིར་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ཉོན། རང་པོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ། བར་དུ་བྱུག་ན་རྩོ་རྩེའི་ལུང་། ཐ་མ་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོད་གསུང་། མོ་མོར་འབལ་ལྷ་དང་ལྷ་རྣམས་འཕྱོར་བདག་གི་ཆོག། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདྲའ་བར། བསོགས་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། མཆོད་སྦྱོན་བཟང་པོ་འདི་བྱིར་ལ། ལྷོས་པ་རྣམས་ལ་གྲོགས་ཀྱང་མཛོད། ཞེས་ང་ཅན་པ་ནི་བར་གྱིས། རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི། ལང་ན། ལྷ་ལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཞེས་བཞུར། བཟུང་བ་ཐོད་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། བསྐྱམ་པ་གྲོད་ལ་མཚན་པ་ཐེག། བད་གྱི་མཐའ་ལྷུངས་ཆེར་མ་རྩོངས། གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱིར་བསྐྱུས་ལ། ཞི་ཞིང་བུམས་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། ར་ནི་གསེགས་སོ་གནས་སུ་གསེགས། རང་པོ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་གསེགས། རིགས་དང་སྡེ་ནི་སྡེ་གས་ནས་གསེགས། རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁ་ལ་གསེགས། ལྷོང་ལྷག་དག་གི་གནས་སུ་གསེགས། རིན་ཆེན་སྐུ་ལྷའི་འཁོར་དུ་གསེགས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་མཐར་གསེགས། ལུ་མེད་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་གསེགས། གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱིས། བྱིན་ཆང་འཁོར་འདིར་མི་གནོད་པར། བྱོགས་བཅུའི་

225

སངས་རྒྱལ་དབང་ལུང་ལ། མི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་མཛད་དེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀའ་ཡིས་ནི། ཁྱི་དང་བཀྱ་སྤེས་བའི་ལེགས་མཛོད། །བཟླ་མུ་ བེས་པའང་རྒྱུད་ལྟ་འདྲེ་སྤྱིང་གི་རྩ་བ་ལོགས་ལས་སྤྱིང་པོ་བརྒྱུས་དེ་མི་ལམ་པས་སྤྱར་བ་མཛྲ་ལོ། །
 མདོས་ཀྱི་མདོན་འགྲིགས་ལ། དང་པོར་ཡི་དམ་ལོགས་སྤོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་མདོས་ཕྱིན་རྣམས་ལྷགས་རྒྱག་ཕྱག་རྒྱག་ །ན་མོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་གཉིས་ནས། དེ་སྤྱིང་དུ་ནི་གནས་པར་མཛོད་པར། དེ་ནས་བདུད་ལོགས་གང་ཕྱེད་དེའི་མདོས་སྤྱིང་། མདོས་བདག་ཆེན་པོ་
 ལོགས་དང་བཅས་པ་བཏང་། དེ་ནས་མདོས་རྒྱལ་པ་ལ། སྤྱོད་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལོགས་སྤྱིང་། དར་གྱུད་ལྷོག་ཆགས། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འབྲུངས་ལོགས་དང་མར་མེའི་འབྲུངས་ལོགས་གང་འདོད་སྤྱར། སྤྱར་ཡང་མི་ལྟ་རུ་ཅི་རེགས་མཆོན་བཞི་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ། བདུད་ལོགས་སོ་སོའི་མདོས་སྤྱིང་
 དང་། ཡང་མི་ལྟ་རུ་དང་མཆོན་བཞིའི་རྗེས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དང་། ཡང་མི་ལྟ་རུ་ལོགས་རྗེས། ཕྱིར་ཅིག་སྤྱར་བ་སྤྱིང་དེ་ལྟ་རུ་ཅི་རེགས་གྲངས་བལྟས་པའི་ཐ་མར་གྱུད་རྗེས་ཆང་བར་བསྟེན་སྤྱིང་། མདོས་གཞུང་གི་ །སྤོན་ཆོ་ལྟ་དབང་མ་དང་རྗེས་སྤྱིང་གི་མཆུག་གི་གཤེགས་གསོལ་བུས་ནས་
 མདོས་གཞུང་གི་ །བདག་གིས་དེ་རིང་ལོགས་འདོན། དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་ལ་མདོས་གཞུང་གི་རྒྱལ་དབྱངས་འདོན་ཅིང་བཀྱ་སྤེས་བཛོད། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྤྱིང་གི་ལས་མཆུག་བསྟོའི་མི་ལམ་པས་སོ། །མཛྲ་ལོ།



[illegible]

2002

འབྲུང་བ་ལྟ། མྱོད་བརྒྱད་མིད་པ་བདེ་ལྷག་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་འབྲུང་བ་ལས། མྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལས་དང་བྱ་བའི་བྲུང་དོར་ལ་དབང་བ། ལོ་རྒྱལ་པོ། ལྷ་བ་ལྷོན་པོ། ཞག་དམག་མི། རུས་ཚོད་མཚོན་ཆ་ལ་དབང་བའི་རུས་
ལ་རྒྱ་བ། རྟོགས་རུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས། མྱོད་འོག་དང་བཅས་པའི་གནས་ལ་དབང་བ། ཐེ་ཐེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ས་བདག །ལྷ་རྒྱ་ལ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད། ལྷ་གཙན་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟུང། ལྷོན་རུག་ལ་སོགས་རྒྱ་རྒྱར། ལི་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱར་ཁ། གཙིག་དཀར་ལ་སོགས་སྟེ་བ། རྟི་བ་ལ་སོགས་ལོ་རྒྱར། བྱིང་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ། མདོར་ན་ཡུལ་རུས་སྟེ་དང་ཁྱེ་བྲག་དེར་རུས་རང་གནས་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་བ་མིད་པའི་ལྷ་མགོན་གཙན་པོ་སོགས། ལྷ་
ཁྱིང་མིད་པས་བསྐྱས་པའི་འབྲུང་པོ་དྲེགས་པ་མཐུ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ལ་བརྒྱད་ཅེའི་ཞལ་སྟེམས་གསོལ་ལོ། །འབྲུ་མཚོག་ནས་གྱིས་མཚོད་དོ། །ཁྱེ་མར་སྟོན་མོས་བརྒྱན་ནོ། །དྲི་བཟང་བསང་གིས་བཀྲལ་སྟེ། དེ་མིང་བདག་གམ།
སྟེན་བདག་ཆེག་མེད་ལས་དང་བྱ་བ་རྒྱེ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བ་ངས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞེན། གཙུག་ལག་གི་ལུང་བཞེན། ཁྱེད་རྒྱམས་དོ་མཐོན་དུ་མེའོ། །མིད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ། ལྷ་གསལ་གཙུག་ལག་
གི་ལུང་བཞེན་དུ། མ་བརྟེས་པའོ། མ་གཤམ་པའོ། མ་ཤེས་པའོ། མ་ཤེས་པའོ། འགལ་བཅི་མཚེས་ཀྱང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོ་འདིས་བཅོས་སོ། །འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་འདིས་བསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གོ་ལོང་གི་གནས་སུ་གྱུར་

མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་

༡༡། །པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུ་བ་འདི་ལ་གོ་ཡོད་གསུག་རྒྱལ་མ་མཛད་ཅིག །ཕྱོགས་དང་དུས་འདིའི་ལྷ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མགོན་དང་དཔལ་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་འདི་དང་། ལྷ་མོ་མཛད་གནས་སེང་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་པོ་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གམ་སྦྱོན་བདག་ཆེ་གེ་མོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཤེགས་དང་། བདུད་དུ་མ་འབེབས་པར་ལྷ་དང་དཔལ་དུ་སྦྱོབས་སེག །གནམ་སྒྲོན་མོ་རུ་མ་ང་། ས་དོག་མོ་ཕྱག་མ་དོག །བར་སྡེ་བརྒྱད་ཁོང་མ་འབྲུགས་པར་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །དུས་ཐམས་ཅད་དགོ་བ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གཉེན། ལྷ་མོ་མཛད་གནས་ཅད་མཐུན་གྲོགས། འགལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དཔལ། དུས་ངན་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་མོ་མཛད་གནས་ཅད་མགོན་གཉེན་པོ་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མ་ནོར་ལྷ་གཞི་བདག་དགུ་ལྷ་མོར་མ་ཕྱགས་ཀར་ཅང་སྡེ་ཐམས་ཅད་དགྲེས་པའི་བཞད་སྒྱུ་ལྷ་མོར་ལྷ་མོར་། དགའ་བའི་མཛེས་འཛུམ་སེག་སེག་དུ་དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་འདིར་ཆོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་སེས་པའི་གྲུ་དབྱངས་གསུངས་སེག །དགོ་ལེགས་ཀྱི་མོ་ཏྲག་འཕྲོར་ཞིག །སྒྲོན་གྲགས་ཀྱི་རོལ་མོ་རུངས་སེག །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་ཅིང་། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གསུམ་བད་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་ཅིག །བཀྲ་སེས་སོ། །ལེགས་སོ། །རྒྱལ་ལོ། །དགོའོ། །ཞེས་བཟོད་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཅི་ངེས་སོ། །ལྷ་མོ་མཛད་གནས་

བསམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་

པ་འདི་རིགས་ལ་བསྟོས་ན་དཔལ་ཚད། དགུར་ན་སྤྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་པས། སྤྱིར་གྱིར་བ་པོ་ལ་གོ་ཡོང་མི་འབྱུང་བར་བཤད། འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་བྱས་པས་ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགོཾ། །མཁུད་དཔུང་ལེགས་སོ། །ཞིས་ཅིས་མ་ཐོན་དང་སྤྱིར་མ་ཐོན་ལ་སྤྱན་པའི་
མེ་ཏྲུག་སྟོ་ཀུན་ནས་འཐོར་བར་ངེས་སོ། །འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ལག་དང་སྤྱིར་བ་པོར་རྒྱུད་ལ་སྟགས་བ་པོར་བྱེད་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་ཐོག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །མི་ལམ་པས་རྒྱས་པ་དགོཾ།

ཐུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ།

བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ཞིག་སྐྱབས་ཞིན། །སྐྱར་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་སྟེ་ཅེས། །བསྐྱགས་ལ་ཞེས་སྟེ་གསལ་གསུངས་ཏེ། ཞི་བའི་ངག་དེ་ལ་བགཏགས་ཉན་ཅིང་ཞི་བས་ལྷ་རྣམས་མཆོད། དེར་མི་ཉན་ན་བགཏགས་ལ་ཆད་པས་བཅུད་བར་བྱ་གྱེ། དེ་ཡང་པ་རོལ་དཔུལ་བར་ལུན་རིང་
 ལྷག་བསྐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཐབས་མཐའ་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་པན་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱལ་བའི་ལས་བརྩམ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་གཞོད་པའི་ཁྱེད་ལ་མཆོད་མཛོད་སྐྱུད་ལན་གསུམ་བཟང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དམ་སྟེ་འགོང་པོ་སྐབ་འབྲེ་སྟེ་གསལ་གང་གཞོད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་ལྷོ། མི་དག་སྟོན་གྱི་
 ལན་ཆགས་སྟེ་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་ཆེན་དང་། རང་གི་སྟོན་ལྷག་སྟེ་གསུམ་གྱིས་ཉེས་པས་བྱུང་ན་དང་པོ་ནས་དྲག་ལས་བརྩམས་ཀྱང་མཐར་པན་དགའ་བས་དང་པོ་ཞི་བཅོས་བྱས་ན་ཆོབས་རྒྱུད་དུ་དེས་ཞི་ཞིང་སྐྱར་མི་སྟོན་པས། དང་པོ་མཛོད་གཞུང་བཞིན། མི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་པར་
 གསོལ། །བར་བྱས་ལ་མཛོད་བཟང་། དེས་མཆིན་ལན་གཉིས་པར་མཛོད་བསྟོས་ལ་མཐུན་པར་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ། གྱེ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགཏགས་བྱོང་ཉན། །སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་། །ད་ནི་སྐྱུད་འདིས་བྱུང་བར་གྱིས། །ག་མཐོན་གཞོད་
 སེམས་ཡོད་ན་ཡང་། །ད་ནི་སྐྱུད་འདིས་བྱུང་བའི་ཆུན་བགཏགས་བྱེད་ན་ཡང་། །ད་ནི་སྐྱུད་བཅུན་ཆུན་གཞོད་པའི་བསམ་སྟོར་ལས། །སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྐྱལ་བསྐལ་འགྱུར། །དེ་བས་ད་ནི་ལན་ཆུན་དུ། །ཞི་ཞིང་བུམས་པའི་སེམས་
 གྱིས་ནི། །སྐྱན་ཆད་གཞོད་པའི་བསམ་པ་དོར། །སྟོ་སྟོ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །འཕོར་འདིར་མ་གཞོད་མ་ལུ་ཞིག་ །གཞོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་འདའ། །བྱོང་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར།

༡༡། །བདག་གིས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས། །དཔང་གསོལ་གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོ་བསྒྲ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་བྱང་ལྷུར་ནས། །ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལ་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་པག་གསལ་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་སྒྲུངས་ཏེ་
འདི་ལྟོ་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་ལན་པ་མེད་དེ་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བཏིང་ཅམ་མེད་པར་དུང་འགྲོ་བུ་མོ་སྟགས་ལ་སྟོག་ལ་འཆོ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་སྟག་བསྐལ་བར་བྱས་པ་ཡོད་ན། འདིས་ལྟོ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་ལ་གཞོན་གྱིང་། འདི་ཆོ་སྟོན་མའི་
ལ་མ་ཞེ་འབྲེལ་ཡིན། ད་ཡང་ལས་ལྟོན་སྟག་བསྐལ་དུག་པོས་བག་གསལ་སྟ་སྟོས་ཏེ་འཆོ་བ་བརྒྱམས་པས་སྒྲུར་ཡང་སྟག་བསྐལ་བརྒྱུད་མ་ལ་འཇུག་པས་སྒྲིབ་རེ་རྗེ། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་བའི་བསམ་སྒྲུར་ད་ནས་རྒྱུན་ཆད་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་འགྲུར་བར་བདག་གིས་ཅེས་ཀྱང་བུའི་སྒྲུལ་དུ་
དམིགས་ནས། ཀྱི་ཀྱི་སྟགས་གཟུངས་ལྷགས་ཀྱང་པར་ཅན་གང་འདོད་ཡོད་ཆེས་པའི་བར་དུ་འབད། མཐར་ཆུ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་སྟོན་ལས་ནན་ཏན་བཏབ། །གཞན་ཡང་མཆོག་སྒྲིབ་སྟགས་རྒྱལ་དཔུང་དགོ་ཅུ་གང་འགྲུབ་བྱས་ལ་གཞོན་དེས་ཐོག་དུང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱལ་སྟོན་དང་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུན་ཆད་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས་ན། དེས་ཇི་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོས་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་གཞོན་དེའི་གཞོན་པའི་བསམ་སྒྲུར་མཐར་གྱིས་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་གཞོན་མི་སྟན་པ་གཞོན་ཆེན་ཆེན་ལུང་རིང་བ་ལ།
མདོས་གསུམ་པ་བསྟོས་ཏེ། མཁུན་གསོས་རྗེས་སུ། མཆོད་ཡོན་ཐོགས། མེ་ཏོག་སྒྲིམ་པར་བཟུང་ལ། ད་ནི་བདག་གིས་མ་ལན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དཔང་པོ་མཛོད། ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆོ་བྱེད་ན། །བག་གསལ་ལ་ཆད་པས་བཅད་སྤང་དུ། །སྒྲུར་

5. 10. 1991

བ་བགྱིས་ཀྱང་ཚོངས་མ་མཆིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ལྔས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བཀའ་དང་བདག་འགལ་མི་བགྱིད་དོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་གྱི་དྲི་བ་དང་། །
 གཞུང་དང་མི་འཕ་ཅི་ལ་སོགས། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་པའི་ཚོགས། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེ་རྣམས་ལ། །གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་ནི། །བདག་ལ་གཙོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་འདིས། །ཡུན་རིང་གཙོད་པ་སྤྱ་ཚོགས་
 བྱས། །བདག་གིས་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །མཚོད་དང་ཕན་པ་ལེགས་བྱས་ཀྱང་། །གདུག་པའི་སེམས་ནི་མི་འདོར་ཞིང་། །གཙོད་པའི་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་བ། །འདི་ལ་བྱེད་རྣམས་དཔང་མཛོད་ལ། །གལ་ཏེ་རྩེ་ཞིག་སྐྱབས་ཞེ་
 ན། །སྦྱར་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་མཛོད། །བདེན་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱལ་ལ་མི་སེམས་པའི། །མི་སྙན་བགོགས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་། །བདག་ཅག་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་མཐུ་བོ་ཆེ། །མཛོད་གེས་དྲང་མ་ཁན་གྱར་པ་རྣམས། །བདག་གིས་མ་ཚོངས་དཔང་བྱས་ཏེ། །བདག་གིས་བགོགས་འདིར་ཆད་པའི་ལས། །སྤྱ་ཚོགས་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་བྱ། །ཕྱོག་ལ་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་
 བ་དང་། །སྤྱགས་ཀྱི་མེ་ཡིས་བསྐྱོག་པ་དང་། །དུག་གསུམ་ཁུང་ཁུར་མནན་པ་སོགས། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཚོགས་སྦྱོང་བར་བྱ། །ཡུན་དུ་ཡུན་རིང་མནར་བ་ཡིས། །མི་བཟད་པར་ནི་མནར་བྱས་ནས། །ཐལ་བའི་དུལ་དུ་བརྒྱག་ཏེ་

༡༥། །རེ། །དེ་བས་སྐྱུར་དུ་གནོད་སྐྱོར་བྱོལ། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་ཆོས་སྟེན། །དེ་ལྟར་མ་གྱུར་བདག་ཉིད་ལ། །འོངས་པ་མེད་དོ་རྒྱལ་བས་གཟིགས། །གལ་ཏེ་བྱོད་ནི་མ་གནོད་ན། །ཆད་པས་བཅད་ཅིང་བྱོད་
མི་སྟེན། །གནོད་པའི་སྐྱོར་བ་མ་བཏང་ན། །ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཅིས་མི་སྟེན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྒྱ་འབྲས་ལུང་། །གསང་སྟགས་རྣམས་པ་མི་བསྐྱུ་བས། །གང་དུ་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས། །ལྟག་མ་མེད་པར་བརྒྱག་
གྱུར་ཅིག། །ཅིས་བྱས་ལ་དེའི་དོན་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་པས་མས་ལ། །ཞག་བདུན་རྟེན་སྒྲིང་བརྒྱལ་བས་གདོན་བྱོལ་ཞིང་གནོད་པ་དངོས་སུ་ཞི་བའོ། །མི་ལས་དུ་ཞི་རྟགས་འབྱུང་ཞིང་ཞི་བར་གྱུར་ན་དེར་ཟད། །ད་དུང་མི་ཞི་བར་གནོད་པ་ཕྱ་མོ་ཡོད་ན་ཡི་དམ་བྱོ་བོ་གང་རུང་ལ། །ཀྱུ་ལ་རྣ་ག་
ར་གྲས་གཟིང་ཞིང་ལུར་ལུས་གང་བའོ་རྟེ་སྒྲིང་མོའི་སྟགས་སྟེན་ཀྱིས་གཟིང་ཞིང་རྟགས་རྟོགས་ནས་དུག་པོའི་སྐྱོན་སྟེན་བྱ། །ཐལ་བ་མཚན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྟེ་ལ་ལོ་ཁྱེ་དང་རྣ་མ་གྱིན་སྟེན། །རང་རང་གི་གཉེན་པོར་བསྟགས་པའི་ལྷ་ཡི་སྟགས་ཀྱིས་བསང་བ་དང་སྟེན་པ་མཚན་པའི་བརྒྱལ་དམིགས་
དང་རྒྱལ་འདུལ་སྟེན་བརྒྱ་བའི་སྐྱོན་སྟེན་མཚན་དུག་པོས་ཚར་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་ལན་ཡོན་མི་འགྱུར་དེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། །བྱོ་བོར་དེ་བཞིན་གསེགས་ཀུན་མཛད། །ཅིས་པ་ལྟར་གདོན་མི་སྐྱུར་པ་དུག་ལྷ་ཤས་ཆེ་བ་དག་ །ཞི་བས་མི་
སྐྱུ་ཞིང་དུག་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྒྲིང་རྟེ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་མང་པོ་ཡེ་ཤེས་བྱོས་པའི་མཚོན་ཆས་ལས་ངན་རྒྱན་བཅད་པར་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡང་འབྲལ་ལུག་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གནད་ཆེ་བའི་གདམས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་རབ་ཆོས་ས་

2000

རོ་ཆེའི་རྒྱལ་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་ཡེ་རྒྱལ་མེ་རྟོག་འཕོར། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ། འབྲས་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་བརྒྱུན། མགུལ་ཆེད་ཁ་དོག་ལྷ་མོ། གཏོ་མ་པན་ཡོན་བདག་བཅས་གོས་གསར་པ་གྲོན། ལག་གཡོན་ལུས་པ་ཐོགས། གཡས་མེ་རྟོག་འཕོར་ཞིང་སྤྱ། གར་
 སྤྲུལ་གཡེལ་འཕྲོམ་བུས་པ་ལོ་ནང་འབྲུ་སྤྲུལ་བཀའ། རྟི་བ་ཟང་རྒྱས་གཏོར་སྤོས་དཀར་བདུག་ལུས་པ་འཇུག་དུས་འདི་སྐད་བཞོད། སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མ་པའ་པ་འདུག་ཕྱེ་ཞིག་ལ། །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མ་པའ་དབྱིངས་སྤྱ། །སྒྲུབ་པ་ལས་
 གྱི་གཏེར་སྤེད་དོ། །བརྩ་ཏེ་རུ་ག་ཡི་གཏེར་སྤེད་དོ། །རྩོ་རྩོ་རིགས་གྱི་གཏེར་སྤེད་དོ། །རིན་ཆེན་ལུས་པའི་གཏེར་སྤེད་དོ། །སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཡི་གཏེར་= དར་སྤྱ་ལྷ་ཡི་གཏེར་= སྒྲུན་སྤྱ་ལྷ་ཡི་= འབྲུ་སྤྱ་ལྷ་ཡི་= རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྤེད་
 དོ། །དམ་ཆུས་གཏོར་མའི་གཏེར་སྤེད་དོ། །ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཆེན་འདི་སྤྲུལ་པས། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་རྒྱལ་ས། །གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤོག། །སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཡི་
 གཏེར་སྤྲུལ་པས། །སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །དར་སྤྱ་ལྷ་ཡི་གཏེར་སྤྲུལ་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །སྒྲུན་སྤྱ་ལྷ་ཡི་= བད་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བར་ཤོག། །འབྲུ་སྤྱ་ལྷ་ཡི་= ལུ་གའི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བར་ཤོག། རིན་ཆེན་
 ལྷ་ལྷའི་= མཆོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བར་ཤོག། །དམ་ཆུས་གཏོར་མའི་= མི་ཟང་གཏེར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤོག། །ཅེས་བཞོད་ནས་རྩོ་རྩོ་རིགས་གྱི་ལུས་པ་མཐིང་ཀ་ཤར་དུ་སྤྱ། དོང་པ་ཤར་གྱི་ཕུག་ཆོན་རྩོ་རྩོ་པཅད། བརྩ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷོ། །རྩོ་= མི་ཤར། ལྷོ་ལྷོ་པ་

ॐ॥ ।འགྲུལ་གཡས་གོད་མི་ཁ་ཐོག་ཡོན་པར་གོད་མི་ཆོད་ཅིས་བྱིས། ཁ་ཡི་ཐ་མར། ལོ་མ་རྩི་དུ་རྩི་དུ་གོད་མི་ཆོད་ཅིག ཅིས་ཆག་མེད་བྱིས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག་ཀྱང་གོད་འདྲེའི་ཡིང་ག་སྒྲིང་གར་ལོམར་
 ཡོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར། རྩི་ཐ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་པའི་མཐར། ཡིག་མགོ་བྱིར་བརྟན་གཡས་སྒོར་དུ། གོད་འདྲེ་གོད་མི་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡ་སྤྲུལ་ཡ་ནན། ཞེས་བྱིས། རྩི་བས་བརྒྱད་ལ། སྤར་ཡ་སྤྲུལ་ཡ་ནན། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་
 བརྟན་བྱིས། རྩི་བས་མཆན་ལ་གོད་འདྲེ་ནན་ཞེས་བྱིས། ལུ་བྱུང་ལ་མེ་སྤར་ལོགས་བྱི། ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་བྱི་བརྟན་བྱ། ལྷགས་གི་བ་རྩིང་མའི་སྒྲིང་ཡོད་ན་ནང་དུ་གཞུགས་ལ་སྒྲིང་། དེའི་རྒྱལ་དུ་གོག་གུ་ལ། ལོ་རི་སྤྲུལ་ལ་
 སྤྱུ་རྩིར་རྩིར་ནན། གོ་ཁ་ཆོད། ལྷགས་ཀྱི་གོད་ཁ་སྤར་གོད་ཁ་བརྒྱུག གོད་ཁ་ཐམས་ཅད་བཅད་དོ། །ལྷུ་བ་ཤོ། །བཅོན་ཐབས་སྤྲུལ་ནན་ནོ། །ནམ་ཡང་མ་འདྲའ་ཅིག ཁ་ལྟར་ཅིག ཅིས་བྱིས་ནས་ཐོད་དུ་དྲ་གིས་ལ་ཐོད་པའི་
 ལྷག་ལྟར་དུ་གཞུག །ཡང་ལྷགས་གར་གི་རྩིང་པ་དེའི་ལོགས་པ་གཡས་པ་ག་མེད་པར་བྱས་ལ། ལོགས་པའི་རྒྱལ་འཇམ་ལེ་བ་དོས་སུ། གོད་འདྲེའི་ཡི་རྒྱ་མགོ་ལོགས་ལུང་ལྷགས་སྤྲུལ་བ། ལྷག་ཡིག་རྩི་ལ་ཇོ་གཞིས་ཀྱིས་གཞིར་བ་
 དང་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇོ་རྩི་ཤི་རྩི་ཅམ་གྱི་གནས་ཡིག་ལྟན་པ། རྒྱར་ལག་ལྷགས་སྤྲུལ་བརྟག་པ་བྱིས། ཡི་རྩིའི་མགོ་ནས་གཡོན་སྒོར་དུ་མེ་སྤར་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱུར། གོད་ཐོད་དང་། ལོགས་རུས་ཡི་རྒྱ་ཁ་སྤར། ལྷགས་གི་བ་རྩིང་

མཛེས་པ་ལྟོས་པའི་ གོང་འདྲེ་གོང་མི་ཐམས་ཅད་རུལ། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་པོ་བཟུང་པས་དྲིལ་ལ། ལུག་སྒྲུའམ་ཚེན་སྒྲུང་ལུས་ཀྱི་གམ་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཉི་དུ་བཟུག་པ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །རང་ལི་དམ་གཤིན་རྗེ་གསེད་སྟགས་
 གཞུང་བསྐྱུང་། བཟུག་པ་ལ་འབྱུང་། ཚེགས་བརྟེད་གོང་འདྲེ་འགྲུག་གཞུག་ནན་ཏན་གྱིས་གཞུགས་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས་སྟག་སྟགས་འདི་བཟུངོ། །ཞུ་མེ་སྒྲུར་དོལ། ལུ་སྒྲུར་དོལ། ལུ་སྒྲུར་དོལ། ལུག་སྒྲུར་དོལ། གོང་འདྲེ་ལྷིང་
 པ་དོལ་དོལ། ལུ་ར་ལ་ནན་ཏྲི་ཏྲི་པུཎ་ཅེས་བཟུགས། མི་ལམ་དུ་སྒྲིམ་དམར་བརྒྱུད་། རི་པོར་དང་ཕྱི་ལ་སྟགས་པ་བཅིང་བ་སྟགས་རྟགས་ལྟར་ནས། རེ་ནག་གིས་གིལ་སྒྲུང་པ་ནག་པོས་ཀྱི་གམ་དུ་བཅིངས་ལ། ར་བའི་ནང་དམ།
 ལྟར་མདོ་འམ། མཚོན་རྟེན་གྱི་འགྲུག་མ། ལམ་ཀྱི་གམ་དུ་དོང་ལུས་པར་མཛན། ལྟར་དོ་འམ་གཡམ་པར་དོ་རྗེ་ཀྱི་གམ་གྱིས་པས་པ་བཅད། གསེར་གྱི་རི་རབ་དཔག་ཚད་ཕྱི་པས་མཛན་པས་སྟེང་དུ། ཁོ་ཀྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེས་མཛན་
 པར་བསྐྱམས་ལ་སྟགས་འདི་བཟུང་། ཞུ་བརྒྱ་གོ་རྩ་མ་དུ་བ་ལ་རྒྱུ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་རྒྱུ་པུཎ། གོང་འདྲེ་གོང་མི་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ལ་ལོ་ནན་ནན་རྒྱུ་པུཎ། ཞེས་བཟུང་བཞིན་མེ་ཆུ་ས་དོས་ཀྱི་པས། སྟེང་དུ་དམིགས་པ་བཅས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུང་ཕྱི་ཁོང་བཟུག་
 གིས་བརྟེད། འདིས་སྟགས་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་བཅས་ཚེག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གོང་མི་ཚོད་རེས་ན་བཟུངས་པས་ཕྱི་ཅི་སྟེང་ཏེ། དེ་སྒྲུར་ལུས་པས་ཕྱིས་ཀྱི་གོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཚོད་པར་རེས་སོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་ནོར་ལུགས་

ཨྲ། མདོམ་གྱི་པར་དུ་འགྲེམ་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་འབྲུལ་མིག་ནི། མདོམ་བདག་ཆེན་པོ་མདོམ་བཞེས་ཤིག ལྷུང་བདག་ཆེན་པོ་ལྷུང་བཞེས་ཤིག ཁྱེ་ལྷུང་ག་དུག་པ་ད་ཤོལ་ལ། འད་བའི་སེམས་གྱིས་ལྷུང་འདི་
ཡོང་། ལྷུང་གི་སྒྲིང་པོ་ན་གྱི་གསུང་བཞིན། བཀའ་ལས་མ་འདའ་ལྷུང་འདི་བཞེས། ལྷུང་བདག་ག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ནི། ལྷོན་གྱི་ལན་ཆགས་དེད་པའམ། འབྲུལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། ཟས་ཚོར་འདོད་ཕྱིར་
རྒྱ་བ་ཡང་། མཐུན་པའི་རྒྱས་དང་ཡས་སུ་བཤམས། ར་ཆར་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱ་དུ་འདོན། བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀྲོལ་དེ་འབྲུལ། ༄ རྟགས་བར་འདི་བཅས་དགྲུས་མ་ལམ་འདོན་གྱང་། སྒྲིམས་དང་བཅས་
པའི་གསེར་གྱིས་མཆོད། ཁམ་མཁའ་འདི་ནི་ཡུལ་དུ་འབྲུལ། མཛའ་བཀྲ་འདི་ནི་མཁའ་དུ་འབྲུལ། གཟུགས་བརྒྱན་འདི་ནི་དགོར་དུ་འབྲུལ། སྒྲི་སྒྲན་གསུང་གི་ལྷུང་དུ་འབྲུལ། མར་མེ་སེམས་གྱི་ལྷུང་དུ་འབྲུལ།
རར་མི་ཤོག་གི་ལྷུང་དུ་འབྲུལ། ཟང་ཟེང་ཡོངས་སྒྲོད་ལྷུང་དུ་འབྲུལ། ཅི་འཕྱོར་དགོར་ཆ་མཁོ་དག་རྒྱལས། ལྷུ་སྒྲོར་འཁོར་བཅས་ལྷུང་དུ་འབྲུལ། ༄ མདོག་བཟང་དག་པར་ཁྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། ཁྱི་

五、

ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཆོད། །ཕུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་པར་གྱིས། །ཤ་མཁོན་ཕྱི་གླིང་དག་པར་མཆོད། །ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྒྱམས། །སྤོང་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །དུན་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་རྟེན། །
སྟོང་དང་ཞི་དང་གོལ་པར་མཆོད། །ཞེས་བུས་ལ། སྟོར་ར་དང་། མཆོན་བཞི་བཆོད་ལ་ལན་གྲངས་བསགས་ཤིང་ཆར་བུ་བཟུན་དེ་བཞུགས། ། མདོས་ཀྱི་བཞོན་པའི་འཕྲོངས་བཞགས་སོ། །ཁྱོེ་ རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་བདག་ཅག་གིས་མཆོད་པར་བསགས་ནས་མཐུན་ཀུ་བསྟེན་པས་དག་འདོད་ཀྱི་བསྟུང་། ཉིང་འཛིན་དག་པས་འདོད་ཀྱི་བསྟུང་། མདོས་བཅས་དེ་ནི་བདར་བདར་ནས་སྟོས་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ་། མདོས་བཅས་དེ་ནི་བཟུན་བཟུན་ནས་ན་རུང་བག་མར་ཆས་པ་འདྲ་། མདོས་བྱི་དེ་ནི་བཀོད་བཀོད་ནས་སྟོས་པ་ཞེས་ཆར་ནས་ཐོན་པ་འདྲ་། ཁྱོེ་ རྟེན་པས་པའི་ལྟ་འདྲེ་སྟེ་དཔོན་བཅས་སྤོང་པའི་མདོས་ཆེན་འདི་ལ་གཟེགས་པས་འཕན་གདུགས་ནས་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པས་ཟེའོག་གུར་བྱིས་ལུང་པ་འདྲ་། ཤིང་རིས་མང་པོ་བྱིས་ལ་ལྟོས་པས་འཛིག་རྟེན་སྤོང་པ་མཁའ་ལ་གར་། མདའ་འཕང་མང་པོའི་བྱིས་ལ་ལྟོས་པས་མཁའ་ལ་འཕྲུལ་ཆོན་འབྱེལ་པ་འདྲ་། རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ལུན་བཅས་མཐུན་པའི་ཡས་དང་རྩས་ཀྱིས་བསྟོར་། ལྟ་སྟོན་དམ་རྩས་གཉིན་པོ་བསགས་པས་འདི་ལྟ་བུ་ལི་མདོས་ཆེན་འདི་། བདག་དང་ཀུ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་།

五

[illegible]

༡༩། །ཐུ་སྟོར་དག་གི་གྲུང་དུ་འབྱུང་། དེགས་པའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། རམ་མཁའི་འཕྲོང་མཆོ། ལྷོ་ རམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡངས་པ་ལ། མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིར་ཡང་སྤང་། རམ་
 མཁའ་འཇའ་རིས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། དེགས་པའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ རམ་གེས་སེམས་ཀྱི་གྲུང་དུ་འབྱུང་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། ཅང་གི་འཕྲོང་མཆོ། ལྷོ་ དུག་པོ་བེད་
 གི་རྩར་རྩོན་ལ། དམ་ཅན་དེགས་པའི་ཐོག་སྒྲིང་བཀོད་། ཐམས་ཅད་གསོད་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་། རྒྱལ་འབྱོར་ཐོག་གི་གྲུང་དུ་འབྱུང་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། བེད་རིས་ཀྱི་འཕྲོང་མཆོ། ལྷོ་ ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 དཔག་བསམ་བེད་། བྱིད་པ་སྒྲིང་དང་མཐུན་པ་ལ། དེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བར་། བདག་དང་ཐུ་སྟོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ ཡུལ་ཞིང་མཁའ་གི་གྲུང་དུ་འབྱུང་། དེགས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བོ་སྟོང་གི་འཕྲོང་མཆོ། ལྷོ་
 གསེར་གི་པོ་བེད་སྒྲག་པ་ལ། སྒྲན་ཁྲོ་སྒྲ་ར་དུ་རྒྱན་ཅན་། སྒྲིས་པ་པོ་ཡི་གྲུང་དུ་འབྱུང་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། མོ་གསོང་གི་འཕྲོང་མཆོ། ལྷོ་ གཡུ་ཡི་གྲང་མ་འཕན་བཟང་ལ། མོ་གསུགས་འཛུམ་མདངས་སུ་ལུ་ལུ་ ཟ་
 མ་མོ་ཡི་གྲུང་དུ་འབྱུང་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། མདའི་འཕྲོང་མཆོ། ལྷོ་ མོན་ཡུལ་ལྷོ་སྐྱ་ག་ལྷེམ་པ་ལ། དུ་རྒྱལ་རྟོད་པོའི་སྒྲོ་ཡིས་བརྒྱན་། དེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བཀོད་། སྒྲིས་པ་པོ་ཡི་གྲུང་དུ་འབྱུང་། བྱིད་

2000

གྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། འཕང་བཀྲའི་འཕྲོངས་ནི། སྤྱོད་གསོམ་གིང་དག་ལ་འཕང་བུས་ནས་། རིན་ཆེན་འཕང་ལོ་མཛེས་པས་བརྒྱན་། འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཟ་མ་མོའི་སྤྱད་དུ་འབུལ་། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་
 བསྐྱང་། རོ་རྩེ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ། ཆོས་དབང་གི་གཉེར་མ་འཆར་བ་གནམ་གླས་མའི་འཕྲོངས་སོ། ། །སྤྱང་གསལ་གྱི་སྒྲོང་གི་འཕྲོངས་ནི། གོང་སུ་དགུར་ཁུན་མར་གསལ་བ་དགུ་བཀྲམ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་ནང་དུ་གསེར་སྟགས་རིན་ཆེན་ལྷ་བཟར་བའི་མུད་འཕྲོར་མིང་། མདའ་
 ཐུགས་དམ་ལ་དར་ལེབ་རྒན་བཏགས་པས་གཡལ་ཅིང་། བདག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྩམ་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ། སྤྱང་བ་གསལ་བ་འོད་གྱི་མདོས། །སྤྱང་གསལ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཀུན་གསོན་ཅིག །ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་ལ། །ང་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་བཙན་གྱི་ལ། །ཐུག་དོག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལ། །འདོད་ཆགས་གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་ལ། །གཉི་མུག་ས་བདག་ཀྱི་ཡི་ལ། །སེར་སྤྱི་ཡི་དུགས་འདྲེ་བཀྲོན་ལ། །ཐེའུ་རང་ར་ལ་མ་སྟགས་ཀུན། །སྦྱོན་པས་གསུང་བའི་ལུང་ལ་ཉོན། །
 བྱོད་ནི་འདྲེ་བཏེན་ཡི་དུགས་ཏེ། །ཡོག་ལྷའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ལས་ངན་དག་གིས་ལུས་ངན་བྱངས། །མི་ཡི་འཛིན་རྟེན་བྱོད་གནས་ཏེ། །ཆོ་སྟོག་དཔུགས་ལ་དབང་བུས་པས། །མནར་མེད་པ་ཡི་དཔུལ་ཆེན་སྦྱིན། །ད་
 རི་དག་པའི་སེམས་བསྐྱོད་དང་། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་མེད། །དུག་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ན། །སེམས་ཟེར་དབྱུང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཆེན་ནོ། །མ་བཤོད་ས་ལ་དགོད་པ་ཡིན། །ལུང་ཉོན་གདུག་པ་ཞི་བར་གྱིས།

ལྟ། །འཆི་བསྐྱེད་པ་དོན་ཀུན་གྱི་ལུ་ནི། ཟན་ལས་མི་ཐུགས་གང་ཡིན་དེ་ནི་འདྲ་བའི་གྲུང་བཞེས་འཆར་ལུ་ཟས་སྒྲུལ་བརྒྱུ། འོ་སྒྲིམས་དཀར་བོ་གཙང་མ་གཅིག་བཤམས། སྒྲུབས་སེམས་ཚད་མེད་བསྒྲིམ་པ་མྱོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྲིན་ནི་རྩེ་འོ་སྒྲུར་བསྒྲིམ་ལ་དེའི་ཐུགས་རུང་ཟད་བསྒྲ། འོ་སྒྲིམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅེས། ཇོ་ཏྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཕྱ། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་གྲུང་གཏོར་དངོས་ཀྱི་ཐུང་ལམས་སྒྲིམ་ཆེད་ནི་འདྲ་བ་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར། འཕུགསུམ་སྒྲུར་མཚན་བཞེད་བརྒྱབ། རྩོེ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དེར་འདིར་འགོ་ལ་ལན་གང་གསུམ། །སྒྲིན་འདྲེན་ཐུག་འཆལ་མཆོད་པ་འཕུལ། །ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། །རྒྱལ་སྐུས་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཆོགས། །རིག་སྐྱུགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདུད་ཅི་ཞལ་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་བཀའ་ཉན་བཅས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །གནས་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་རྣམས། །བདུད་ཅི་ཞལ་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ཤིག །ལོ་བླ་ཞག་དུས་གཟའ་སྐར་དང་། །སྐར་

བསང་མཛོད་སྒྲིག་སྒྲིམ་

2000

[illegible]

ཨྲ། །བཙན་གནོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །ལྷ་བདུད་དམ་ཐེའུ་དམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་བདག་གི། །ཆོ་རྒྱ་སྒྲིལ་འཕྲིལ་དཔལ་ལ་གནོད། །དོན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །ལན་ཆགས་རྒྱུན་བགལ་སྤྱེད་
 རྒྱལ་སྤྱི། །མཐུན་པའི་ཡས་སྤྱོད་འདི་འཕུལ་ཡོ། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་བདག་རྒྱལ་སྤྱི། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅོངས་པ་ཁྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྤྱོད་ལ་མཚན་པ་ཁྲོལ། །གནོད་འཆོག་དུག་རྩལ་མ་སྤྱེད་པར། །ཁི་དང་ཕུམས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད། །ཆོ་བ་སྤྱི་དཔལ་བསྤྱེད་འཕྲོར་པ་སྤྱེལ། །རྒྱ་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཡེགས་མཛོད། །ཡོ་རྒྱ་ཆག་དུས་སྤྱོད་སྤྱེད་དང་། །གཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་ཉམས་དང་ལངས་པ་གྲུན། །མདོས་སྤྱོད་
 འདི་ཡིས་བསྤྱོད་དུ་གསོལ། །མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཚོན་པ་འཕུལ། །ལྷ་སྤྱོད་ཕུགས་དམ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཅིག །འཕྲུང་བ་འཕྲུགས་པ་སོར་ཆུད་ཅིང་། །སྤྱོད་སྤྱི་ཁི་བ་ཆོན་པོར་བཅོས། །ལན་ཆགས་རྒྱུན་བགལ་སྤྱེད་པ་ཡི། །གནོད་
 སྤྱེད་འདྲི་གནོད་འཕྲུང་པོལ། །རང་རང་ཡིད་མཐུན་མདོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མཐོང་དུར་དཔེས་ཤིང་ཆོམ་སྤྱོད་ཅིག །ཕུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཕུར་སྤྱོད་ཅིག །ཤ་མཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དུག་སྤྱོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག།
 དུས་ལ་བཟུང་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག །མི་ཡིན་ཆ་རྒྱུན་དན་བསྐྱོག། །ཕུགས་ཀྱི་གོད་ཁ་དཔུལ་སྤྱོད་བསྐྱོག། །འདོད་དོན་བསམ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱོག། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག། །བསྐྱོག་གོ་མདོས་སྤྱོད་འདི་ཡིས་བསྐྱོག།

བསྐྱར་རོ་དགོན་མཆོག་བདེན་པས་བསྐྱར། ཁྱིན་འབྲེལ་ཐབ་མོའི་མདོས་ལུང་འདིས། མི་བསྐྱོག་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །བསྐྱོག་ཅིག་བསྐྱར་ཅིག་ས་མ་ཡ། །འཆི་བསྐྱའི་འཕྲོང་མི་ཡས་པས་ཐེས་པ་དག། །མདོས་གཞུང་འཕྲོང་བཅས་བག་ཤིས་འབྱེལ་
མེ་ཏུར། མཐུག་ཏུ་ཆོ་འགྲུགས་ལྷ་འགྲུགས་རྒྱས་པར་བྱ། །འཆི་མེད་ཆོ་སྒྲུབ་དེས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །མི་ཕུ་ལྷ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡོེ། །མཛུ་ལོ།

ལྟོ། །འཆི་བསྐྱུ་བསྐྱུ་པ་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱུ་པ་བཞུགས་སོ། །རྣམ་འབྱོར་པས་རང་གཞན་གྱི་འཆི་བ་བསྐྱུ་ན། གཤིན་རྗེའི་དམར་གདོར་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་དམར་གདོར་བཞི། དེ་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས། དེ་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེར་བ་བཤམས། དེ་མདུན་སྐྱུ་བ་
 བུའི་མིང་བུང་ལ་མྱི་ཉལ་བྱུག་པ་དར་དམར་དྲི་ལ་ལ་མེན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་དུ་བཞག །གཡས་སུ་དཀར་མངར་འོ་ཆལ་ཆར་ལུ་གཙང་མ་བརྒྱ། གཤིན་དུ་དམར་གདོར་དུག་རུ་རུ་བཞི་ཤ་བྱུག་གིས་བརྒྱན་པ། མདུན་དུ་དུག་པོའི་ཉེར་སྒྲོང་སྐྱུ་གྱུང་དེ་འབྱོར་པའི་གྱུང་ཐུང་དང་བཅས་པ་བཤམས།
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ། བམས་གསུམ་ན་རྒྱ་པའི་འབྲུང་པོ་མ་ལུས་པའི་འཕོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ་ལ། བདག་མདུན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེན་དངས་པར་གྱུར།
 རྒྱུ། ཉི་མ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་ནས། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འཕོར་དང་བཅས། འཇམ་དཔལ་བྲག་འབྲུང་བཀའ་བཞིན་དུ། སྐྱེན་འདྲེན་གནས་འདིར་སྐྱུར་དུ་གཤེགས། ཞོ་ལ་མ་ར་ཅ་ས་པ་ར་མུ་ར་བཟླ་ས་སྐྱུ་རེ་
 ར་རྒྱུ་པོ་རྟོ། ཉིལ་རྒྱན། མ་རྒྱུ་པུ་ཅ་རྟོ། རྒྱུ། མིང་པ་གསུམ་ན་མཐུ་ལུན་རྗེ། ལ་མ་ར་ཅ་འཕོར་བཅས་ལ། གསལ་པས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ལགས་ན། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ། དེ་ནས་དཀར་གདོར་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱེད་མཆོད་སྐྱུ་ལྟོ། །

བརྒྱུལ་ལ། མཚན་པའི་བཟོད་ཅིང་མི་ལྟ་རལ་བཟོ། ལྷོ། བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། ཤིང་དང་ཆགས་དང་ཞིན་པ་དང་། དྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་ གློད་དང་ཞི་དང་གོ་ལ་བར་མཛོད། ཞེས་ཅི་རིགས་བཟོས་ནས། ལྷོ།
 སྟོང་གསུམ་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །འཆི་བདག་ག་གིན་ཆེ་རྟེན་ས་པའི་འཁོར། མ་ག་གིན་ཆེ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྟོང་དང་། །ཡོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྤར་སྟེའི་བདག་ ཤིང་གསུམ་གནས་དང་རྒྱ་བཞི། སྤར་ཤིང་འབྱུང་པོ་བམས་ཅད་དང་། །
 བྱུང་པར་དམིགས་བྱ་འདི་དག་ལ། །སྟོན་ལས་འབྲུལ་སྟེན་ལས་གྱུར་པའི། །འཆི་བའི་སྟེན་བྱེད་བར་ཆད་བདུད། གཏོན་བགོགས་ལན་ཆགས་བདག་གུན་ལ། བྱིན་པ་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་རྣམས། མ་ཚངས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 མཛོད། མའོ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡི། མའོ་སྤྱད་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས། །དག་འཁྱིང་བུམས་པའི་ཡིད་གིས་ནི། མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་གུང་འཆ་ལ། །ཡ་མ་རྩ་རྩ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བརྒྱད་གསུམ་སྟེ་མའི་བཀའ་བཞིན་
 དུ། །བདག་གི་བཅོལ་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །འཆི་བའི་གོག་བདུད་བརྒྱུག་པ་དང་། །ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་ཞི་བར་མཛོད། །ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་གཏོན་བགོགས་ཀྱིས། །བླ་ཆེ་བརྒྱས་ཕྱོག་བྱིར་བ་གུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོར་རྒྱུད་ནས། །
 བརྒྱད་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། །བསྐྱམས་པ་གློད་ལ་མནན་པ་ཕྱོགས། །ཞི་དང་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །བྱུང་བུར་ཚོད་གཏོང་བརྒྱུག་པ་དང་། །སྟོན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཞེས་བུས་ལ། །ལྷ་འདྲེ་གཏོན་

ཞི་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞེས་བུས་ལ་ལས་ལས་དུ་བོར། གལ་ཆེན་གཙོ་བོའི་གཟུགས་སམ་གཏོར་མའི་ལྟ་བུར་ཞལ་ལས་ལྷམ་རིས་བྱིས་པ་ལག་རྩ་ཐོགས་ལ། གྱེ། དམུ་མེད་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བདེན་པ་ཡིས། །དེ་རིང་འཆི་
 ད་པ་བློག་པ་ཡིས། །རྟགས་དེ་མངོན་སུམ་གྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཞི་མཉམ་གྱི་ལ་མུན་ག་རྩི་པར། ཞེས་དལ་བུས་འཕང་པས་ཞལ་སྤུབ་ཅིང་པར་བསྟན་ན་འཆི་བ་བློག་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། གལ་ཆེ་ལན་གསུམ་དམུར་ནས་ཐེན་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྩེ་ལན་འབྱིང་ན་གསུམ་ག་ལོག
 ན་དགེ་པའི་དབུང་བསྐྱེད་ལ་སྒྲར་བསྒྲུང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཐོན་པར་བུས་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་རིང་དུ་འཆོ་བའི་དཔལ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩུལ་འདི་མི་ལས་འཆི་མེད་དོ་རྩེས་སོ། །པག་གིས།

ཏུ། སྤྱི་ལོ་ག་པེ་གྲུ་ནུ་ཨ་ག་རྒྱ་ཡ་ཇ་ཇ་ ལན་གསུམ་འབྲུག་སུམ་མཚན་པའི་སྤྱི་རམ་པའོ་ས་ལ། ཏུ། བྱེར་ཅིག་བྱེར་ཅིག་སྟོང་ས་ལྷན་རྒྱུ་ས་ བྱེར་དང་ཆགས་དང་ཞིན་པ་དང་ རྟན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་ བྱེར་དང་ཞི་དང་
 རྟོལ་བར་མཇོད་ ཏུ། བྱེར་གསུམ་བྱེར་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི། བྱེར་འོག་བྱེགས་མཚན་ས་བྱ་བ་དུད་ནི། བྱེགས་སྟོང་འབྲུང་པོ་ག་དོན་གྱི་ཚོགས། བྱེར་སྟོང་ལོ་སྟོར་ས་བདག་སྟེ། བྱེགས་དུས་གནས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡི། བྱེར་སྟེང་སྟེ་
 བརྒྱད་རྟེགས་པའི་ཚོགས། གཞུག་མར་གནས་དང་སྟོ་བྱར་ལྷག བྱེན་ལས་འབྲུལ་རྟེན་ལས་གྱུར་པའི། རྒྱ་འབྲུལ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། བྱ་ལ་བརྒྱ་ཞིང་ཆོ་ལ་རྒྱུ་ས་ བྱེག་ལ་གནོད་པའི་ག་དོན་བགོགས་རེགས། མ་ལུས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་མི་ལུ་བསྟུ་བའི་བྱེར། དར་མི་སྟོ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་མཇོས། ཏིང་འཇོན་སྟགས་རྒྱས་བྱེན་རྟེན་པས་པས། འཇམས་དང་སྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་གྱུ་བ། བཀྲུག་དང་གཟི་མདངས་འོད་ཟེར་འབར། །
 འདོད་ལོན་དགོར་ཆ་མཚན་མེད། འཇོད་མེད་ནམ་མཁའ་མཇོད་དུ་འཕྱེལ། བྱེན་ཚོགས་བདེ་སྟོང་དུངས་རེ་སྟོ། མི་ལས་ཆེས་ལྷག་གྱུད་བཟང་འདི། བྱེར་སྟེང་རྩ་འཕྱེལ་ལྷག་དུ་འབྲུལ། འབྲུལ་བ་བདག་གིས་མ་ལོར་ལ། །
 བཞེས་པ་བྱེད་གྱིས་མ་ལོར་ཅིག ཞི་ཞིང་པན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱུང་བ་དང་། མ་ལོན་འབྲས་འབྲུགས་པ་འདུམ་པ་དང་། གནོད་འཚོག་དུག་རྒྱུ་བ་ཞིན་ས་གྱུར། བྱ་ཆོ་བརྒྱས་བྱེག་ཡར་བ་གྱུན། ད་

ལྷ་ཉིད་དུ་སོར་ཆུད་དེ། བེ་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། ཁོར་ཅི་རིགས་རྗེས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་དཀར་པོ་འཕྲོས། གདོན་བཤེགས་རྣམས་ལ་ཕྱོག་བས་ཞི་བ་ཕྱད་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་ལྷུར། འོད་ཆུར་འདུས་པས་བྱ་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཡིག་གེའི་རྣམ་པར་རྟེན་དང་སྒྲུབ་ཕྱུར་ཐིམ་པས་བྱ་ཆེ་སོར་ཆུད། བཀྲ་ག་མདངས་རྒྱས་སྤིང་བརྟན་གཡོའི་ཆེ་བཅུད་ཐོབ་པར་
 བསམ་ལ། མདའ་དར་གཡབ་སྒྲོམ་སྒྲུ་འཕོད་འཕྱོད་ལྷུར། མཆོམ། ཅིག་ཆེ་འགྲུགས་མཐར་གོང་གི་ཐུགས་ཅི་རིགས་བརྒྱ། ར་མོ་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དྲང་སྤྱང་རིག་འཛིན་ལྷ་ཡི་བདེན་ཆེག་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ཡིས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་མ་འདྲེས་གསལ་ལྷུར་ཅིག ཞེས་དང་ཡེ་དར་བརྒྱ་བཞིན་བྱ་ལུག་བསྐྱར་བས་རྟེན་ལ་ཁ་སྒྲུགས་ན་ལུག་པའི་རྟགས་སོ། གཅིག་གིས་མ་ཕྱུང་ན་ལན་གསུམ་བར་དུ་བརྟགས། དེ་བཞིན་སྒྲོས་པ་བྱེད་ན། སྤང་མདའ་གང་མཐོང་དང་། སོ་
 དཀར་ནག་གང་རྒྱལ་དང་། ཆུ་ནང་རྟེན་དཀར་ནག་གང་ལོན་ཀྱང་གཞུང་གཞན་བཞིན་དུ་བརྟག་གོ། འདི་ནས་སྤྱད་ཐོང་བཟུང་ལ། མཆོམ་བཞི་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲོས་ལ། བྱེར་ཅིག་སྐོག་སོ་ལོ་ག་བཛོད། མཐར། མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་སྐོགས་དང་། གཞུ་ཞེས་པས་གསེགས་གསོལ་
 དང་ཆབ་གཅིག་གྱུར་པོར་ལ། རྟེན་རྣམས་སྦྱིན་བདག་གི་ལག་དྲུག་ཏུ་ལ་རྒྱན་དུ་འཆང་བར་གདམ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། འདིས་བྱ་ཆེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འབཀའ་གདེར་ལུང་གི་མན་ངག་བཞིན། རབ་ཆེས་ཆུ་རྒྱ་འཆོས་འདྲེལ། ཟིལ་གཞོན་

བསམ་མཛོད་སྤྱི་ལོ་ལྟར་།

2000

८१०॥ दण्डेन दण्ड्यं दण्ड्यं दण्ड्यं दण्ड्यं दण्ड्यं दण्ड्यं दण्ड्यं दण्ड्यं ॥

དེ་མཁས་ལམ་པ་ལྟར་ཞེ། རྟེན།

ལན་ཆགས་གདོན་བཞགས་ལྷུང་པོའི་ཆོགས། །དེ་རང་རང་གནས་སུ་བཞུང་། །གནོད་འཚའི་བསམ་སྒྲུབ་ཆུན་ཆད་ཅིང་། །ཀུན་ལྷན་

ཞི་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། །སེམས་ཀྱིས་ལེགས་ཤམ་དུ་བྲོང་། གཡའ་ཆེན་གཙོ་བོའི་གཟུགས་སམ་གཏོར་མའི་ཕྱོད་པར་གཡའ་ལམ་ཁྱམ་རིས་ཀྱིས་པ་ལག་དུ་ཐོགས་པ། རྒྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཅུ་བ་གསུམ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བདེན་པ་ལེས། །དེ་མེད་འཛི

པ་པལྟེན་པ་ཡི། རྟགས་དེ་མངོན་སུམ་ཤུག་པར་མངོན། རྟོ་མཐུག་གི་ཡ་མཐུག་ཀ་ལྟོ་ཡུ། ཞེས་དེ་ལ་ལུས་འཕར་པས་ལཔ་ལྷུ་བཅིང་པར་བསྟན་ན་འཆི་བ་པལྟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། ལཔ་ཆེ་ལན་གསུམ་བསྟར་ནས་ཐེན་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྒྲི་ལན་འབྲིང་ན་གསུམ་ཀ་ལོག་ན་

དཀོ་བའི་དཔུང་བསྐྱེད་ རྒྱལ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ཆེན་མོན་པར་བུ་ལ་ན་དུ་ལ་མིན་པ་ཆེ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མིང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་འབྲུག་པར་འབྲུག་ཤོ། །ཁུ་ཡ་འདི་མི་ཐམས་ཅད་ཆེ་མོད་རྩོད་ཤོ་ལོ། །ཕུ་གི་ལ།

ལྷ་པོ་ལྷོ་པ་ལ། དང་པོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་པ་ལ། དང་པོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་པ་ལ།

དམ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོམ་ས། མདའ་གཅིག་འཕང་གཅིག་ |དར་དཀར་པོ་འཕ་དམར་པོ་|ཐ་གང་། ལྷུང་པ་རྩྭ་ལ། མེ་ཡོང་གཅིག་ |དོང་རྩེ་གཅིག་རྒྱམས་མདའ་ཡི་མགུལ་དུ་བཏགས། ག་བརྒྱ་གཡས་པ་གཅིག་ |གོས་གཅིག་ |ག་ཆར་མར་ལུང་བས་རྩྭ་རྩྭ་ཆོག་ས། |ཚ་རུང་གར་པོ་གཅིག་ |ཡོན་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་

གོས་ལ་སྒྱུར་སྟེ་བཟུང་ནས་ཆེད་པག་མེད་པའི་སྟེང་པོ་བཞེད་ལ། སྒྱ་སྒྱུད་ངར་མི་ལྷ། མར་མི་ལྷ། ཟན་ཆད་ལྷ། མཐེབ་སྒྱུ་ལྷ་བྱས་ལ། འོ་མ་སྒྱུན་མིས་གཡས་མཛུབ་ལ་དར་ལུག་གཅིག་། གཡོན་ཆད་པའི་གོས་བཟུང་ལ་སྟོགས་པའི་མཚམས་བཟུང་འབོད་པ་བྱ། འཕྱུ་ཕྱེ་གང་སྟེང་ཡོན་བདག་གི་ཤོར་བ་ནང་།

2000

ཁྱོད་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་དུ་ཅི་ལ་འགྲོ། གཤིན་རྗེའི་པ་ནི་འཛིགས་རེ་ཆོ། གཤིན་རྗེའི་མ་ནི་སྐྱུགས་རེ་ཤོ། གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་ན་མ་འགྲོ་ཅིག ཁྱོད་གཤིན་ལམ་སྐྱུ་བོར་ཅི་ལ་འགྲིམ། གཤིན་ཁུ་རབ་མེད་ཅི་ལ་བརྒྱལ། བར་ལ་
 མ་འགྲོ་ཁུར་ལ་སྟོག། མི་ངོ་སེས་ཅན་གྱིས་བོས་པ་ཡིན། མི་ངོ་སེས་ཅན་དང་འགྲོགས་ལ་སྟོག། གསུང་སྒྲན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཉོན་ལ་སྟོག། སིལ་སྒྲན་ཏུ་རུའི་སྒྲིང་ལ་ཉོན་ལ་སྟོག། སྐྱུགས་འཆང་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་དར་དགར་
 གཡལ་པའི་སྐྱུགས་སུ་འགྲོགས་ལ་མདའ་མོ་སྟོང་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་གསེར་འཕང་གཡུ་འཕང་རྟེན་མཚོ་མཁའ་འགྲོའི་ལག་ནས་མི་སྒྲ་བསྒྲ། ཐེའུ་རང་ལག་འགྲོང་བོའི་རྒྱལ་འགྲོང་གི་ཕོ་གི་མོའི་མཐུ་ཆེན་གཉན་
 གྱི་སྒྲིང་མ་མ་ཕྱེན། སྒྲ་ཡོད་མེད་གཉིས་གྱི་མཆོམས་སུ་སྟོང་། འབྲས་ལ་པ་སྟོང་གི་ལམ་དུ་སྟོང་། འདི་སྟོང་རེ་རྗེ་ལ་ག་རེ་ཆོ། ཁྱོད་མི་ཡུལ་སུ་ཅི་ལ་ཕྱིད། བར་བདུད་བར་བཅན་ལག་ནས་མི་སྒྲ་བསྒྲ། ཁྱོ་བདུད་ཁྱོ་བཅན་
 ལག་རྒྱལ་བདུད་རྒྱལ་བཅན་ཕུང་བདུད་ཕུང་བཅན་སྒྲོ་གནམ་ལ་མ་འཕུད་ཅིག སྒྲོ་ས་ལ་མ་འཕུག་ཅིག བདུད་དང་བཅན་གྱི་ལག་ནས་མི་སྒྲ་བསྒྲ། སྒྲ་རྒྱལ་ལ་མ་འཕུག་ཅིག སྒྲ་རྒྱལ་ལ་མ་འཕུག་ཅིག སྒྲ་
 བདག་རང་གི་གོས་བཟས་ཡོད། སྒྲ་ཡི་རྟེན་ས་མདའ་དར་ཡོད། གསལ་ཕྱིད་ལྷ་ཡི་མོ་ཡོད་ཡོད། ཡི་གེའི་བདག་པོ་དོད་ཅུ་ཡོད། རྒྱལ་ཆ་བལ་ཆོན་སྐྱ་ལྷ་ཡོད། ཆོན་གྱི་སྒྲིང་པ་སྐྱ་ལྷ་ཡོད། ཁྱོད་པར་ལ་མ་འགྲོ་ཁུར་ལ་སྟོག

2
21
1
2
22

༡༢། །ཁྱོད་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་འདི་ན་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་ཉེ་མིང་འདི་ན་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་སྐུ་དང་ལུ་བོ་འདི་ན་ཡོད། །མཛེས་པོ་གསུམ་པོ་འདི་ན་ཡོད། །ཁྱོད་ཁ་གཏང་གོས་འདི་ན་ཡོད། །མར་དང་ཐུང་དང་ཐུ་རམ་གསུམ། །ར་ཆང་ལ་སོགས་འཛོམ་པ་ཡོད། །བོས་པའི་སྒྲིང་ལ་ཉོན་ལ་སོག། རི་འདོད་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ་བཞིན། །ཆོ་མིང་ནད་མེད་ལུ་ཆོགས་ལ། །ཡིད་བཞིན་མོར་ལུ་འོད་ལུ་པ། །བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་བཀྲ་སེས་སོག། མངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལུ་མཁུ་སོགས་བཀྲ་སེས་བཟོད། །བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གདབ་པོ། །སྤྱོད་མེད་རྒྱུ་མལ་ཆད། །སྒྲོན་འདྲ་བ་མ་ལུག་དག། །ལྷག་ན་བཟང་། ཆད་ན་འཆི། །ལོ་མཐུན་ནི། བཀ་ལུག་ཡོས་གསུམ། རྒྱ་གྲང་སྐྱེས་གསུམ། ལྷག་དྲ་བྱིས་གསུམ། བྱི་འབྲུག་སྐྱེས་གསུམ་ཡིན། ལུང་བཟོ་གཞན་ཡང་བཟོད་པར་བུལ། །བྱི་མོ་ཅོན་ས་བལྟས་པའོ། །

། རྒྱུ་འབོད་གྱི་འབྱོར་ས་ནི་ཡིད་མཐུན་པ་ལམ་མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་གཅིག་གིས་ནད་པའི་གོས་དྲི་མ་ཅན་གཡོན་དུ་བྱོགས། གཡས་མདའ་དར་མཆོན་སྐྱོད་སྐྱོ་ལུ་མེ་ལོང་དོང་རྩེ་བཟགས་པ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་གཡུག་ཅིང་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་འདིར་སོག་ཅེས་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལུན་པས། རྒྱུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ལུ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་མགྱོགས་མའི་ཆོགས་སྒྲོས་པས། །སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གང་དག་དུ། །དམིགས་བྱའི་སྤྱོ་ཆོ་ལུ་མཁས་པ་གུན། །རང་དབང་མེད་པར་བཀྲ་གནས་ནི། །བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་དང་རྟེན་ལ་བེམ། །ཀྱེ། རྒྱུ་འབྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱོད། །ཡར་ལམ་འགྲོ་རྒྱུར་ལ་སོག། །ཁྱོད་གསེན་རྗེའི་ལུ་འདྲུ་ཅི་ལ་འགོ། །གསེན་ལམ་སྐྱོ་

THE
SUN
SHINE
ON
THE
MOUNTAINS

ལ་ཤེད་གཞི།

པོར་ཅི་ལ་འགྲིམ། །གསེན་རྒྱ་རབ་མེད་ཅི་ལ་བརྒྱལ། །གསེན་རྒྱའི་མི་ནི་འཇིགས་རེ་ཆེ། །གསེན་རྒྱའི་གནས་ནི་ལ་རེ་ང་། །གསེན་རྒྱའི་སྤྱོད་ལུལ་སྒྲགས་རེ་བྱོ། །དེ་ན་མ་འགྲོ་འདི་རུ་སྟོན། །ཁྱོད་གྱི་ཉི་འབྲེལ་འདི་ན་ཡོད། །
གཉེན་དང་མཛའ་པོ་འདི་ན་ཡོད། །ཟས་པོས་གནས་མལ་ཆུབ་ཆ་ཡོད་སྤྱོད་ཆེད་ལྟེན་ལྟེན་གནས་འདི་རུ། །སྤྱོད་པ་དག་རང་གོས་དྲི་ཅན་དང་། །མི་ཡོད་དོད་ཅེ་ཆོན་སྤྱད་བཅས། །མདའ་དང་གཡལ་བའི་སྒྲགས་སུ་སྟོན།
མི་དོ་སེས་ཅན་གྱི་འཁོད་སྤྱད་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་གསུངས་ལ་ཉན་ཞིང་སྟོན། །རོལ་མོའི་སྒྲ་ལ་ཉན་ཏེ་སྟོན། །ད་ལྟ་ཉིད་རུ་འདིར་སྟོན་ཅིག། །མདའ་འཕང་སྤྲི་ཡི་རྟེན་ལ་འབོར། །ཡོད་མེད་གཉིས་གྱི་ས་མཆོམས་སུ། །སྤྱོད་སྒྲུལ་
པ་སྤྱོད་གི་ལམ་རུ་སོང་། །འདི་སྤྱོད་རེ་རྒྱེ་ལ་ག་རེ་ཆོ། །ཁྱོད་མི་ལུལ་སུ་ཆ་ཅི་ལ་བྱེད། །རང་རང་གནས་མལ་འདི་རུ་སྟོན། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྲི་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་རུ་ལ་ཅན། །དམ་ཅན་སྤྱད་མ་གཉན་པོ་ལ། །
བདུད་ཅི་གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་པ་འབུལ། །དེ་རིང་མི་སྤྱོད་འགྲུགས་པར་མཛོད། །སྤྱོད་གནས་རུ་མ་ཡར་ཅིག། །སྤྱོད་ཆས་ས་ལ་མ་ཡར་ཅིག། །སྤྱོད་མདའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུར་མ་འཁོར་ཅིག། །སྤྱོད་བརྒྱད་འོད་རུ་མི་རེ་རེ། །དུངས་བརྒྱད་
སྤྱོད་ལྟན་ཅིག་བཀུག། །སྤྱོད་རྟེན་རྟེན་ས་ལ་བསྒྲིམ་པ་ཡིས། །བཀུག་མདའ་སྤྱོད་གཞི་བཞི་དཔལ་རུ་འབར། །འབྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྒྱའི་ཆོ། །ཁྱོད་པ་མེད་པ་ལང་ཆོའི་དབྱེད། །རུབ་པ་མེད་པ་འི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །བཀུག་སེས་

༄༅། །བདེ་སྤྱིད་ལུན་ལུམ་ཚོགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་དཔག་བསམ་བཞིན། །དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་ལུ་བྱོད་གྱི། །སྒོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བདུབ་བ་བཞིན། །ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་བུས་ལ་སྤྱིན་བདག་
 རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱ། ལྷགས་འཆར་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱ་དང་ལྷོད་པར་བྱོ། །འདི་ནི་ཡིག་རྙིང་རྒྱལ་ལས་བདུས་ཏེ་མི་ལམ་པས་སྤྱར་བ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །

267

438

བསྟོན་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆག་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ལ་སྟོན་ལས་ཐུལ་རྒྱུན་གྱིས། །དུམ་ཡི་བཀའ་ཆད་གནོད་འཆའི་རིགས། །གང་ཐུང་དེང་ནས་མེད་པར་མཛོད། །
 གདུག་པ་དུམ་ཡི་གདོན་ཆོགས་གྱིས། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་འཆིང་བ་བྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྟོད་ལ་མཚན་པ་ཁྱོགས། །གདུག་གཙུག་གཞོན་པ་ཡོངས་ཞིན་ས། །ནད་གྱི་མདའ་ཐུངས་ཆེར་མ་དྲོངས། །གདོན་དང་གནོད་པ་ཕྱིར་ལ་བསྐྱས། །
 དེག་ལྷག་ཐོས་འཐིབ་དུ་མྱིང་དང་། །ཤིན་དང་སྟོམས་ལས་གྱིབ་གདོན་རིགས། །དུམ་བདག་ཁྱེད་གྱིས་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་དང་། །དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་ཞིང་ཐུག་ཡང་བཀྲག། །བདེ་སྤྱིད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །
 དུམ་གཡང་དངོས་ཐུབ་ཐུབ་དུ་གསོལ། །ཞི་ཐུན་ཐུན་ག་བཟོ་ས་པ་རི་བཟོ་ལེ་འདྲུ་བ་བ་ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏི། །མ་མ་སྐར་རོག་གི་རྩྭ་རུ་སྐྱུ་ །ཨ་གིག་གིག་ཐུང་ཐུང་བྲོལ་བྲོལ་སྐྱུ། །མ་མ་སྐར་སྐར་རྩྭ་ །གིང་ལུག་ལྷ་བ་མཆི་བའི་ཆོས་བཅུ་དུག
 ལ་དགོས་དབང་གིས་ཞེ་ཆེན་དུ་གྱིས་པ་དགོ།

༡༡། །འདིར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་དང་ལུང་པར་མོ་འདྲེན་ཀྱིས་ནོར་ལྷགས་ལ་ཁ་ཚར་གྲགས་པས་འཛོལ་ན། དེའི་རྣམས་ལ་ཐ་མོ་མཛོལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་གིན་རྟེན་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་མ་མོ་ནག་མོ་ལུང་མེད་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ། དགོས་ལུ། ལྷགས་ལུང་། ལྷགས་ལུང་། མདའ་འཕང་རིམ། ལྷགས་པར་འཛོལ་ས་པར་འདྲ་བྱས་ནས། འདི་ལྟར་རང་ལྟེན་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲོབས། གྱུ། མངས་རྒྱས་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཛོག་ །ལྷགས་ཀྱིས་མཛོལ་མཁོན་ལྷགས་ལ། རིན་ཆེན་ལུང་མཛོག་འདོད་པའི་ལོན་ཏན་ལ། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །ཕན་བདེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྟོང་འདི། །ཐོག་མེད་ལྟོང་པ་ལུ་ལོན་ལན་ཆགས་བཞགས། །གདོན་རིགས་འབྱུང་པ་སྟེ་དང་ལུང་པར་རྟ། །ནོར་ལྷགས་དཀར་ལ་རྩོམ་པ་མོ་འདྲེན། །མི་ལ་དངོས་སུ་བརྒྱུ་ཁིང་མཚན་ལ་རྒྱ། །དྲི་ཟ་གཤེད་འབྱམས་འགོང་པོ་རྩམས་ལ་བསྟོ། །ཐོག་མེད་ལྟོང་པར་བསགས་པའི་ལུ་ལོན་ལུང་། །དགའ་བདེ་ཆོད་མེད་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྟན། །པད་འབྱུང་བེ་རོ་རྩ་ཁེ་བཀའ་བཞིན་རྟ། །ལྟོང་འདིར་མ་གཙོད་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། གྱུ། བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་བསད་བྱའི་སྟོར་བ་དང་། །མཐའ་མར་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ཡང་།

མི་བདེན་སྐྱ་མ་རྩི་ལམ་ལྟ་སྟེ། །བདེན་པས་སྟོང་པ་སྟོས་བུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བརྒྱ་བྱ་བྱ་བྱེད་བརྒྱ་བའི་སྟོར་བ་དང་། །མཐའ་མར་བརྒྱས་པའི་ཚོར་རྩ་ས་ཐོབ་པ་ཡང་། །མི་བདེན་= བདེན་པས་= གནོད་ཕྱ་གནོད་ཕྱེད་གནོད་པའི་
 སྟོར་བ་དང་། །མཐའ་མར་གནོད་པའི་ཟུག་རྩ་འབབ་པ་ཡང་། །མི་བདེན་སྐྱ་མ་= བདེན་པས་= དེ་ལྟར་རྒྱུ་མས་མང་སྟིང་དང་ཞི་བའི་ཆོས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྟེ། །མི་བདེན་སྐྱ་མ་= བདེན་པས་སྟོང་པ་= དབྱིངས་
 ལ་ཡོན་ས་འགྲུར་བ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱུ་རྟེན་རིག་པའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡང་སྟིང་། །མི་སྟིང་སྟིང་པ་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་འདིར། །ཡང་དག་རྒྱལ་མ་ཆོག་གྲུ་འི་བསྟན་པ་འབྱུང་། །བསྟན་པ་དེ་ལ་ཆེ་བ་རིག་འཛིན་གཙོ། །རྒྱལ་མ་ཆོག་རྩི་རྩི་ཐོང་
 ཐོང་རྩི་འབྱུང་པ་ལས། །གངས་ཆེན་བདེ་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྟར། །རྒྱ་བོད་མ་ཐས་དང་གྲུ་བ་པའི་ཉི་མ་གར། །དེ་ལས་ཁྱད་འབགས་རྒྱུ་སྟོང་ལོ་ཅི་ཕྱོན། །རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡིས། །བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྩི་ཆེན་
 པོའི་དོད་དཔོན་གྱིས། །རྒྱས་མ་ཐུའི་གྲུ་ལ་འགོ་གྲུན་མ་ཉམ་པར་བཀོད། །དེ་རྒྱས་སྟོང་སྟིང་ལྟ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས། །ཆོས་དབྱིངས་རྩི་མ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྟུའི་ཆོས་བཤད་དེ། །འཛིག་རྟོན་རྒྱུ་པར་
 རྒྱ་བའི་འདྲེ་མོ་ཕྱོད། །ཡུལ་གྲུན་འགོ་མ་ཞིང་ཚོར་ཕྱགས་རྒྱུ་ས་ལ་འཆོ། །དཀར་ལ་རྩི་མ་ཞིང་མ་ཆོན་མོ་གྲུན་རྩི་རྒྱ། །རི་ལྟར་ཕྱོད་ལ་རྩི་རྩི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཐ་ཆོག་ས་བསྐྱལ་བས་མ་དོས་དང་ཡས་འབྲེལ་ཏེ། །འཆོ་བའི་བསམ་ངན་འདོར་

༡༡། །བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། །དེར་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷགས་ནད་སྦྱིད་དཔེ། །ཁ་ཚར་གྲགས་པའི་ནད་འདི་ལྷུར་དུ་ཆོད། །ཕྱིན་ཆད་གཏན་ནས་འཆོལ་རམ་མ་བྱེད་ཅིག། །གལ་ཏེ་བསྟོན་བའི་དམ་འདི་ལས་འདའ་ན། །དུས་གསུམ་ཁྱོ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་རྩོམ་མི། །འབར་བའི་ལྷུར་ལུས་རྩམ་པར་ཁྱོད་གཙུག་རྒྱ། །ཁིན་རྒྱ་བསྟེགས་ཤིང་ཉམས་པར་འལྱར་བ་ཡིན། །དེ་བས་པད་འལྱར་རྩོམ་རྩོམ་པོ་རོ་ཡིས། །འགའ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཀ་མ་སྐར་ཏུ་ཐ་ག་ཏུ་དབྱེདས་ལས་སྤུལ་བ་སྤུལ་མའི་རོལ་པ་ནི། །མི་ཐད་འདོད་འལྱར་ཐས་ཚོར་འདོད་དགའི་དབྱེད། །ཕྱིན་བདག་མི་ལྷགས་ལུལ་གཞིའི་ལོངས་སྟོན་ལས། །འལྱར་ལྷག་འལགས་པ་མདོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདི། །ཁྱེར་ལ་རྒྱ་མཆོལ་པ་རོལ་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་བའི་རྩོམ་པའི་ཀྱིས་པལྱས། །གནས་ལྷགས་གསལ་བ་མི་བཞིན་སྦྱོང་གིས་བཀོལ། །འགའ་དང་བདེན་པ་ཆོག་འདི་མཐུ་རྩོགས་པས། །ལྷུར་དུ་མ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་སོང། །ཞེས་ལས་ལམ་དུ་འཕང། །ཕྱིན་སྤངས་ཀར་བྱ་བ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་གཞེ་མཆོག་གི་ལ་ཡར་གསལ་བའི་སྦྱི་གཙུག་རྒྱ་བོ་རོ་དང་པད་འལྱར་བསྟོན། །མཆོད། །སྤུལ་སྤུལ་སྟོན་པའི་ལྷུར་ལུ་འབར་བའི་ཆོག་སྤངས་འགྲོལ་བས། །གང་དག་ཕྱི་ལ་ལུང་སྤངས་པར་ཐེབ་ནས་མི་འབར་བས་ལུས་བསྟེག་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་བཟླ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་རྒྱ་ཕྱེད། །མོ་འདྲེ་འལྱར་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབར་བའི་ལྷུར་ལུས་ཐོབ་ཅིག་ལྷུར་ལ་ཕྱེད། །བརྒྱུལ་ཏྱི། །འབར་བའི་འགའ་ལས་མདའ་བའི་རྩོམ་པའི་མིས། །བསྟེག་ཅིང་གང་དག་འགྲོ་ན་དགྱེས་པར་སོང། །ཆོས་ཉིད་རྩོམ་

[illegible]